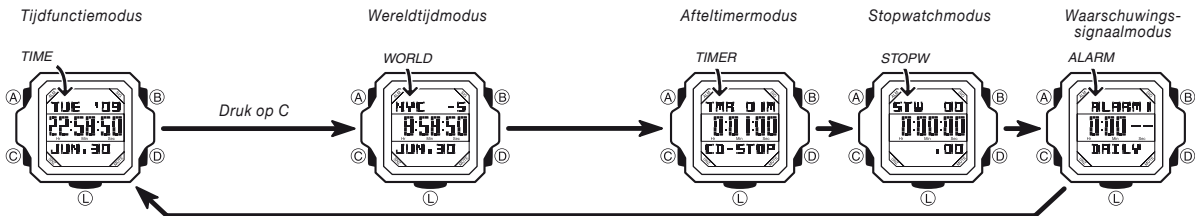


Gebruiksaanwijzing Horloge model 3163.

Algemene richtlijn

Druk op [C] om van de ene modus naar de andere te gaan.
Druk in ongeacht welke modus op [L] om de display gedurende één seconde te verlichten.



Als er teveel tekens zijn, die daardoor niet allemaal in het bovenste of onderste displaygebied passen, dan bewegen de tekens automatisch van rechts naar links.

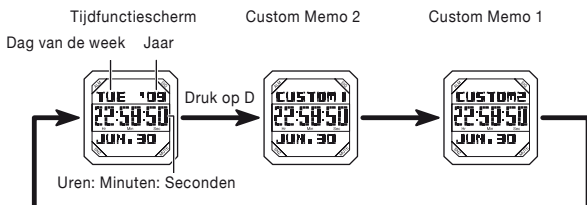
Tijdfunctie

- Gebruik de Tijdfunctiemodus om de huidige tijd en datum in te stellen en te bekijken.
- U kunt kiezen uit vier verschillende datumformaten (dag van de week, jaar, maand, dag) voor het onderste en bovenste gedeelte van de display.
 - Het kalenderformaat voor het bovenste displaygebied is afhankelijk van het displayformaat dat op dat moment gekozen is voor het onderste displaygebied. Door op [B] te drukken kunt u op de manier zoals hieronder is beschreven door de beschikbare kalenderformaten bladeren.

Voorbeeld: Dinsdag 30 juni 2009

Wanneer het datumformaat (onderste displaygebied) een van deze instellingen is:	kunt u door op [B] te drukken door de volgende instellingen voor het kalenderformaat (bovenste displaygebied) bladeren:
MMM.DD (JUN.30)	DDD 'YY (TUE '09) → 'YY DDD ('09 TUE) → DDD (TUE) → YYYY (2009)
DD.MMM (30.JUN)	DDD 'YY (TUE '09) → 'YY DDD ('09 TUE) → DDD (TUE) → YYYY (2009)
MM-DD (06-30)	MMM 'YY (JUN '09) → 'YY MMM ('09 JUN) → MMM (JUN) → YYYY (2009)
DD-MM (30-06)	MMM 'YY (JUN '09) → 'YY MMM ('09 JUN) → MMM (JUN) → YYYY (2009)
DDD DD (TUE 30)	MMM 'YY (JUN '09) → 'YY MMM ('09 JUN) → MMM (JUN) → YYYY (2009)
DD DDD (30 TUE)	MMM (JUN) → YYYY (2009)

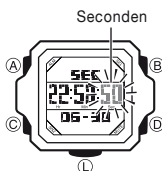
Druk in de Tijdfunctiemodus op [D] om het scherm Custom Memo (1 en 2) weer te geven.



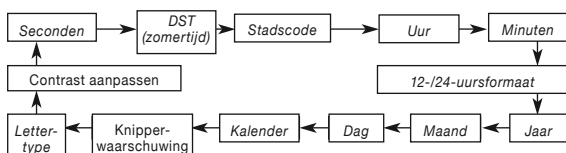
Belangrijk!

- Stel voor gebruik van de functies van dit horloge altijd eerst de juiste woonplaats in (de plaats waar u het horloge gewoonlijk gebruikt) en configureer de actuele tijd- en datuminstellingen.

De tijd en de datum instellen



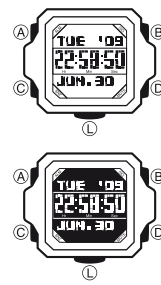
- Houd in de Tijdfunctiemodus [A] ingedrukt totdat de seconden gaan knipperen; dit is het instelscherm.
- Druk op [C] om de knipperende positie te verplaatsen in de hieronder weergegeven volgorde om andere instellingen te selecteren.



3. Wanneer de instelling die u wilt wijzigen knippert, gebruikt u [D] en/of [B] om deze te wijzigen op de manier zoals hieronder is beschreven.

Scherm	Om dit te doen:	Doet u dit:
50	De seconden terugzetten naar 00	
OFF	Schakelen tussen zomertijd (ON) en standaardtijd (OFF).	Druk op [D]
TYO +9	De stadscodex wijzigen	Druk op [D] (oost) of [B] (west).
22:58	De uren of minuten wijzigen	Gebruik [D] (+) en [B] (-).
24H	Druk op [D] om te schakelen tussen 12-uurs- (12H) en 24-uurs- (24H) -weergave van de tijd.	
2009	Het jaar wijzigen	
06-30	De maand of dag wijzigen	Gebruik [D] (+) en [B] (-).

Over deze handleiding



- Afhankelijk van het model van uw horloge wordt de tekst op uw display weergegeven als donkere karakters op een lichte achtergrond of als lichte karakters op een donkere achtergrond. Alle voorbeelden van de display in deze handleiding worden weergegeven als donkere karakters op een lichte achtergrond.
- Het bedienen van de knoppen wordt weergegeven met behulp van de letters zoals getoond wordt in de illustratie.
- Iedere sectie van deze handleiding geeft informatie over wat u binnen iedere modus moet doen. Meer gegevens en technische informatie kunt u terugvinden in de sectie "Referenties".
- Om te zorgen dat u vele jaren van dit horloge gebruik kunt maken – daarvoor is het ontworpen – dient u de aanwijzingen bij "Voorzorgsmaatregelen bediening" en "Gebruikersonderhoud" zorgvuldig te lezen en op te volgen.
- Bewaars alle gebruikersdocumentatie zodat u deze later nog eens kunt raadplegen.

Scherm	Om dit te doen:	Doet u dit:
MMM.DD	De kalenderdisplay wijzigen.*	Gebruik [D] en [B].
SYNCHRO	De Flitswaarschuwing instellen	Zie hoofdstuk Flitswaarschuwing
TYPE-A	Het lettertype wijzigen.**	Gebruik [D] en [B].
CONT 4	Displaycontrast aanpassen	Zie hoofdstuk Contrast aanpassen.

- Hieronder volgen de beschikbare kalenderdisplay-instellingen.

Voorbeeld: Dinsdag 30 juni 2009

MMM.DD (JUN.30)
DD.MMM (30.JUN)
MM-DD (06-30)
DD-MM (30-06)
DDD DD (TUE 30)
DD DDD (30 TUE)

- Hieronder volgen de beschikbare lettertype-instellingen.

TYPE-A

: Vet

TYPE-B

: Smal

- Kijk bij "Zomertijd (DST) instellen" voor meer informatie over het instellen van de zomertijd.
- Het terugzetten van de seconden naar 00 als de huidige telling zich tussen 30 en 59 seconden bevindt, zorgt ervoor dat het aantal minuten met 1 wordt verhoogd. Als de telling van de seconden zich tussen 00 en 29 bevindt, worden de seconden teruggezet naar 00 zonder dat de minuten worden aangepast.
- De dag van de week wordt automatisch weergegeven overeenkomstig de instellingen van de datum (jaar, maand en dag).

Zomertijd (DST)

Zomertijd (Daylight Saving Time) zet de tijdsinstelling één uur vooruit ten opzichte van de standaardtijd. Let op! Niet alle landen en zelfs niet alle regio's gebruiken de zomertijd.

De tijd in de Tijdfunctiemodus schakelen tussen zomertijd en standaardtijd

DST-indicator



- Houd in de Tijdfunctiemodus [A] ingedrukt totdat de seconden gaan knipperen; dit is het instelscherm.
- Druk op [C] om het instelscherm voor de zomertijd weer te geven.
- Druk op [D] om heen en weer te schakelen tussen zomertijd (DST ON) en standaardtijd (DST OFF).
- Druk op [A] om het instelscherm te verlaten.
- De zomertijdindicator verschijnt op de display om aan te geven dat de zomertijd is ingeschakeld.

Custom Memo

Met Custom Memo kunt u twee memo's invoeren, elk met maximaal veertien tekens. Druk in de Tijdfunctiemodus op [D] om door de onderstaande schermen te bladeren.



U kunt voor een Custom Memo de volgende tekens invoeren: 0-9 A-Z - () @ ; : ! ? / ^ # De display kan maximaal zeven tekens memotekst tegelijk afbeelden. Als er meer dan zeven tekens zijn, beweegt de tekst één keer van rechts naar links wanneer u op [D] drukt om de memo af te beelden. Druk op [B] om de tekst te laten bewegen terwijl Custom Memo 1 of Custom Memo 2 wordt afgebeeld.

Memotekst invoeren

Custom Memo 1



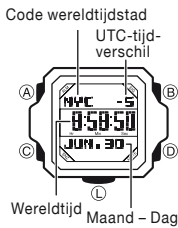
- Druk in de Tijdfunctiemodus op [D] om Custom Memo 1 of Custom Memo 2 te selecteren.
- Druk ongeveer twee seconden lang op [A] totdat het eerste teken van de memo begint te knipperen.
- Dit is het invoerscherm.



- Gebruik [D] (+) en [B] (-) om door de tekens op de actuele cursorpositie te bladeren.
- Als het door u gewenste teken op de plaats van de cursor staat, drukt u op [C] om de cursor naar rechts te verplaatsen.
- Herhaal de stappen 3 en 4 om de overige tekens in te voeren.
- Druk tegelijkertijd op [D] en [B] om alle ingevoerde tekst te wissen.
- Door op [C] te drukken wanneer de knipperende cursor op het laatste (14e) teken staat, gaat u terug naar het eerste teken.

- Als de memotekst klaar is, drukt u op [A].
- Hiermee verlaat u het invoerscherm.

Wereldtijd



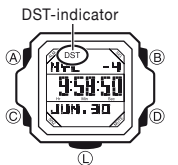
De Wereldtijd geeft de actuele tijd in 31 steden (31 tijdzones) over de hele wereld weer.

- Alle handelingen in deze sectie worden uitgevoerd in de Wereldtijdmodus, die u inschakelt door op [C] te drukken.

De tijd in een andere stad weergeven

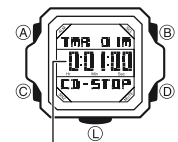
- In de Wereldtijdmodus drukt u op [D] om oostwaarts door de stadscodes (tijdzones) te bladeren en [B] om westwaarts te bladeren.
- Voor volledige informatie over de stadscodes zie de "Stadscodetabel" achterin deze handleiding.
 - Als de actuele tijd die wordt weergegeven voor een stad onjuist is, controleer dan de tijd in de Tijdfunctiemodus en de instelling van uw woonplaats, en wijzig die zo nodig.
 - U kunt uw Woonplaatscode in de Tijdfunctiemodus wijzigen. Zie 'De tijd en datum instellen' voor meer informatie.

Een stadscode afwisselend op standaardtijd en zomertijd zetten



- Gebruik [B] en [D] in de Wereldtijdmodus om de stadscade (tijdzone) weer te geven waarvan u de instelling voor standaardtijd/zomertijd wilt wijzigen.
- Houd [A] ongeveer twee seconden ingedrukt om heen en weer te schakelen tussen zomertijd (DST-indicator wordt weergegeven) en standaardtijd (DST-indicator wordt niet weergegeven).
- De DST-indicator verschijnt op de display wanneer u een stadscade weergeeft waarvan de zomertijd is ingeschakeld.
- De instelling van zomertijd/standaardtijd is overigens alleen van invloed op de op dat moment weergegeven stadscade. Andere stadscodes worden hierdoor niet gewijzigd.
- U kunt niet heen en weer schakelen tussen standaardtijd en zomertijd als UTC is geselecteerd als de stadscade.

Afteltimer



De afteltimer kan worden ingesteld met een bereik van 1 seconde tot 24 uur. Er gaat een waarschuwingssignaal af wanneer de timer nul bereikt.

- Alle handelingen in deze sectie worden uitgevoerd in de Afteltimermodus, die u inschakelt door op [C] te drukken.

Uren : Minuten : Seconden

Types timer

Er zijn drie verschillende instellingen die u kunt gebruiken om de timer op de hieronder beschreven manier te configureren.

Types timer	Scherm	Wanneer het einde van de afteltimer is bereikt
Eenmalige timer	CD-STOP	De oorspronkelijke starttijd verschijnt op de display en het aftellen stopt. Dit type timer is het meest geschikt wanneer u het aftellen gewoonlijk begint vanaf dezelfde starttijd.
Aftel-/opteltimer	CD-UP	Er klinkt een waarschuwing en het horloge begint de verstreken tijd te meten. Het meten van de verstreken tijd gebeurt in stappen van een seconde en duurt maximaal 24 uur.
Timer automatisch herhalen	CD-RPT	De timer herstart automatisch een nieuwe aftelhandeling vanaf dezelfde starttijd.

Starttijdtimer

U kunt een van de presetstarttijden van het horloge gebruiken of u kunt desgewenst uw eigen starttijd instellen.

- Presetstarttijden: U kunt een van de volgende vaste presetstarttijden selecteren. 1 minuut, 3 minuten, 5 minuten, 10 minuten, 15 minuten, 30 minuten, 45 minuten, 1 uur.
- Maatwerktimer: U kunt de starttijd instellen die u wilt hebben.

Timerwaarschuwingssignalen

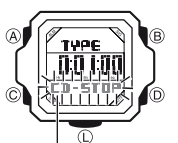
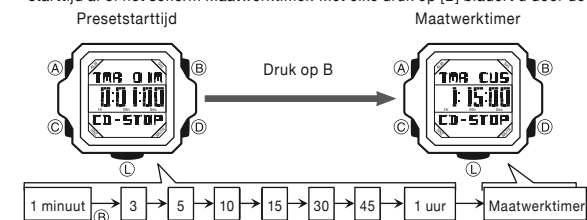
Het horloge piept ongeveer 10 seconden lang wanneer de afteltimer de nul bereikt. Druk op een willekeurige knop om het piepen te stoppen.

De timer instellen

Een presettimer gebruiken: Beeld het scherm van de presettimer af die u wilt hebben en selecteer het type timer.

Een maatwerktimer gebruiken: Beeld het scherm van de maatwerktimer af die u wilt hebben, stel de starttijd in en selecteer het type timer.

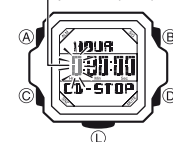
- Druk in de Afteltimermodus op [B] om door de starttijden te bladeren en beeld een presetstarttijd af of het scherm Maatwerktimer. Met elke druk op [B] bladert u door de starttijdschermen, zoals hieronder is afgebeeld.



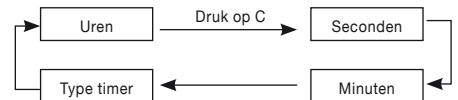
- Houd [A] ingedrukt om het instellingscherm af te beelden.
- Als u een presetstarttijd aan het afbeelden was, zorgt het ingedrukt houden van [A] ervoor dat het type timer gaat knipperen. Ga door naar hoofdstuk Het type timer selecteren, stap 3.

Type timer

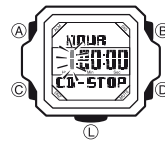
Start tijd timer (uren)



- Als u een maatwerktimer aan het afbeelden was, zorgt het ingedrukt houden van [A] ervoor dat de starttijd gaat knipperen. Ga naar stap 3.
- Gebruik [C] om de cursor te verplaatsen naar de instelling die u wilt wijzigen.
- Elke keer dat u op [C] drukt, wordt de knipperende positie verplaatst tussen de instellingen, zoals hieronder wordt getoond.

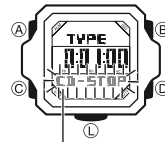


De uren, minuten en seconden van de starttijd instellen



- Druk op [D] (+) of [B] (-) om de knipperende instelling te wijzigen.
- De starttijd kan worden ingesteld in stappen van een seconde tot 24 uur.
 - Om de starttijd van 24 uur in te stellen, kiest u 0:00:00.

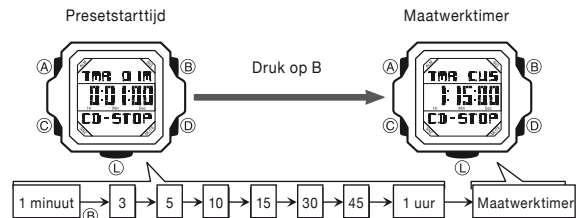
Het type timer selecteren



- Gebruik [D] om door de instellingen van het type timer te bladeren in de volgorde zoals hieronder is weergegeven.
- CD-STOP: Eenmalige timer
 - CD-UP: Aftel-/opteltimer
 - CD-RPT: Timer automatisch herhalen

De afteltimer gebruiken

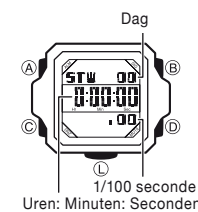
- Druk in de Afteltimermodus op [B] om door de starttijden te bladeren en beeld een presetstarttijd af of het scherm Maatwerktimer. Met elke druk op [B] bladert u door de starttijdschermen, zoals hieronder is afgebeeld.



- Druk op [D] om het aftellen van de timer te starten die u in stap 1 geselecteerd hebt.

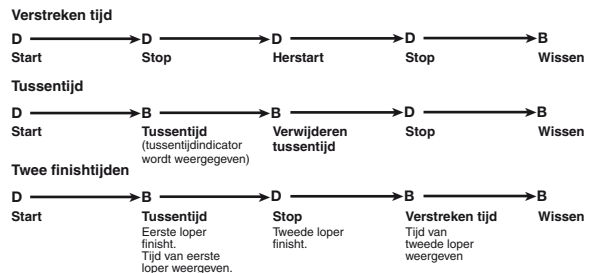
- De afteltimer blijft lopen, ook als u de Afteltimermodus verlaat.
- Druk op [D] terwijl de afteltimer loopt om het aftellen te pauzeren. Druk opnieuw op [D] om de afteltimer verder te laten lopen.
- Om de afteltimer helemaal te stoppen moet u deze eerst pauzeren (door op [D] te drukken). Vervolgens drukt u op [B]. Hiermee keert de afteltimer terug naar de startwaarde.
- Wanneer het einde van het aftellen is bereikt met de Aftel-/Opteltimer, klinkt er een waarschuwingssignaal en begint het horloge de verstreken tijd te meten. Druk op [D] om het meten van de verstreken tijd te stoppen. Druk na het stoppen van de afteltimer op [B] om de afteltimer terug te zetten op de starttijd.

Stopwatch



- Met de stopwatch kunt u de verstreken tijd, tussentijden en twee finishtijden meten.
- Het displaybereik van de stopwatch is 99 dagen, 23 uur, 59 minuten en 59,99 seconden.
 - De stopwatch blijft lopen en begint weer bij nul als de limiet is bereikt, totdat u hem stopt.
 - De stopwatch blijft lopen, ook als u de Stopwatchmodus verlaat.
 - Als u de Stopwatchmodus verlaat terwijl er een tussentijd op de display staat, wordt de tussentijd gewist en keert de stopwatch terug naar de meting van de verstreken tijd.
 - Alle handelingen in deze sectie worden uitgevoerd in de Stopwatchmodus, die u inschakelt door op [C] te drukken.

Tijden klokken met de stopwatch



Waarschuwingssignalen

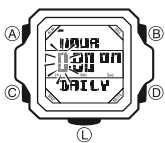
Waarschuwingstijd (Uren : minuten)



Uw horloge beschikt over vijf onafhankelijke, multifunctionele waarschuwingssignaalinstellingen. U kunt voor de waarschuwingstijd het uur en de minuten instellen en u kunt kiezen uit vier herhaalpatronen: weekday, weekend, dagelijks en eenmalig. Een van de waarschuwingstypes is een sluimerwaarschuwing. U kunt ook een uursignaal inschakelen waardoor het horloge twee keer piept op ieder heel uur. U kunt het herhaalpatroon van het uursignaal opgeven, alsmede een begin- en een eindtijd.

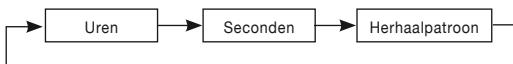
- Er zijn vijf waarschuwingssignaal-schermen, elk met een waarschuwingssignaalnaam. ALARM1 tot en met ALARM4 en SNOOZE. Het uursignaal wordt aangegeven met SIGNAL.
- Wanneer u de Waarschuwingssignaalmodus inschakelt, worden de gegevens die u het laatst bekeek bij het verlaten van de modus als eerste getoond.
- Alle handelingen in deze sectie worden uitgevoerd in de Waarschuwingssignaalmodus, die u inschakelt door op [C] te drukken.

Een waarschuwingstijd instellen



1. Gebruik [D] in de Waarschuwingssignaalmodus om door de waarschuwingssignaal-schermen te bladeren, totdat het scherm wordt weergegeven dat u wilt instellen.
- Selecteer scherm ALARM1 tot en met ALARM4 om een gewoon waarschuwingssignaal in te stellen. Selecteer het scherm SNOOZE om een sluimerwaarschuwing in te stellen.
- Het sluimersignaal wordt elke vijf minuten herhaald.
2. Nadat u een waarschuwingssignaal hebt geselecteerd, houdt u [A] ingedrukt totdat de uurinstelling van de waarschuwingssignaal begint te knipperen; dit is het instelscherm.

- Deze handeling schakelt het waarschuwingssignaal automatisch in.
3. Druk op [C] om de knipperende positie te verplaatsen in de hieronder weergegeven volgorde om andere instellingen te selecteren.



4. Terwijl een instelling knippert, gebruikt u [D] (+) en [B] (-) om deze te wijzigen.
- U kunt een van de vier hieronder beschreven herhaalpatronen voor het waarschuwingssignaal selecteren.

Om in te stellen dat het waarschuwingssignaal als volgt klinkt:	Selecteert u deze instelling:
Dagelijks	DAILY
Eenmaal en alleen op de opgegeven datum	ONCE
Op zaterdag en zondag	WEEKEND
Elke dag van maandag tot en met vrijdag	WEEKDAY

5. Druk op [A] om het instelscherm te verlaten.
- Zet in het 12-uursformaat de tijd op a.m. of p.m.

Bediening waarschuwingssignaal

Op de ingestelde tijd klinkt het waarschuwingssignaal gedurende tien seconden, onafhankelijk van de modus waarin het horloge staat. In het geval van een sluimersignaal klinkt het waarschuwingssignaal totaal zeven keer, iedere vijf minuten, of totdat u het waarschuwingssignaal uitschakelt.

- Het waarschuwingssignaal en uursignaal wordt uitgevoerd in overeenstemming met de tijd van de Tijdfunctiemodus.
- Om het waarschuwingssignaal uit te zetten, nadat het is afgestaan, drukt u op een willekeurige knop.
- Wanneer de Knipperwaarschuwing wordt ingeschakeld, gaan de rode en groene leds onderaan de display tegelijk met het waarschuwingsgeluid knipperen.
- Als u een van de volgende handelingen uitvoert tijdens het 5 minuten durende interval tussen de sluimersignalen, wordt het huidige sluimersignaal geannuleerd.
- Weergave van het instelscherm van de Tijdfunctiemodus
- Weergave van het instelscherm van de Waarschuwingssignaalmodus

Het waarschuwingssignaal testen

Houd in de Waarschuwingssignaalmodus [D] ingedrukt om het waarschuwingssignaal te laten horen.

Een waarschuwingssignaal in- en uitschakelen

'Waarschuwingssignaal aan'-indicator



Aan-/uitstatus
Sluimersignaalindicator

1. Gebruik in de Waarschuwingssignaalmodus [D] om een waarschuwingssignaal te kiezen.
2. Druk op [B] om heen en weer te schakelen tussen aan (on) en uit (-) afgebeeld.
- Als u een waarschuwingssignaal aanzet (ALARM1 tot en met ALARM4 of SNOOZE) wordt de waarschuwingssignaal-aan-indicator weergegeven op het scherm. Waarschuwingssignaalmodus.
- De waarschuwingssignaal-aan-indicator wordt in alle modi weergegeven voor ieder waarschuwingssignaaltype dat op dat moment is ingeschakeld.
- De waarschuwingssignaalindicator knippert terwijl het waarschuwingssignaal klinkt.
- De sluimersignaalindicator knippert terwijl de sluimerwaarschuwing klinkt en gedurende de intervallen van vijf minuten tussen de signalen.

Het uursignaal instellen

Starttijd Eindtijd



1. Druk in de Waarschuwingssignaalmodus op [D] om het uursignaal-scherm (SIGNAL) te selecteren.
- Uursignaal-tijden worden afgebeeld in 24-uursformaat.
2. Houd [A] ingedrukt totdat de starttijd van het uursignaal begint te knipperen. Dit is het instelscherm.
- Hiermee schakelt u tevens het uursignaal in.
3. Druk op [C] om de knipperende positie te verplaatsen in de hieronder weergegeven volgorde om andere instellingen te selecteren.



4. Terwijl een instelling knippert, gebruikt u [D] (+) en [B] (-) om deze te wijzigen.
- Wanneer de instellingen van de starttijd en de eindtijd een periode aangeven die 24 uur lang is, zoals een starttijd van 7.00 uur en een eindtijd van 6.00 uur, wordt [...] afgebeeld.
- Als u voor de starttijd dezelfde tijd opgeeft als voor de eindtijd (een enkel uursignaal), wordt op het Uursignaal-scherm alleen de starttijd afgebeeld (bijvoorbeeld: 8:00).
- U kunt een van de drie hieronder beschreven herhaalpatronen voor het uursignaal selecteren.

Om in te stellen dat het uursignaal als volgt klinkt:	Selecteert u deze instelling:
Dagelijks	DAILY
Op zaterdag en zondag	WEEKEND
Elke dag van maandag tot en met vrijdag	WEEKDAY

5. Druk op [A] om het instelscherm te verlaten.
- Zet in het 12-uursformaat de tijd op a.m. of p.m. (P).

Het uursignaal in- en uitschakelen

Uursignaal-aan-indicator



1. Druk in de Waarschuwingssignaalmodus op [D] om het uursignaal-scherm (SIGNAL) te selecteren.
2. Druk op [B] om het uursignaal afwisselend aan (SIGNAL weergegeven) en uit te zetten (SIGNAL niet weergegeven).
- Een Uursignaal-aan-indicator staat op het scherm Uursignaal in de Waarschuwingssignaalmodus wanneer het uursignaal is ingeschakeld.
- De Uursignaal-aan-indicator wordt in alle modi weergegeven wanneer het uursignaal is ingeschakeld.

Verlichting



Dit horloge is voorzien van EL-achtergrondverlichting (elektroluminescent) dat de hele display verlicht, zodat deze in het donker makkelijk kan worden afgelezen. De automatische verlichting van het horloge schakelt automatisch in als u het horloge onder een hoek naar u toe draait om het af te lezen.

- De automatische verlichting moet ingeschakeld zijn (aangegeven door de aan-indicator voor automatische verlichting) om te werken.
- Zie het hoofdstuk "Voorzorgsmaatregelen verlichting" voor meer belangrijke informatie.

Handmatig de display verlichten

Druk in ongeacht welke modus op [L] om de display gedurende ongeveer één seconde te verlichten.

Met deze handeling wordt de verlichting ingeschakeld ongeacht de instelling van de automatische verlichting.

Over de automatische verlichting

Als de automatische verlichting is ingeschakeld, wordt de verlichting ingeschakeld wanneer u uw pols in een positie houdt zoals hieronder wordt beschreven.

Als u het horloge in een positie brengt die parallel met de grond is en het dan naar u toe kantelt onder een hoek van meer dan 40 graden, gaat de verlichting aan. Draag het horloge aan de buitenkant van uw pols.



Waarschuwing!

- Zorg dat u zich op een veilige plaats bevindt wanneer u op het horloge kijkt met behulp van de automatische verlichting. Wees met name voorzichtig bij het hardlopen of als u een andere activiteit uitvoert die tot een ongeluk of verwonding kan leiden. Wees er ook op bedacht dat de automatische verlichting niet degenen om u heen laat schrikken of afleidt, zodra hij aangaat.
- Zorg dat u, wanneer u het horloge draagt, de automatische verlichting uitschakelt voordat u gaat fietsen, motorrijden of autorijden. Door het plotseling, onbedoeld aangaan van de verlichting zou u afgeleid kunnen worden, hetgeen een verkeersongeval en ernstig lichamelijke letsel tot gevolg zou kunnen hebben.

De automatische verlichting in- en uitschakelen

Houd in de Tijdfunctiemodus [L] ongeveer drie seconden ingedrukt om te schakelen tussen automatische verlichting aan (indicator automatische verlichting afgebeeld) en uit (indicator automatische verlichting niet afgebeeld).

- De indicator automatische verlichting is in alle modi op de display te zien wanneer de indicator automatische verlichting is ingeschakeld.
- Om de batterij te sparen wordt de automatische verlichting circa zes uur nadat u deze hebt ingeschakeld automatisch uitgeschakeld.

Referentie

Deze sectie bevat meer gedetailleerde en technische informatie over het bedienen van het horloge. Zij bevat ook belangrijke voorzorgsmaatregelen en opmerkingen over de diverse kenmerken en functies van dit horloge.

Automatische display

Met Automatische display bladert u automatisch door de schermen van elke modus.

Automatische display uitschakelen

Druk op [A] of [C].

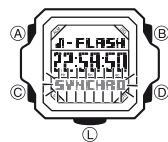


Automatische display inschakelen

Houd in de Tijdfunctiemodus [B] en [D] ongeveer twee seconden ingedrukt.

- Let op dat Automatische display niet kan worden uitgevoerd wanneer de display een instellingsscherm weergeeft.

Knipperwaarschuwing



Wanneer de Knipperwaarschuwing is ingeschakeld, gaat de led onderaan de display tegelijk met het aftelwaarschuwingsgeluid, het waarschuwingsgeluid en het uursignaalgeluid knipperen.

De knipperwaarschuwing in- en uitschakelen

1. Houd in de Tijdfunctiemodus [A] ingedrukt totdat de seconden gaan knipperen; dit is het instelscherm.
2. Druk tien keer op [C] om het instelscherm voor de knipperwaarschuwing weer te geven.
3. Druk op [D] om heen en weer te schakelen tussen knipperwaarschuwing aan (SYNCHRO afgebeeld) en uit (SYNCHRO niet afgebeeld).
4. Druk op [A] om het instelscherm te verlaten.

- De instelling voor de knipperwaarschuwing die u met de bovenstaande procedure selecteert, wordt toegepast in alle modi.
- U kunt met de bovenstaande procedure ook controleren of de Knipperwaarschuwing op dit moment aan- of uitstaat.

Contrast aanpassen

U kunt het contrast van het horloge aanpassen zodat de tekens op de display donker of lichter worden.

1. Houd in de Tijdfunctiemodus [A] ingedrukt totdat de seconden gaan knipperen; dit is het instelscherm.
2. Druk twaalf keer op [C] om het instelscherm voor de contrastaanpassing (CONT) weer te geven.
3. Gebruik [D] (+) en [B] (-) om door de beschikbare displayformaten te bladeren (1-7).
4. Druk op [A] om het instelscherm te verlaten.

Knopgeluidssignaal

Het knopgeluidssignaal is iedere keer dat u één van de knoppen van het horloge indrukt te horen. U kunt het knopgeluidssignaal naar wens in- of uitschakelen.

- Ook als u het knopgeluidssignaal uitschakelt, blijven het waarschuwingssignaal, het uursignaal en het aftel-timersignaal normaal functioneren.

Het knopgeluidssignaal in- en uitschakelen



In iedere modus (behalve wanneer er een instelscherm wordt weergegeven) houdt u de [C] ingedrukt om het knopgeluidssignaal in (de dempindicator wordt niet weergegeven) en uit (dempindicator wordt weergegeven) te schakelen.

- Omdat de [C]-knop ook de knop is voor het wijzigen van de modus zorgt het indrukken ervan om het knopgeluidssignaal in of uit te schakelen er ook voor dat de huidige modus van het horloge verandert.
- De dempindicator wordt in alle modi weergegeven wanneer het knopgeluidssignaal is uitgeschakeld. Het led-licht knippert wanneer u de modus wijzigt.

Automatische terugkeerfunctie

Als u de display twee of drie minuten laat staan met een knipperende instelling zonder op een knop te drukken, verlaat het horloge automatisch het instelscherm.

Bladeren

De [[B]]- en [D]-knoppen worden in diverse modi en instelschermen gebruikt om door de gegevens op de display te bladeren. In de meeste gevallen wordt door het indrukken van deze knoppen op hoge snelheid gebladerd.

Als eerste weergegeven schermen

Wanneer u naar de Stopwatchmodus, Waarschuwingssignaalmodus of Wereldtijdmodus gaat, worden de gegevens die u het laatst bekeek bij het verlaten van die modus als eerste getoond.

Tijdfunctie

- Het jaar kan worden ingesteld van 2000 tot 2099.
- De in het horloge ingebouwde automatische kalender maakt verschillende maandlengtes en schrikkeljaren mogelijk. Nadat u de datum hebt ingesteld, is er geen reden om dit nog weer te veranderen, behalve wanneer u de batterij van het horloge hebt laten vervangen.

Wereldtijd

- Alle tijden in de Wereldtijdmodus worden berekend aan de hand van de actuele Woonplaatstijd in de Tijdfunctiemodus en de UTC-tijdverschillen.
- De secondentelling van de Wereldtijd loopt synchroon met de secondentelling van de Tijdfunctiemodus.
- Het UTC-tijdverschil is een waarde die het verschil in tijd aangeeft tussen een referentiepunt in Greenwich, Engeland en de tijdzone waarin een bepaalde stad ligt.
- De letters "UTC" staan voor "Coordinated Universal Time", oftewel gecoördineerde wereldtijd, dat de wereldwijde standaard is voor tijdregistratie. Hij is gebaseerd op zorgvuldig onderhouden atoom(cesium)klokken die de tijd tot op de microseconde nauwkeurig bijhouden. Er worden waar nodig schrikkelseconden toegevoegd of afgetrokken, zodat de UTC synchroon blijft lopen met de draaiing van de aarde.

Voorzorgsmaatregelen verlichting

- Het elektroluminescente verlichtingspaneel kan na langdurig gebruik verzwakken.
- Het kan zijn dat de verlichting moeilijk zichtbaar is als deze onder direct zonlicht wordt bekeken.
- Het horloge kan geluid maken wanneer u de displayverlichting inschakelt. Dit wordt veroorzaakt door trillingen in het EL-verlichtingspaneel en duidt niet op een defect.
- De verlichting gaat automatisch uit bij een waarschuwingssignaal.
- Veelvuldig gebruik van de verlichting verkort de levensduur van de batterij.

Voorzorgsmaatregelen automatische verlichting

- Draag het horloge niet aan de binnenkant van uw pols. Door dat wel te doen, schakelt de automatische verlichting onnodig in, hetgeen de levensduur van de batterij verkort. Als u het horloge toch aan de binnenkant van uw pols wilt dragen, schakel de automatische verlichting dan uit.
- De verlichting gaat wellicht niet aan als de wijzerplaat meer dan 15 graden van waterpas af is. Zorg ervoor dat de achterkant van uw hand parallel met de grond is.
- De verlichting gaat na ongeveer een seconde uit, ook al kantelt u het horloge naar uw gezicht.
- Statische elektriciteit of een magnetisch veld kan de juiste werking van de automatische verlichting frustreren. Als de verlichting niet aangaat, probeer dan het horloge naar de beginpositie te bewegen (parallel met de grond) en kantel het vervolgens weer naar u toe. Als dit niet helpt, laat uw arm dan helemaal langs uw zij hangen en til hem dan weer op.
- Onder bepaalde omstandigheden gaat de verlichting pas een seconde nadat u de wijzerplaat naar u toe hebt gekanteld weer aan. Dit betekent niet dat er iets mis is met de automatische verlichting.
- Als u het horloge heen en weer schudt, hoort u wellicht een heel zacht klikkend geluid. Dit geluid wordt veroorzaakt door de mechanische werking van de automatische verlichting en betekent niet dat er probleem met het horloge is.

**Waterbestendigheid**

Het volgende is van toepassing op horloges die op de achterkant zijn voorzien van de markering WATER RESIST of WATER RESISTANT.

Markering	Op voorkant of achterkant horloge	Waterbestendigheid bij dagelijks gebruik			
		Waterbestendigheid bij dagelijks gebruik	Uitgebreide waterbestendigheid bij dagelijks gebruik		
			5 atmosfeer	10 atmosfeer	20 atmosfeer
	Geen BAR-markering		5 BAR	10 BAR	20 BAR
Voorbeeld van dagelijks gebruik	Handen wassen, regen	Ja	Ja	Ja	Ja
	Watergerelateerd werk, zwemmen	Nee	Ja	Ja	Ja
	Windsurfen	Nee	Nee	Ja	Ja
	Skindiving	Nee	Nee	Ja	Ja

Gebruik dit horloge niet voor scubaduiken of andere soorten duiken waarvoor een lucht tank vereist is.

Stadscodetabel

Stadcode	Stad	UTC-compensatie
PP	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	
SFO	San Francisco	-8
LAX	Los Angeles	
DEN	Denver	-7
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YYT	St. Johns	-3,5
RIO	Rio de Janeiro	-3
RAI	Praia	-1
UTC		0
LON	Londen	
PAR	Parijs	+1
CAI	Caïro	+2
JED	Jeddah	+3
THR	Teheran	+3,5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kaboel	+4,5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5,5
KTM	Kathmandu	+5,75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6,5
BKK	Bangkok	+7
HKG	Hongkong	+8
TYO	Tokio	+9
ADL	Adeláide	+9,5
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

De regels voor de wereldtijden (GMT-tijdverschil en UTC-compensatie) en zomertijd worden door ieder land afzonderlijk vastgesteld.

Gebaseerd op gegevens van maart 2008