

Bedienerführung 3077

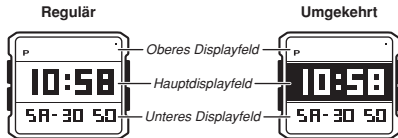
Über diese Anleitung



- Die Knopfbetätigungen sind in dieser Anleitung durch die in der Abbildung aufgeführten Buchstaben angegeben.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie für die Ausführung der Operationen in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen können Sie in dem Abschnitt „Referenz“ finden.

Über das Display

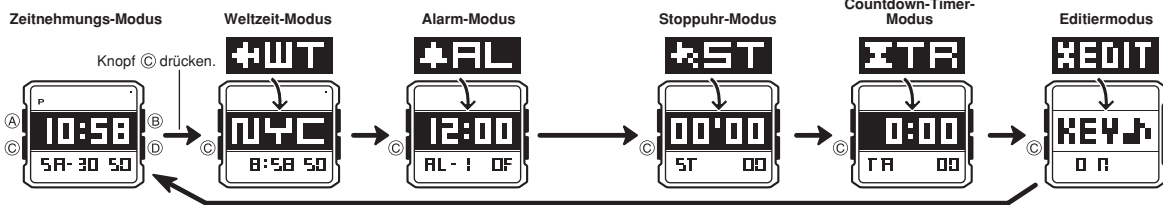
- Das Display der Uhr unterteilt sich in drei Felder: Hauptfeld (Mitte), oberes Feld und unteres Feld.
- Für das Hauptdisplayfeld kann zwischen zwei Einstellungen gewählt werden: Regulär (gleiche Hintergrund/Zeichen-Farbkombination wie im oberen und unteren Displayfeld) und umgekehrt (zum oberen und unteren Displayfeld entgegengesetzte Hintergrund/Zeichen-Farbkombination)
- Die anfängliche Werksvorgabe für das Hauptdisplayfeld ist „12H“. Bei dieser Einstellung wechselt das Feld alle 12 Stunden automatisch zwischen regulär und umgekehrt.
- Näheres zum Umschalten der Hauptdisplayfeld-Anzeigeart siehe „Hauptdisplayfeld-Anzeigeart“.



Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie den Knopf (C), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (B) in einem beliebigen Modus (ausgenommen bei im Display angezeigter Einstellanzeige), um das Display zu beleuchten.

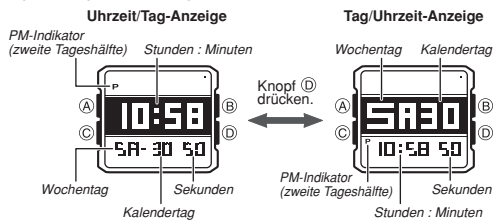
- Wenn ein anderer Modus als der Zeitnehmungsmodus aufgerufen wird, erscheint momentan ein Symbol im Display.



Zeitnehmung

Verwenden Sie den Zeitnehmungs-Modus, um die aktuelle Zeit und das Datum einzustellen und anzuzeigen.

- Drücken von Knopf (B) im Zeitnehmungsmodus schaltet zwischen Uhrzeit/Tag-Anzeige und Tag/Uhrzeit-Anzeige um.



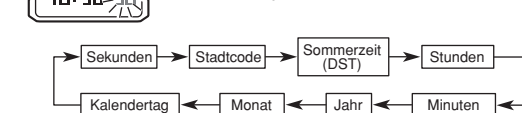
Vor dem Einstellen von Zeit und Datum durchlesen!

Die im Zeitnehmungs-Modus und Weltzeit-Modus angezeigten Zeiten sind verknüpft. Daher müssen Sie einen Stadtcode für Ihre Heimatstadt (die Stadt, in der Sie die Armbanduhr normalerweise verwenden) wählen, bevor Sie die Zeit und das Datum einstellen.

- Zur Anzeige der Einstellung Ihres aktuellen Heimatstadtcodes drücken Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungsmodus.
- Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcodetabelle).

Einstellen von Zeit und Datum

- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.



- Wenn die gewünschte Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Anzeige	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
50	Rückstellen der Sekunden auf 00	Drücken Sie den Knopf (D).
TYO	Änderung des Stadtcodes	Verwenden Sie den Knopf (D) (Osten) und den Knopf (B) (Westen).
DST 0F	Umschalten zwischen der Sommerzeit (0F) und der Standardzeit (0F)	Drücken Sie den Knopf (D).
10:58	Änderung der Stunden und Minuten	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
6.30 20 01	Änderung des Jahres, Monats oder Kalendertages	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).

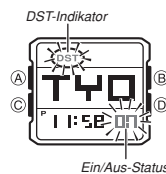
- Für Einzelheiten über die Sommerzeiteinstellung (DST) siehe „Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time)“.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Falls Sie die Sekunden auf 00 zurückstellen, während sich die Sekundenzählung im Bereich von 30 bis 59 befindet, dann werden die Minuten um 1 erhöht. In dem Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf 00 zurückgestellt, ohne die Minuten zu ändern.
- Sie können das Jahr in dem Bereich von 2000 bis 2099 einstellen.
- Der eingebaute vollautomatische Kalender dieser Armbanduhr berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate auch in Schaltjahren. Sobald Sie das Datum einmal eingestellt haben, sollte kein Grund für dessen Änderung vorliegen, ausgenommen nach dem Austauschen der Batterie der Armbanduhr.
- Der Wochentag wird automatisch in Abhängigkeit von der Datumeinstellung (Jahr, Monat und Kalendertag) angezeigt.
- Den Kalendertagen von 1 bis 9 wird eine Füllnull vorangestellt.
Beispiel: Der Erste des Monats wird als 01 angezeigt.

Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time)

Die Sommerzeit stellt die Zeiteinstellung gegenüber der Standardzeit um eine Stunde vor. Denken Sie aber immer daran, dass nicht alle Länder oder Gebiete die Sommerzeit verwenden.

Umschalten des Zeitnehmungs-Modus zwischen der Sommerzeit und der Standardzeit

- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
 - Drücken Sie den Knopf (C) zwei Mal, um die Sommerzeit-Einstellanzeige zu erhalten.
 - Drücken Sie den Knopf (D), um zwischen der Sommerzeit (0F) und der Standardzeit (0F) umzuschalten.
 - Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Der DST-Indikator erscheint am Display des Zeitnehmungs- und Alarmmodus, um damit anzuzeigen, dass die Sommerzeit eingeschaltet ist.



Weltzeit

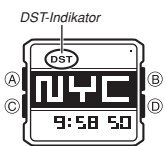


Aktuelle Zeit in der Zone des gewählten Stadtcodes

Die Weltzeit zeigt die aktuelle Zeit in 48 Städten (29 Zeitzonen) rund um die Welt an.
 • Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Weltzeit-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

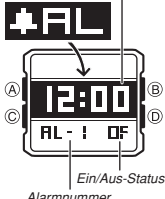
- Betrachten der Zeit für einen anderen Stadtcode**
 Drücken Sie den Knopf (D) im Weltzeitmodus, um nach Osten durch die Stadtcodes zu scrollen.
 • Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcodetabelle).
 • Falls die für eine Stadt angezeigte aktuelle Zeit falsch ist, überprüfen Sie die Zeit im Zeitnehmungs-Modus und die Einstellung des Heimatstadtcodes, und nehmen Sie die erforderlichen Änderungen vor.

Umschalten einer Stadtcodezeit zwischen Standardzeit und Sommerzeit

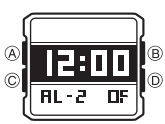


- Verwenden Sie den Knopf (D) im Weltzeitmodus, um die Stadtcodes (Zeitzone) anzuzeigen, dessen (deren) Standardzeit/Sommerzeit-Einstellung Sie ändern möchten.
 - Halten Sie den Knopf (A) für etwa eine Sekunde gedrückt, um zwischen Sommerzeit (DST-Indikator wird angezeigt) und Standardzeit (DST-Indikator wird nicht angezeigt) umzuschalten.
 - Der DST-Indikator erscheint am Display, wenn Sie einen Stadtcode anzeigen, für welchen die Sommerzeit eingeschaltet ist.
- Achten Sie darauf, dass die Sommerzeit/Standardzeit-Einstellung nur den gegenwärtig angezeigten Stadtcode betrifft. Andere Stadtcodes werden davon nicht betroffen.
 - In dem Weltzeitmodus können Sie den im Zeitnehmungsmodus als Ihren Heimatstadtcode gewählten aktuellen Stadtcode zwischen Standardzeit und Sommerzeit umschalten. Die von Ihnen in dem Weltzeitmodus gewählte Einstellung wird auch in dem Zeitnehmungsmodus verwendet.

Alarmer

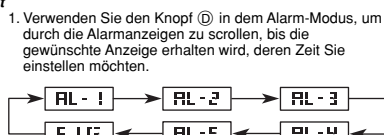


Einstellen einer Alarmzeit



Sie können fünf unabhängige tägliche Alarmer einstellen. Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, ertönt der Alarm, sobald die Alarmzeit erreicht wird.

- Sie können auch ein Stundensignal einschalten, wodurch die Armbanduhr zu jeder vollen Stunde zwei akustische Signale ausgibt.
 • In dem Alarm-Modus gibt es sechs Anzeigen. Fünf Anzeigen dienen für die einmaligen Alarmer (bezeichnet mit den Nummern AL-1 bis AL-5) und eine Anzeige dient für das Stundensignal (angezeigt durch 5 | 1 | 5).
 • Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Alarm-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.
 • Sie können zwischen drei verschiedenen Alarm-Pieptonmustern wählen.



- Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um durch die Alarmanzeigen zu scrollen, bis die gewünschte Anzeige erhalten wird, deren Zeit Sie einstellen möchten.
- Um einen einmaligen Alarm einzustellen, zeigen Sie eine durch eine Alarmnummer von AL-1 bis AL-5 bezeichnete Anzeige an.
 - Nachdem Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
 - Dieser Vorgang schaltet den Alarm automatisch ein.
 - Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken zwischen den Stunden- und Minuteneinstellungen zu verschieben.
 - Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um diese zu ändern.
 - Wenn Sie die Alarmzeit unter Verwendung des 12-Stunden-Formats einstellen, achten Sie auf richtige Einstellung für die erste (kein Indikator) oder zweite (P-Indikator) Tageshälfte.
 - Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

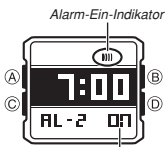
Alarmerbetrieb

Der Alarm ertönt zur voreingestellten Zeit für etwa 10 Sekunden, unabhängig vom Modus der Armbanduhr.
 • Um den Alarm nach dem Ertönen zu stoppen, drücken Sie einen beliebigen Knopf.

Testen des Alarmer

- Halten Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.
 • Der Alarm wird entsprechend dem aktuell gewählten Pieptonmuster ausgegeben.

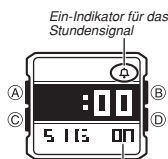
Ein- oder Ausschalten eines Alarmer



Ein/Aus-Status

- Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um einen Alarm zu wählen.
- Drücken Sie den Knopf (A), um den Alarm ein- (ON wird angezeigt) oder auszuschalten (OFF wird angezeigt).
- Falls Sie einen Alarm (AL-1 bis AL-5) einschalten, wird der Alarm-Ein-Indikator auf dessen Alarm-Modus-Anzeige angezeigt.
- In allen Modi außer dem Alarm-Modus der Alarm-Ein-Indikator für jeden gegenwärtig eingeschalteten Alarm angezeigt.
- Der Alarm-Ein-Indikator blinkt, während der Alarm ertönt.

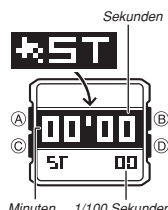
Ein- oder Ausschalten des Stundensignals



Ein/Aus-Status

- Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um das Stundensignal (5 | 1 | 5) zu wählen.
 - Drücken Sie den Knopf (A), um das Stundensignal ein- (ON wird angezeigt) oder auszuschalten (OFF wird angezeigt).
- Bei eingeschaltetem Stundensignal erscheint der Stundensignal-Indikator in dessen Alarmmodus-Anzeige.
 - Der Stundensignal-Indikator wird neben dem Alarm-Modus in allen Modi im Display angezeigt.

Stoppuhr



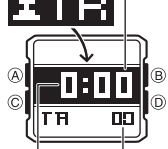
Minuten 1/100 Sekunden

- Die Stoppuhr lässt Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.
 • Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt bis zu 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
 • Die Stoppuhr setzt auch nach dem Erreichen des Grenzwertes den Betrieb fort und startet wiederum von Null, bis Sie diese stoppen.
 • Die Stoppuhr-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
 • Falls Sie den Stoppuhr-Modus verlassen, während eine Zwischenzeit am Display eingefroren ist, wird die Zwischenzeit gelöscht und die Stoppuhr kehrt auf die Messung der abgelaufenen Zeit zurück.
 • Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Stoppuhr-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

Messen von Zeiten mit der Stoppuhr



Countdown-Timer



Stunden Sekunden

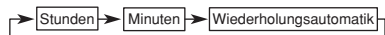
- Sie können den Countdown-Timer in einem Bereich von einer Minute bis zu 24 Stunden einstellen. Ein Alarm ertönt, wenn der Countdown Null erreicht.
 • Sie können auch die Wiederholungsautomatik wählen, wodurch der Countdown wiederum automatisch ab seinem ursprünglich von Ihnen eingestellten Wert gestartet wird, nachdem er Null erreicht hat.
 • Alle Bedienungsvorgänge in diesem Abschnitt werden in dem Countdown-Timer-Modus ausgeführt, den Sie unter Verwendung des Knopfes (C) aufrufen können.

Verwendung des Countdown-Timers

- Drücken Sie den Knopf (D) in dem Countdown-Timer-Modus, um den Countdown-Timer zu starten.
 • Wenn das Ende des Countdowns erreicht wird und die Wiederholungsautomatik ausgeschaltet ist, dann ertönt der Alarm für 10 Sekunden oder bis Sie ihn durch Drücken eines beliebigen Knopfes stoppen. Die Countdown-Zeit wird automatisch auf ihren Startwert zurückgestellt, nachdem der Alarm stoppt.
 • Wenn die Wiederholungsautomatik eingeschaltet ist, startet der Countdown erneut automatisch, wenn der Countdown abgelaufen ist, ohne dass dazwischen eine Pause eingelegt wird. Der Alarm ertönt, um damit anzuzeigen, dass der Countdown Null erreicht hat.
 • Die Countdown-Timer-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Countdown-Timer-Modus verlassen.
 • Drücken Sie den Knopf (D) während einer Countdown-Operation, um diese auf Pause zu schalten. Drücken Sie erneut den Knopf (D), um mit dem Countdown wieder fortzusetzen.
 • Um die Countdown-Operation vollständig zu stoppen, schalten Sie diese zuerst auf Pause (durch Drücken des Knopfes (D)), und drücken Sie danach den Knopf (A). Dadurch wird die Countdown-Zeit auf ihren Startwert zurückgestellt.

Einstellen des Countdown-Timers

- Während die Countdown-Startzeit in dem Countdown-Timer-Modus am Display angezeigt wird, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Countdown-Startzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Falls die Countdown-Startzeit nicht angezeigt wird, verwenden Sie den unter „Verwendung des Countdown-Timers“ beschriebenen Vorgang, um diese anzuzeigen.
- Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.



3. Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe **(D)** und **(B)**, um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

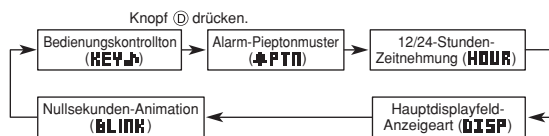
Anzeige	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
0:00	Änderung der Stunden und Minuten	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
ON OFF	Ein- (ON) oder Ausschalten (OFF) der Wiederholungsautomatik	Drücken Sie den Knopf (D) .

- Um eine Countdown-Startzeit von 24 Stunden zu spezifizieren, stellen Sie **00:00** ein.
- 4. Drücken Sie den Knopf **(A)**, um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Der Ein-Indikator für die Wiederholungsautomatik (**ON**) erscheint auf der Anzeige des Countdown-Timer-Modus, wenn diese Funktion eingeschaltet ist.
- Häufige Verwendung der Wiederholungsautomatik und des Alarms kann zu schneller Entladung der Batterie führen.

Editiermodus

Sie können den Editiermodus zum Konfigurieren verschiedener Einstellungen verwenden, darunter die Hauptdisplay-Anzeigeart und das Alarm-Pieptonmuster. Folgende Einstellungen sind im Editiermodus konfigurierbar:

- Bedienungskontrolle ein/aus
- Alarm-Pieptonmuster
- 12/24-Stunden-Zeitnehmung
- Hauptdisplayfeld-Anzeigeart
- Nullsekunden-Animation ein/aus
- Alle in diesem Abschnitt behandelten Bedienungsvorgänge sind im Editiermodus auszuführen, der durch Drücken von Knopf **(C)** aufgerufen wird.
- Wiederholtes Drücken von Knopf **(D)** schaltet in folgender Reihenfolge durch die verfügbaren Einstellungen:



Bedienungskontrolle

Der Bedienungskontrolle ertönt bei jedem Drücken von einem der Knöpfe der Uhr. Die Ausgabe des Bedienungskontrolle kann beliebig ein- und ausgeschaltet werden.

- Der Alarm, das Stundensignal und der Countdown-Timer-Alarm werden auch bei abgeschaltetem Bedienungskontrolle normal ausgegeben.

Bedienungskontrolle ein- und ausschalten

1. Rufen Sie im Editiermodus mit Knopf **(D)** die Wählanzeige für den Bedienungskontrolle auf.
2. Wählen Sie mit Knopf **(A)** zwischen Bedienungskontrolle ein (**ON**) und aus (**OFF**).



Ein/Aus-Status

Alarm-Pieptonmuster

Sie können zwischen drei Alarm-Pieptonmustern wählen.

- Zum Kontrollieren, welches Pieptonmuster aktuell gewählt ist, siehe „Testen des Alarms“.

Alarm-Pieptonmuster ändern

1. Rufen Sie im Editiermodus mit Knopf **(D)** die Wählanzeige für das Alarm-Pieptonmuster auf.
2. Drücken Sie Knopf **(A)** zum Ändern der Einstellung.



12/24-Stunden-Zeitnehmung

Sie können für die Zeitnehmung zwischen dem 12-Stunden- und 24-Stunden-Format wählen.

12-Stunden- oder 24-Stunden-Zeitnehmung wählen

1. Rufen Sie im Editiermodus mit Knopf **(D)** die Wählanzeige für 12/24-Stunden-Zeitnehmung auf.
2. Wählen Sie mit Knopf **(A)** zwischen Zeitnehmung im 12-Stunden- (**12 H**) und 24-Stunden-Format (**24 H**).
- Beim 12-Stunden-Format werden Uhrzeiten zwischen Mittag und 11:59 abends mit dem Indikator **P** (für PM bzw. 2. Tageshälfte) angezeigt, wogegen bei Uhrzeiten zwischen Mitternacht und 11:59 vormittags kein Indikator erscheint.

- Im 24-Stunden-Format werden die Uhrzeiten im gesamten Bereich von 0:00 bis 23:59 ohne Indikator angezeigt.
- Das gewählte 12-Stunden/24-Stunden-Zeitnehmungsformat gilt für alle Modi.



Hauptdisplayfeld-Anzeigeart

Sie können für das Hauptdisplayfeld zwischen fünf verschiedenen Anzeigearten wählen.

- **HE IS**: Gleiche Hintergrund/Zeichen-Farbkombination wie im oberen und unteren Displayfeld (regulär)
- **HE U**: Zum oberen und unteren Displayfeld entgegengesetzte Hintergrund/Zeichen-Farbkombination (umgekehrt)
- **30 11**: Das Display wechselt automatisch alle 30 Sekunden (00 und 30) zwischen regulär und umgekehrt.
- **30 1**: Das Display wechselt automatisch alle 30 Minuten (00 und 30) zwischen regulär und umgekehrt.
- **12 H**: Das Display wechselt automatisch alle 12 Stunden (6:00 vormittags und 6:00 nachmittags) zwischen regulär und umgekehrt.*
- * Wenn eine dieser Anzeigearten gewählt ist, wird das Hauptdisplayfeld bei Anzeige einer Einstell- oder Editiermodus-Anzeige regulär angezeigt.



Hauptdisplayfeld-Anzeigeart wählen

1. Rufen Sie im Editiermodus mit Knopf **(D)** die Wählanzeige für die Hauptdisplayfeld-Anzeigeart auf.
2. Ändern Sie die Einstellung mit Knopf **(A)**.

Nullsekunden-Animation

Über diese Einstellung können Sie die Displayanimation ein- und ausschalten. Bei der Displayanimation handelt es sich um ein Blinkmuster, das mit jedem Erreichen von 00 Sekunden im Zeitnehmungsmode (ausgenommen bei im Display angezeigter Einstellanzeige) und Weltzeitmode abläuft.

Nullsekunden-Animation ein- und ausschalten

1. Rufen Sie im Editiermodus mit Knopf **(D)** die Wählanzeige für die Nullsekunden-Animation auf.
2. Schalten Sie die Nullsekunden-Animation mit Knopf **(A)** ein (**ON**) bzw. aus (**OFF**).



Ein/Aus-Status

Alle Editiermodus-Einstellungen auf die Vorgabe-Einstellungen zurückstellen

Halten Sie im Editiermodus etwa drei Sekunden lang die Knöpfe **(B)** und **(D)** gedrückt, bis im Display **RESET** blinkt und die Uhr einen Piepton ausgibt.

- Dies stellt sämtliche Editiermodus-Einstellungen auf ihre anfänglichen Vorgaben zurück.

Bedienungskontrolle	ON
Alarm-Pieptonmuster	R
12/24-Stunden-Zeitnehmung	12 H
Hauptdisplayfeld-Anzeigeart	12 H
Nullsekunden-Animation	ON

Beleuchtung

Beleuchtungsautomatik-Indikator



Die Uhr besitzt ein EL (Elektrolumineszenz)-Panel, das zur besseren Ablesbarkeit im Dunkeln das gesamte Display leuchten lässt. Die Beleuchtungsautomatik schaltet die Beleuchtung des Displays automatisch ein, wenn Sie die Uhr in einem bestimmten Winkel auf Ihr Gesicht richten.

- Die Beleuchtungsautomatik muss eingeschaltet sein (durch Beleuchtungsautomatik-Indikator angezeigt), damit sie arbeitet.
- Für weitere wichtige Informationen siehe „Vorsichtsmaßnahmen zur Beleuchtung“.

Beleuchten des Displays

Drücken Sie in einem beliebigen Mode (außer bei im Display angezeigter Einstellanzeige) Knopf **(B)** zum Einschalten der Beleuchtung.

- Durch diese Bedienung wird die Beleuchtung unabhängig davon aktiviert, ob die Beleuchtungsautomatik aktuell ein- oder ausgeschaltet ist.

Über die Beleuchtungsautomatik

Bei eingeschalteter Beleuchtungsautomatik schaltet sich die Beleuchtung in allen Modi automatisch ein, wenn Sie Ihr Handgelenk wie unten gezeigt positionieren.



Warnung!

- Achten Sie immer darauf, dass Sie sich an einem sicheren Ort befinden, wenn Sie das Display unter Verwendung der Beleuchtungsautomatik einsehen. Besondere Vorsicht gilt beim Laufen und anderen Tätigkeiten, die zu einem Unfall oder zu Verletzungen führen können. Achten Sie auch darauf, dass andere Personen durch das plötzliche Ansprechen der Beleuchtung nicht erschrecken oder abgelenkt werden.
- Beachten Sie beim Tragen der Uhr, dass die Beleuchtungsautomatik auszuschalten ist, bevor Sie ein Fahrrad fahren oder ein Motorrad oder anderes Kraftfahrzeug lenken. Plötzliches und unerwartetes Ansprechen der Beleuchtung kann zu einer Ablenkung und dadurch zu einem Verkehrsunfall mit möglicherweise ernststen Verletzungsfolgen führen.

Beleuchtungsautomatik ein- und ausschalten

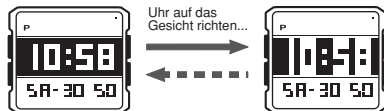
Halten Sie im Zeitnehmungsmodus den Knopf (B) etwa drei Sekunden lang gedrückt, um die Beleuchtungsautomatik ein- (Beleuchtungsautomatik-Indikator angezeigt) oder auszuschalten (Beleuchtungsautomatik-Indikator nicht angezeigt).

- Bei eingeschalteter Beleuchtungsautomatik bleibt der Beleuchtungsautomatik-Indikator in allen Modi angezeigt.
- Um die Batterie zu schonen, schaltet sich die Beleuchtungsautomatik circa sechs Stunden nach dem Einschalten automatisch wieder aus.

Auto Zoom

Außer im Editiermodus werden die Ziffern im Hauptdisplayfeld in allen Modi (ausgenommen bei Anzeige einer Einstellanzeige oder eines Symbols unmittelbar nach dem Aufrufen eines Modus) automatisch vergrößert angezeigt, wenn Sie die Uhr zum Ablesen auf Ihr Gesicht richten.

- Wenn Sie einen der Knöpfe betätigen, stellen sich die Ziffern nach circa zwei Sekunden automatisch auf die Normalgröße zurück.
- Näheres über die Armhaltung, durch die Auto Zoom aktiviert wird, finden Sie unter „Über die Beleuchtungsautomatik“.



Referenz

Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise über die verschiedenen Merkmale und Funktionen dieser Armbanduhr.

Auto-Display-Funktion

Auto Display schaltet das Hauptdisplayfeld des Zeitnehmungsmodus alle fünf Sekunden zwischen regulär und umgekehrt um.

Ausschalten der Auto-Display-Funktion
Drücken Sie einen beliebigen Knopf um die Auto-Display-Funktion auszuschalten.

Einschalten der Auto-Display-Funktion

Halten Sie den Knopf (C) im Zeitnehmungs-Modus für etwa drei Sekunden gedrückt, bis die Armbanduhr ein akustisches Signal ausgibt.

- Achten Sie darauf, dass die Auto-Display-Funktion nicht möglich ist, während eine Einstellanzeige im Display angezeigt wird.

Dot-Animation

Bei bestimmten Vorgängen erscheinen und erlöschen vier Punkte (Dots) in der oberen rechten Ecke des Displays. Diese Animation dient lediglich für die optische Wirkung.

Automatische Rückkehrfunktionen

- Falls Sie die Armbanduhr für zwei oder drei Minuten im Alarm- oder Editiermodus belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann schaltet die Armbanduhr automatisch in den Zeitnehmungs-Modus um.
- Falls Sie eine Anzeige mit blinkenden Stellen oder Cursor für zwei oder drei Minuten auf dem Display belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann speichert die Armbanduhr automatisch alle bis zu diesem Zeitpunkt getätigten Einstellungen ab und verlässt danach die Einstellanzeige.

Scrollen

Sie können die Knöpfe (B) und (D) in verschiedenen Modi und Einstellanzeigen verwenden, um am Display durch die Daten zu scrollen. In den meisten Fällen wird schnell durch die Daten gescrollt, wenn Sie einen dieser Knöpfe gedrückt halten.

Anfängliche Anzeigen

Wenn Sie den Zeitnehmungs-, Weltzeit-, Alarm- oder Editiermodus aufrufen, dann erscheinen wiederum zuerst die Daten, die Sie beim letzten Verlassen des entsprechenden Modus angezeigt hatten.

Weltzeit

- Die Sekundenzählung der Weltzeit ist mit der Sekundenzählung des Zeitnehmungs-Modus synchronisiert.
- Alle Zeiten des Weltzeitmodus werden anhand der aktuellen Zeit Ihrer Heimatstadt in dem Zeitnehmungsmodus berechnet, indem die UTC-Zeitdifferenzwerte verwendet werden.
- Die UTC-Differenz ist ein Wert, der den Zeitunterschied zwischen einem Referenzpunkt in Greenwich, England, und der Zeitzone, in der sich eine Stadt befindet, angibt.
- Die Buchstaben „UTC“ sind eine Abkürzung für „Coordinated Universal Time“, einem weltweiten wissenschaftlichen Standard für die Zeitnehmung. Dieser Standard beruht auf äußerst sorgfältig gewarteten Atomuhren (Caesium), welche die Zeit innerhalb von Mikrosekunden einhalten. Schaltsekunden werden wie erforderlich addiert oder subtrahiert, um UTC synchron mit der Erddrehung zu halten.

Vorsichtsmaßnahmen zur Beleuchtung

- Beim Elektrolumineszenz-Panel, durch das die Beleuchtung erfolgt, verschlechtert sich nach sehr langem Gebrauch die Leistung.
- In direktem Sonnenlicht kann die Beleuchtung schwer erkennbar sein.
- Bei beleuchtetem Display kann von der Uhr ein Ton zu hören sein. Dies geht auf die Vibration des zur Beleuchtung dienenden EL-Panels zurück und stellt keine Störung dar.
- Die Beleuchtung erlischt automatisch, wenn ein Alarm ausgegeben wird.
- Häufiges Einschalten der Beleuchtung entlädt die Batterie.

Vorsichtsmaßnahmen zur Beleuchtungsautomatik

- Vermeiden Sie, die Uhr auf der Innenseite des Handgelenks zu tragen, da dies ein unnötiges Ansprechen der Beleuchtung verursachen und dadurch die Lebensdauer der Batterie verkürzen kann. Wenn Sie die Uhr auf der Innenseite des Handgelenks tragen möchten, schalten Sie die Beleuchtungsautomatik bitte vorher aus.

Mehr als 15 Grad zu hoch



- Die Beleuchtung spricht eventuell nicht an, wenn Sie das Zifferblatt der Uhr um mehr als 15 Grad über oder unter der Parallelen halten. Achten Sie darauf, den Handrücken parallel zum Boden zu halten.
- Die Beleuchtung erlischt automatisch nach circa einer Sekunde, auch wenn die Uhr weiterhin auf das Gesicht gerichtet ist.
- Statische Elektrizität und Magnetfelder können den Betrieb der Beleuchtungsautomatik beeinträchtigen. Falls die Beleuchtung nicht anspricht, sollten Sie die Uhr zunächst wieder in die Ausgangslage bringen (parallel zum Boden) und dann wieder auf das Gesicht richten. Falls dies nicht funktioniert, den Arm zunächst herabhängen lassen und dann wieder anheben.
- Unter bestimmten Bedingungen schaltet sich die Beleuchtung nach dem Richten auf das Gesicht eventuell mit ca. einer Sekunde Verzögerung ein. Dies stellt also nicht unbedingt ein Funktionsproblem der Beleuchtungsautomatik dar.
- Eventuell ist ein sehr leises Klickgeräusch zu hören, wenn Sie die Uhr schützen. Dieses Geräusch wird vom mechanischen Schalter der Beleuchtungsautomatik verursacht und ist kein Hinweis auf ein Problem bei der Armbanduhr.

City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
YVR	Vancouver	-08.0	Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
SFO	San Francisco		
LAX	Los Angeles		
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
MEX	Mexico City	-06.0	Winnipeg, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago		
MIA	Miami	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
NYC	New York		
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	-01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
BCN	Barcelona	+01.0	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm, Madrid
PAR	Paris		
MIL	Milan		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
ATH	Athens	+02.0	Helsinki, Beirut, Damascus, Cape Town
JNB	Johannesburg		
IST	Istanbul		
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	
MLE	Male		
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
SIN	Singapore	+08.0	Kuala Lumpur, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
HKG	Hong Kong		
BJS	Beijing		
SEL	Seoul	+09.0	Pyongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GUM	Guam	+10.0	Melbourne, Rabaul
SYD	Sydney		
NOU	Nooumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

*Based on data as of June 2006.