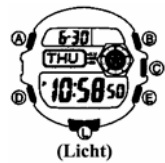


## OVER DEZE GEBRUIKSAANWIJZING

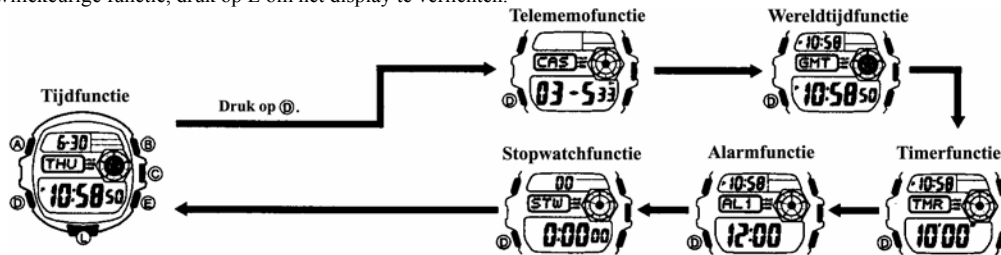


- Knopbedieningen worden aangegeven met gebruikmaking van de letters zoals in de illustratie getoond.

- Elke sectie van deze gebruiksaanwijzing verschaft u de informatie die u nodig heeft om de bedieningen in elke functie uit te voeren. Meer gedetailleerde en technische informatie vindt u in de "Referentie"-sectie.

## ALGEMENE GEBRUIKSAANWIJZING

- Druk op D om van functie te veranderen.
- In een willekeurige functie, druk op L om het display te verlichten.



## TIJDFUNCTIE



Gebruik de tijdfunctie om de huidige tijd en datum in te stellen en te bekijken. U kunt de tijdfunctie ook gebruiken om een hoorbaar signaal of een trilarm voor alarmen te selecteren.

3. Druk op E om tussen zomertijd (ON getoond) en standaardtijd (OFF getoond) te wisselen.
  4. Druk op A om het instelscherm te verlaten.
- De DST indicator verschijnt op het display om te aan te geven dat zomertijd is ingeschakeld.

## Tijd en datum instellen



1. In de tijdfunctie, houd A ingedrukt totdat de secondecijfers gaan knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.

2. Druk op D om het knipperen in de hieronder getoonde volgorde te wijzigen om andere instellingen te selecteren.



3. Terwijl de gewenste instelling knippert, gebruik E en B om deze als hieronder beschreven te wijzigen.

Deze instelling wijzigen	Voer volgende knopbediening uit
Seconden	Druk op E om op 00 in te stellen
DST	Druk op E om tussen standaardtijd (OFF) en zomertijd (ON) te wisselen
Uur, minuten, jaar, maand, dag	Gebruik E (+) en B (-) om de instelling te wijzigen

4. Druk op A om het instelscherm te verlaten.
  - Zie "Zomertijd (DST)" voor gedetailleerde informatie over de zomertijdinstelling.
  - Voor informatie over de verlichtingsduur van het display, zie "De verlichtingsduur instellen".
  - De dag van de week wordt automatisch overeenkomstig de datuminstellingen (jaar, maand en dag) getoond.

## Zomertijd (DST)

Zomertijd (DST) zet de digitale tijd een uur vooruit ten opzichte van de standaardtijd. Let er op dat niet alle landen of zelfs lokale gebieden gebruik maken van zomertijd.

## Bij de digitale tijdfunctie-tijd tussen zomertijd (DST) en standaardtijd wisselen



1. In de tijdfunctie, houd A ingedrukt totdat de secondecijfers beginnen te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
2. Druk een keer op D om het DST-instelscherm te tonen.

## Tussen 12-uur en 24-uur tijdweergave wisselen

In de tijdfunctie, druk op B om tussen 12-uur en 24-uur tijdweergave te wisselen.

- Bij 12-uur weergave verschijnt de P (PM) indicator op het display bij tijden in het bereik van 12 uur 's middags tot en met 11:59 uur 's avonds. Bij tijden in het bereik van 12 uur middernacht tot en met 11:59 uur 's ochtends verschijnt geen indicator.
- Bij 24-uur weergave wordt de tijd getoond in het bereik van 0:00 tot en met 23:59, zonder indicator.
- De 12/24-uur weergave die u in de tijdfunctie selecteert, wordt in alle functies toegepast.

## Trilalam

Als het trilalarm is ingeschakeld, trilt het horloge in plaats van dat een signaal klinkt. Hierdoor kunt u het horloge gebruiken zonder anderen te storen.

- Trilarm kan worden gebruikt om alarmsignalen te vervangen.
- Voor informatie over de selectie van het alarmtype, zie "Tussen trilalarm en signaalalarm wisselen" hieronder.
- Voor informatie over timeralarmen, zie "Timer".
- Voor informatie over het dagelijks alarm en uursignaal alarmen, zie "Alarmen".
- Bij horloges met een metalen band kan een geluid hoorbaar zijn als een trilbediening wordt uitgevoerd. Dit komt door de trilling van de metalen band en duidt niet op een gebrekkig functioneren van het horloge.

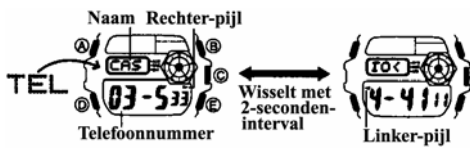
## Tussen trilalarm en signaalalarm wisselen



In de tijdfunctie, houd E gedurende ongeveer twee seconden ingedrukt om tussen trilarm (VIBRATION getoond in alle functies) en signaalalarm (VIBRATION niet getoond) te wisselen.

## TELEMEMO

Telememo maakt het mogelijk dat u tot en met 30 gegevenssets, elk bevattende naam- en telefoonnummergegevens, op kunt slaan. Gegevens worden automatisch gesorteerd op naam. U kunt gegevens oproepen door er op het display door te bladeren.



- Zie "Sorteertabel" voor gedetailleerde informatie over hoe gegevens door het horloge worden gesorteerd.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de telememofunctie die u selecteert door op D te drukken.

#### Een nieuwe telememo-gegevensset aanmaken

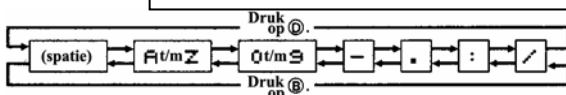


1. In de telememofunctie, druk op C om het vrij-geheugen-scherm te tonen.

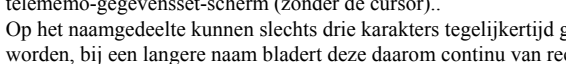
- Als de boodschap FULL op het display verschijnt, betekent dit dat het geheugen vol is. Om een nieuwe gegevensset op te slaan, dient u eerst een in het geheugen opgeslagen gegevensset te verwijderen.



2. Houd A ingedrukt totdat de knipperende cursor (-) in het naamgedeelte van het display verschijnt.
3. Gebruik E en B om het gewenste karakter op de positie van de cursor in het naamgebied te selecteren. Het karakter verandert op de volgende wijze.



4. Als het gewenste karakter zich op de positie van de cursor bevindt, druk op D om de cursor naar rechts te verplaatsen.
5. Herhaal stappen 3 en 4 totdat de naam compleet is.
  - U kunt maximaal acht karakters voor de naam invoeren.
6. Nadat u de naam heeft ingevoerd, druk op D zoveel als nodig om de cursor naar het nummergebied te verplaatsen.
  - Als de cursor zich op de achtste positie van het naamgedeelte bevindt, gaat deze naar het eerste cijfer van het nummer als u deze naar rechts verplaatst. Als de cursor zich op het twaalfde cijfer van het nummer bevindt, gaat deze naar het eerste karakter van de naam als u deze naar rechts verplaatst (door op D te drukken).
7. Gebruik E en B om het karakter (nummer, verbindingstreepje of spatie) op de positie van de cursor in het nummergedeelte te veranderen. Het karakter verandert op de volgende wijze.



8. Als het gewenste karakter zich op de positie van de cursor bevindt, druk op D om de cursor naar rechts te verplaatsen.
9. Herhaal stappen 7 en 8 totdat de invoer van het telefoonnummer is afgerond.
  - U kunt maximaal 12 cijfers voor het nummer invoeren.
10. Druk op A om de gegevens op te slaan en terug te keren naar het telememo-gegevensset-scherm (zonder de cursor)..
  - Op het naamgedeelte kunnen slechts drie karakters tegelijkertijd getoond worden, bij een langere naam bladert deze daarom continu van rechts naar links. Het laatste karakter wordt getoond door het symbool < daarna.
  - Op het nummergedeelte kunnen maximaal zes cijfers getoond worden. Bij langere nummers wisselt het display tussen de eerste en de laatste zes cijfers met een interval van twee seconden. Een pijl naar rechts (▶) op de rechterzijde van het display geeft aan dat de eerste zes cijfers getoond worden. Een pijl naar links (◀) op de linkerzijde van het display geeft aan dat de laatste zes cijfers getoond worden.

#### Telememogegevens oproepen

In de telememofunctie, gebruik E (+) en B (-) om op de hieronder getoonde wijze door de telememo-gegevenssets te bladeren.



#### Een telememo-gegevensset veranderen

1. In de telememofunctie, gebruik E (+) en B (-) om door de gegevenssets te bladeren en de gewenste set die u wilt wijzigen te tonen.

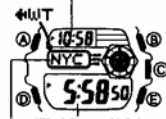
2. Houd A ingedrukt totdat de knipperende cursor op het display verschijnt.
3. Gebruik C om het knippen naar het karakter dat u wilt wijzigen te verplaatsen.
4. Gebruik E (+) en B (-) om het karakter te wijzigen.
5. Nadat u de gewenste wijzigingen heeft gemaakt, druk op A om deze op te slaan en terug te keren naar het telememo-gegevensscherm.

#### Een telememo-gegevensset verwijderen

1. In de telememofunctie, gebruik E (+) en B (-) om door de gegevens te bladeren en de gewenste gegevensset die u wilt verwijderen te tonen.
2. Houd A ingedrukt totdat de knipperende cursor op het display verschijnt.
3. Houd E en B tegelijkertijd ingedrukt totdat het horloge een signaal geeft en CLEAR stopt te knippen op het display.
  - De boodschap CLEAR verschijnt om aan te geven dat de gegevensset verwijderd is. Nadat de gegevensset verwijderd is, verschijnt de cursor op het display, klaar voor invoer van gegevens.
4. Voer gegevens in of druk op A om terug te keren naar het telememo-gegevensscherm.

#### WERELDTIJD

##### Tijdfunctie-tijd



Stads- Huidige tijd in gescodeerde stadcode

De wereldtijd toont de huidige tijd in 28 steden (29 tijdzones) over de gehele wereld.

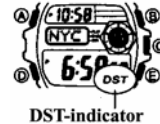
- De tijdstellingen van de tijdfunctie en de wereldtijdfunctie zijn onafhankelijk van elkaar. U dient dus voor beide functies afzonderlijke instellingen te maken.

- Als u in de wereldtijdfunctie de tijdstelling voor een willekeurige plaats verandert, wijzigen de instellingen van de overige plaatsen overeenkomstig.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de wereldtijdfunctie, die u selecteert door op D te drukken.

#### De tijd in een andere stad bekijken

In de wereldtijdfunctie, druk op E om naar het oosten en op B om naar het westen door de stadscodes (tijdzones) te bladeren.

#### Bij een stadscodetijd tussen standaard- en zomertijd kiezen



DST-indicator

1. In de wereldtijdfunctie, gebruik B en E om de stadscodetijd (tijdzone) te tonen waarvoor u de instelling van de standaardtijd/zomertijd wilt veranderen.

2. Houd C ingedrukt om tussen zomertijd (DST indicator getoond) en standaardtijd (DST indicator niet getoond) te wisselen.
  - Let er op dat u niet tussen standaardtijd en zomertijd kunt wisselen als GMT als stadscodetijd geselecteerd is.
  - De DST indicator verschijnt als een stadscodetijd wordt waarvoor zomertijd is ingeschakeld.
  - Let er op dat de instelling van de zomertijd/standaardtijd alleen de huidige getoonde stadscodetijd betreft. Andere stadscodes worden niet veranderd.

#### De huidige tijd in de wereldtijdfunctie instellen



1. In de wereldtijdfunctie, gebruik E en B om de stadscodetijd te selecteren waarvoor u de tijd wilt instellen.

2. Nadat u een stadscodetijd geselecteerd heeft, houd A ingedrukt totdat de uren- en minuten-cijfers van de wereldtijd beginnen te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
3. Gebruik D om het knippen tussen de uur- en minuteninstelling te wisselen.
4. Als de instelling die u wilt wijzigen knippert, gebruik E (+) en B (-) om deze te wijzigen.
  - Als u de wereldtijd instelt met gebruikmaking van 12-uren tijdweergave, let er dan op dat u de tijd correct als ochtendtijd (geen indicator) of middag/avondtijd (P indicator) instelt.
5. Druk op A om het instelscherm te verlaten.
  - Let erop dat u geen instellingen voor afzonderlijke stadscodes kunt maken. Zomertijd zet de tijd een uur vooruit ten opzichte van standaardtijd voor alle steden in de wereldtijdfunctie. Onthoud dat niet alle landen of zelfs lokale gebieden gebruik maken van zomertijd.

**TIMER**



**Tijdfunctie-tijd**  
De timer kan worden ingesteld binnen een bereik van 1 tot en met 60 minuten. De op dat moment geselecteerde alarmbediening (signaal of trilling) wordt uitgevoerd als het einde van de aftelling bereikt wordt. De timer heeft twee functies: automatische herhaling en verstreken tijd. Een voortgangssignaal (signaal of trilling) geeft de voortgang van de aftelling aan. Derhalve is de timer bijvoorbeeld waardevol om een bootrace te meten.

- U kunt een signaal- of trilalarm voor het alarm instellen. De beschrijvingen in deze sectie zijn gebaseerd op een signaalalarm, tenzij anders aangegeven.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de timerfunctie, die u selecteert door op D te drukken.

**Instellen van de timer**

De volgende instellingen dient u te maken voordat u de timer begint te gebruiken.

*Timer starttijd en tweede starttijd*

*Timerfunctie (automatische herhaling, verstreken tijd)*

- Zie "De timer instellen" voor informatie over het instellen van de timer.

**Tweede starttijd**

U kunt een "tweede starttijd" instellen die u kunt oproepen door op elk willekeurig moment tijdens een aftelling op een specifieke knop te drukken.

**Timerfunctie**

De timer biedt twee mogelijke functies: automatische herhaling en verstreken tijd.

**Automatische herhaling**

Automatische herhaling herstart automatisch de aftelling vanaf de ingestelde timer-starttijd als 0 bereikt wordt.

- De automatische herhaalfunctie is ideaal voor het meten van de start van diverse wedstrijdtijden.
- Zelfs als u de aftelling vanaf de tweede starttijd start, begint de timer automatisch opnieuw vanaf de timer-starttijd als 0 bereikt is.
- Automatische herhaling herhaalt maximaal zeven keer.

**Verstreken tijd**

Als het einde van de aftelling bereikt is in de verstreken tijdfunctie, schakelt de timer automatisch naar een verstreken tijdmeting.

- De verstreken tijdfunctie is ideaal voor het meten van de snelheid van jachten tijdens oceanraces.
- De verstreken tijdmeting wordt uitgevoerd in stappen van 1 seconde tot en met 99 uur, 59 minuten en 59 seconden.

**Aftelling-alarmbedieningen**

Het horloge voert op diverse momenten gedurende een aftelling verschillende alarmbedieningen uit zodat u op de hoogte blijft van de voortgang van de aftelling zonder dat u op het display hoeft te kijken. Het volgende beschrijft de verschillende soorten alarmbedieningen.

**Einde-aftelling-alarm**

De volgende aftelling-alarmbedieningen worden door het horloge uitgevoerd gedurende de laatste 10 seconden van de aftelling en als 0 bereikt wordt.

Aftelling	Signaal	Trilling
Laatste seconden 10 t/m 6 (5 keer)	Hoge toon	2 elk
Laatste seconden 5 t/m 1 (5 keer)	Lage toon	1 elk
Als de aftelling 0 bereikt	Lange toon	Lange trilling

- Behalve in de stopwatchfunctie zijn alle knoppen buiten gebruik als een einde-aftelling-alarmbediening wordt uitgevoerd.

**Voortgangsalarm**

Er zijn twee soorten voortgangsalarmen: een tweede-starttijd-alarm en een tweede-starttijd-periode-voortgangsalarm.

**Tweede-starttijd-alarm**

Het tweede-starttijd-alarm is gelijk aan de alarmbedieningen die gedurende de laatste 10 seconden van de aftelling worden uitgevoerd. De

alarmbediening wordt uitgevoerd gedurende de laatste 10 seconden voordat de aftelling de tweede starttijd bereikt.

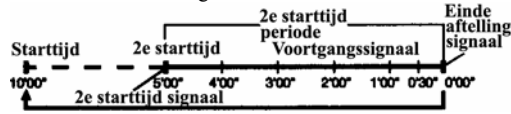
- Behalve in de stopwatchfunctie zijn alle knoppen buiten gebruik als een tweede-starttijd-alarmbediening wordt uitgevoerd.

**Tweede-starttijd-periode-voortgangsalarm**

De tweede-starttijd-periode is het tijdvak van de aftelling tussen de tweede starttijd en 0. Gedurende de tweede-starttijd-periode voert het horloge elke hele minuut en 30 seconden voor het einde van de aftelling een alarmbediening uit. Elke tweede-starttijd-periode-voortgangsalarmbediening bestaat uit vier korte signalen of twee trillingen, afhankelijk van het ingestelde alarmtype.

**Timervoorbeelden**

Timer-starttijd: 10 minuten; Tweede starttijd: 5 minuten; Timerfunctie: automatische herhaling



Timer-starttijd: 10 minuten; Tweede starttijd: 5 minuten; Timerfunctie: verstreken tijd

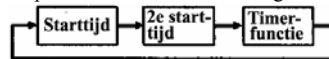


**De timer instellen**



1. Als de starttijd in de timerfunctie op het display getoond wordt, houd A ingedrukt totdat de instelling van de starttijd begint te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd

- Als de starttijd niet getoond wordt, gebruik de procedure bij "De timer gebruiken" om deze te tonen.
- 2. Druk op D om de het knipperen op de hieronder getoonde wijze te verplaatsen om andere instellingen te selecteren.



- 3. Als de gewenste instelling knippert, gebruik E en B om deze als hieronder beschreven te wijzigen.

Instelling	Scherm	Knopbediening
Starttijd		Gebruik E (+) en B om de instelling te wijzigen U kunt een starttijd instellen in het bereik van 1 t/m 6 minuten in stappen van 1 minuut
2e starttijd		Gebruik E (+) en B (-) om de instelling te wijzigen U kunt een 2e starttijd instellen in het bereik van 1 t/m 5 minuten in stappen van 1 minuut
Timer-functie		Druk op E om tussen de aut. herhaling functie (♻️) en verstreken tijd-functie (→) te wisselen Een aut. herhaling indicator (AUTO RPT) verschijnt als de automatisch-herhalen-functie is ingeschakeld

- 4. Druk op A om het instelscherm te verlaten.
- De instelling van de tweede starttijd dient korter te zijn dan de instelling van de starttijd van de timer.

**De timer gebruiken**



In de timerfunctie, druk op C om de aftelling te starten.

- De aftelling gaat door, zelfs als u de timerfunctie verlaat.
- De tabel hieronder beschrijft de knopbedieningen die u kunt uitvoeren om de diverse timerbedieningen te kiezen.

Om dit te doen:	Doe dit:
Stop de aftelling	Druk op C
Hervat een gestopte aftelling	Druk nogmaals op C
Toon de timer-starttijd	Terwijl de aftelling gestopt is, druk op B
Stop de aftelling en toon de tweede starttijd	Druk op B
Start de aftelling vanaf de getoonde tweede starttijd	Druk op C

- De volgende tabel beschrijft de knopbedieningen die u kunt uitvoeren gedurende een verstreken tijdmeting in de verstreken tijdfunctie.

Om dit te doen:	Doe dit:
Stop de verstreken-tijd-meting	Druk op C
Hervat een gestopte verstreken-tijd-meting	Druk nogmaals op C
Toon de timer-starttijd	Terwijl de aftelling gestopt is, druk op B
Stop de v. tijdmeting en toon de tweede starttijd	Druk op B
Start de aftelling vanaf de getoonde tweede starttijd	Druk op C

**ALARMEN**

Tijdfunctie-tijd



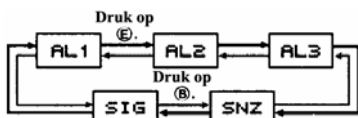
U kunt drie eenmalige alarmen en een wekalarm instellen. Als een alarm is ingeschakeld, wordt een alarmbediening (signaal of trilling) uitgevoerd als de alarmtijd bereikt is. U kunt ook een uursignaal (SIG) inschakelen waarna het horloge elk heel uur een signaal of trilling geeft.

- Er zijn vier alarmschermen genummerd AL1 tot en met AL3 en SNZ. U kunt SNZ uitsluitend als wekalarm instellen. Alarmen AL1 t/m AL3 kunnen uitsluitend als eenmalige alarmen gebruikt worden.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de alarmfunctie, die u selecteert door op D te drukken.

**Een alarmtijd instellen**



1. In de alarmfunctie, gebruik E (+) en B (-) om door de alarmschermen te bladeren totdat het alarm waarvan u de tijd wilt instellen getoond wordt.



- Nadat u een alarm geselecteerd heeft, houd A ingedrukt totdat de uurcijfers van de alarmtijd beginnen te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.
  - Door deze bediening wordt het alarm automatisch ingeschakeld.
- Druk op D om het knippen tussen de uur- en minuteninstelling te verplaatsen.
- Als een instelling knippert, gebruik E (+) en B (-) om deze te veranderen.
- Druk op A om het instelscherm te verlaten.
  - Als u de alarmtijd instelt met gebruikmaking van 12-uur weergave, let er dan op dat u de tijd correct als ochtendtijd (geen indicator) of middag/avondtijd (P indicator) instelt.

**Alarmbediening**

De alarmbediening (signaal of trilling) wordt op de ingestelde tijd gedurende ongeveer 10 seconden uitgevoerd, ongeacht de functie waarin het horloge is. In het geval van een wekalarm wordt de alarmbediening elke vijf minuten, in totaal zeven keer, uitgevoerd, totdat u het alarm uitschakelt.

- Door op een willekeurige knop te drukken stopt de alarmbediening.
- Door een van de volgende bedieningen uit te voeren gedurende een 5-minuten-interval tussen wekalarmen stopt de huidige alarmbediening.

*Het tijdfunctie-instelscherm tonen.  
Het wekalarm-instelscherm tonen.*

**Het alarm testen**

In de alarmfunctie, houd E ingedrukt om de op dat moment geselecteerde alarmbediening uit te voeren.

**Een alarm in- en uitschakelen**

Alarm-aan-indicator



1. In de alarmfunctie, gebruik E en B om een alarm te selecteren.  
2. Druk op C om het alarm in of uit te schakelen.

Wekalarm-aan-indicator

- Door een eenmalig alarm (AL1, AL2, AL3) in te schakelen, wordt de alarm-aan-indicator op het scherm getoond. Als u het wekalarm (SNZ) inschakelt, worden de alarm-aan-indicator en de wekalarm-aan-indicator getoond.
- De alarm-aan-indicator wordt in alle functies getoond als een alarm is ingeschakeld. Als het wekalarm is ingeschakeld, wordt het wekalarm in alle functies getoond.

- De alarm-aan-indicator knippert als een alarmbediening wordt uitgevoerd.
- De wekalarm-indicator knippert gedurende de 5-minuten-intervallen tussen de alarmen.

**Het uursignaal in- en uitschakelen**



Uursignaal-aan-indicator

1. In de alarmfunctie, gebruik E en B om het uursignaal (SIG) te selecteren.  
2. Druk op C om deze in (uursignaal-aan-indicator getoond) of uit (uursignaal-aan-indicator niet getoond) te schakelen.

- Als het uursignaal is ingeschakeld, wordt de uursignaal-aan-indicator in alle functies op het scherm getoond.

**STOPWATCH**

1/100 seconde



Uur Minuten Seconden

De stopwatch maakt het mogelijk verstreken tijd, tussentijden en twee finishtijden te meten.

- Het bereik van de stopwatch is 23 uur, 59 minuten en 59,99 seconden.
- De stopwatch loopt door, opnieuw startend vanaf 0, nadat deze zijn limiet heeft bereikt, tenzij u de stopwatch stopt.

- De stopwatchmeting loopt zelfs als u de stopwatchfunctie verlaat.
- Als u de stopwatchfunctie verlaat terwijl een tussentijd op het display bevroren is, wordt de tussentijd gewist en gaat u terug naar de verstreken-tijdmeting.
- Alle bedieningen in deze sectie worden uitgevoerd in de stopwatchfunctie, die u selecteert door op D te drukken.

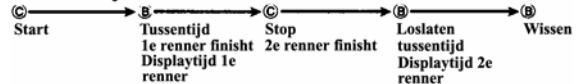
Verstreken tijd



Tussentijd



Twee finishtijden



**VERLICHTING**

Aut. lichtschakelaar aan indicator



Het display van het horloge wordt verlicht door een elektronisch verlichtingspaneel voor een gemakkelijke aflezing in het donker. De automatische lichtschakelaar schakelt automatisch de verlichting in als u het horloge naar uw gezicht draait.

- De automatische lichtschakelaar moet worden ingeschakeld (aangegeven door de automatische-lichtschakelaar-aan-indicator) om geactiveerd te kunnen worden.
- Zie "Verlichting voorzorgsmaatregelen" voor andere belangrijke informatie over het gebruik van de verlichting.

**De verlichting handmatig inschakelen**

In een willekeurige functie, druk op L om het display te verlichten.

- U kunt 1,5 seconde of 3 seconden als verlichtingsduur instellen. Zie "De verlichtingsduur" specificeren voor meer informatie.
- Bij de bovenstaande bediening wordt de verlichting automatisch geactiveerd ongeacht de huidige instelling van de automatische lichtschakelaar.

**Over de automatische lichtschakelaar**

Als u de automatische lichtschakelaar inschakelt, wordt de verlichting ingeschakeld als u uw pols als hieronder beschreven positioneert.



Door het horloge in een positie te houden die evenwijdig is met de grond en daarna meer dan 40° naar u toe te draaien, wordt de verlichting ingeschakeld.

- Draag het horloge op de bovenzijde van uw pols.

**Waarschuwing!**

- Wees er altijd van verzekerd dat u op een veilige plaats bent als u het display van het horloge afleest, gebruikmakend van de automatische lichtschaakelaar. Wees extra zorgvuldig als u hardloopt of bij een activiteit betrokken bent die kan resulteren in een ongeluk of verwonding. Let er ook op dat door de plotselinge verlichting van de automatische lichtschaakelaar anderen om u heen niet verrast of afgeleid worden.
- Als u het horloge draagt, let er dat op dat de aut. lichtschaakelaar uitgeschakeld is voordat u van een fiets, motor of ander voertuig gebruik maakt. Plotselinge of ongeplande werking van de aut. lichtschaakelaar kan een afleiding veroorzaken, die kan resulteren in een verkeersongeluk en ernstige persoonlijke verwondingen.

**De automatische lichtschaakelaar in- en uitschakelen**

In een willekeurige functie, houd L gedurende ongeveer twee seconden ingedrukt om de automatische lichtschaakelaar in (AUTO EL getoond) of uit (AUTO EL niet getoond) te schakelen.

- Om de levensduur van de batterij te verlengen, schakelt de automatische lichtschaakelaar na ongeveer zes uur nadat u deze heeft ingeschakeld automatisch uit. Voer bovenstaande bediening opnieuw uit om de automatische lichtschaakelaar desgewenst weer in te schakelen.
- De automatische-lichtschaakelaar-aan-indicator (AUTO EL) wordt in alle functies op het display getoond als de automatische lichtschaakelaar is ingeschakeld.

**De verlichtingsduur instellen**



1. In de tijdfunctie, houd A ingedrukt totdat de seconden beginnen te knippen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is.

2. Druk op B om de instelling van de verlichtingsduur tussen 3 seconden (☀) en 1,5 seconden (☀) te wisselen.
3. Druk op A om het instelscherm te verlaten.

**REFERENTIE**

Deze sectie bevat meer gedetailleerde en technische informatie over de werking van het horloge. Het bevat ook belangrijke voorzorgsmaatregelen en noten over de verschillende kenmerken en functies van dit horloge.

**Automatische terugkeer kenmerken**

Als u gedurende twee tot drie minuten cijfers op het display laat knippen zonder een bediening uit te voeren, slaat het horloge automatisch de instellingen die u tot dat moment heeft gemaakt op en verlaat het het instelscherm.

**Bladeren door gegevens en instellingen**

De knoppen B en E worden in diverse functies en instelschermen gebruikt om door de gegevens op het display te bladeren. Meestal bladert u met hoge snelheid door de gegevens als u deze knoppen ingedrukt houdt.

**Tijdfunctie**

- Als u de seconden opnieuw op 00 instelt terwijl de huidige secondentelling in het bereik van 30 tot en met 59 is, wordt de minutentelling met 1 verhoogd. In het bereik van 00 tot en met 29 worden de seconden opnieuw op 00 ingesteld en blijft de minutentelling ongewijzigd.
- Bij 12-uur weergave verschijnt de P (PM) indicator op het display bij tijden in het bereik van 12 uur 's middags tot en met 11:59 uur 's avonds. Bij tijden in het bereik van 12 uur middernacht tot en met 11:59 uur 's ochtends verschijnt geen indicator.
- Bij 24-uur weergave wordt de tijd getoond in het bereik van 0:00 tot en met 23:59, zonder indicator.
- Het jaar kan worden ingesteld in het bereik van 2000 tot en met 2039.
- De in het horloge ingebouwde automatische kalender houdt rekening met de variërende lengte van maanden en schrikkeljaren. Nadat u de datum heeft ingesteld, dient er geen reden meer te zijn deze te wijzigen, behalve nadat u de batterij heeft laten vervangen.

**Verlichting voorzorgsmaatregelen**

- De elektronische verlichting neemt in intensiteit af na langdurig gebruik.
- De verlichting kan moeilijk zichtbaar zijn bij direct zonlicht.
- Het horloge kan een hoorbaar geluid geven als het display verlicht wordt. Dit komt door de trilling van het elektronische verlichtingspaneel en duidt niet op een gebrekkig functioneren van het horloge.

- De verlichting schakelt automatisch uit als een alarmbediening (signaal of trilling) wordt uitgevoerd.
- Veelvuldig gebruik van de verlichting verkort de levensduur van de batterij.

**Automatische lichtschaakelaar voorzorgsmaatregelen**

- Als u het horloge onderaan uw pols draagt of bij beweging van uw arm kan de automatische lichtschaakelaar veelvuldig geactiveerd worden en het display verlicht worden. Schakel de automatische lichtschaakelaar uit tijdens activiteiten waarbij het display veelvuldig verlicht kan worden om de levensduur van de batterij te verlengen.

Meer dan 15 graden te hoog



- De verlichting kan niet worden geactiveerd als de bovenzijde van het horloge in een hoek van meer dan 15 graden ten opzichte van de lijn evenwijdig met de grond is gepositioneerd. Let erop dat u uw hand evenwijdig aan de grond houdt.

- De verlichting schakelt uit na de ingestelde verlichtingsduur (zie "De verlichtingsduur instellen"), ook al is de bovenzijde van het horloge naar uw gezicht gericht.
- Statische elektriciteit of magnetische krachten kunnen de correcte werking van de automatische lichtschaakelaar verstoren. Als de verlichting niet ingeschakeld wordt, probeer dan het horloge wederom naar de startpositie (evenwijdig aan de grond) te bewegen en het opnieuw naar u toe te draaien. Als dit niet werkt, laat dan uw arm volledig zakken totdat deze naast uw lichaam hangt, en beweeg uw arm daarna weer omhoog.
- Onder sommige omstandigheden kan de verlichting pas na circa 1 seconde worden ingeschakeld, nadat u de bovenzijde van het horloge naar uw gezicht heeft bewogen. Dit duidt niet op een gebrekkig functioneren van het horloge.
- Het is mogelijk dat u een zacht 'klik'-geluid hoort als u het horloge heen en weer beweegt. Dit wordt veroorzaakt door de mechanische werking van de automatische lichtschaakelaar en duidt niet op een gebrekkig functioneren van het horloge.

**Sorteertabel**

1	(spatie)	10	I	19	R	28	0	37	9
2	A	11	J	20	S	29	1	38	-
3	B	12	K	21	T	30	2	39	.
4	C	13	L	22	U	31	3	40	:
5	D	14	M	23	V	32	4	41	/
6	E	15	N	24	W	33	5		
7	F	16	O	25	X	34	6		
8	G	17	P	26	Y	35	7		
9	H	18	Q	27	Z	36	8		

**Stadscodetabel**

Stadscode	Stad	GMT-verschil	Andere belangrijke steden in zelfde tijdzone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
---		-02.0	
---		-01.0	Praia
GMT			
LON	London	+00.0	Dublin, Liabon, Casablanca, Dakar, Abidjan
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Berlin, Frankfurt, Vienna, Stockholm
CAI	Cairo	+02.0	Helinski, Istanbul, Beirut, Damascus
JRS	Jerusalem	+02.0	Cape Town, Athens
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane, Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
HKG	Hong Kong	+08.0	
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Hobart
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

\* Gebaseerd op gegevens van juni 2004