

# Guía de operación 3149

## Acerca de este manual

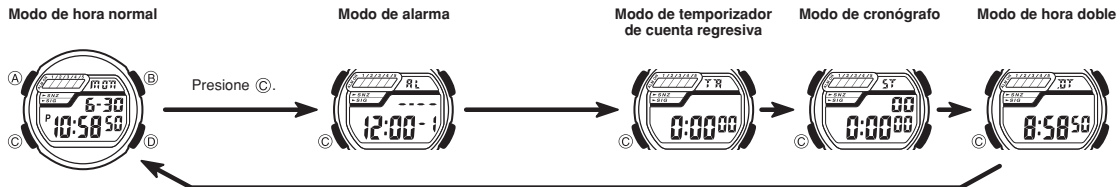


- Las operaciones de botón se indican usando las letras mostradas en la ilustración.
- Cada sección de este manual le proporciona con la información necesaria para realizar las operaciones en cada uno de los modos. Detalles adicionales e información técnica pueden ser encontrados en la sección "Referencia".

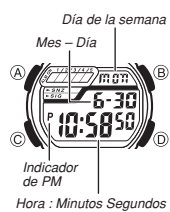
## Guía general

- Presione **C** para cambiar de un modo a otro.
- En cualquier modo, presione **B** para iluminar la presentación.

- En cualquier modo, sostenga presionado **C** durante unos dos segundos para retornar al modo de hora normal.



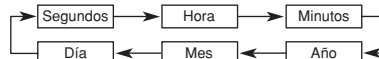
## Hora normal



Para el ajuste y visualización de la hora y fecha actuales utilice el modo de hora normal.

### Para ajustar la hora y fecha

- En el modo de hora normal, sostenga presionado **A** hasta que los segundos comiencen a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.
- Presione **C** para mover la parte destellante en la secuencia mostrada a continuación para seleccionar los otros ajustes.



- Quando el ajuste que desea cambiar está destellando, presione **D** para cambiarlo como se describe a continuación.

Para cambiar este ajuste	Realice esta operación de botón
Segundos	Presione <b>D</b> para reposicionar a 00.
Hora, minutos, año, mes y día.	Presione <b>D</b> para aumentar el ajuste.

- Presionando **D** mientras la cuenta de segundos se encuentra en el intervalo de 30 a 59, los segundos se reposicionan a 00 y se agrega 1 a los minutos. En el intervalo de 00 a 29, la cuenta de minutos queda sin cambiar.
- Presione **A** para salir de la pantalla de ajuste.
- El día de la semana se visualiza automáticamente de acuerdo con los ajustes de fecha (año, mes y día).
- El año puede ajustarse en la gama de 2000 al 2099.
- EL calendario completamente automático incorporado en el reloj permite automáticamente las diferentes duraciones de los meses y años bisiestos. Una vez que ajusta la fecha, no debe haber razón para cambiarla a menos que sea después de un reemplazo de la pila del reloj.

### Para alternar entre la hora normal de 12 y 24 horas

- En el modo de hora normal, presione **D** para alternar entre la hora normal de 12 horas y la hora normal de 24 horas.
- Con el formato de 12 horas, el indicador **P** (PM) aparece a la izquierda de los dígitos de hora para las horas en la extensión del mediodía hasta las 11:59 PM, y el indicador no aparece a la izquierda de los dígitos de hora para las horas en la extensión de la medianoche hasta las 11:59 AM.
  - Con el formato de 24 horas, las horas se indican en la gama de 0:00 a 23:59, sin ningún indicador.
  - El formato de hora normal de 12/24 horas que selecciona en el modo de hora normal se aplica para todos los otros modos.

## Alarmas



- Puede ajustar cinco alarmas diarias independientes. Si pone la alarma, el tono de alarma suena cuando llega la hora de alarma. Una de las alarmas se puede configurar como alarma con repetición o alarma que suena una vez, y las cuatro restantes como alarmas que suenan una vez. También puede activar una señal horaria para que el reloj emita un tono audible cada hora en punto.
- Hay cinco pantallas de alarma numeradas **1** a **5**. La pantalla de la señal horaria se indica mediante **:00**.
  - Quando ingresa en el modo de alarma, aparece primero la pantalla que estaba viendo la última vez que salió de dicho modo.
  - Todas las operaciones de esta sección se ejecutan en el modo de alarma, en el que se ingresa presionando **C**.

### Tipos de alarma

El tipo de alarma se determina por los ajustes que realiza, como se describe a continuación.

- Alarma diaria**  
Ajuste la hora y minutos para la hora de alarma. Este tipo de ajuste ocasiona que la alarma suene todos los días a la hora ajustada.
- Alarma de fecha**  
Ajuste el mes, día, hora y minutos para la hora de alarma. Este tipo de ajuste ocasiona que la alarma suene a la hora especificada, en la fecha especificada que se ajusta.

### Alarma de 1 mes

Ajuste el mes, hora y minutos para la hora de alarma. Este tipo de ajuste ocasiona que la alarma suene todos los días a la hora ajustada, solamente durante el mes ajustado.

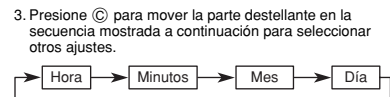
### Alarma mensual

Ajuste el día, hora y minutos para la hora de alarma. Este tipo de ajuste ocasiona que la alarma suene todos los meses a la hora ajustada, solamente en el día ajustado.

### Para ajustar una hora de alarma

- En el modo de alarma, utilice **D** para desplazarse a través de las pantallas de alarma hasta que se visualice la pantalla de alarma cuya hora desea ajustar.
- 

- Puede configurar Alarma **1** como una alarma con repetición o bien como alarma que suena una vez. Las alarmas **2** a **5** pueden utilizarse solamente como alarmas que suenan una vez.
  - La alarma con repetición se repite cada cinco minutos.
- Tras seleccionar una alarma, mantenga presionado **A** hasta que el ajuste de la hora de alarma comience a parpadear. Esto significa que está en la pantalla de ajuste.



- Mientras un ajuste está destellando, presione **D** para aumentarlo.
- Para ajustar una alarma que no incluya un mes (alarma diaria, alarma mensual), ajuste - para el mes. Presione **D** hasta que aparezca la marca - (entre 12 y 1) mientras el ajuste de mes se encuentra destallando.
- Para ajustar una alarma que no incluya un día (alarma diaria, alarma de 1 mes), ajuste -- para el día. Presione **D** hasta que aparezca la marca -- (entre el fin del mes y 1) mientras el ajuste del día se encuentra destallando.
- Quando ajusta la hora de alarma usando el formato de 12 horas, tenga cuidado de ajustar la hora correctamente como hora de la mañana AM o de la tarde PM (indicador **P**).
- Presione **A** para salir de la pantalla de ajuste.

### Operación de la alarma

La alarma suena a la hora preajustada durante aproximadamente 10 segundos. En el caso de la alarma con repetición, la operación de alarma se realiza un total de siete veces, cada cinco minutos, o bien hasta que usted la apague o cambie a una alarma que suena una vez.

### Nota

- El tono de alarma deja de sonar al presionar cualquier botón.
- La operación actual de la alarma con repetición se cancela en caso de realizar cualquiera de las siguientes operaciones durante un intervalo de repetición de 5 minutos.  
Visualizando la pantalla de ajuste del modo de hora normal  
Visualizando la pantalla de ajuste Alarma **1**

### Para probar la alarma

En el modo de alarma, mantenga presionado **D** para hacer sonar la alarma.

### Para activar y desactivar las alarmas 2 a 5

- En el modo de alarma, utilice **D** para seleccionar una alarma que suena una vez (alarmas número **2** a **5**).
- Presione **A** para cambiar la alarma visualizada entre activación y desactivación.
- Si activa una alarma que suena una vez (**2** a **5**), se visualizará su indicador en la respectiva pantalla.
- El indicador de activación de alarma que suena una vez se visualiza en todos los modos.
- Si hay una alarma activada, el indicador de activación de alarma que suena una vez se visualiza en la pantalla en todos los modos.



### Para seleccionar la operación de Alarma !

1. En el modo de alarma, utilice **(D)** para seleccionar Alarma !.
2. Presione **(A)** para desplazarse entre los ajustes disponibles, en la secuencia indicada a continuación.



- El indicador correspondiente se visualiza en todos los modos cuando se activa una alarma.
- El indicador de alarma con repetición parpadea a intervalos de 5 minutos entre las alarmas.
- Si visualiza la pantalla de ajuste de Alarma ! mientras está activada la alarma con repetición, ésta se desactivará automáticamente (haciendo que Alarma ! quede como alarma que suena una vez).

### Para activar y desactivar la señal horaria

1. En el modo de alarma, utilice **(D)** para seleccionar la señal horaria (:00).
  2. Presione **(A)** para cambiar entre activación y desactivación.
- Si activa la señal horaria se visualizará el indicador de activación de señal horaria.
  - El indicador de activación de señal horaria se visualiza en todos los modos cuando se activa la señal horaria.



Indicador de activación de señal horaria

### Temporizador de cuenta regresiva



- El temporizador de cuenta regresiva puede ajustarse dentro de una gama de 1 minuto a 24 horas. Una alarma suena cuando la cuenta regresiva llega a cero.
- También puede seleccionar la repetición automática, que reinicia automáticamente la cuenta regresiva desde el valor original que ajuste siempre que se llega a cero.
  - Las funciones del temporizador de cuenta regresiva se disponen en el modo de temporizador de cuenta regresiva, al cual puede ingresar presionando **(C)**.

### Para usar el temporizador de cuenta regresiva

- Presione **(D)** mientras el reloj se encuentra en el modo de temporizador de cuenta regresiva para iniciar el temporizador de cuenta regresiva.
- Cuando se alcanza el final de la cuenta regresiva y la repetición automática está desactivada, la alarma suena durante 10 segundos o hasta que la para presionando cualquier botón. El tiempo de la cuenta regresiva se reposiciona automáticamente a su valor inicial después de que la alarma se para.
  - Presione **(D)** mientras una operación de cuenta regresiva se encuentra en progreso para hacer una pausa. Presione de nuevo **(D)** para reanudar la cuenta regresiva.
  - Para parar completamente una operación de cuenta regresiva, primero haga una pausa (presionando **(D)**), y luego presione **(A)**. Esto retorna el tiempo de cuenta regresiva a su valor inicial.

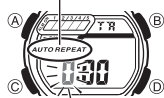
### Para ajustar el tiempo inicial de la cuenta regresiva



1. En el modo de temporizador de cuenta regresiva, mantenga presionado **(A)** hasta que el ajuste de hora del tiempo inicial de la cuenta regresiva comience a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.
2. Presione **(C)** para mover la parte destellante entre los ajustes de la hora y minutos.
3. Mientras un ajuste está destellando, utilice **(D)** para cambiarlo.
  - Para ajustar el valor inicial del tiempo de cuenta regresiva a 24 horas, ajuste **0:00**.
4. Presione **(A)** para salir de la pantalla de ajuste.

### Para activar y desactivar la repetición automática

Indicador de repetición automática



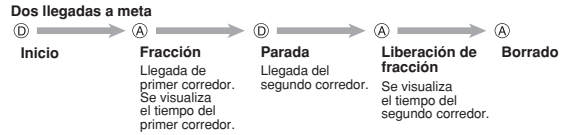
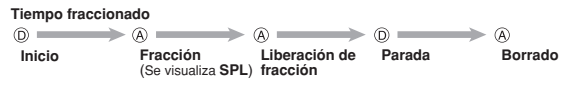
1. En el modo de temporizador de cuenta regresiva, mantenga presionado **(A)** hasta que ajuste del tiempo inicial de la cuenta regresiva comience a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.
  2. Presione **(B)** para alternar entre la activación (se visualiza **AUTO REPEAT**) y desactivación (no se visualiza **AUTO REPEAT**) de la repetición automática.
- Tenga en cuenta que presionando **(B)** en la operación anterior también se activa la iluminación.
  - Cuando se alcanza el final de la cuenta regresiva mientras la repetición automática está activada, la alarma suena, pero la cuenta regresiva se reinicia desde el inicio sin parar. Puede parar la cuenta regresiva presionando **(D)**, y reposicionar manualmente al tiempo inicial presionando **(A)**.
  - El indicador de repetición automática aparece solamente en el modo de temporizador de cuenta regresiva.

### Cronógrafo



- El cronógrafo le permite medir el tiempo transcurrido, tiempos fraccionados y dos llegadas a meta.
- La gama de presentación del cronógrafo es 23 horas, 59 minutos, 59,99 segundos.
  - El cronógrafo continúa funcionando, reiniciando desde cero luego de que alcanza su límite, hasta que lo para.
  - La operación de medición de cronógrafo continúa aun sale del modo de cronógrafo.
  - Saliendo del modo de cronógrafo mientras un tiempo fraccionado se encuentra fijo sobre la presentación, borra el tiempo fraccionado y retorna a la presentación del tiempo transcurrido.
  - Todas las operaciones en esta sección se realizan en el modo de cronógrafo, al cual se ingresa presionando **(C)**.

### Para medir tiempos con el cronógrafo



### Hora doble

- El modo de hora doble le permite saber la hora de una zona horaria diferente.
- En el modo de hora doble, la cuenta de segundos de la hora doble se encuentra sincronizada con la cuenta de segundos del modo de hora normal.

### Para ajustar la hora doble



1. Presione **(C)** para ingresar el modo de hora doble.
  2. En el modo de hora doble, sostenga presionado **(A)** hasta que el ajuste de hora comience a destellar, lo cual indica la pantalla de ajuste.
  3. Presione **(C)** para cambiar la selección en la secuencia siguiente.
- 
4. Presione **(D)** para aumentar el ajuste.
  5. Presione **(A)** para salir de la pantalla de ajuste.

### Referencia

Esta sección contiene información técnica y más detallada acerca de las operaciones del reloj. También contiene precauciones y notas importantes acerca de las variadas características y funciones de este reloj.

### Funciones de retorno automático

- Si deja una pantalla de ajuste con dígitos destellando durante dos o tres minutos sin realizar ninguna operación, el reloj almacena automáticamente cualquier ajuste que haya realizado hasta ese punto y sale de la pantalla de ajuste.

### Desplazando los datos y ajustes

El botón **(D)** se usa para ir pasando a través de los datos sobre la presentación. Sosteniendo presionado este botón durante una operación de desplazamiento visualiza los datos en alta velocidad.

### Iluminación



Un LED (diodo emisor de luz) ilumina la presentación para una fácil lectura en la oscuridad.

### Precauciones con la iluminación

- La iluminación puede ser difícil de ver cuando se la observa bajo la luz directa del sol.
- La iluminación se desactiva automáticamente siempre que suena una alarma.
- El uso frecuente de la iluminación agota la pila.

### Para iluminar la presentación

Presione **(B)** para activar la iluminación.