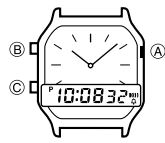


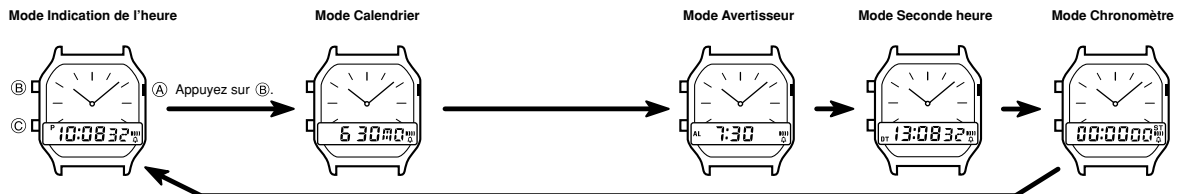
A propos de ce mode d'emploi



- Les lettres sur l'illustration ci-contre désignent les boutons utilisés pour les diverses opérations.
- Chaque section de ce mode d'emploi fournit les informations nécessaires sur les opérations pouvant être effectuées dans chaque mode. Pour le détail et les informations techniques, reportez-vous à "Référence".

Guide général

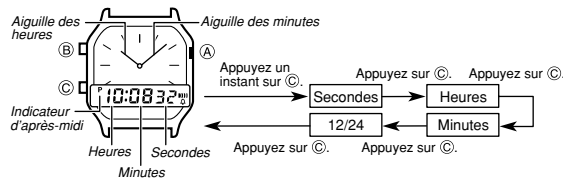
- Appuyez sur (B) pour passer d'un mode à l'autre.



Indication de l'heure

Utilisez ce mode pour régler l'heure. Si l'heure numérique n'est pas réglée correctement, le calendrier ne fonctionnera pas normalement.

Pour régler l'heure numérique



1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (C) jusqu'à ce que les chiffres des secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur (B) pour remettre les secondes à 00.
3. Appuyez sur (C) pour sélectionner les chiffres des heures.
4. Appuyez sur (B) pour augmenter les chiffres des heures.
5. Appuyez sur (C) pour sélectionner les chiffres des minutes.
6. Appuyez sur (B) pour augmenter les chiffres des minutes.
7. Appuyez sur (C) pour sélectionner le réglage 12/24.
8. Appuyez sur (B) pour passer successivement du format de 12 heures à celui de 24 heures, et inversement.
9. Appuyez sur (C) pour sortir de l'écran de réglage.
- Si vous remettez les secondes à 00 entre 30 et 59 secondes, les minutes augmentent d'une unité. Si vous les remettez à 00 entre 00 et 29 secondes, les minutes ne changent pas.
- Dans le format de 12 heures, l'indicateur P (après-midi) apparaît pour les heures entre midi et 11:59 du soir et aucun indicateur n'apparaît pour les heures entre minuit et 11:59 du matin.
- Avec le format de 24 heures, les heures sont indiquées de 0:00 à 23:59, sans aucun indicateur.

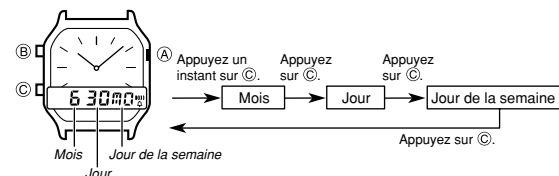
Pour régler les aiguilles

Dans n'importe quel mode, appuyez sur (A) avec un objet fin pour avancer au réglage de l'heure analogique. A chaque pression sur (A), l'heure avance de 20 secondes. Trois pressions font avancer l'heure d'une minute. Le réglage analogique changera plus rapidement si vous maintenez la pression sur (A). Vous pouvez seulement avancer le réglage, vous ne pouvez pas revenir en arrière.

Calendrier

Utilisez ce mode pour spécifier la date actuelle (mois, jour, jour de la semaine).

Pour régler la date



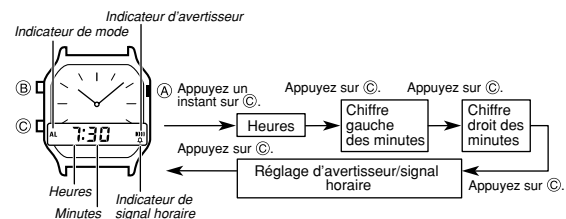
1. En mode Calendrier, appuyez sur (C) jusqu'à ce que les chiffres du mois se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur (B) pour augmenter les chiffres du mois.
3. Appuyez sur (C) pour sélectionner les chiffres du jour.
4. Appuyez sur (B) pour augmenter les chiffres du jour.
5. Appuyez sur (C) pour sélectionner l'indication du jour de la semaine.
6. Appuyez sur (B) pour changer de jour.
7. Appuyez sur (C) pour sortir de l'écran de réglage.
- La montre ne tient pas compte des années bissextiles. Vous devez régler vous-même le 29 février pour les années bissextiles.

Avertisseur

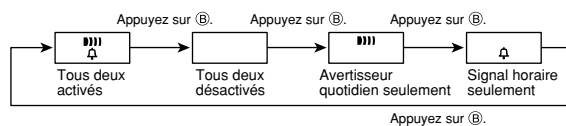
Lorsque l'avertisseur quotidien est activé, une sonorité retentit chaque jour à l'heure pré-réglée pendant 20 secondes. Lorsque le signal horaire est activé, la montre émet des bips à chaque heure précise.

- Vous pouvez effectuer les réglages d'avertisseur et de signal horaire dans le mode Avertisseur, auquel vous accédez en appuyant sur (B).

Pour régler l'heure de l'avertisseur et activer ou désactiver l'avertisseur quotidien et le signal horaire



1. En mode Avertisseur, appuyez sur (C) jusqu'à ce que les chiffres des heures se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur (B) pour augmenter les chiffres des heures.
 - Le format (12 heures ou 24 heures) de l'heure de l'avertisseur correspond au format sélectionné pour l'indication normale de l'heure.
3. Appuyez sur (C) pour positionner la sélection sur le chiffre gauche des minutes.
4. Appuyez sur (B) pour augmenter le chiffre gauche des minutes.
5. Appuyez sur (C) pour positionner la sélection sur le chiffre droit des minutes.
6. Appuyez sur (B) pour augmenter le chiffre droit des minutes.
7. Appuyez sur (C) pour passer au réglage de l'avertisseur quotidien et du signal horaire.
8. Appuyez sur (B) pour faire défiler les réglages d'avertisseur quotidien et de signal horaire, comme indiqué ci-dessous.
 - A ce moment, l'avertisseur quotidien et le signal horaire sont activés.



9. Appuyez sur (C) pour sortir de l'écran de réglage.

Pour arrêter l'avertisseur

Appuyez sur un bouton quelconque pendant qu'il retentit.

Pour contrôler l'avertisseur et sélectionner le son de l'avertisseur

Appuyez un instant sur (B) dans n'importe quel mode (sauf pendant les réglages) pour faire retentir l'avertisseur. Notez que le son de l'avertisseur change à chaque pression du bouton (B). Il y a quatre sons d'avertisseur différents. Le dernier son audible lors du test est celui qui sera utilisé comme avertisseur quotidien ou signal horaire.

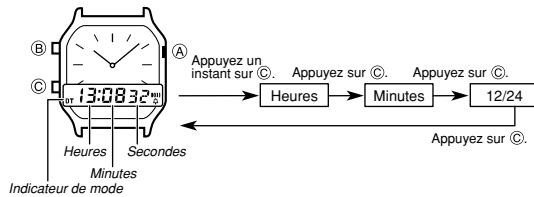
- Notez que le bouton (B) sert aussi à changer de mode.

Seconde heure

Le mode Seconde heure permet de connaître l'heure d'un autre fuseau horaire.

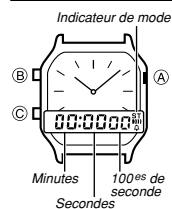
- Dans le mode Seconde heure, les secondes se synchronisent sur les secondes de l'heure numérique du mode Indication de l'heure.

Pour régler la seconde heure



1. En mode Seconde heure, appuyez sur (C) jusqu'à ce que les chiffres de l'heure se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
 2. Appuyez sur (B) pour augmenter les chiffres des heures.
 3. Appuyez sur (C) pour sélectionner les chiffres des minutes.
 4. Appuyez sur (B) pour augmenter les chiffres des minutes.
 5. Appuyez sur (C) pour sélectionner le réglage 12/24.
 6. Appuyez sur (B) pour passer successivement du format de 12 heures à celui de 24 heures, et inversement.
 7. Appuyez sur (C) pour sortir de l'écran de réglage.
- Dans le format de 12 heures, l'indicateur P (après-midi) apparaît pour les heures entre midi et 11:59 du soir et aucun indicateur n'apparaît pour les heures entre minuit et 11:59 du matin.
 - Avec le format de 24 heures, les heures sont indiquées de 0:00 à 23:59, sans aucun indicateur.

Chronomètre



Le mode Chronomètre permet de mesurer le temps écoulé. La portée de la montre est de 59 minutes, 59,99 secondes.

- Lorsque la limite de chronométrage est atteinte, le chronomètre revient à zéro et le chronométrage se poursuit à moins que vous ne l'arrêtiez.
- Le chronométrage se poursuit même si vous sortez du mode Chronomètre.

Pour utiliser le chronomètre

1. En mode Chronomètre, appuyez sur (C) pour mettre le chronomètre en marche.
2. Appuyez sur (C) pour arrêter le chronomètre.
 - Vous pouvez appuyer sur (C) à volonté pour arrêter et poursuivre le chronométrage.
3. Lorsque vous avez fini de chronométrer votre temps, appuyez sur (C) pour remettre le chronomètre à zéro.

Référence

Cette partie contient des détails et des informations techniques sur le fonctionnement de la montre. Elle contient aussi des précautions et des remarques importantes concernant diverses fonctions et caractéristiques de la montre.

Fonctions de retour automatique

Si vous laissez un écran avec des chiffres clignotants pendant une ou deux minutes sans effectuer aucune opération, les réglages effectués jusqu'à présent sont sauvegardés et l'écran de réglage s'éteint.

Défilement

Le bouton (B) sert à faire défiler les données sur les différents écrans de réglage. Il suffit de maintenir ces boutons enfoncés pour faire défiler plus rapidement les données.