

# Bedienführung 2733

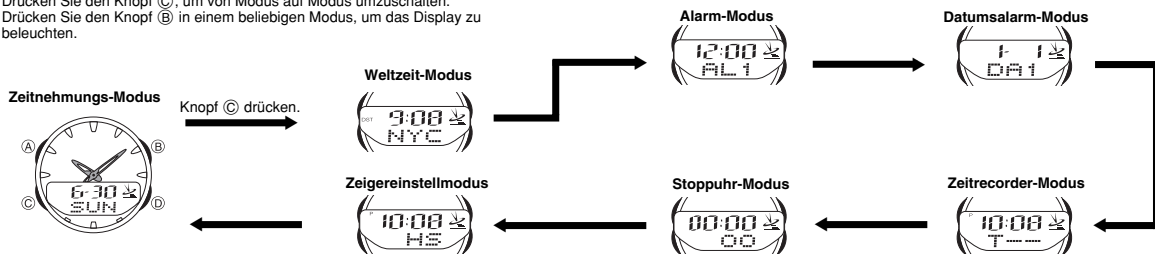
## Über diese Anleitung



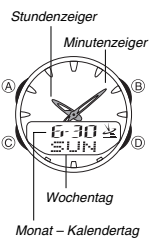
- Die Knopfbetätigungen sind durch die in der Abbildung aufgeführten Buchstaben bezeichnet.
- Jeder Abschnitt in dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie für die Operationen in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen können Sie in dem Abschnitt „Referenz“ finden.

## Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie den Knopf (C), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (B), um das Display zu beleuchten.



## Funkgesteuerte Zeitnehmung



Diese Armbanduhr ist so konstruiert, dass sie ein aus Mainflingen, Deutschland (etwa 25 km südwestlich von Frankfurt), ausgestrahltes Zeitkalibrierungssignal empfangen und ihre Zeiteinstellung entsprechend aktualisieren kann. Das Zeitkalibrierungssignal schließt sowohl die Standardzeit- als auch die Sommerzeitdaten ein.

### Aktuelle Zeiteinstellung

- Diese Armbanduhr stellt ihre Zeiteinstellung automatisch in Abhängigkeit von einem Zeitkalibrierungssignal ein. Sie können auch einen manuellen Vorgang ausführen, um die Zeit und das Datum einzustellen, wenn dies erforderlich ist.
- Nach dem Kauf dieser Armbanduhr, müssen Sie zuerst Ihre Heimatstadt einstellen, d.h. die Stadt, in welcher Sie die Armbanduhr normalerweise verwenden. Für weitere Informationen siehe den nachfolgenden Abschnitt „Einstellen Ihrer Heimatstadt“.
  - Für Informationen über die manuellen Einstellungen siehe „Manuelle Einstellung der Digitalzeit und des Datums“.
  - Die Analogzeit dieser Armbanduhr ist mit der Digitalzeit synchronisiert. Daher wird die Analogzeiteinstellung automatisch ausgeführt, wenn Sie die Digitaleinstellung ändern. Für weitere Informationen siehe „Analogzeitnehmung“.

## Einstellen Ihrer Heimatstadt

1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis der Stadcode zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um den für Ihre Heimatstadt einzustellenden Stadcode zu wählen.
  - Nachfolgend sind die Stadcodes für wichtige Städte in den westeuropäischen Zeitzonen aufgeführt. BEF und FRF: Berlin, Paris, Mailand, Rom, Amsterdam, Hamburg, Frankfurt, Wien
  - LON: London
3. Drücken Sie den Knopf (A) Zwei Mal, um die Einstellanzeige zu verlassen.
  - Normalerweise sollte Ihre Armbanduhr die korrekte Uhrzeit anzeigen, sobald Sie Ihren Heimatstadt-Code wählen. Wenn dies nicht der Fall ist, sollte die Einstellung automatisch beim nächsten automatischen Empfang (während der Nacht) erfolgen. Sie können allerdings auch sowohl einen manuellen Empfang als auch eine manuelle Einstellung der Uhrzeit durchführen.
  - Falls Sie sich in einem Gebiet befinden, in welchem die Sommerzeit nicht verwendet wird, schalten Sie die Sommerzeiteinstellung (DST) aus.



Stadcode

## Empfang des Zeitkalibrierungssignals

Es gibt zwei verschiedene Methoden, die Sie für den Empfang des Zeitkalibrierungssignals verwenden können: den automatischen Empfang und den manuellen Empfang.

### • Automatischer Empfang

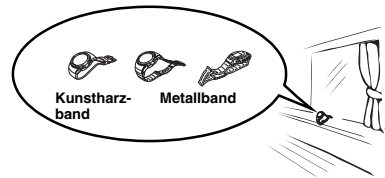
Mit dem automatischen Empfang sorgt die Armbanduhr dafür, dass das Zeitkalibrierungssignal automatisch vier Mal am Tag um 2:00 Uhr früh, 3:00 Uhr früh, 4:00 Uhr früh und 5:00 Uhr früh empfangen wird. Für weitere Informationen siehe „Über den automatischen Empfang“.

### • Manueller Empfang

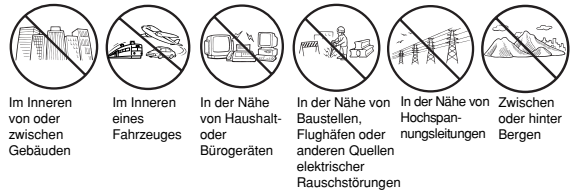
Der manuelle Empfang lässt Sie die Empfangsoperation des Zeitkalibrierungssignals auf Knopfdruck beginnen. Für weitere Informationen siehe „Ausführen des manuellen Empfangs“.

### Wichtig!

- Positionieren Sie die Armbanduhr gemäß nachfolgender Abbildung, sodass die 12-Uhr-Seite der Armbanduhr gegen ein Fenster gerichtet ist. Achten Sie darauf, dass sich keine metallischen Gegenstände in der Nähe befinden.

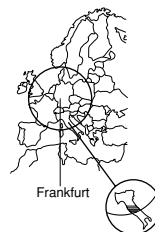


- Unter den nachfolgend aufgeführten Bedingungen ist richtiger Signalempfang schwierig oder gar ganz unmöglich.



- Im Inneren von oder zwischen Gebäuden
- Im Inneren eines Fahrzeuges
- In der Nähe von Haushalt- oder Bürogeräten
- In der Nähe von Baustellen, Hochspannungsleitungen oder hinter elektrischer Rauschstörungen
- In der Nähe von Hochspannungsleitungen
- Zwischen Bergen

- Der Signalempfang ist normalerweise während der Nacht besser als unter Tags.
- Für den Empfang des Zeitkalibrierungssignals werden etwa zwei bis sechs Minuten benötigt. Achten Sie darauf, dass Sie während dieser Zeitspanne keine Knöpfe betätigen und auch die Armbanduhr nicht bewegen.



- Diese Armbanduhr kann das aus Mainflingen, Deutschland (etwa 25 km südwestlich von Frankfurt), ausgestrahlte Zeitkalibrierungssignal empfangen. Der Signalempfang ist innerhalb eines kreisförmigen Gebietes mit einem Radius von etwa 1.000 km möglich.
- Bei Entfernungen von mehr als 500 km kann das Signal schwach werden, sodass unter bestimmten Bedingungen der Empfang unmöglich wird.
- Der Signalempfang kann in dem auf der Karte angelegt dargestellten Gebiet schlecht sein, obwohl sich dieses innerhalb von 1.000 km vom dem Sender befindet.
- Falls Sie Probleme mit dem Empfang des Zeitkalibrierungssignals feststellen, siehe die unter „Störungsbeseitigung beim Signalempfang“ aufgeführten Informationen.

## Über den automatischen Empfang

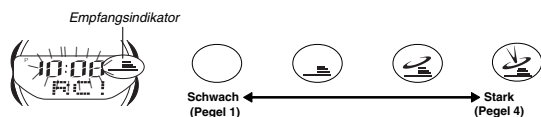
Wenn der automatische Empfang eingeschaltet ist, beginnt die Armbanduhr täglich mit dem Empfang des Zeitkalibrierungssignals, sobald die Zeit im Zeitnehmungs-Modus 2:00 Uhr früh, 3:00 Uhr früh, 4:00 Uhr früh und 5:00 Uhr früh erreicht (Kalibrierungszeiten).

### Hinweise

- Der automatische Empfang wird nur ausgeführt, wenn sich die Armbanduhr in dem Zeitnehmungs-Modus oder Weltzeit-Modus befindet und eine der Kalibrierungszeiten erreicht wird. Er wird nicht ausgeführt, wenn eine Kalibrierungszeit erreicht wird während ein Alarm ertönt oder während Sie Einstellungen ausführen (während Einstellungen am Display blinken).
- Der automatische Empfang des Kalibrierungssignals wird früh am Morgen ausgeführt, während Sie noch schlafen (vorausgesetzt, dass die Zeit im Zeitnehmungs-Modus richtig eingestellt ist). Bevor Sie sich am Abend zur Nachtruhe begeben, sollten Sie die Armbanduhr von Ihrem Handgelenk abnehmen und an einer Stelle mit gutem Signalempfang ablegen.
- Wenn der automatische Empfang eingeschaltet ist, empfängt die Armbanduhr täglich das Zeitkalibrierungssignal für zwei bis sechs Minuten, sobald eine der vier Kalibrierungszeiten im Zeitnehmungs-Modus erreicht wird. Führen Sie sechs Minuten vor und nach jeder Kalibrierungszeit keine Knopfbetätigung aus. Andernfalls wird die richtige Kalibrierung beeinträchtigt.
- Denken Sie immer daran, dass der Empfang des Zeitkalibrierungssignals von der im Zeitnehmungs-Modus gemessenen Zeit abhängt. Die Empfangsoperation wird immer dann ausgeführt, wenn das Display eine der vier Kalibrierungszeiten anzeigt, unabhängig davon, ob die Zeit im Zeitnehmungs-Modus richtig eingestellt ist oder nicht.
- Wenn zwei, drei oder vier Empfangsoperationen erfolgreich sind, verwendet die Armbanduhr die Daten des letzten Empfangs für die Kalibrierung. War nur ein Empfang erfolgreich, dann verwendet die Armbanduhr die Daten des erfolgreichen Empfangs.

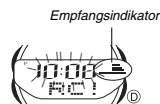
## Über den Empfangsindikator

Der Empfangsindikator zeigt die Stärke des empfangenen Kalibrierungssignals an. Für besten Empfang sollten Sie die Armbanduhr an einer Stelle ablegen, an der die Signalstärke am stärksten ist.



- Auch in einem Gebiet mit starkem Signal kann es etwa 10 Sekunden dauern, bis der Signalempfang stabilisiert wird, um den Empfangsindikator für die Anzeige der Signalstärke empfangen zu können.
- Verwenden Sie den Empfangsindikator als Richtlinie für die Kontrolle der Signalstärke und für das Auffinden der besten Stelle für das Ablegen der Armbanduhr während der Signalempfangsoperationen.
- Der Empfangsindikator (Pegel 4) verbleibt in allen Modi am Display, nachdem der Empfang des Zeitkalibrierungssignals und die Kalibrierung der Zeiteinstellung der Armbanduhr ausgeführt wurden. Der Empfangsindikator (Pegel 4) erscheint nicht, wenn der Signalempfang nicht erfolgreich war oder nachdem die aktuelle Zeit manuell eingestellt wurde.
- Der Empfangsindikator (Pegel 4) erscheint nur, wenn die Armbanduhr sowohl die Zeit- als auch die Datumsdaten erfolgreich empfangen hat. Er erscheint nicht, wenn nur die Zeitdaten empfangen wurden.
- Der Empfangsindikator (Pegel 4) zeigt an, dass mindestens eine der Empfangsoperationen des Zeitkalibrierungssignals erfolgreich war. Achten Sie jedoch darauf, dass der Empfangsindikator (Pegel 4) täglich um 3:00 Uhr früh vom Display gelöscht wird.

## Ausführen des manuellen Empfangs



- Legen Sie die Armbanduhr auf einer stabilen Unterlage ab, sodass ihre Oberseite (12-Uhr-Seite) in Richtung eines Fensters weist.
  - Achten Sie darauf, dass der Signalempfang schlecht ist, wenn die Armbanduhr auf ihrer Rückseite oder Seite abgelegt wurde.
- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus für etwa zwei Sekunden gedrückt, bis die Armbanduhr ein akustisches Signal ausgibt.
- Geben Sie den Knopf (D) frei, wodurch die aktuelle Zeit blinkt, um damit anzuzeigen, dass der Signalempfang begonnen hat.
  - Für den Empfang des Zeitkalibrierungssignals werden etwa zwei bis sechs Minuten benötigt. Achten Sie darauf, dass Sie während dieser Zeitspanne keinen der Knöpfe betätigen und die Armbanduhr nicht bewegen.
  - Nach Beendigung des Signalempfangs wechselt das Display der Armbanduhr auf die Anzeige des letzten Signals.

## Hinweise

- Um eine Empfangsoperation zu unterbrechen und in den Zeitnehmungs-Modus zurückzukehren, drücken Sie den Knopf (D).
- Falls die Empfangsoperation nicht erfolgreich war, erscheint die Meldung ERR für etwa eine oder zwei Minuten am Display. Danach kehrt die Armbanduhr in den Zeitnehmungs-Modus zurück.
- Sie können auch von der Anzeige des letzten Signals oder der Meldung ERR auf die normale Zeitnehmungsanzeige wechseln, indem Sie den Knopf (D) drücken.

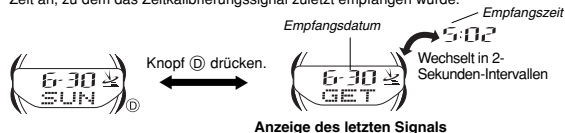
## Ein- oder Ausschalten des automatischen Empfangs



- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis der Stadtcode zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Drücken Sie den Knopf (C) zwei Mal, um das Blinken an die Ein/Aus-Einstellung für den automatischen Empfang zu verschieben.
- Drücken Sie den Knopf (D), um den automatischen Empfang ein- (ON) oder auszuschalten (OFF).
  - Falls die aktuelle Heimatstadteinstellung einem Stadtcode entspricht, erscheint "--" an Stelle des Ein/Aus-Indikators. Dies bedeutet, dass Sie den automatischen Empfang nicht ein- oder ausschalten können.
- Drücken Sie den Knopf (A) zwei Mal, um die Einstellanzeige zu verlassen.

## Anzeigen der Anzeige des letzten Signals

Drücken Sie den Knopf (D) in dem Zeitnehmungs-Modus, um die Anzeige des letzten Signals (GET) anzuzeigen. Die Anzeige des letzten Signals zeigt das Datum und die Zeit an, zu dem das Zeitkalibrierungssignal zuletzt empfangen wurde.



## Störungsbeseitigung beim Signalempfang

Überprüfen Sie die folgenden Punkte, wenn es beim Empfang des Zeitkalibrierungssignals zu Problemen kommen sollte.

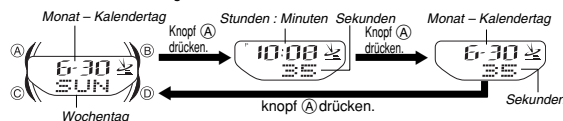
Problem	Mögliche Ursache	Was Sie tun sollten
Manueller Empfang kann nicht ausgeführt werden.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Armbanduhr befindet sich nicht in dem Zeitnehmungs-Modus.</li> <li>• Ihre Heimatstadt ist nicht auf einen der folgenden Stadtcodes eingestellt: <b>BER, PAR, LON</b> oder <b>ATH</b>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rufen Sie den Zeitnehmungs-Modus auf, und versuchen Sie es nochmals.</li> <li>• Wählen Sie <b>BER, PAR, LON</b> oder <b>ATH</b> als Ihre Heimatstadt.</li> </ul>
Der automatische Empfang ist eingeschaltet, wobei jedoch der Empfangsindikator (Pegel 4) nicht am Display erscheint.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sie hatten die Zeiteinstellung manuell verstellt.</li> <li>• Die Armbanduhr befand sich nicht in dem Zeitnehmungs- oder Weltzeit-Modus, oder Sie hatten eine Knopfbetätigung während der automatischen Empfangsoperation ausgeführt.</li> <li>• Auch wenn der Empfang erfolgreich war, verschwindet der Empfangsindikator (Pegel 4) täglich um 3:00 Uhr früh.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Führen Sie den manuellen Signalempfang aus, oder warten Sie, bis die nächste automatische Empfangsoperation ausgeführt wird.</li> </ul>

Problem	Mögliche Ursache	Was Sie tun sollten
Der automatische Empfang ist eingeschaltet, wobei jedoch der Empfangsindikator (Pegel 4) nicht am Display erscheint.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nur die Zeitdaten (Stunden, Minuten, Sekunden) wurden während der letzten Empfangsoperation empfangen. Der Empfangsindikator (Pegel 4) erscheint nur, wenn sowohl die Zeitdaten als auch die Datumsdaten (Jahr, Monat, Kalendertag) empfangen wurden.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Achten Sie darauf, dass die Armbanduhr an einer Stelle abgelegt ist, an der sie das Signal empfangen kann.</li> </ul>
Die Zeiteinstellung ist nach dem Signalempfang falsch.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Falls die Zeit um eine Stunde abweicht, kann die Sommerzeit (DST) eingestellt sein.</li> <li>• Die Einstellung des Heimatstadtcodes ist nicht richtig für das Gebiet, in dem Sie die Armbanduhr verwenden.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ändern Sie die DST-Einstellung auf Auto DST.</li> <li>• Wählen Sie den richtigen Heimatstadtcode.</li> </ul>

• Für weitere Informationen siehe „Empfang des Zeitkalibrierungssignals“ und „Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich des Empfangs des Zeitkalibrierungssignals“.

## Zeitnehmung

Verwenden Sie den Zeitnehmungs-Modus, um die aktuelle Zeit und das Datum einzustellen oder anzuzeigen.

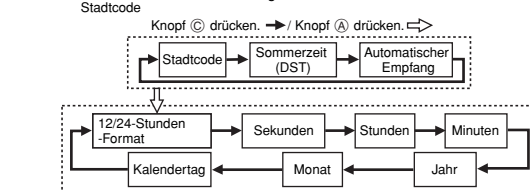


## Manuelle Einstellung der Digitalzeit und des Datums

Wählen Sie unbedingt Ihren Heimatstadtcode, bevor Sie die Einstellungen der aktuellen Zeit und des Datums ändern. Die Zeiten des Weltzeit-Modus werden alle in Abhängigkeit von den Einstellungen des Zeitnehmungs-Modus angezeigt. Daher stimmen die Zeiten des Weltzeit-Modus nicht, wenn Sie nicht den richtigen Heimatstadtcode wählen, bevor Sie die Zeit und das Datum in dem Zeitnehmungs-Modus einstellen.

## Manuelles Einstellen der aktuellen Digitalzeit und des Datums

- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis der Stadtcode zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Drücken Sie den Knopf (A) oder (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge zu verschieben, um andere Einstellungen zu wählen.



- Sobald die Einstellung blinkt, welche Sie ändern möchten, verwenden Sie den Knopf (B) und/oder (D), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Anzeige:	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
BER	Stadtcode ändern.	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
DST	Umschalten zwischen Sommerzeit (ON) und Standardzeit (OFF).	Drücken Sie den Knopf (D). • Durch das Drücken des Knopfes (D) wird eine unterschiedliche Operation ausgeführt, wenn <b>BER, PAR, LON</b> oder <b>ATH</b> als Heimatstadtcode gewählt ist. Siehe „Ändern der Einstellung der Sommerzeit (DST)“.
R/C	Automatischen Empfang ein- (ON) oder ausschalten (OFF).	Drücken Sie den Knopf (D).
12H	Umschalten zwischen 12-Stunden- (12H) und 24-Stunden-Zeitnehmung (24H).	Drücken Sie den Knopf (D).

Anzeige blinkt:	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
00	Zurückstellen der Sekunden auf 00	Drücken Sie den Knopf (D).
10	Ändern der Stunden	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
00	Ändern der Minuten	
00	Ändern des Jahres	
0	Ändern des Monats	
00	Ändern des Kalendertages	

- Nachdem Sie den Kalendertag eingestellt haben, drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Für eine vollständige Liste der verfügbaren Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcodetabelle).
- Die automatische Empfangseinstellung wird nur für den Empfang des Zeitkalibrierungssignals verwendet. Für Einzelheiten siehe „Über den automatischen Empfang“.

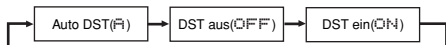
## Sommerzeit (DST)

Die Sommerzeit (Daylight Saving Time = DST) stellt die Zeit gegenüber der Standardzeit um eine Stunde vor. Denken Sie aber immer daran, dass nicht alle Länder oder Gebiete die Sommerzeit verwenden. Das von Mainflingen ausgestrahlte Zeitkalibrierungssignal enthält sowohl die Standardzeit- als auch die Sommerzeitdaten. Wenn die automatische Sommerzeiteinstellung eingeschaltet ist, schaltet die Armbanduhr in Abhängigkeit von dem von Mainflingen ausgestrahlten Signal automatisch zwischen der Standardzeit und der Sommerzeit (DST) um.

- Die Vorgabeeinstellung für die automatische Sommerzeit ist Auto DST (A), wenn Sie BER, FFR, LON oder ATH als Ihren Heimatstadtcode wählen.
- Falls Sie in Ihrem Gebiet Probleme mit dem Empfang des Zeitkalibrierungssignals haben, wird empfohlen, auf manuelle Weise zwischen Standardzeit und Sommerzeit (DST) umzuschalten.

### Ändern der Einstellung der Sommerzeit (DST)

- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis der Stadtcode zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Drücken Sie den Knopf (C), wodurch die Einstellanzeige für DST erscheint.
- Drücken Sie den Knopf (D), um in der nachfolgenden Reihenfolge zyklisch durch die DST-Einstellungen zu schalten.



- Sobald Sie die gewünschte Einstellung gewählt haben, drücken Sie den Knopf (A) zwei Mal, um die Einstellanzeige zu verlassen.

## Analogzeitnehmung

Die Analogzeit dieser Armbanduhr ist mit der Digitalzeit synchronisiert. Die Einstellung der Analogzeit wird automatisch geändert, wenn Sie die Digitalzeit einstellen.

### Hinweise

- Die Zeiger des Analogzeitnehmers bewegen sich, um auf die neue Einstellung eingestellt zu werden, wenn einer der folgenden Punkte eintritt. Wenn Sie die Einstellung der Digitalzeit manuell ändern. Wenn die Einstellung der Digitalzeit durch den Empfang des Zeitkalibrierungssignals geändert wird. Wenn Sie die Einstellung des Heimatstadtcodes und/oder der Sommerzeit ändern.
- Falls die Analogzeit aus irgend einem Grund nicht mit der Digitalzeit übereinstimmt, verwenden Sie den unter „Einstellen der Analogzeit“ beschriebenen Vorgang, um die Analogzeiteinstellung in Übereinstimmung mit der Digitalzeiteinstellung zu bringen.
- Falls Sie sowohl die Digitalzeit als auch die Analogzeit manuell einstellen müssen, stellen Sie unbedingt zuerst die Digitalzeit ein.
- Abhängig davon, wie weit sich die Zeiger bewegen müssen, um in Übereinstimmung mit der Digitalzeit eingestellt zu werden, kann es einige Zeit dauern, bevor die Analogzeiger die Bewegung stoppen.

### Einstellen der Analogzeit



- Drücken Sie den Knopf (C) sechs Mal in dem Zeitnehmungs-Modus, um den Zeigereinstellmodus aufzurufen.
- Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, und die aktuelle Digitalzeit beginnt zu blinken, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (B) (-), um die Analogzeiteinstellung gemäß nachfolgender Beschreibung einzustellen.

Wenn Sie dies tun möchten:	Führen Sie diese Knopfoperation aus:
Stellen Sie die Zeigereinstellung um 20 Sekunden vor.	• Drücken Sie den Knopf (D).
Stellen Sie die Zeigereinstellung um 20 Sekunden zurück.	• Drücken Sie den Knopf (B).
Stellen Sie die Zeigereinstellung um einen kurzen Wert schnell vor.	• Halten Sie den Knopf (D) gedrückt. • Geben Sie den Knopf (D) frei, sobald die Zeiger die gewünschte Einstellung erreicht haben.
Stellen Sie die Zeigereinstellung um einen kurzen Wert schnell zurück.	• Halten Sie den Knopf (B) gedrückt. • Geben Sie den Knopf (B) frei, sobald die Zeiger die gewünschte Einstellung erreicht haben.
Stellen Sie die Zeigereinstellung um einen langen Wert schnell vor.	• Während Sie den Knopf (D) gedrückt halten, um die Zeiger schnell zu verstellen, drücken Sie den Knopf (B), um die schnelle Bewegung zu verriegeln. • Drücken Sie einen beliebigen Knopf, wenn sich die Zeiger der gewünschten Einstellung nähern.
Stellen Sie die Zeigereinstellung um einen langen Wert schnell zurück.	• Die Bewegung der Zeiger stoppt automatisch, wenn der Stundenzeiger eine vollständige Umdrehung (12 Stunden) ausgeführt hat.
Stellen Sie die Zeigereinstellung um einen langen Wert schnell zurück.	• Während Sie den Knopf (B) gedrückt halten, um die Zeiger schnell zu verstellen, drücken Sie den Knopf (D), um die schnelle Zeigerbewegung zu verriegeln. • Drücken Sie einen beliebigen Knopf, wenn sich die Zeiger der gewünschten Einstellung nähern. • Die Zeigerbewegung stoppt automatisch, wenn der Stundenzeiger eine vollständige Umdrehung (12 Stunden) ausgeführt hat.

- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Der Minutenzeiger wird etwas verstellt, um an die Sekunden angepasst zu werden, wenn Sie die Einstellanzeige verlassen.
- Um in den Zeitnehmungs-Modus zurückzukehren, drücken Sie den Knopf (C).

## Weltzeit

Aktuelle Zeit für den gewählten Stadtcode



Die Weltzeit zeigt die aktuelle Zeit in 30 Städten (29 Zeitzonen) rund um die Welt an.

- Falls die für eine Stadt angezeigte aktuelle Zeit falsch ist, überprüfen Sie die Einstellungen Ihrer Heimatstadtzeit, und führen Sie die erforderlichen Berechtigungen aus.
- Die Armbanduhr führt auch in dem Weltzeit-Modus eine Signalempfangsoperation aus, wenn eine Kalibrierungszeit erreicht wird. Falls dies eintritt, werden die Zeiteinstellungen des Weltzeit-Modus in Abhängigkeit von der Heimatstadtzeit des Zeitnehmungs-Modus eingestellt.
- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Weltzeit-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

### Anzeigen der Zeit einer anderen Stadt

Während der Weltzeit-Modus aufgerufen ist, drücken Sie den Knopf (D), um durch die Stadtcodes (Zeitzone) zu scrollen.

- Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcodetabelle).

### Umschalten eines Stadtcodes zwischen der Sommerzeit und Standardzeit

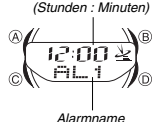
DST Indikator



- Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Weltzeit-Modus, um den Stadtcode (die Zeitzone) anzuzeigen, dessen Sommerzeit/Standardzeit-Einstellung Sie ändern möchten.
- Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, um zwischen der Sommerzeit (DST wird angezeigt) und der Standardzeit (DST wird nicht angezeigt) umzuschalten.
- Achten Sie darauf, dass Sie den Weltzeit-Modus nicht verwenden können, um die Sommerzeit-Einstellung für den gegenwärtig in dem Zeitnehmungs-Modus gewählten Heimatstadtcode zu ändern. Für Informationen über das Ein- oder Ausschalten der Sommerzeit für den Heimatstadtcode siehe „Sommerzeit (DST)“.
- Der DST-Indikator wird am Display angezeigt, wenn Sie einen Stadtcode anzeigen, für den die Sommerzeit eingeschaltet ist.
- Achten Sie darauf, dass die Sommerzeit/Standardzeit-Einstellung nur den gegenwärtig angezeigten Stadtcode betrifft. Andere Stadtcode werden davon nicht betroffen.

## Alarmer

Alarmzeit (Stunden : Minuten)



Der Alarm-Modus bietet Ihnen die Wahl von vier einmaligen Alarmer und einem Schlummeralarm. Einer der einmaligen Alarmer arbeitet als „Zielalarm“, der die Restzeit von der aktuellen Heimatstadtzeit bis zu der Zielalarmzeit zählt. Sie können den Alarm-Modus auch verwenden, um das stündliche Zeitsignal ein- oder auszuschalten.

- Es sind fünf Alarmer vorhanden, die mit AL 1, AL 2, AL 3, TAL (Zielalarm) und SHZ (Schlummeralarm) benannt sind. Sie können nur SHZ als einen Schlummeralarm konfigurieren. Die Alarmer AL 1, AL 2, AL 3 und TAL können nur als einmalige Alarmer verwendet werden.
- Die Alarmeinstellungen (und die Einstellungen des stündlichen Zeitsignals) stehen in dem Alarm-Modus zur Verfügung, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

### Einstellen einer Alarmzeit

- Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um durch die Alarmanzeigen zu scrollen, bis die einzustellende Alarmanzeige angezeigt wird.

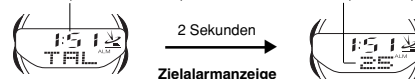


- Nachdem Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
  - Durch diese Operation wird der Alarm automatisch eingeschaltet.
- Verwenden Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge zur Wahl einer anderen Einstellung zu verschieben.



- Während die Stunden- oder Minuteinstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (B) (-), um diese zu ändern.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Bei dem Zielalarm (TAL) beginnt der Countdown, sobald Sie die Alarmzeit eingestellt haben.

Countdown (Stunden : Minuten)      Countdown (Sekunden)



### Hinweis

- Falls Sie die Alarmzeit unter Verwendung des 12-Stunden-Formats einstellen, achten Sie auf richtige Einstellung für die erste (kein Indikator) oder zweite (P-Indikator) Tageshälfte.

### Alarmbetrieb

Der Alarmton ertönt zur voreingestellten Zeit für 10 Sekunden, unabhängig von dem Modus, auf den die Armbanduhr geschaltet ist. Im Falle des Schlummeralarms wird der Alarmbetrieb alle fünf Minuten bis zu insgesamt sieben Mal wiederholt, bis Sie den Alarm ausschalten.

Der Zielalarm zählt die Restzeit von der aktuellen Heimatstadtzeit bis zu der Zielalarmzeit.

- Drücken Sie einen beliebigen Knopf, um den Alarmton zu stoppen.
- Führen Sie eine der folgenden Operationen während eines 5-Minuten-Intervalls zwischen den Schlummeralarmen aus, um die gegenwärtige Schlummeralarmoperation freizugeben.

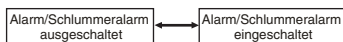
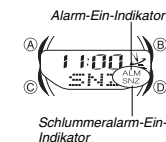
Anzeigen der Einstellanzeige des Zeitnehmungs-Modus  
Anzeigen der Alarmeinstellanzeige

### Testen des Alarms

- Halten Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.

### Einstellen des Alarmbetriebstyps

1. Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um die Anzeige für den Alarm (AL1, AL2, AL3, TFL oder SNZ) zu wählen, dessen Alarmtyp Sie wählen möchten.
2. Drücken Sie den Knopf (A), um in der folgenden Reihenfolge zyklisch durch die verfügbaren Einstellungen zu schalten.



- Der Alarm-Ein-Indikator (ALM) oder der Schlummeralarm-Ein-Indikator (SNZ) wird für jeden Alarm (AL1, AL2, AL3, TFL, SNZ) angezeigt, für den Alarm eingeschaltet gewählt ist.
- Der Schlummeralarm-Ein-Indikator (SNZ) blinkt während der 5-Minuten-Intervallen zwischen den Alarmen.
- Der Alarm-Ein-Indikator (ALM) und der Schlummeralarm-Ein-Indikator (SNZ) werden in allen Modi angezeigt.
- In allen Modi wird der Alarm-Ein-Indikator für jeden gegenwärtig eingeschalteten Alarm (AL1, AL2, AL3, TFL, SNZ) angezeigt.

### Ein- oder Ausschalten des stündlichen Zeitsignals

1. Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um das stündliche Zeitsignal (SIG) zu wählen.
2. Drücken Sie den Knopf (A), um das stündliche Zeitsignal ein- (SIG wird angezeigt) oder auszuschalten (SIG wird nicht angezeigt).
- Der Ein-Indikator für das stündliche Zeitsignal (SIG) wird in allen Modi angezeigt, wenn das stündliche Zeitsignal eingeschaltet ist.



### Datumsalarm

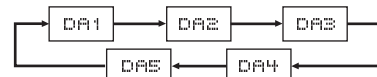
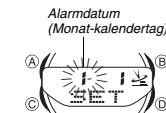
Der Datumsalarm hilft Ihnen sich an ein wichtiges Datum zu erinnern. Nachdem Sie das Alarmdatum (Monat und Kalendertag) eingestellt haben, blinken ein Datumsalarmindikator (!) und das aktuelle Datum für 24 Stunden, nachdem das Alarmdatum im Zeitnehmungs-Modus erreicht wurde. Sie können bis zu fünf verschiedene Datumsalarne einstellen.



Anzeige des Datumsalarm-Modus      Anzeige des Zeitnehmungs-Modus

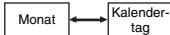
### Einstellen eines Alarmdatums

1. Verwenden Sie den Knopf (C), um den Datumsalarm-Modus aufzurufen.
2. Verwenden Sie den Knopf (D), um durch die Datumsalarmanzeigen zu scrollen, bis die Datumsalarmanzeige angezeigt wird, deren Datum Sie einstellen möchten.



3. Nachdem Sie einen Datumsalarm gewählt haben, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Monateinstellung des Alarmdatums zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Durch diese Operation wird der Datumsalarm automatisch eingeschaltet.

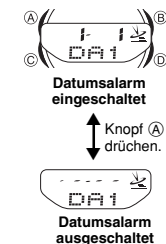
4. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge zu verschieben.



5. Während die Monats- oder Kalendertageinstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) (+) und (B) (-), um diese zu ändern.
6. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

### Ein- oder Ausschalten des eines Datumsalarms

1. Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Datumsalarm-Modus, um die Anzeige für den Alarm (DA1 bis DA5) zu wählen, dessen Alarmtyp Sie wählen möchten.
2. Drücken Sie den Knopf (A), um diesen ein- oder auszuschalten.
- Achten Sie darauf, dass die Monat und Kalendertag nicht erscheinen, wenn der Datumsalarm ausgeschaltet ist.



### Zeitrecorder

Aktuelle Zeit  
(Stunden: Minuten)



Der Zeitrecorder-Modus lässt Sie bis zu 30 Zeiteinträge (Monat, Kalendertag, Stunden, Minuten) auf Knopfdruck abspeichern. Ein Weg für die Verwendung des Zeitrecorder-Modus ist die Aufnahme der Startzeit und der Endzeit einer bestimmten Veranstaltung.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Zeitrecorder-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

### Bereitschaftsanzeige

#### Aufnehmen einer Zeitrecorder-Zeit

1. Verwenden Sie den Knopf (C), um den Zeitrecorder-Modus aufzurufen.
- Dadurch wird die Zeitrecorder-Bereitschaftsanzeige erhalten.
2. Drücken Sie den Knopf (D), um das aktuelle Datum und die Zeit (Monat, Kalendertag, Stunden, Minuten) aufzuzeichnen.
- Die aufgezeichnete Zeit blinkt für etwa zwei Sekunden, worauf die nächste verfügbare Datensatznummer im Bereich von T1 bis T30 zugeordnet wird. Danach erscheint die Zeitrecorder-Bereitschaftsanzeige.
- Mit jedem Drücken des Knopfes (D) bei am Display angezeigter Bereitschaftsanzeige wird eine neue Zeit aufgezeichnet.
- Den Datensätzen werden sequenziell die Nummern von T1 bis T30 zugeordnet.
- Falls bereits 30 Datensätze im Speicher abgespeichert sind und Sie eine neue Zeit aufzeichnen, wird automatisch der Datensatz T1 gelöscht, worauf die restlichen Datensätze um 1 aufgerückt und der neue Datensatz als T30 abgespeichert werden.

#### Aufrufen der Zeitrecorder-Zeiten

1. Drücken Sie den Knopf (A) in dem Zeitrecorder-Modus, um die Zeitrecorderzeiten aufzurufen.
2. Verwenden Sie den Knopf (D), um durch die im Speicher gespeicherten Zeiten zu scrollen.

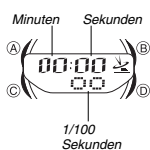


- Mit jedem Drücken des Knopfes (D) wird von einem Datensatz mit höherer Nummer (neuerer Datensatz) an einen Datensatz mit niedrigerer Nummer gesrollt.
- Falls Sie eine neue Zeitrecorderzeit aufgenommen hatten, seit Sie das letzte Mal den Zeitrecorder-Modus aufrufen, erscheint zuerst der neueste Datensatz. Falls Sie keine neue Zeit aufgenommen hatten, erscheint wiederum der Datensatz, den Sie beim letzten Verlassen des Zeitrecorder-Modus angezeigt hatten.

#### Löschen aller Zeitrecorder-Zeiten

- Drücken Sie die Knöpfe (A) und (D) gleichzeitig in dem Zeitrecorder-Modus, um alle Zeitrecorderzeiten zu löschen.

### Stoppuhr

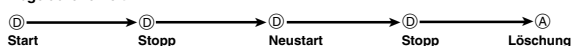


Die Stoppuhr lässt Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.

- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt bis zu 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
- Die Stoppuhr setzt den Betrieb fort und beginnt nach dem Erreichen des Grenzwertes wiederum ab Null, bis Sie diese stoppen.
- Falls Sie den Stoppuhr-Modus verlassen, wenn eine Zwischenzeit am Display eingefroren ist, wird die Zwischenzeit gelöscht und an die Messung der abgelaufenen Zeit zurückgekehrt.
- Die Stoppuhr-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Stoppuhr-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

#### Messen von Zeiten mit der Stoppuhr

##### Abgelaufene Zeit



##### Zwischenzeit



##### Zwei Endzeiten



### Referenz

Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise über die verschiedenen Merkmale und Funktionen dieser Armbanduhr.

#### Automatische Rückkehrfunktionen

- Falls Sie die Armbanduhr für zwei oder drei Minuten in dem Alarm-, Datenspeicher- oder Zeigereinstellmodus belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann wechselt die Armbanduhr automatisch in den Zeitnehmungs-Modus.
- Falls Sie die Armbanduhr für zwei oder drei Minuten mit einer blinkenden Anzeige oder einem blinkenden Cursor belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann speichert die Armbanduhr automatisch alle bis zu diesem Zeitpunkt getätigten Einstellungen ab und verlässt danach die Einstellanzeige.



## Scrollen

Sie können die Knöpfe (A), (B) und (C) in den verschiedenen Modi und Einstellanzeigen verwenden, um am Display durch die Daten zu scrollen. In den meisten Fällen wird schnell durch die Daten gescrollt, wenn Sie einen dieser Knöpfe während einer Scrolloperation gedrückt halten.

## Anfängliche Anzeigen

Wenn Sie den Weltzeit-, Alarm- oder Datumsalarm-Modus aufrufen, werden wiederum zuerst die Daten angezeigt, die Sie beim letzten Verlassen des entsprechenden Modus betrachtet hatten.

## Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich des Empfangs des Zeitkalibrierungssignals

- Eine starke elektrostatische Ladung kann dazu führen, dass die falsche Zeit eingestellt wird.
- Auch wenn sich die Armbanduhr innerhalb des Empfangsbereichs des Senders befindet, ist der Signalempfang unmöglich, wenn das Signal von Bergen oder geologischen Formationen zwischen der Armbanduhr und der Signalquelle blockiert wird.
- Der Signalempfang wird von dem Wetter, den atmosphärischen Bedingungen und den saisonbedingten Änderungen beeinflusst.
- Das Zeitkalibrierungssignal wird von der Ionosphäre reflektiert. Daher können Faktoren wie Änderung des Reflexionsvermögens der Ionosphäre, Verschiebung der Ionosphäre auf Grund von saisonbedingten atmosphärischen Änderungen in eine größere Höhe oder der Tageszeit den Empfangsbereich des Signals verändern und den Empfang sogar vorübergehend unmöglich machen.
- Auch wenn das Zeitkalibrierungssignal richtig empfangen wird, können bestimmte Bedingungen dazu führen, dass die Zeiteinstellung um bis zu einer Sekunde abweicht.
- Die aktuelle Zeiteinstellung gemäß Zeitkalibrierungssignal hat Vorrang über jede von Ihnen ausgeführte Zeiteinstellung.
- Die Armbanduhr ist so ausgelegt, dass das Datum und der Wochentag während der Periode vom 1. Januar 2000 bis zum 31. Dezember 2039 automatisch aktualisiert werden. Eine Einstellung des Datums anhand des Zeitkalibrierungssignals ist ab dem 1. Januar 2040 nicht mehr möglich.
- Diese Armbanduhr kann Signale empfangen, die zwischen den unterschiedlichen Längen der Monate auch in Schaltjahren unterscheiden.
- Obwohl diese Armbanduhr für den Empfang sowohl der Zeitdaten (Stunden, Minuten, Sekunden) als auch der Datumsdaten (Jahr, Monat, Kalendertag) ausgelegt ist, kann unter bestimmten Bedingungen der Empfang nur auf die Zeitdaten begrenzt werden.
- Falls alle vier Empfangsoperationen (2:00 Uhr früh, 3:00 Uhr früh, 4:00 Uhr früh und 5:00 Uhr früh) erfolgreich sind, verwendet die Armbanduhr die Daten des letzten Empfangs für die Kalibrierung. Falls jedoch nur die Zeitdaten empfangen wurden, dann zeigt die Anzeige des letzten Signals das vom Zeitnehmungs-Modus zum Zeitpunkt des Signalempfangs eingehaltene Datum an.
- Normalerweise handelt es sich bei dem Signalempfangsdatum, das von der Anzeige des letzten Signals angezeigt wird, um die in dem Zeitkalibrierungssignal enthaltenen Datumsdaten. Falls jedoch nur die Zeitdaten empfangen wurden, dann zeigt die Anzeige des letzten Signals das vom Zeitnehmungs-Modus zum Zeitpunkt des Signalempfangs eingehaltene Datum an.
- Falls Sie sich in einem Gebiet befinden, in welchem das Zeitkalibrierungssignal nicht richtig empfangen werden kann, dann zeigt die Armbanduhr die Zeit mit einer Ganggenauigkeit von  $\pm 20$  Sekunden pro Monat bei Normaltemperatur an.
- Falls Sie ein Problem mit dem richtigen Empfang des Zeitkalibrierungssignals haben, oder wenn die Zeiteinstellung nach dem Signalempfang falsch ist, überprüfen Sie Ihren aktuellen Stadtcode, die Sommerzeit- (DST) und die automatischen Empfangseinstellungen. Nachfolgend sind die anfänglichen Werksvorgaben für diese Einstellungen aufgeführt.

Einstellung	Anfängliche Werksvorgabe
Stadtcode	BER (Berlin)
Sommerzeit (DST)	☐ (automatische Sommerzeit-Umschaltung)
	<b>DST</b>
Automatischer Empfang	☐☐ (automatischer Empfang)

## Zeitnehmung

- Falls Sie die Sekunden auf ☐☐ zurückstellen, während die aktuelle Sekundenzählung im Bereich von 30 bis 59 liegt, werden die Minuten um 1 erhöht. In dem Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf ☐☐ zurückgestellt, ohne dass die Minuten geändert werden.
  - Der Wochentag wird automatisch in Abhängigkeit von den Datumseinstellungen (Jahr, Monat und Kalendertag) angezeigt.
  - Sie können das Jahr in dem Bereich von 2000 bis 2039 einstellen.
  - Der eingebaute vollautomatische Kalender dieser Armbanduhr berücksichtigt automatisch die unterschiedliche Länge der Monate auch in Schaltjahren. Sobald Sie das Datum einmal eingestellt haben, sollte kein Grund für dessen Änderung vorliegen, mit Ausnahme nach dem Austauschen der Batterie der Armbanduhr.
  - Die aktuelle Zeit für alle Stadtcodes in dem Zeitnehmungs-Modus und Weltzeit-Modus wird in Abhängigkeit von dem Unterschied gegenüber GMT (Greenwich Mean Time = Mittlere Zeit Greenwich) jeder Stadt berechnet, und zwar anhand der Zeiteinstellung Ihrer Heimatstadt.
  - Der Unterschied gegenüber GMT wird von dieser Armbanduhr anhand der UTC\*-Daten berechnet.
- \* Die Abkürzung „UTC“ steht für „Universal Time Coordinated“, einem weltweiten wissenschaftlichen Standard der Zeitnehmung. Dieser beruht auf sorgfältig gewarteten Atomuhren (Caesium), welche die Zeit mit einer Genauigkeit von Mikrosekunden einhalten. Schaltsekunden werden wie erforderlich addiert oder subtrahiert, um UTC synchron mit der Erdrotation zu halten. Der Bezugspunkt für UTC ist Greenwich, England.

## 12-Stunden/24-Stunden-Zeitnehmungsformate

- Das von Ihnen in dem Zeitnehmungs-Modus gewählte 12-Stunden/24-Stunden-Zeitnehmungsformat wird auch in allen anderen Modi verwendet.
- Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats erscheint der P-Indikator (PM = zweite Tageshälfte) für Zeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr mitternachts, wogegen kein Indikator für Zeiten im Bereich von Mitternacht bis 11:59 Uhr mittags angezeigt wird.
  - Bei Verwendung des 24-Stunden-Formats werden die Zeiten im Bereich von 0:00 bis 23:59 Uhr angezeigt. Der 24-Indikator bezeichnet das 24-Stunden-Format.

## Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Hintergrundleuchte

Die Hintergrundleuchte verwendet ein elektrolumineszentes (EL) Panel, welches das gesamte Display beleuchtet, sodass dieses auch im Dunkeln abgelesen werden kann. Drücken Sie in einem beliebigen Modus den Knopf (B), um das Display für etwa eine Sekunde zu beleuchten.

- Das für die Beleuchtung des Display verwendete elektrolumineszente Panel verliert seine Leuchtkraft nach sehr langer Verwendung.
- Die Beleuchtung durch die Hintergrundleuchte kann in direktem Sonnenlicht vielleicht nur schwer gesehen werden.
- Die Armbanduhr gibt ein akustisches Geräusch aus, wenn das Display beleuchtet wird. Dies ist auf die Vibration des für die Beleuchtung verwendeten EL-Panels zurückzuführen und stellt keinen Fehlbetrieb dar.
- Die Hintergrundleuchte wird automatisch ausgeschaltet, wenn ein Alarm ertönt.
- Häufige Verwendung der Hintergrundleuchte verkürzt die Batterielebensdauer.

## City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
---		-11	PAGO PAGO
HNL	HONOLULU	-10	PAPEETE
ANC	ANCHORAGE	-9	NOIIE
LAX	LOS ANGELES	-8	SAN FRANCISCO, LAS VEGAS, VANCOUVER, SEATTLE, DAWSON CITY
DEN	DENVER	-7	EL PASO, EDMONTON
CHI	CHICAGO	-6	HOUSTON, DALLAS/FORT WORTH, NEW ORLEANS, MEXICO CITY, WINNIPEG
NYC	NEW YORK	-5	MONTREAL, DETROIT, MIAMI, BOSTON, PANAMA CITY, HAVANA, LIMA, BOGOTA
CCS	CARACAS	-4	LA PAZ, SANTIAGO, PORT OF SPAIN
RIO	RIO DE JANEIRO	-3	SAO PAULO, BUENOS AIRES, BRASILIA, MONTEVIDEO
---		-2	
---		-1	PRAIA
GMT		+0	DUBLIN, LISBON, CASABLANCA, DAKAR, ABIDJAN
LON	LONDON	+0	
PAR	PARIS	+1	MILAN, ROME, MADRID, AMSTERDAM, ALGIERS, HAMBURG, FRANKFURT, VIENNA, STOCKHOLM
BER	BERLIN	+1	
ATH	ATHENS	+2	HELSINKI, ISTANBUL, BEIRUT, DAMASCUS, CAPE TOWN
CAI	CAIRO	+2	
JRS	JERUSALEM	+2	
JED	JEDDAH	+3	KUWAIT, RIYADH, ADEN, ADDIS ABABA, NAIROBI, MOSCOW
THR	TEHRAN	+3.5	SHIRAZ
DXB	DUBAI	+4	ABU DHABI, MUSCAT
KBL	KABUL	+4.5	
KHI	KARACHI	+5	MALE
DEL	DELHI	+5.5	MUMBAI, KOLKATA
DAC	DHAKA	+6	COLOMBO
RGN	YANGON	+6.5	
BKK	BANGKOK	+7	JAKARTA, PHNOM PENH, HANOI, VIENTIANE
HKG	HONG KONG	+8	SINGAPORE, KUALA LUMPUR, BEIJING, TAIPEI, MANILA, PERTH, ULAANBAATAR
TYO	TOKYO	+9	PYONGYANG
SEL	SEOUL	+9	
ADL	ADELAIDE	+9.5	DARWIN
SYD	SYDNEY	+10	MELBOURNE, GUAM, RABAU
NOU	NOUMEA	+11	PORT VILA
WLG	WELLINGTON	+12	CHRISTCHURCH, NADI, NAURU ISLAND

• Based on data as of June 2002.