

# Bedienenerführung 4778

## Über diese Anleitung



[Positiv]

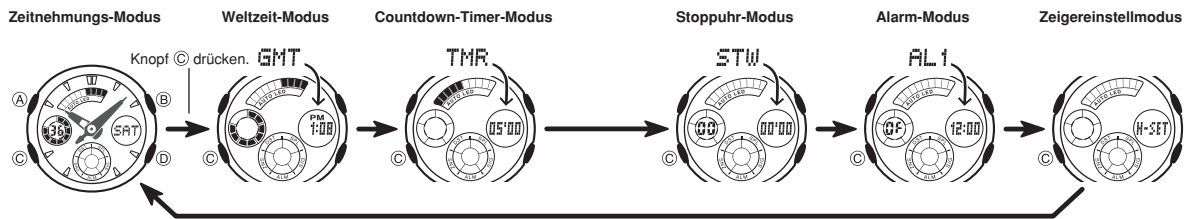


[Negativ]

- Die Betätigungen der Knöpfe sind durch die in der Abbildung aufgeführten Buchstaben angegeben.
- Aus Gründen der Vereinfachung, sind die Analogzeiger der Armbanduhr in den in dieser Anleitung dargestellten Anzeigebildern nicht abgebildet.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie jeweils für die Ausführung der Operationen in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen können Sie im Abschnitt „Referenz“ finden.
- Abhängig von dem Modell Ihrer Armbanduhr erscheint der angezeigte Text entweder in dunklen Zeichen auf hellem Hintergrund oder als helle Zeichen auf dunklem Hintergrund. Alle Anzeigebildern in dieser Anleitung verwenden dunkle Zeichen auf hellem Hintergrund. Bei den Indikatoren wird „Ein“ im positiven Display (dunkel auf hellem Grund) durch einen dunklen Indikator und im negativen Display (hell auf dunklem Grund) durch einen hellen Indikator angezeigt.

## Allgemeine Anleitung

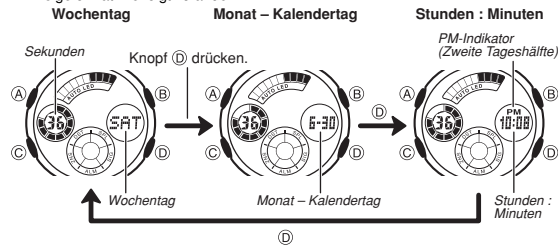
- Drücken Sie den Knopf (C), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (B) in einem beliebigen Modus (ausgenommen, wenn sich eine Einstellanzeige auf dem Display befindet), um das Display zu beleuchten.



## Zeitnehmung

Diese Armbanduhr zeichnet sich durch separate digitale und analoge Zeitnehmung aus. Die Vorgänge für die Einstellung der Digitalzeit und die Analogzeit sind unterschiedlich.

- Sie können den Knopf (D) in dem Zeitnehmungs-Modus drücken, um das Anzeigeformat wie folgt zu ändern.



## Digitalzeit und Datum

Verwenden Sie den Zeitnehmungs-Modus, um das Digitaldisplay der aktuellen Zeit und des Datums einzustellen und anzuzeigen.

Wenn Sie die Digitalzeit einstellen, können Sie auch die Einstellungen für die Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time), Ihren Heimatstadtcode (der Code der Stadt, in der Sie normalerweise diese Armbanduhr verwenden), das 12/24-Stunden-Format und die Beleuchtungsdauer konfigurieren.

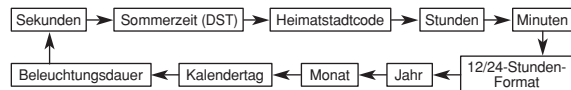
- Diese Armbanduhr ist mit einer Anzahl von Stadtcodes vorprogrammiert, die jeweils einer Zeitzone entsprechen, in der die entsprechende Stadt liegt. Wenn Sie die Digitalzeit einstellen, ist es von äußerster Wichtigkeit, dass Sie den richtigen Stadtcode für Ihre Heimatstadt wählen. Falls Ihre Heimatstadt in den voreingestellten Stadtcodes nicht enthalten ist, wählen Sie den vorprogrammierten Stadtcode der gleichen Zeitzone, in der Ihre Heimatstadt liegt.
- Achten Sie darauf, dass alle Zeiten der Stadtcodes des Weltzeit-Modus gemäß den von Ihnen in dem Zeitnehmungs-Modus konfigurierten Digitalzeit- und Datumseinstellungen angezeigt werden.
- Nachdem Sie die Zeit und das Datum Ihrer Heimatstadt richtig eingestellt haben, können Sie die Armbanduhr für die Zeitnehmung mit einem unterschiedlichen Stadtcode einstellen, indem Sie einfach den Heimatstadtcode in dem Zeitnehmungs-Modus ändern.

## Einstellen der Digitalzeit und des Datums



1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Drücken Sie den Knopf (C) zwei Mal, um das Blinken an die Einstellung des Heimatstadtcodes zu verschieben (siehe nachfolgende Abbildung), und verwenden Sie danach die Knöpfe (B) und (D), um den gewünschten Code zu wählen.
  - Wählen Sie unbedingt Ihren Heimatstadtcode, bevor Sie irgend eine andere Einstellung ändern.
  - Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcode-Tabelle).

3. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.



4. Wenn die Einstellung blinkt, die Sie ändern möchten, verwenden Sie die Knöpfe (B) und (D), um diese wie folgt zu ändern.

Anzeige	Um dies zu tun:	Führen Sie dies aus:
36	Rückstellen der Sekunden auf 00	Drücken Sie den Knopf (D).
DF	Umschalten zwischen Sommerzeit (DF) und Standardzeit (DF)	Drücken Sie den Knopf (D).
TYO	Änderung des Heimatstadtcodes	Verwenden Sie den Knopf (D) (Osten) und den Knopf (B) (Westen).
PM 10:00	Änderung der Stunden oder Minuten	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
12H	Umschalten zwischen der 12-Stunden- (12H) und der 24-Stunden-Zeitnehmung (24H)	Drücken Sie den Knopf (D).
2007	Änderung des Jahres	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
6-30	Änderung des Monats oder des Kalendertags	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
LT*	Wählen Sie eine Sekunde (*) oder drei Sekunden (*) als Beleuchtungsdauer.	Drücken Sie den Knopf (D).

5. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
  - Durch Rückstellung nur der Sekunden (ohne die Sommerzeit-, Heimatstadtcode-, Stunden- oder Minuteinstellung zu ändern) wird die Einstellung des analogen Minutenzeigers automatisch ausgeführt.
  - Für Einzelheiten über die Sommerzeiteinstellung siehe „Digitalzeit-Sommerzeiteinstellung (DST)“.
  - Das von Ihnen im Zeitnehmungs-Modus gewählte 12-Stunden/24-Stunden-Zeitnehmungsformat wird in alle Modi verwendet.
  - Für Einzelheiten über die Beleuchtungsdauer siehe „Beleuchtung“.

## Digitalzeit-Sommerzeiteinstellung (DST)

Die Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time) stellt die Digitalzeiteinstellung gegenüber der Standardzeit um eine Stunde vor. Denken Sie aber immer daran, dass nicht alle Länder oder Gebiete die Sommerzeit verwenden.

### Umschalten der Digitalzeit des Zeitnehmers-Modus zwischen der Sommerzeit und der Standardzeit



DST-Indikator

- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmers-Modus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellungsanzeige angezeigt wird.
  - Drücken Sie den Knopf (C) einmal, um die Sommerzeit-Einstellungsanzeige (DST) zu erhalten.
  - Drücken Sie den Knopf (D), um zwischen der Sommerzeit (☀️ wird angezeigt) und der Standardzeit (☁️ wird angezeigt) umzuschalten.
  - Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellungsanzeige zu verlassen.
- Der DST-Indikator erscheint in dem Zeitnehmers-, Alarm- und Zeigereinstellmodus, um damit anzuzeigen, dass die Sommerzeit eingeschaltet ist.

## Einstellung der Analogzeit

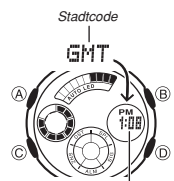
Führen Sie den folgenden Vorgang aus, wenn die von den Analogzeigern angezeigte Zeit nicht mit der Zeit des Digitaldisplays übereinstimmt.

### Einstellen der Analogzeit



- Drücken Sie den Knopf (C) fünf Mal in dem Zeitnehmers-Modus, um auf den Zeigereinstellmodus zu schalten.
  - Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die aktuelle Digitalzeit zu blinken beginnt, wodurch die Analogzeit-Einstellungsanzeige angezeigt wird.
  - Drücken Sie den Knopf (D), um die Analogzeiteinstellung um jeweils 20 Sekunden vorzustellen.
    - Halten Sie den Knopf (D) gedrückt, um die Analogzeiteinstellung schnell vorzustellen.
- Falls Sie die Analogzeiteinstellung um einen großen Betrag vorstellen müssen, halten Sie den Knopf (D) gedrückt, bis die Zeit schnell vorzurücken beginnt, und drücken Sie danach den Knopf (B). Dadurch wird die schnelle Zeigerbewegung verriegelt, sodass Sie beide Knöpfe freigeben können. Die schnelle Zeigerbewegung wird fortgesetzt, bis Sie einen beliebigen Knopf drücken. Sie stoppt auch automatisch, nachdem die Zeit um 12 Stunden vorgestellt wurde oder ein Alarm (tägliches Alarm, stündliches Zeitsignal, oder akustisches Countdownsignal) zu ertönen beginnt.
  - Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellungsanzeige zu verlassen.
  - Die Armbanduhr stellt den Minutenzeiger automatisch etwas ein, um diesen mit der internen Sekundenzählung zu synchronisieren, wenn Sie die Einstellungsanzeige verlassen.
  - Drücken Sie den Knopf (C), um in den Zeitnehmers-Modus zurückzukehren.

## Weltzeit



Aktuelle Zeit für den gewählten Stadtcode

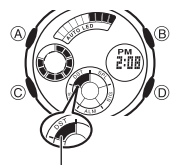
Die Weltzeit zeigt digital die aktuelle Zeit in 27 Städten (29 Zeitzonen) rund um die Welt an.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Weltzeit-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

### Betrachten der Zeit in einer anderen Stadt

- Drücken Sie den Knopf (D) in dem Weltzeit-Modus, um nach Osten durch die Stadtcodes (Zeitzone) zu scrollen.
- Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcode-Tabelle).
  - Falls die für eine Stadt angezeigte aktuelle Zeit falsch ist, dann bedeutet dies wahrscheinlich, dass ein Problem mit Ihren Einstellungen der Zeit im Zeitnehmers-Modus und/oder des Heimatstadtcodes vorliegt. Rufen Sie den Zeitnehmers-Modus auf, und führen Sie die erforderlichen Einstellungen aus.

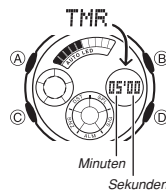
### Umschalten einer Stadtcodezeit zwischen Standardzeit und Sommerzeit



DST-Indikator

- Verwenden Sie die Knöpfe (D) in dem Weltzeit-Modus, um den Stadtcode anzuzeigen, dessen (deren) Standardzeit/Sommerzeit-Einstellung Sie ändern möchten.
- Halten Sie den Knopf (A) für etwa zwei Sekunden gedrückt, um zwischen Sommerzeit (DST-Indikator wird angezeigt) und Standardzeit (DST-Indikator wird nicht angezeigt) umzuschalten.
- Der DST-Indikator erscheint am Display, wenn Sie einen Stadtcode anzeigen, für welchen die Sommerzeit eingeschaltet ist.
- Achten Sie darauf, dass die Sommerzeit/Standardzeit-Einstellung nur den gegenwärtig angezeigten Stadtcode betrifft. Andere Stadtcodes werden davon nicht betroffen.
- Achten Sie darauf, dass Sie nicht zwischen Standardzeit und Sommerzeit umschalten können, wenn GMT als der Stadtcode gewählt ist.

## Countdown-Timer



Der Countdown-Timer kann in einem Bereich von einer Minute bis zu 60 Minuten eingestellt werden. Ein Alarm ertönt, wenn der Countdown Null erreicht. Der Countdown-Timer weist auch eine Wiederholungsautomatik und einen akustischen Ablaufsignalgeber auf, der den Ablauf des Countdowns signalisiert.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Countdown-Timer-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

### Konfigurierung des Countdown-Timers

Nachfolgend sind die Einstellungen aufgeführt, die Sie vor der tatsächlichen Verwendung des Countdown-Timers konfigurieren sollten.

Countdown-Startzeit; Wiederholungsautomatik ein/auschalten; akustischen Ablaufsignalgeber ein/auschalten

- Für Informationen über die Einstellung des Timers siehe „Konfigurieren des Countdown-Timers“.

### Wiederholungsautomatik

Wenn die Wiederholungsautomatik eingeschaltet ist, startet der Countdown wiederum automatisch ab der Countdown-Startzeit, sobald er Null erreicht hat. Bei aktivierter Wiederholungsautomatik wird der Countdown insgesamt acht Mal wiederholt, worauf er automatisch stoppt.

Ist die Wiederholungsautomatik ausgeschaltet, dann stoppt der Countdown, wenn er Null erreicht, und das Display zeigt die ursprüngliche Countdown-Startzeit an.

- Falls Sie den Knopf (B) bei aktivierter Wiederholungsautomatik des Countdown-Timers drücken, wird der gegenwärtige Countdown auf Pause geschaltet. Sie können mit dem automatisch wiederholten Countdown fortsetzen, indem Sie den Knopf (D) drücken, oder Sie können den Knopf (A) betätigen, um den Countdown-Timer auf die Startzeit zurückzustellen.

### Betrieb des akustischen Signalgebers des Countdown-Timers

Die Armbanduhr gibt zu verschiedenen Zeitpunkten während des Countdowns akustische Signale aus, um Sie über den Status des Countdowns informiert zu halten, ohne dass Sie auf das Display blicken müssen. Nachfolgend sind die verschiedenen akustischen Signale beschrieben, welche die Armbanduhr während eines Countdowns ausgibt.

#### Akustisches Countdown-Endsignal

Das akustische Countdown-Endsignal lässt Sie wissen, wenn der Countdown Null erreicht hat.

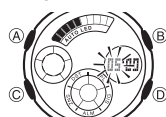
- Wenn der akustische Ablaufsignalgeber ausgeschaltet ist, ertönt das akustische Countdown-Endsignal für etwa zehn Sekunden, oder bis Sie es durch Drücken eines beliebigen Knopfes stoppen.
- Wenn der akustische Ablaufsignalgeber eingeschaltet ist, ertönt das akustische Countdown-Endsignal für etwa eine Sekunde.

#### Akustischer Ablaufsignalgeber

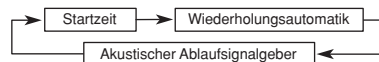
Wenn der akustische Ablaufsignalgeber eingeschaltet ist, gibt die Armbanduhr akustische Signale aus, um den Ablauf des Countdowns gemäß nachfolgender Beschreibung zu signalisieren.

- Fünf Minuten vor dem Ende des Countdowns beginnend, gibt die Armbanduhr zu jeder vollen Minute des Countdowns vier kurze akustische Signale aus.
- 30 Sekunden vor dem Ende des Countdowns, gibt die Armbanduhr vier kurze akustische Signale aus.
- Die Armbanduhr gibt für jede der letzten zehn Sekunden des Countdowns jeweils ein kurzes akustisches Signal aus.
- Falls die Countdown-Startzeit sechs Minuten oder mehr beträgt, dann gibt die Armbanduhr für jede der letzten zehn Sekunden vor dem Erreichen des Fünf-Minuten-Punktes ein kurzes akustisches Signal aus. Vier kurze akustische Signale werden ausgegeben, um zu signalisieren, wenn der Fünf-Minuten-Punkt erreicht ist.

### Konfigurieren des Countdown-Timers



- Halten Sie den Knopf (A) bei im Countdown-Timer-Modus am Display angezeigter Countdown-Startzeit gedrückt, bis die aktuelle Countdown-Startzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellungsanzeige angezeigt wird.
  - Falls die Countdown-Startzeit nicht angezeigt wird, verwenden Sie den unter „Verwenden des Countdown-Timers“ beschriebenen Vorgang, um diese anzuzeigen.
- Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.



- Sobald die Einstellung blinkt, die Sie ändern möchten, verwenden Sie die Knöpfe (B) und (D), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Einstellung	Anzeige	Knopfbetätigung
Startzeit	05:00	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um die Einstellung zu ändern. • Sie können die Startzeit in 1-Minuten-Inkrementen in dem Bereich von 1 bis 60 Minuten einstellen.
Wiederholungsautomatik	☐	Drücken Sie den Knopf (D), um die Wiederholungsautomatik einzuschalten (☐ wird angezeigt) oder auszuschalten (☐ wird angezeigt).
Akustischer Ablaufsignalgeber	hON	Drücken Sie den Knopf (D), um den akustischen Ablaufsignalgeber ein- (ON) oder auszuschalten (OFF).

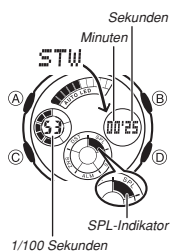
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellungsanzeige zu verlassen.
- Sie können auch die Schritte 1 und 2 des obigen Vorganges ausführen, wenn Sie die gegenwärtigen Einstellungen der Wiederholungsautomatik und des akustischen Ablaufsignalgebers anzeigen möchten.

## Verwenden des Countdown-Timers



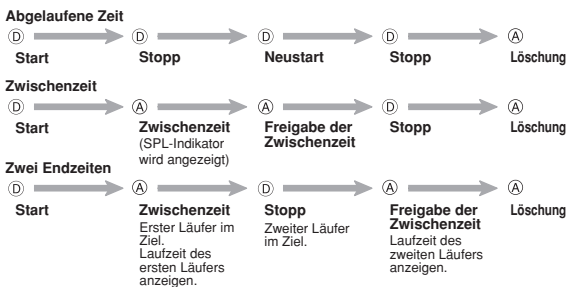
- Drücken Sie den Knopf (D) in dem Countdown-Timer-Modus, um den Countdown-Timer zu starten.
- Der Betrieb des Countdown-Timers wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Countdown-Timer-Modus verlassen.
  - Drücken Sie den Knopf (D) während eines Countdowns, um diesen auf Pause zu schalten. Drücken Sie erneut den Knopf (D), um mit dem Countdown wieder fortzusetzen.
  - Um einen Countdownbetrieb vollständig zu stoppen, schalten Sie diesen zuerst auf Pause (durch Drücken des Knopfes (D)), und drücken Sie danach den Knopf (A). Dadurch wird die Countdownzeit auf ihren Startwert zurückgestellt.

## Stoppuhr

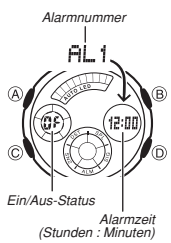


- Die Stoppuhr lässt Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.
- Der Anzeigebereich der Stoppuhr reicht bis zu 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
  - Die Stoppuhr setzt den Betrieb fort und beginnt erneut ab Null, wenn der Grenzwert erreicht ist, bis Sie die Stoppuhr stoppen.
  - Die Stoppuhr-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
  - Falls Sie bei am Display eingefrorener Zwischenzeit den Stoppuhr-Modus verlassen, dann wird die Zwischenzeit gelöscht und auf die Messung der abgelaufenen Zeit zurückgekehrt.
  - Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Stoppuhr-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

## Messen der Zeiten mit der Stoppuhr

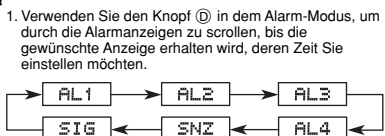


## Alarmer



- Sie können fünf unabhängige tägliche Alarmer einstellen. Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, ertönt der Alarm, sobald die Alarmzeit erreicht wird. Einer der Alarmer ist ein Schlummeralarm, wogegen es sich bei den anderen vier Alarmen um einmalige Alarmer handelt.
- Sie können auch ein stündliches Zeitsignal einschalten, wodurch die Armbanduhr zu jeder vollen Stunde zwei akustischen Signale ausgibt.
- In dem Alarm-Modus gibt es sechs Anzeigen. Vier Anzeigen dienen für die einmaligen Alarmer (bezeichnet mit den Nummern AL 1 bis AL 4), eine Anzeige dient für den Schlummeralarm (angezeigt durch SNZ), und eine Anzeige dient für das stündliche Zeitsignal (angezeigt durch SI).
  - Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Alarm-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

## Einstellen einer Alarmzeit



- Um einen einmaligen Alarm einzustellen, zeigen Sie eine durch eine Alarmnummer von AL 1 bis AL 4 bezeichnete Anzeige an. Um den Schlummeralarm einzustellen, zeigen Sie die mit SNZ bezeichnete Anzeige an.
- Der Schlummeralarm wird alle fünf Minuten wiederholt.
- 2. Nachdem Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Diese Operation schaltet den Alarm automatisch ein.
- 3. Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken zwischen den Stunden- und Minuteneinstellungen zu verschieben.
- 4. Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (C) (-), um diese zu ändern.
- Wenn Sie die Alarmzeit unter Verwendung des 12-Stunden-Formats einstellen, achten Sie auf richtige Einstellung für die erste (kein Indikator) oder zweite (PM-Indikator) Tageshälfte.
- 5. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

## Alarmerbetrieb

- Der Alarm ertönt zur voreingestellten Zeit für etwa 20 Sekunden, unabhängig vom Modus der Armbanduhr. Im Falle des Schlummeralarms, wird der Alarmerbetrieb insgesamt bis zu sieben Mal alle fünf Minuten ausgeführt, oder bis Sie den Alarm ausschalten.
- Die Operationen des Alarms und des stündlichen Zeitsignals werden gemäß der Digitalzeit des Zeitnehmungs-Modus ausgeführt.
  - Um den Alarm nach dem Ertönen zu stoppen, drücken Sie einen beliebigen Knopf.
  - Falls Sie eine der folgenden Operationen während eines 5-Minuten-Intervalls zwischen den Schlummeralarmen ausführen, wird der gegenwärtige Schlummeralarmbetrieb freigegeben.
- Anzeigen der Einstellanzeige des Zeitnehmungs-Modus  
Anzeigen der SNZ-Einstellanzeige

## Testen des Alarms

Halten Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.

## Ein- oder Ausschalten eines Alarms

- Ein/Aus-Status
- 
1. Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um einen Alarm zu wählen.
  2. Drücken Sie den Knopf (A), um den Alarm ein- (SI wird angezeigt) oder auszuschalten (SI wird angezeigt).
  - Falls Sie einen einmaligen Alarm (AL 1 bis AL 4) einschalten, wird der Alarm-Ein-Indikator auf dessen Alarm-Modus-Anzeige angezeigt.
  - Falls Sie den Schlummeralarm (SNZ) einschalten, werden der Alarm-Ein-Indikator und der Schlummeralarm-Indikator auf der Schlummeralarm-Anzeige des Alarm-Modus und in allen anderen Modi angezeigt.
  - In allen Modi (ausgenommen Alarm-Modus) wird der Alarm-Ein-Indikator für jeden gegenwärtig eingeschalteten Alarm angezeigt.
  - Der Alarm-Ein-Indikator blinkt, während der Alarm ertönt.
  - Der Schlummeralarm-Indikator blinkt während der 5-Minuten-Intervalle zwischen den Alarmen.

## Ein- oder Ausschalten des stündlichen Zeitsignals

- Ein/Aus-Status
- 
1. Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um das stündliche Zeitsignal (SI) zu wählen.
  2. Drücken Sie den Knopf (A), um das stündliche Zeitsignal ein- (SI wird angezeigt) oder auszuschalten (SI wird angezeigt).
  - Der Ein-Indikator für das stündliche Zeitsignal wird auf der Anzeige des stündlichen Zeitsignals des Alarm-Modus und in allen anderen Modi am Display angezeigt, wenn das stündliche Zeitsignal eingeschaltet ist.

## Beleuchtung

Indikator für automatischen Beleuchtungsschalter



- Eine LED (Licht emittierende Diode) zur Beleuchtung des Displays ermöglicht müheloses Ablesen auch im Dunkeln. Der automatische Beleuchtungsschalter der Uhr aktiviert die Beleuchtung automatisch, wenn Sie die Uhr zum Ablesen auf das Gesicht richten.
- Der automatische Beleuchtungsschalter muss eingeschaltet sein (angezeigt durch den Indikator für den automatischen Beleuchtungsschalter), damit er arbeiten kann.
  - Für weitere wichtige Informationen siehe „Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Beleuchtung“.

## Manuelles Einschalten der Beleuchtung

- Drücken Sie den Knopf (B) in einem beliebigen Modus (ausgenommen, wenn die Einstellanzeige am Display angezeigt wird), um die Beleuchtung einzuschalten.
- Durch die obige Operation wird die Beleuchtung unabhängig von der aktuellen Einstellung des automatischen Beleuchtungsschalters eingeschaltet.
  - Sie können den folgenden Vorgang verwenden, um entweder eine Sekunde oder drei Sekunden als Beleuchtungsdauer zu wählen. Wenn Sie den Knopf (B) drücken, verbleibt die Beleuchtung für etwa eine Sekunde oder drei Sekunden eingeschaltet, abhängig von der aktuellen Einstellung der Beleuchtungsdauer.

## Spezifizieren der Beleuchtungsdauer



1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis die Sekundenstellen zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Drücken Sie den Knopf (C) neun Mal, so dass die Einstellanzeige für die Beleuchtungsdauer auf dem Display angezeigt wird.

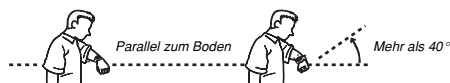
3. Während die Beleuchtungsdauer blinkt, drücken Sie den Knopf (D) um die Einstellung zwischen einer Sekunde (S) und drei Sekunden (3S) umzuschalten.
4. Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

## Über den automatischen Beleuchtungsschalter

Während der automatische Beleuchtungsschalter aktiviert ist, wird die Beleuchtung für etwa eine Sekunde oder drei Sekunden eingeschaltet, sobald Sie Ihr Handgelenk in einem beliebigen Modus gemäß nachfolgender Beschreibung positionieren.

Halten Sie die Armbanduhr parallel zum Boden, und heben Sie diese danach um mehr als 40 Grad gegen Ihr Gesicht an, wodurch die Beleuchtung eingeschaltet wird.

- Tragen Sie die Uhr auf der Außenseite des Handgelenks.



## Warnung!

- Achten Sie immer darauf, dass Sie sich an einem sicheren Ort befinden, wenn Sie die Armbanduhr unter Verwendung des automatischen Beleuchtungsschalters ablesen. Lassen Sie besondere Vorsicht beim Laufen oder der Ausführung anderer Aktivitäten walten, die zu einem Unfall oder zu einer Verletzung führen können. Stellen Sie auch sicher, dass die plötzliche Beleuchtung durch den automatischen Beleuchtungsschalter andere Personen in Ihrer Nähe nicht überrascht oder ablenkt.
- Wenn Sie die Armbanduhr tragen, achten Sie darauf, dass der automatische Beleuchtungsschalter deaktiviert ist, bevor Sie ein Fahrrad fahren oder ein Motorrad bzw. ein anderes Kraftfahrzeug lenken. Plötzlicher und unerwarteter Betrieb des automatischen Beleuchtungsschalters kann zu einer Ablenkung führen, wodurch ein Verkehrsunfall und ernsthafte persönliche Verletzungen verursacht werden können.

## Ein- oder Ausschalten des automatischen Beleuchtungsschalters

- Halten Sie den Knopf (B) in einem beliebigen Modus für etwa zwei Sekunden gedrückt, um den automatischen Beleuchtungsschalter ein- (Indikator für automatischen Beleuchtungsschalter wird angezeigt) oder auszuschalten (Indikator für automatischen Beleuchtungsschalter wird nicht angezeigt).
- Der Indikator für den automatischen Beleuchtungsschalter wird in allen Modi auf dem Display angezeigt, wenn der automatische Beleuchtungsschalter aktiviert ist.
  - Um eine frühe Entladung der Batterie zu vermeiden, schaltet sich der automatische Beleuchtungsschalter etwa sechs Stunden nach dem Einschalten automatisch aus.

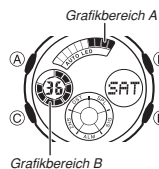
## Referenz

Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise zu den verschiedenen Merkmalen und Funktionen dieser Armbanduhr.

## Grafikbereich

Nachfolgend sind die Informationen beschrieben, die durch den Grafikbereich in jedem Modus angezeigt werden.

	Modus	Grafikbereich A	Grafikbereich B
	Zeitnehmung	Sekunden des Zeitnehmungs-Modus	Minuten des Zeitnehmungs-Modus
	Weltzeit	Sekunden des Weltzeit-Modus	Minuten des Weltzeit-Modus
	Countdown-Timer	Minuten der Countdownzeit	Sekunden der Countdownzeit
	Stoppuhr	Sekunden der Stoppuhrzeit	1/10-Sekunden der Stoppuhrzeit
	Alarm	Keine Anzeige	Keine Anzeige
	Zeigereinstellung	Keine Anzeige	Keine Anzeige



## Automatische Rückkehrfunktion

Falls Sie eine Anzeige mit blinkenden Stellen für zwei oder drei Minuten am Display belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann verlässt die Armbanduhr automatisch die Einstellanzeige.

## Scrollen

Sie können die Knöpfe (B) und (D) in den verschiedenen Modi und Einstellanzeigen verwenden, um am Display durch die Daten zu scrollen. In den meisten Fällen wird schnell durch die Daten gescrollt, wenn Sie einen dieser Knöpfe während einer Scrolloperation gedrückt halten.

## Anfängliche Anzeigen

Wenn Sie den Weltzeit- oder Alarm-Modus aufrufen, dann erscheinen wiederum zuerst die Daten, die Sie beim letzten Verlassen des entsprechenden Modus angezeigt hatten.

## Zeitnehmung

- Falls Sie die Sekunden auf 00 zurückstellen, während sich die aktuelle Zählung im Bereich von 30 bis 59 befindet, dann werden die Minuten um 1 erhöht. In dem Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf 00 zurückgestellt, ohne dass die Minuten geändert werden.
- Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats erscheint der PM-Indikator für Zeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr mitternachts am Display, wogegen für Zeiten im Bereich von Mitternacht bis 11:59 Uhr mittags kein Indikator angezeigt wird.
- Bei Verwendung des 24-Stunden-Formats werden die Zeiten im Bereich von 0:00 bis 23:59 Uhr ohne jeglichen Indikator angezeigt.
- Sie können das Jahr in dem Bereich von 2000 bis 2039 einstellen.
- Der vollautomatische Kalender dieser Armbanduhr berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate auch in Schaltjahren. Sobald Sie das Datum einmal eingestellt haben, sollte kein Grund mehr für dessen Änderung vorliegen, mit Ausnahme nach dem Austauschen der Batterien der Armbanduhr.

## Weltzeit

- Im Weltzeit-Modus werden die jeweiligen Ortszeiten über die UTC-Zeitdifferenzen aus der laufenden Uhrzeit des Heimat-Stadtcodes im Zeitnehmungs-Modus ermittelt.
- Die UTC-Zeitdifferenzen sind Werte, die den Zeitunterschied der Zeitzone eines Stadtcodes gegenüber dem Bezugspunkt Greenwich, England angeben.
- Die Abkürzung „UTC“ steht für „Universal Time Coordinated“ (koordinierte Weltzeit), den weltweiten wissenschaftlichen Zeitmessungsstandard. Er basiert auf sorgfältig gewarteten Atomuhren (Cäsium), von denen die Uhrzeit auf Mikrosekunden genau eingehalten wird. Dabei werden erforderlichenfalls Schaltsekunden addiert oder subtrahiert, um die Uhrzeit synchron mit der Erddrehung zu halten.

## Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Beleuchtung

- Bei Betrachtung in direktem Sonnenlicht ist die Beleuchtung eventuell schwer zu erkennen.
- Die Beleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn ein Alarm ertönt.
- Häufige Verwendung der Beleuchtung entlädt die Batterie.

## Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich des automatischen Beleuchtungsschalters

Mehr als 15 Grad zu hoch



- Vermeiden Sie ein Tragen der Armbanduhr an der Innenseite Ihres Handgelenks. Andernfalls kann der automatische Beleuchtungsschalter arbeiten, wenn dies nicht erforderlich ist, wodurch es zu verkürzter Batterielebensdauer kommt. Falls Sie die Armbanduhr an der Innenseite Ihres Handgelenks tragen möchten, schalten Sie vorher den automatischen Beleuchtungsschalter aus.
- Die Beleuchtung wird vielleicht nicht eingeschaltet, wenn Sie die Armbanduhr um 15 Grad über oder unter der Parallelen halten. Achten Sie darauf, dass Ihr Handrücken parallel zum Boden gehalten wird.
- Die Beleuchtung wird nach etwa einer Sekunde oder drei Sekunden ausgeschaltet, auch wenn Sie die Armbanduhr gegen Ihr Gesicht gerichtet halten.
- Statische Elektrizität oder Magnetkraft kann den richtigen Betrieb des automatischen Beleuchtungsschalters beeinträchtigen. Falls die Beleuchtung nicht eingeschaltet wird, versuchen Sie die Armbanduhr zurück in die Ausgangsposition (parallel zum Boden) zu bringen und danach erneut gegen sich anzuheben. Falls dies nicht arbeitet, lassen Sie Ihren Arm an der Seite hängen, und heben Sie ihn danach wieder an.
- Unter bestimmten Bedingungen kann es vorkommen, dass die Beleuchtung für etwa eine Sekunde nach dem Anheben des Zifferblattes der Armbanduhr gegen Ihr Gesicht nicht eingeschaltet wird. Dies weist jedoch nicht unbedingt auf einen Fehlbetrieb des automatischen Beleuchtungsschalters hin.
- Sie können vielleicht ein sehr schwaches Klickgeräusch von der Armbanduhr vernehmen, wenn Sie diese schütteln. Dieses Geräusch wird durch den mechanischen Betrieb des automatischen Beleuchtungsschalters verursacht, und stellt kein Problem mit der Armbanduhr dar.

## City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
---		-11.0	Pago Pago
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
---		-02.0	
---		-01.0	Praia
GMT			
LON	London	+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Berlin, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm
CAI	Cairo	+02.0	Athens, Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
JRS	Jerusalem	+02.0	
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

\*Based on data as of June 2006.