

Bedienführung 3436

Über diese Anleitung



- Abhängig von dem Modell Ihrer Armbanduhr erscheint der angezeigte Text entweder in dunklen Zeichen auf hellem Hintergrund oder als helle Zeichen auf dunklem Hintergrund. Alle Anzeigebispiele in dieser Anleitung verwenden dunkle Zeichen auf hellem Hintergrund.
- Die Knopfbetätigungen sind in dieser Anleitung durch die in der Abbildung aufgeführten Buchstaben angegeben.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie für die Ausführung der Operationen in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen können Sie in dem Abschnitt „Referenz“ finden.

G

Inhalt

Allgemeine Anleitung.....G-4

UhrzeitG-6

WeltzeitG-12

Stoppuhr.....G-14

Countdown-Timer.....G-17

Alarmer.....G-24

Beleuchtung.....G-32

Referenz.....G-34

Technische Daten.....G-40

G-1

Liste der Bedienungsvorgänge

Die nachfolgende Referenzliste enthält alle in dieser Anleitung beschriebenen Bedienungsvorgänge.

Einstellen von Zeit und Datum.....G-7

Umschalten des Uhrzeit-Modus zwischen der Sommerzeit und der Standardzeit.....G-10

Umschalten zwischen der 12- und 24-Stunden-Uhrzeit.....G-11

Betrachten der Zeit für einen anderen Stadtcode.....G-12

Umschalten einer Stadtcodezeit zwischen Standardzeit und Sommerzeit.....G-13

Messen von Zeiten mit der Stoppuhr.....G-15

Benutzen der Auto-Start-Funktion.....G-16

Konfigurieren des Countdown-Timers.....G-21

Verwenden des Countdown-Timers.....G-23

Eine Alarmzeit einstellen.....G-26

G-2

Testen des Alarms.....G-29

Einen Alarm ein- und ausschalten.....G-30

Ein- oder Ausschalten des stündlichen Zeitsignals.....G-31

Beleuchten des Displays.....G-32

Spezifizieren der Beleuchtungsdauer.....G-33

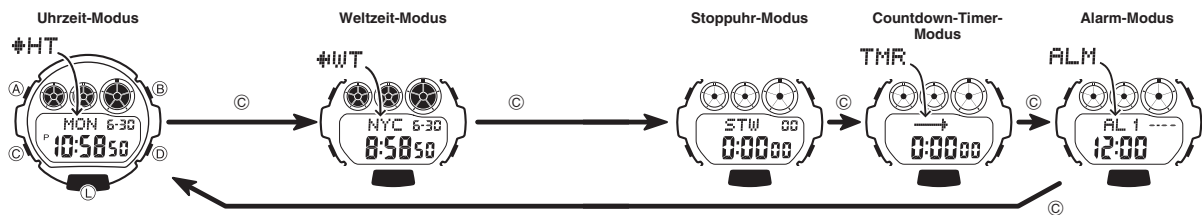
Ein- und Ausschalten des Blinkalarms.....G-35

Aktivieren und Deaktivieren des Knopfbetätigungs-Kontrolltons.....G-36

G-3

Allgemeine Anleitung

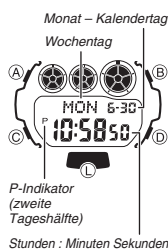
- Drücken Sie den Knopf (C), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (L) in einem beliebigen Modus, um das Display zu beleuchten.



G-4

G-5

Uhrzeit



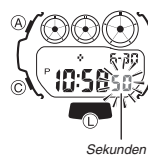
Verwenden Sie den Uhrzeit-Modus, um die aktuelle Zeit und das Datum einzustellen und anzuzeigen.

Vor dem Einstellen von Zeit und Datum durchlesen!

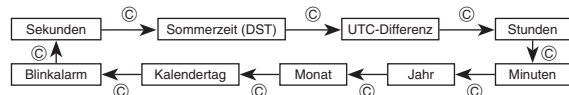
Die im Uhrzeit-Modus und Weltzeit-Modus angezeigten Zeiten sind verknüpft. Daher müssen Sie die UTC-Differenz wählen, bevor Sie die Zeit und das Datum einstellen.

G-6

Einstellen von Zeit und Datum



1. Halten Sie den Knopf (A) im Uhrzeit-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was die Einstellanzeige anzeigt.
2. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.



G-7

3. Wenn die gewünschte Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Anzeige	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
50	Rückstellen der Sekunden auf 00	Drücken Sie den Knopf (D).
0F F	Umschalten zwischen der Sommerzeit (0F) und der Standardzeit (0F F)	
+ 00	Eingeben der UTC-Differenz	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
10:58	Ändern der Stunden und Minuten	
20 14	Ändern des Jahres	
6-30	Ändern des Monats und des Kalendertages	

- Für Einzelheiten über die Sommerzeiteinstellung (DST) siehe „Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time)“ auf Seite G-9.
- Näheres zur UTC-Differenz siehe „City Code Table“ (Stadtcodetabelle) am Ende dieser Anleitung.

G-8

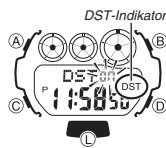
- Der Einstellbereich für die UTC-Differenz beträgt -12,0 bis +14,0 in 0,5-Stunden-Einheiten.
- Wenn DST eingeschaltet ist, beträgt der Einstellbereich der UTC-Differenz -11,0 bis +15,0 in 0,5-Stunden-Einheiten.
- Näheres zum Blinkalarm siehe „Blinkalarm“ (Seite G-35).
- 4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Der Wochentag wird automatisch in Abhängigkeit von der Datumeinstellung (Jahr, Monat und Kalendertag) angezeigt.

Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time)

Die Sommerzeit stellt die Zeiteinstellung gegenüber der Standardzeit um eine Stunde vor. Denken Sie aber immer daran, dass nicht alle Länder oder Gebiete die Sommerzeit verwenden.

G-9

Umschalten des Uhrzeit-Modus zwischen der Sommerzeit und der Standardzeit



1. Halten Sie den Knopf (A) im Uhrzeit-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was die Einstellanzeige anzeigt.
 2. Drücken Sie den Knopf (C), um die Sommerzeit-Einstellanzeige zu erhalten.
 3. Drücken Sie den Knopf (D), um zwischen der Sommerzeit (DST wird angezeigt) und der Standardzeit (GF F wird angezeigt) umzuschalten.
 4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Der DST-Indikator erscheint am Display, um damit anzuzeigen, dass die Sommerzeit eingeschaltet ist.

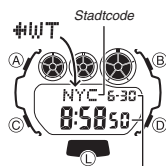
G-10

Umschalten zwischen der 12- und 24-Stunden-Uhrzeit

- Drücken Sie den Knopf (D) im Uhrzeit-Modus, um zwischen der 12-Stunden-Uhrzeit und der 24-Stunden-Uhrzeit umzuschalten.
- Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats erscheint der P-Indikator (für PM = zweite Tageshälfte) links von den Stundenstellen für Zeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr mitternachts, wogegen bei Zeiten im Bereich von Mitternacht bis zu 11:59 Uhr mittags kein Indikator links von den Stundenstellen erscheint.
 - Bei Verwendung des 24-Stunden-Formats werden die Zeiten im Bereich von 0:00 bis 23:59 Uhr ohne Indikator angezeigt.
 - Das von Ihnen im Uhrzeit-Modus gewählte 12/24-Stunden-Uhrzeitformat wird auch in allen anderen Modi verwendet.

G-11

Weltzeit

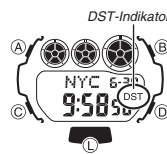


Aktuelle Zeit in der Zone des gewählten Stadtcodes

- Die Weltzeit zeigt die aktuelle Zeit in 48 Städten (29 Zeitzonen) rund um die Welt an.
- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Weltzeit-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können (Seite G-4).
- ### Betrachten der Zeit für einen anderen Stadtcode
- Drücken Sie im Weltzeit-Modus die Knöpfe (D) und (B), um nach Osten bzw. Westen durch die Stadtcodes zu scrollen.
- Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcodetabelle) am Ende dieser Anleitung.
 - Falls die für eine Stadt angezeigte aktuelle Zeit falsch ist, überprüfen Sie die Einstellungen des Uhrzeit-Modus und der UTC-Differenz und nehmen Sie die erforderlichen Änderungen vor.

G-12

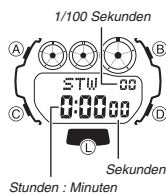
Umschalten einer Stadtcodezeit zwischen Standardzeit und Sommerzeit



1. Rufen Sie im Weltzeit-Modus mit den Knöpfen (D) und (B) den Stadtcode (Zeitzone) auf, für den die Standard-/ Sommerzeit-Einstellung geändert werden soll.
 2. Halten Sie den Knopf (A) für etwa eine Sekunde gedrückt, um zwischen Sommerzeit (DST-Indikator wird angezeigt) und Standardzeit (DST-Indikator wird nicht angezeigt) umzuschalten.
- Der DST-Indikator erscheint am Display, wenn Sie einen Stadtcode anzeigen, für welchen die Sommerzeit eingeschaltet ist.
 - Achten Sie darauf, dass die Sommerzeit/Standardzeit-Einstellung nur den gegenwärtig angezeigten Stadtcode betrifft. Andere Stadtcodes werden davon nicht betroffen.

G-13

Stoppuhr



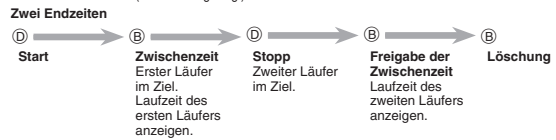
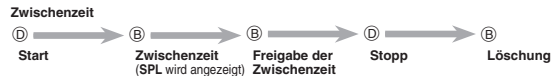
Stunden : Minuten

- Die Stoppuhr lässt Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen. Sie besitzt darüber hinaus eine Auto-Start-Funktion.
- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt bis zu 23 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
 - Die Stoppuhr setzt auch nach dem Erreichen des Grenzwertes den Betrieb fort und startet wiederum von Null, bis Sie diese stoppen.
 - Die Stoppuhr-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
 - Falls Sie den Stoppuhr-Modus verlassen, während eine Zwischenzeit am Display eingefroren ist, wird die Zwischenzeit gelöscht und die Stoppuhr kehrt auf die Messung der abgelaufenen Zeit zurück.
 - Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Stoppuhr-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können (Seite G-5).

G-14

Messen von Zeiten mit der Stoppuhr

Abgelaufene Zeit



G-15

Auto-Start-Funktion

Bei Auto-Start führt die Uhr zunächst einen 5-Sekunden-Countdown durch und startet die Stoppuhr dann automatisch, sobald der Countdown Null erreicht. Während der ersten drei Sekunden des Countdowns wird auf jede Sekunde ein akustisches Signal ausgegeben.

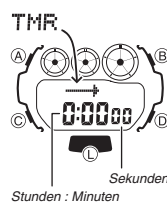
Benutzen der Auto-Start-Funktion



1. Drücken Sie im Stoppuhr-Modus bei auf Null zurückgestellter Stoppuhranzeige den Knopf (B).
 - Die Anzeige wechselt auf den 5-Sekunden-Countdown.
 - Zum Zurückkehren zur auf Null gestellten Anzeige erneut Knopf (B) drücken.
2. Drücken Sie Knopf (D) zum Starten des Countdowns.
 - Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Hinweisston und die Stoppuhr-Zeitmessung startet automatisch.
 - Durch Drücken von Knopf (D) bei noch laufendem Auto-Start-Countdown kann die Stoppuhr auch direkt gestartet werden.

G-16

Countdown-Timer



Stunden : Minuten

Der Countdown-Timer kann in einem Bereich von einer Minute bis zu 24 Stunden eingestellt werden. Ein Alarm ertönt, wenn der Countdown Null erreicht. Der Countdown-Timer weist auch eine Wiederholungsautomatik und einen akustischen Ablaufsignalgeber auf, der den Ablauf des Countdowns signalisiert.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Countdown-Timer-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können (Seite G-5).

Konfigurierung des Countdown-Timers

Nachfolgend sind die Einstellungen aufgeführt, die Sie vor der tatsächlichen Verwendung des Countdown-Timers konfigurieren sollten.

G-17

Countdown-Startzeit; Wiederholungsautomatik ein/ausgeschalten; akustischen Ablaufsignalgeber ein/ausgeschalten

- Für Informationen über die Einstellung des Timers siehe „Konfigurieren des Countdown-Timers“ (Seite G-21).

Wiederholungsautomatik

Wenn die Wiederholungsautomatik eingeschaltet ist, startet der Countdown wieder automatisch ab der Countdown-Startzeit, sobald er Null erreicht hat. Ist die Wiederholungsautomatik ausgeschaltet, dann stoppt der Countdown, wenn er Null erreicht, und das Display zeigt die ursprüngliche Countdown-Startzeit an.

- Falls Sie den Knopf (D) bei aktivierter Wiederholungsautomatik des Countdown-Timers drücken, wird der gegenwärtige Countdown auf Pause geschaltet. Sie können mit dem automatisch wiederholten Countdown fortsetzen, indem Sie den Knopf (D) drücken, oder Sie können den Knopf (B) betätigen, um den Countdown-Timer auf die Startzeit zurückzustellen.

G-18

Betrieb des akustischen Signalgebers des Countdown-Timers

Die Armbanduhr gibt zu verschiedenen Zeitpunkten während des Countdowns akustische Signale aus, um Sie über den Status des Countdowns informiert zu halten, ohne dass Sie auf das Display blicken müssen. Nachfolgend sind die verschiedenen akustischen Signale beschrieben, welche die Armbanduhr während eines Countdowns ausgibt.

Akustisches Countdown-Endsignal

- Das akustische Countdown-Endsignal lässt Sie wissen, wenn der Countdown Null erreicht hat.
- Wenn der akustische Ablaufsignalgeber ausgeschaltet ist, ertönt das akustische Countdown-Endsignal für etwa zehn Sekunden, oder bis Sie es durch Drücken eines beliebigen Knopfes stoppen.
 - Wenn der akustische Ablaufsignalgeber eingeschaltet ist, ertönt das akustische Countdown-Endsignal für etwa eine Sekunde.

G-19

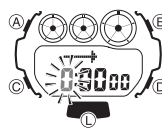
Akustischer Ablaufsignalgeber

Wenn der akustische Ablaufsignalgeber eingeschaltet ist, gibt die Armbanduhr akustische Signale aus, um den Ablauf des Countdowns gemäß nachfolgender Beschreibung zu signalisieren.

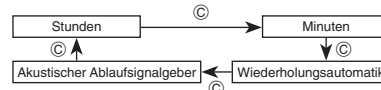
- Fünf Minuten vor dem Ende des Countdowns beginnend, gibt die Armbanduhr zu jeder vollen Minute des Countdowns vier kurze akustische Signale aus.
- 30 Sekunden vor dem Ende des Countdowns, gibt die Armbanduhr vier kurze akustische Signale aus.
- Die Armbanduhr gibt für jede der letzten zehn Sekunden des Countdowns jeweils ein kurzes akustisches Signal aus.
- Falls die Countdown-Startzeit sechs Minuten oder mehr beträgt, dann gibt die Armbanduhr für jede der letzten zehn Sekunden vor dem Erreichen des Fünf-Minuten-Punktes ein kurzes akustisches Signal aus. Vier kurze akustische Signale werden ausgegeben, um zu signalisieren, wenn der Fünf-Minuten-Punkt erreicht ist.

G-20

Konfigurieren des Countdown-Timers



1. Halten Sie den Knopf (A) bei im Countdown-Timer-Modus am Display angezeigter Countdown-Startzeit gedrückt, bis die aktuelle Countdown-Startzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzzeige angezeigt wird.
 - Falls die Countdown-Startzeit nicht angezeigt wird, verwenden Sie den unter „Verwenden des Countdown-Timers“ (Seite G-23) beschriebenen Vorgang, um diese anzuzeigen.
2. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.



G-21

3. Sobald im Display die zu ändernde Einstellung blinkt, kann diese mit den Knöpfen (D) und (B) wie unten beschrieben geändert werden.

Einstellung	Anzeige	Knopfbetätigung
Stunden, Minuten	0:00	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-) um die Einstellung zu ändern.
Wiederholungsautomatik		Drücken Sie den Knopf (D), um die Wiederholungsautomatik einzuschalten (ON) (wird angezeigt) oder auszuschalten (OFF) (wird nicht angezeigt).
Akustischer Ablaufsignalgeber	OFF	Drücken Sie den Knopf (D), um den akustischen Ablaufsignalgeber ein- (ON) oder auszuschalten (OFF).

- Um eine Countdown-Startzeit von 24 Stunden zu spezifizieren, stellen Sie 0:00 ein.
- 4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzzeige zu verlassen.
- Sie können auch die Schritte 1 und 2 des obigen Vorganges ausführen, wenn Sie die gegenwärtigen Einstellungen der Wiederholungsautomatik und des akustischen Ablaufsignalgebers anzeigen möchten.

G-22

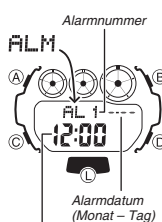
Verwenden des Countdown-Timers



- Drücken Sie den Knopf (D) in dem Countdown-Timer-Modus, um den Countdown-Timer zu starten.
- Der Betrieb des Countdown-Timers wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Countdown-Timer-Modus verlassen.
 - Drücken Sie den Knopf (D) während eines Countdowns, um diesen auf Pause zu schalten. Drücken Sie erneut den Knopf (D), um mit dem Countdown wieder fortzusetzen.
 - Um einen Countdownbetrieb vollständig zu stoppen, schalten Sie diesen zuerst auf Pause (durch Drücken des Knopfes (D)), und drücken danach den Knopf (B). Dadurch wird die Countdownzeit auf ihren Startwert zurückgestellt.

G-23

Alarmer



Alarmzeit
(Stunden : Minuten)

G-24

Sie können bis zu drei voneinander unabhängige Multifunktionalalarne mit Stunde, Minuten, Monat und Tag einstellen. Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, ertönt bei Erreichen der Alarmzeit ein Alarmton. Einer der Alarme ist ein Schlummeralarm.

- Sie können auch ein Stundensignal einschalten, bei dem die Uhr jede volle Stunde durch zweimaliges Piepen meldet.
- Die Schlummeralarm-Anzeige ist mit **SNZ** gekennzeichnet, während die anderen Alarmanzeigen als **AL 1** und **AL 2** nummeriert sind. Die Anzeige des Stundensignals ist mit **SIG** gekennzeichnet.
- Alle Vorgänge dieses Abschnitts werden im Alarmmodus ausgeführt, der durch Drücken von (C) aufgerufen wird (Seite G-5).

Alarmtypen

Der Alarmtyp wird von den Einstellungen bestimmt, die Sie ausführen, wie es nachfolgend beschrieben ist.

- **Täglicher Alarm**
Stellen Sie die Stunden und Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm täglich zu der von Ihnen eingestellten Zeit ertönt.
- **Datumsalarm**
Stellen Sie den Monat, den Kalendertag, die Stunden und die Minuten für die Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm an dem spezifizierten Datum zur der von Ihnen eingestellten Zeit ertönt.
- **1-Monat-Alarm**
Stellen Sie den Monat, die Stunden und die Minuten der Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm täglich zu der von Ihnen eingestellten Zeit während des spezifizierten Monats ertönt.

G-25

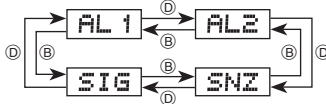
Monatlicher Alarm

Stellen Sie den Kalendertag, die Stunden und die Minuten der Alarmzeit ein. Dieser Typ der Einstellung sorgt dafür, dass der Alarm jeden Monat zur der von Ihnen eingestellten Zeit an dem spezifizierten Kalendertag ertönt.

Eine Alarmzeit einstellen

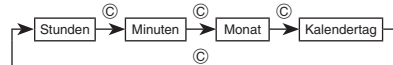


1. Schalten Sie im Alarmmodus mit (D) und (B) durch die Alarmanzeigen, bis der Alarm angezeigt ist, dessen Zeit Sie einstellen möchten.



G-26

- Zum Einstellen einer Alarmzeit zeigen Sie bitte die entsprechende Alarmanzeige an (**AL 1**, **AL 2** oder **SNZ**).
 - Der Schlummeralarm wird alle fünf Minuten wiederholt.
2. Halten Sie nach dem Wählen eines Alarms (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt, was die Einstellanzzeige bezeichnet.
 - Diese Bedienung schaltet den Alarm automatisch ein.
 3. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge zu verschieben und andere Einstellungen zu wählen.



G-27

4. Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie die Knöpfe (D) und (B), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Anzeige	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
12:00	Änderung der Stunden und Minuten	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
---	Änderung des Monats und des Kalendertags	<ul style="list-style-type: none"> • Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats achten Sie auf die richtige Einstellung für die erste oder zweite (P-Indikator) Tageshälfte. • Um einen Alarm einzustellen, der keinen Monat und/oder Kalendertag enthält, stellen Sie - für diese Einstellungen ein.

5. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzzeige zu verlassen.

G-28

Alarmbetrieb

Der Alarmton ertönt zur voreingestellten Zeit für 10 Sekunden, unabhängig von dem Modus, in welchem sich die Armbanduhr befindet. Im Falle des Schlummeralarms wird die Alarmoperation insgesamt sieben Mal alle fünf Minuten ausgeführt, bis Sie den Alarm ausschalten (Seite G-30).

- Die Alarme und das stündliche Zeitsignal werden mit Bezug auf die Uhrzeit des Uhrzeit-Modus ausgegeben.
 - Um den Alarm nach dem Ertönen zu stoppen, drücken Sie einen beliebigen Knopf.
 - Falls Sie eine der folgenden Operationen während eines 5-Minuten-Intervalls zwischen den Schlummeralarmen ausführen, wird die gegenwärtige Schlummeralarmoperation abgebrochen.
- Anzeige der Einstellanzzeige des Uhrzeit-Modus (Seite G-7)
Anzeige der **SNZ** Einstellanzzeige (Seite G-26)

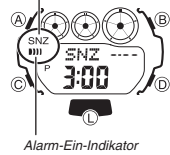
Testen des Alarms

Halten Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.

G-29

Einem Alarm ein- und ausschalten

Schlummeralarm-Indikator



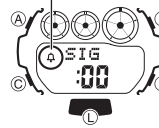
Alarm-Ein-Indikator

1. Wählen Sie im Alarmmodus mit (A) und (B) einen Alarm.
2. Drücken Sie (A), um es ein- bzw. auszuschalten.
 - Wenn eine Alarm (AL 1 oder AL 2) eingeschaltet ist, wird in dessen Alarmmodus-Anzeige der Alarm-Ein-Indikator (SNZ) angezeigt.
 - Einschalten des Schlummeralarms (SNZ) zeigt den Alarm-Ein-Indikator (SNZ) und den Schlummeralarm-Indikator (SNZ) in der Schlummeralarm-Anzeige des Alarmmodus an.
 - Wenn aktuell einer der Alarme eingeschaltet ist, wird in allen Modi der Alarm-Ein-Indikator angezeigt.
 - Der Alarm-Ein-Indikator blinkt während der Ausgabe des Alarmtons.
 - Der Schlummeralarm-Ein-Indikator blinkt während der Ausgabe des Schlummeralarmtons und während der 5-Minuten-Intervalle zwischen den Alarmen.

G-30

Ein- oder Ausschalten des stündlichen Zeitsignals

Ein-Indikator für stündliches Zeitsignal



1. Verwenden Sie die Knopf (D) im Alarm-Modus, um das stündliche Zeitsignal (SIG) zu wählen.
2. Drücken Sie den Knopf (A), um das stündliche Zeitsignal ein- oder auszuschalten.
 - Der Ein-Indikator für das stündliche Zeitsignal (SIG) wird in allen Modi am Display angezeigt, wenn diese Funktion eingeschaltet ist.

G-31

Beleuchtung

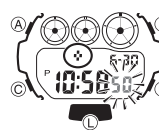
Diese Armbanduhr verwendet ein elektrolumineszentes (EL) Panel, welches das gesamte Display beleuchtet, so dass Sie dieses auch im Dunkeln einfach ablesen können.

Beleuchten des Displays

- Drücken Sie den Knopf (L) in einem beliebigen Modus, um die Beleuchtung einzuschalten.
- Sie können den folgenden Vorgang verwenden, um entweder 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden als Beleuchtungsdauer zu wählen. Wenn Sie den Knopf (L) drücken, verbleibt die Beleuchtung für etwa 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden eingeschaltet, abhängig von der aktuellen Einstellung der Beleuchtungsdauer.

G-32

Spezifizieren der Beleuchtungsdauer



1. Halten Sie den Knopf (A) im Uhrzeit-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was die Einstellanzzeige anzeigt.
2. Während die Beleuchtungsdauer blinkt, drücken Sie den Knopf (B) um die Einstellung zwischen 1,5 Sekunden (1.5) und 3 Sekunden (3.0) umzuschalten.
3. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzzeige zu verlassen.

G-33

Referenz

Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise über die verschiedenen Merkmale und Funktionen dieser Armbanduhr.

Grafikbereich

Die im Grafikbereich erscheinenden Informationen sind je nach gewähltem Modus unterschiedlich.

Grafikbereich



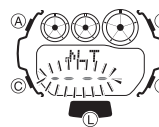
G-34

Modus	Grafikbereich
Uhrzeit	Uhrzeit-Modus-Sekunden
Weltzeit	Uhrzeit-Modus-Sekunden
Stoppuhr	Stoppuhrzeit-Sekunden
Countdown-Timer	Countdownzeit-Sekunden
Alarm	Keine Anzeige

Blinkalarm

Wenn auf Blinkalarm geschaltet ist, blinkt für Alarme, das stündliche Zeitsignal, den Countdown-Alarm und Stoppuhr-Auto-Start die Beleuchtung.

Ein- und Ausschalten des Blinkalarms



1. Halten Sie den Knopf (A) im Uhrzeit-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was die Einstellanzzeige anzeigt.
2. Drücken Sie achtmal den Knopf (C), um die Blinkalarm-Einstellanzzeige aufzurufen.
3. Drücken Sie Knopf (D), um den Blinkalarm zwischen „ein“ (SIG) angezeigt und „aus“ (---) angezeigt) umzuschalten.
4. Drücken Sie Knopf (A) zum Verlassen der Einstellanzzeige.
 - Die in den obigen Schritten gewählte Blinkalarm-Einstellung gilt für alle Modi.
 - Wenn auf Blinkalarm geschaltet ist, erscheint in der Uhrzeit-Anzeige bei jedem Aufrufen des Stoppuhr-, Countdown-Timer- oder Alarm-Modus für circa eine Sekunde der SIG-Indikator.

G-35

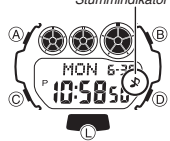
Knopfbetätigungs-Kontrollton

Der Knopfbetätigungs-Kontrollton ertönt jedes Mal, wenn Sie einen der Knöpfe der Uhr drücken. Sie können den Kontrollton wunschgemäß aktivieren oder deaktivieren.

- Auch bei abgeschaltetem Kontrollton ist die Funktion von Alarmen, stündlichem Zeitsignal, Countdown-Alarm und Stoppuhr-Auto-Start normal.

Aktivieren und Deaktivieren des Knopfbetätigungs-Kontrolltons

Sturmindikator



G-36

- Halten Sie den Knopf (C) in einem beliebigen Modus gedrückt (mit Ausnahme bei auf dem Display befindlicher Einstellanzzeige), um den Knopfbetätigungs-Kontrollton zu aktivieren (SIG nicht angezeigt) oder zu deaktivieren (SIG angezeigt).
- Falls Sie den Knopf (C) gedrückt halten, um den Knopfbetätigungs-Kontrollton zu aktivieren oder zu deaktivieren, wird auch der aktuelle Modus der Uhr umgeschaltet.
 - Der Sturmindikator wird in allen Modi angezeigt, wenn der Knopfbetätigungs-Kontrollton deaktiviert ist.

Automatische Rückkehrfunktionen

- Falls Sie die Armbanduhr für zwei oder drei Minuten im Alarm-Modus belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann schaltet die Armbanduhr automatisch in den Uhrzeit-Modus um.
- Falls Sie eine Anzeige mit blinkenden Stellen oder Cursor für zwei oder drei Minuten am Display belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann verlässt die Armbanduhr die Einstellanzzeige.

Scrollen

Sie können die Knöpfe (B) und (D) in verschiedenen Modi und Einstellanzeigen verwenden, um am Display durch die Daten zu scrollen. In den meisten Fällen wird schnell durch die Daten gescrollt, wenn Sie einen dieser Knöpfe während einer Scrolloperation gedrückt halten.

Anfängliche Anzeigen

Wenn Sie den Weltzeit- oder Alarm-Modus aufrufen, dann erscheinen wiederum zuerst die Daten, die Sie beim letzten Verlassen des entsprechenden Modus angezeigt hatten.

G-37

Uhrzeit

- Falls Sie die Sekunden auf 00 zurückstellen, während sich die Sekundenanzählung im Bereich von 30 bis 59 befindet, dann werden die Minuten um 1 erhöht. In dem Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf 00 zurückgestellt, ohne die Minuten zu ändern.
- Sie können das Jahr in dem Bereich von 2000 bis 2099 einstellen.
- Der eingebaute vollautomatische Kalender dieser Armbanduhr berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate auch in Schaltjahren. Sobald Sie das Datum einmal eingestellt haben, sollte kein Grund für dessen Änderung vorliegen, ausgenommen nach dem Austauschen der Batterie der Armbanduhr.

Weltzeit

Im Weltzeit-Modus werden die jeweiligen Ortszeiten über die UTC-Differenzwerte anhand der Uhrzeit berechnet, die im Uhrzeit-Modus eingestellt ist.

- Die Sekundenanzählung der Weltzeit ist mit der Sekundenanzählung des Uhrzeit-Modus synchronisiert.

G-38

- Die UTC-Differenz ist ein Wert, der den Zeitunterschied zwischen einem Referenzpunkt in Greenwich, England, und der Zeitzone, in der sich eine Stadt befindet, angibt.
- Die Buchstaben „UTC“ sind eine Abkürzung für „Coordinated Universal Time“, den weltweiten wissenschaftlichen Standard für die Uhrzeit. Dieser Standard beruht auf äußerst sorgfältig gewarteten Atomuhren (Caesium), welche die Zeit innerhalb von Mikrosekunden einhalten. Schaltsekunden werden wie erforderlich addiert oder subtrahiert, um UTC synchron mit der Erdrotation zu halten.

Wichtige Hinweise zur Beleuchtung

- Das zur Beleuchtung dienende Elektrolumineszenz-Panel verliert nach sehr langem Gebrauch an Leuchtkraft.
- Bei Betrachtung in direkter Sonne kann die Beleuchtung schwer zu erkennen sein.
- Bei beleuchtetem Display kann von der Uhr ein leises Geräusch zu hören sein. Dies geht auf die Vibration des zur Beleuchtung verwendeten EL-Panels zurück und ist kein Hinweis auf einen Defekt.
- Die Beleuchtung schaltet sich automatisch aus, wenn ein Alarm ausgegeben wird.
- Häufiges Benutzen der Beleuchtung entlädt die Batterie.

G-39

Technische Daten

Ganggenauigkeit bei Normaltemperatur: ±15 Sekunden pro Monat

Uhrzeit: Stunden, Minuten, Sekunden, zweite (P) Tageshälfte, Monat, Kalendertag, Wochentag

Zeitformat: 12-Stunden und 24-Stunden

Kalendersystem: Vollautomatischer Kalender programmiert für die Jahre 2000 bis 2099

Sonstiges: UTC-Differenz; Sommerzeit/Standardzeit

Weltzeit: 48 Städte (29 Zeitzonen)

Sonstiges: Sommerzeit/Standardzeit

Alarmer: 3 Multifunktionsalarmer* (mit einem Schlummeralarm);

stündliches Zeitsignal

* Alarmtyp: Täglicher Alarm, Datumalarm, 1-Monat-Alarm, monatlicher Alarm

Countdown-Timer

Messeinheit: 1 Sekunde

Eingabebereich: 1 Minute bis 24 Stunden (1-Minuten-Inkrement und 1-Stunden-Inkrement)

Sonstiges: Wiederholungsautomatik; akustischer Ablaufsignalgeber

Stoppuhr

Messeinheit: 1/100 Sekunde

Messkapazität: 23:59' 59,99"

Messmodi: Abgelaufene Zeit, Zwischenzeit, zwei Endzeiten

Beleuchtung: EL (Elektrolumineszenz-Panel); umschaltbare Beleuchtungsdauer

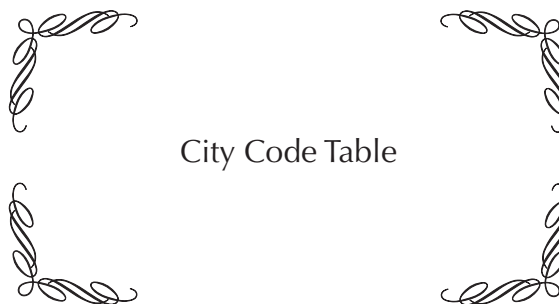
Sonstiges: Kontrollton ein/aus, Blinkalarm

Batterie: Eine Lithiumbatterie (Typ: CR2016)

Ca. 5 Jahre mit Typ CR2016 (unter der Annahme von 10 Sekunden Alarmbetrieb pro Tag (mit Blinkalarm), einer Countdown-Timer-Operation (mit Ablaufsignalgeber und Blinkalarm) pro Woche, einer Stoppuhr-Operation (mit Auto-Start und Blinkalarm) pro Woche und 1,5 Sekunden Beleuchtung pro Tag)

G-40

G-41



L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
SFO	San Francisco	-8
LAX	Los Angeles	-8
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
MIA	Miami	-5
NYC	New York	-5
CCS*1	Caracas	-4
YYT	St John's	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
RAI	Praia	-1

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
LIS	Lisbon	0
LON	London	0
BCN	Barcelona	0
PAR	Paris	0
MIL	Milan	+1
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	+1
ATH	Athens	+1
JNB	Johannesburg	+2
IST	Istanbul	+2
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	+2
MOW*2	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
MLE	Male	+5
DEL	Delhi	+5.5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+7
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	+8
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+10

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

*1 As of December 2013, the official UTC offset for Caracas, Venezuela (CCS) has been changed from -4 to -4.5, but this watch still uses an offset of -4 (the old offset) for CCS.

*2 As of December 2013, the official UTC offset for Moscow, Russia (MOW) has been changed from +3 to +4, but this watch still uses an offset of +3 (the old offset) for MOW. Because of this, you should leave the summer time setting turned on (which advances the time by one hour) for the MOW time.

L-3

- This table shows the city codes of this watch.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-4