

Bedienführung 5289

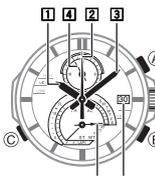
DEUTSCH

Herzlichen Glückwunsch zur Wahl dieser Uhr von CASIO.

• Bitte beachten Sie, dass die Produktillustrationen in dieser Bedienungsanleitung nur der Veranschaulichung dienen und vom tatsächlichen Produkt etwas abweichen können.

G-1

Über diese Bedienungsanleitung



Für die Bedienung werden die Krone der Uhr und die drei in dieser Bedienungsanleitung mit den Buchstaben (A), (B) und (C) bezeichneten Knöpfe verwendet.

Zeiger und Anzeigen

- 1 Stundenzeiger
- 2 Sekundenzeiger
- 3 Minutenzeiger
- 4 Oberer Hilfsblattzeiger: Zeigt abhängig vom gewählten Modus eine Uhrzeit im 24-Stunden-Format an.
- 5 Unterer Hilfsblattzeiger: Zeigt den Wochentag an.
- 6 Taganzeige

In dieser Bedienungsanleitung sind die Zeiger und Anzeige mit den oben gezeigten Nummern gekennzeichnet.

G-2

Benutzen der Krone



Die Krone dieser Uhr ist als Schraubkrone ausgeführt. Um die Krone benutzen zu können, müssen Sie diese zuerst zu sich hin losschrauben. Drücken Sie die Krone beim Festschrauben nach der Kronenbedienungsart bitte etwas an.

Wichtig!

- Schrauben Sie die Krone nach der Benutzung wieder fest, damit die Uhr wasserresistent ist und die Krone nicht beschädigt wird.

Die nachstehende Illustration zeigt die verschiedenen Bedienungsweisen der Krone.

Vorziehen	Drehen	Zurückdrücken

G-3

Beim Drehen der Krone zum Verstellen der Uhrzeiger kann wie nachstehend beschrieben auf Schnellgang der Zeiger gewechselt werden. Schnellgang ist mit zwei Zeigergeschwindigkeiten möglich. Schnellgang 2 ist schneller.

Schnellgang 1



Drehen Sie die Krone im vorgezogenen Zustand schnell dreimal von sich weg.

Schnellgang 2



Drehen Sie die Krone bei laufendem Schnellgang 1 erneut dreimal schnell von sich weg.

G-4

Schnellgang beenden



Drehen Sie die Krone auf sich zu oder drücken Sie einen beliebigen Knopf.

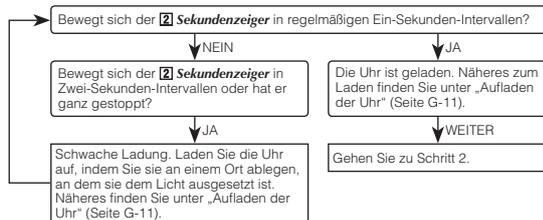
Hinweis

- Wenn bei vorgezogener Krone über mehr als etwa zwei Minuten keine Bedienung erfolgt, wird die Kronenbedienungsart automatisch deaktiviert. Drücken Sie in diesem Falle die Krone zurück und ziehen Sie sie wieder vor, um die Kronenbedienungsart neu zu aktivieren.
- Sie können den Schnellgang der Zeiger beim Vornehmen von Zeiteinstellungen im Uhrzeitmodus, Alarmmodus und Countdowntimer-Modus sowie beim Nachstellen der Grundstellungen verwenden.
- Schnellgang der Zeiger ist nur vorwärts möglich. Die Uhr besitzt keinen Rückwärts-Schnellgang.
- Nach Betätigen der Krone sind die Knöpfe ohne Funktion. Drehen Sie in diesem Falle etwas an der Krone. Dadurch werden die Knöpfe normalerweise wieder aktiviert.

G-5

Was Sie vor der Benutzung der Uhr kontrollieren sollten

1. Halten Sie mindestens zwei Sekunden lang (C) gedrückt, um den Uhrzeitmodus aufzurufen, und beobachten Sie dann die Bewegung des (2) Sekundenzeigers.



G-6

2. Kontrollieren Sie die Heimatstadt.

Stellen Sie wie unter „Heimatstadt-Einstellungen vornehmen“ (Seite G-23) beschrieben eine geeignete Heimatstadt ein.

3. Stellen Sie die aktuelle Uhrzeit ein.

Näheres finden Sie unter „Einstellen der aktuellen Uhrzeit und des Tages“ (Seite G-28).

Die Uhr ist jetzt einsatzbereit.

G-7

Inhalt

G-2 Über diese Bedienungsanleitung

G-3 Benutzen der Krone

G-6 Was Sie vor der Benutzung der Uhr kontrollieren sollten

G-11 Aufladen der Uhr

G-13 Aktuellen Ladezustand kontrollieren

G-18 Schlafzustand aufheben

G-19 Modus-Leitfaden

G-20 Aktuellen Modus der Uhr kontrollieren

G-20 Aus einem anderen Modus auf den Uhrzeitmodus zurückschalten

G-21 Einen Modus wählen

G-22 Uhrzeit

G-23 Vornehmen der Heimatstadt-Einstellungen

G-23 Heimatstadt-Einstellungen vornehmen

G-26 Zwischen Standardzeit und Sommerzeit umschalten

G-28 Einstellen der aktuellen Uhrzeit und des Tages

G-28 Aktuell eingestellte Uhrzeit ändern

G-31 Aktuell eingestellten Tag ändern

G-35 Kontrollieren der Ortszeit einer anderen Zeitzone

G-36 Uhrzeit einer anderen Zeitzone anzeigen

G-39 Heimatstadt und Weltzeitstadt vertauschen

G-40 Benutzen der Stoppuhr

G-41 Stoppuhrmodus aufrufen und schließen

G-42 Abgelaufene Zeit messen

G-42 Rundenzzeitmessung durchführen

G-44 Rundendaten abrufen

G-45 Benutzen des Countdowntimers

G-46 Countdown-Startzeit eingeben

G-8

G-9

- G-47 Countdowntimer benutzen
- G-47 Alarmton stoppen
- G-48 Benutzen des Alarms**
- G-49 Eingestellte Alarmzeit ändern
- G-51 Alarm ein- und ausschalten
- G-51 Alarmton stoppen
- G-52 Nachstellen der Grundstellungen**
- G-53 Grundstellungen nachstellen
- G-56 Störungsbehebung**
- G-60 Technische Daten**

G-10

Warnung!

Wenn Sie die Uhr zum Laden in hellem Licht ablegen, kann sie ziemlich heiß werden. Achten Sie bei der Handhabung daher darauf, sich keine Verbrennungen zuzuziehen. Die Uhr kann sich besonders stark erhitzen, wenn sie längere Zeit den folgenden Bedingungen ausgesetzt ist.

- Auf dem Armaturenbrett eines in der Sonne geparkten Fahrzeugs
- Nahe an einer Glühlampe
- In direkter Sonne

Wichtig!

- Bewahren Sie die Uhr so auf, dass sie hellem Licht ausgesetzt ist, wenn Sie sie längere Zeit nicht benutzen. Dies beugt einer Entladung der Batterie vor.
- Wenn Sie die Uhr lange Zeit an einem dunklen Ort aufbewahren oder so tragen, dass der Lichteinfall blockiert ist, kann die Batterie entladen werden. Sorgen Sie bitte dafür, dass die Uhr möglichst immer hellem Licht ausgesetzt ist.

G-12

2. Drücken Sie **(B)** zum Zurückschalten auf die reguläre Uhrzeit.

- Die Uhr wechselt automatisch zur regulären Uhrzeit zurück, wenn Sie etwa 1 Sekunde lang keine Bedienung vornehmen.

G-14

- Wenn der Batteriestand auf Zustand 3 absinkt, werden alle Einstellungen (einschließlich Uhrzeit) gelöscht. Nach dem Wiederaufladen der Batterie sind dann alle Einstellungen auf die anfänglichen Werksvorgaben zurückgestellt.
- Wenn der Batteriestand auf Zustand 3 abgesunken ist und die Uhr eine Weile dem Licht ausgesetzt wird, bewegt sich der **[2] Sekundenzeiger** auf Sekunde 57. Dies zeigt an, dass der Ladevorgang begonnen hat.

Batterie-Erholungsmodus

Die Uhr ist so konstruiert, dass sie automatisch in einen Batterie-Erholungsmodus mit vorübergehend gestoppten Zeigern wechselt, wenn die Leistung durch zu häufige Alarmtonausgabe oder andere Vorgänge in einem kurzen Zeitraum plötzlich unter einen bestimmten Stand abgesunken ist. Bitte beachten Sie, dass alle Bedienungsmöglichkeiten deaktiviert sind, solange die Uhr sich im Batterie-Erholungsmodus befindet. Die Zeiger bewegen sich wieder in die korrekten Positionen und die Uhr funktioniert wieder normal, sobald die Batterie sich erholt hat (nach circa 15 Minuten). Es trägt zu einer schnelleren Erholung der Batterie bei, wenn die Uhr dabei dem Licht ausgesetzt ist.

G-16

Stromsparfunktion

Die Stromsparfunktion schaltet automatisch in einen Schlafzustand (Sekundenzeigerschlaf oder Funktionsschlaf), wenn die Uhr länger als eine bestimmte Zeit an einem dunklen Ort belassen wird.

Im Dunkeln verstrichene Zeit	Betrieb
60 bis 70 Minuten (Sekundenzeigerschlaf)	Nur [2] Sekundenzeiger auf 12 Uhr gestoppt, alle anderen Funktionen bleiben aktiviert
6 bis 7 Tage (Funktionsschlaf)	• Alle Funktionen einschließlich analoge Uhrzeit deaktiviert • Die Uhrzeit wird intern weitergeführt

- Zwischen 6:00 Uhr morgens und 9:59 Uhr abends erfolgt kein Eintritt in einen Schlafzustand. Falls sich die Uhr bei Erreichen von 6:00 Uhr morgens bereits in einem Schlafzustand befindet, wird dieser beibehalten.
- Die Uhr wechselt nicht in einen Schlafzustand, wenn sie auf den Stoppuhrmodus geschaltet ist.

Schlafzustand aufheben

Bringen Sie die Uhr an einen gut beleuchteten Ort oder drücken Sie einen beliebigen Knopf.

G-18

Aufladen der Uhr

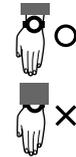
Das Zifferblatt der Uhr ist ein Solarpanel, das Licht in Strom wandelt. Der generierte Strom wird in der eingebauten aufladbaren Batterie (Akkuzelle) gespeichert, die den Strom für den Betrieb der Uhr liefert. Die Uhr wird aufgeladen, wenn sie dem Licht ausgesetzt ist.

Leitfaden zum Aufladen



Wenn Sie die Uhr nicht tragen, legen Sie sie bitte an einem Ort ab, an dem sie dem Licht ausgesetzt ist.

- Für effektives Aufladen sollte die Uhr einem möglichst hellen Licht ausgesetzt sein.



Achten Sie beim Tragen der Uhr darauf, dass der Lichteinfall auf das Zifferblatt möglichst nicht durch den Ärmel der Kleidung blockiert ist.

- Die Uhr wechselt möglicherweise in einen Schlafzustand (Seite G-18), wenn der Lichteinfall auch nur teilweise durch den Ärmel blockiert ist.

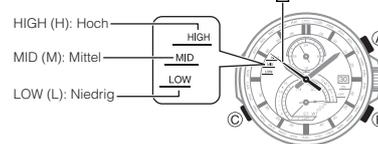
G-11

Kontrollieren des aktuellen Ladezustands

Bei niedrigem Ladezustand sind bestimmte Funktionen deaktiviert. Bei niedrigem Ladezustand legen Sie die Uhr bitte an einem Ort ab, an dem ihr Zifferblatt (Solarpanel) dem Licht ausgesetzt ist.

Aktuellen Ladezustand kontrollieren

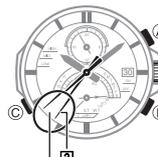
1. Drücken Sie im Uhrzeitmodus **(B)**. Der **[2] Sekundenzeiger** bewegt sich zur Anzeige des Ladezustands auf **HIGH (H)**, **MID (M)** oder **LOW (L)**.



HIGH (H): Hoch
MID (M): Mittel
LOW (L): Niedrig

G-13

Niedriger Batteriestand



Bewegt sich in Zwei-Sekunden-Intervallen.

Der Ladezustand wird durch die Bewegung des **[2] Sekundenzeigers** im Uhrzeitmodus angezeigt.

- Wenn sich der **[2] Sekundenzeiger** in normalen Ein-Sekunden-Intervallen bewegt, befindet sich die Uhr in Ladezustand 1.
- Falls sich der **[2] Sekundenzeiger** in Zwei-Sekunden-Intervallen bewegt, befindet sich die Uhr im relativ niedrigen Ladezustand 2. Setzen Sie die Uhr bitte umgehend dem Licht aus, damit sie wieder aufgeladen wird.

Anzeige des Batteriestands (Zeigerbewegung und Funktionsstatus)

Zustand	Zeigerbewegung	Funktionsstatus
1	Normal.	Alle Funktionen aktiviert
2	[2] Sekundenzeiger bewegt sich in Zwei-Sekunden-Intervallen.	Pieper deaktiviert
3	[2] Sekundenzeiger gestoppt.	Alle Funktionen deaktiviert

G-15

Ladezeiten

Belichtungsstärke (Helligkeit)	Täglicher Betrieb *1	Zustandsänderung *2	
		Zustand 3	Zustand 2
Sonnenlicht im Freien (50.000 Lux)	8 Minuten	3 Std.	35 Std.
Sonnenlicht durch ein Fenster (10.000 Lux)	30 Minuten	8 Std.	130 Std.
Sonnenlicht durch Fenster an einem bewölkten Tag (5.000 Lux)	48 Minuten	12 Std.	209 Std.
Leuchtstofflicht in Gebäude (500 Lux)	8 Std.	150 Std.	---

* 1 Ungefähre tägliche Belichtung zum Generieren des Stroms für den normalen täglichen Betrieb.

* 2 Ungefähre Belichtung zum Aufladen auf einen höheren Ladezustand.

Die angegebenen Zeiten sind lediglich Anhaltswerte. Die tatsächlich erforderliche Zeit ist von den Lichtverhältnissen abhängig.

- Näheres zur Betriebszeit und den täglichen Betriebsbedingungen finden Sie im Abschnitt „Spannungsversorgung“ der technischen Daten (Seite G-61).

G-17

Modus-Leitfaden

Die Uhr besitzt fünf „Modi“. Welcher Modus zu wählen ist, richtet sich danach, was Sie tun möchten.

Um dies zu tun:	Aufzurufender Modus:	Siehe:
• Einstellungen für Heimatstadt und Sommerzeit (DST) vornehmen • Uhrzeit und Tag einstellen • Aktuellen Ladezustand kontrollieren	Uhrzeitmodus	G-22
• Aktuelle Uhrzeit einer von 29 Städten in aller Welt anzeigen • Einstellungen für Weltzeitstadt und Sommerzeit vornehmen • Heimatstadt und Weltzeitstadt vertauschen	Weltzeitmodus	G-35 G-36 G-39
Abgelaufene Zeit und Rundenzeiten messen und Rundenzeiten abrufen	Stoppuhrmodus	G-40
Countdowntimer benutzen	Countdowntimer-Modus	G-45

G-19

Um dies zu tun:	Aufzurufender Modus:	Siehe:
<ul style="list-style-type: none"> • Eine Alarmzeit einstellen • Den Alarm ein- und ausschalten 	Alarmmodus	G-48 G-51

Wählen eines Modus

Der Ausgangspunkt bei dieser Uhr ist der Uhrzeitmodus.



G-20

Aktuellen Modus der Uhr kontrollieren

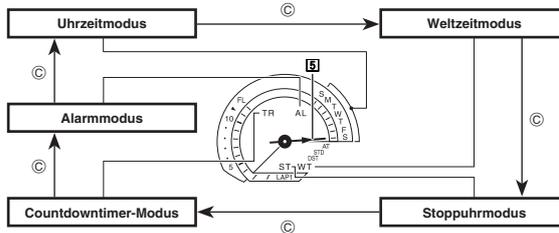
Kontrollieren Sie anhand der Illustration unter „Einen Modus wählen“ (Seite G-21) die Anzeige des **[5] unteren Hilfsblattzeigers**.

Aus einem anderen Modus auf den Uhrzeitmodus zurückschalten

Halten Sie wenigstens zwei Sekunden **[C]** gedrückt.

Einen Modus wählen

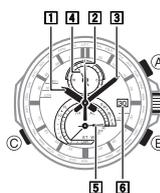
Jedes Drücken von **[C]** schaltet den Modus weiter. Der aktuell gewählte Modus wird vom **[5] unteren Hilfsblattzeiger** angezeigt.



G-21

Uhrzeit

Halten Sie **[C]** mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um den Uhrzeitmodus aufzurufen.



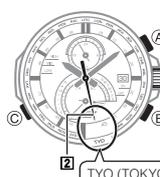
G-22

Zeigerfunktionen

- [1]** Stundenzeiger
- [2]** Sekundenzeiger
- [3]** Minutenzeiger
- [4]** Oberer Hilfsblattzeiger: Zeigt die aktuelle Stunde der Heimatstadt im 24-Stunden-Format an.
- [5]** Unterer Hilfsblattzeiger: Zeigt den Wochentag an.
- [6]** Taganzeige

Vornehmen der Heimatstadt-Einstellungen

Die Heimatstadt ist eine Stadt aus der Zeitzone, in der Sie die Uhr normalerweise benutzen. Zum Einstellen kann zwischen Stadtcodes für 29 Städte in aller Welt gewählt werden.



G-23

Heimatstadt-Einstellungen vornehmen

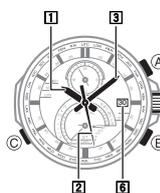
Hinweis

- Diese Uhr besitzt keinen Stadtcode, der Neufundland entspricht.

1. Ziehen Sie die Krone vor.

- Der **[2] Sekundenzeiger** bewegt sich auf den Stadtcode der aktuell gewählten Heimatstadt.
- Damit befindet sich die Uhr im Stadtcode-Einstellmodus.

- Wenn nach dem Vorziehen der Krone länger als etwa zwei Minuten keine Bedienung mit der Krone erfolgt, wird die Kronenbedienung deaktiviert und der Zeiger bewegt sich nicht, wenn Sie die Krone drehen. Drücken Sie in solchen Fällen die Krone zurück und ziehen Sie sie wieder vor.
- Einzelheiten zu den Stadtcodes können Sie der „City Code Table“ (Stadtcode-Tabelle) am Ende dieser Bedienungsanleitung entnehmen.



G-24

- Stellen Sie durch Drehen der Krone den **[2] Sekundenzeiger** auf den als Heimatstadt gewünschten Stadtcode.
 - Mit jedem Wählen eines Stadtcodes stellen sich der **[1] Stundenzeiger**, **[3] Minutenzeiger** und die **[6] Taganzeige** auf die aktuelle Uhrzeit und den Tag für den betreffenden Stadtcode.
- Drücken Sie die Krone wieder zurück, um in den Uhrzeitmodus zurückzukehren.

STD/DST-Umschaltung

Sie können für jede Stadt zwischen Sommerzeit und Standardzeit wählen. Die anfängliche Werksvorgabe für alle Städte ist **AT (AUTO)**. Normalerweise sollten Sie **AT (AUTO)** verwenden, da die Umschaltung zwischen Sommerzeit und Standardzeit bei dieser Einstellung automatisch erfolgt. In den folgenden Fällen sollten Sie die Einstellung auf **STD (Standardzeit)** bzw. **DST (Sommerzeit)** ändern.

- Wenn Sie eine Uhrzeit verwenden, die von den aufgelisteten 29 Städten nicht abgedeckt ist
- Wenn aus irgendeinem Grund der vorprogrammierte Zeitpunkt der AUTO-Standardzeit/Sommerzeit-Umschaltung nicht stimmt.

Sommerzeit (DST)

Die Sommerzeit (Daylight Saving Time bzw. DST) stellt die Uhrzeit um eine Stunde gegenüber der Standardzeit vor. Bitte beachten Sie, dass nicht in allen Ländern oder auch Regionen eine Sommerzeit verwendet wird.

- Bitte beachten Sie, dass die Umschaltung zwischen **STD (Standardzeit)** und **DST (Sommerzeit)** nicht möglich ist, wenn die Heimatstadt auf **UTC*** eingestellt ist.
- * „Coordinated Universal Time“ (koordinierte Weltzeit), der weltweite wissenschaftliche Standard der Zeitmessung. Der Bezugspunkt für UTC ist Greenwich, England.

G-25

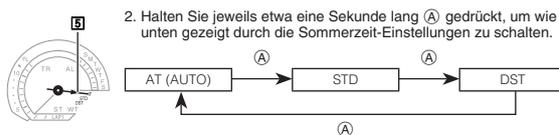
Zwischen Standardzeit und Sommerzeit umschalten

1. Führen Sie die Schritte 1 und 2 von „Heimatstadt-Einstellungen vornehmen“ (Seite G-23) aus.

- Mit dem Wählen eines Stadtcodes stellen sich der **[1] Stundenzeiger**, **[3] Minutenzeiger** und **[4] obere Hilfsblattzeiger** automatisch auf die aktuelle Uhrzeit für den gewählten Stadtcode.
- Wenn Sie die Uhr an einem Ort verwenden, der in der Stadtcode-Liste nicht enthalten ist, wählen Sie bitte einen anderen Stadtcode aus derselben Zeitzone.
- Wenn Sie die Anzeige der Heimatstadt-Einstellungen aufrufen, stellt sich der **[5] untere Hilfsblattzeiger** auf **AT** (automatische Umschaltung), **STD** (Standardzeit) oder **DST** (Sommerzeit).

AT (AUTO)	Die Uhr schaltet automatisch anhand ihres Kalenders zwischen Standardzeit und Sommerzeit um.
STD	Die Uhr zeigt immer Standardzeit an.
DST	Die Uhr zeigt immer Sommerzeit an.

G-26



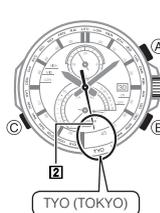
- Halten Sie jeweils etwa eine Sekunde lang **[A]** gedrückt, um wie unten gezeigt durch die Sommerzeit-Einstellungen zu schalten.

- Wenn die Einstellung wunschgemäß erfolgt ist, drücken Sie die Krone bitte wieder zurück.

G-27

Einstellen der aktuellen Uhrzeit und des Tages

Sie können die aktuelle Uhrzeit und den Tag einstellen.

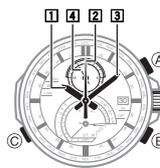


G-28

Aktuell eingestellte Uhrzeit ändern

1. Ziehen Sie die Krone vor.

- Der **[2] Sekundenzeiger** bewegt sich auf den Stadtcode der aktuell gewählten Heimatstadt.
- Wenn nach dem Vorziehen der Krone länger als etwa zwei Minuten keine Bedienung mit der Krone erfolgt, wird die Kronenbedienung deaktiviert und der Zeiger bewegt sich nicht, wenn Sie die Krone drehen. Drücken Sie in solchen Fällen die Krone zurück und ziehen Sie sie wieder vor.

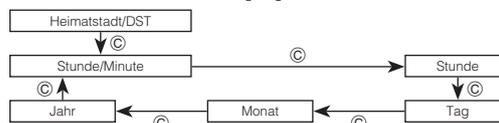


2. Ändern Sie erforderlichenfalls die Heimatstadt-Einstellungen.

- Näheres zu diesen Einstellungen finden Sie unter den Schritten 2 und 3 von „Heimatstadt-Einstellungen vornehmen“ (Seite G-23).

3. Halten Sie **[C]** gedrückt, bis die Uhr nach etwa einer Sekunde piept und der **[2] Sekundenzeiger** sich auf 12 Uhr bewegt.

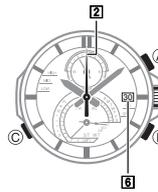
- Dies bezeichnet den Zeiteinstellmodus.
- In den folgenden Schritten kann durch wiederholtes Drücken von **[C]** wie unten gezeigt durch die Einstellungen geschaltet werden.



G-29

- Drehen Sie die Krone zum Einstellen der Uhrzeit (Stunde und Minute).
 - Näheres zum Zeigerschnellgang siehe „Benutzen der Krone“ (Seite G-3).
 - Der **[4] obere Hilfsblattzeiger** ist mit dem **[1] Stundenzeiger** synchronisiert.
 - Achten Sie beim Einstellen darauf, dass der **[4] obere Hilfsblattzeiger** korrekt die 1. bzw. 2. Tageshälfte anzeigt.
 - Falls Sie jetzt die Tag-Einstellung ändern möchten, drücken Sie bitte **[C]** und führen Sie dann den Vorgang ab Schritt 3 unter „Aktuell eingestellten Tag ändern“ (Seite G-31) aus.
- Wenn alle Einstellungen wunschgemäß erfolgt sind, drücken Sie bitte die Krone zurück, um in den Uhrzeitmodus zurückzukehren.
 - Damit beginnt wieder die Uhrzeitanzeige, wobei der **[2] Sekundenzeiger** von 12 Uhr anläuft.

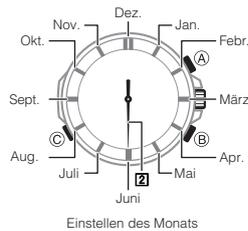
Aktuell eingestellten Tag ändern



- Ziehen Sie die Krone vor.
 - Der **[2] Sekundenzeiger** bewegt sich auf den Stadtcode der aktuell gewählten Heimatstadt.
- Halten Sie **[C]** gedrückt, bis die Uhr nach etwa einer Sekunde piept und der **[2] Sekundenzeiger** sich auf 12 Uhr bewegt.
 - Dies bezeichnet den Zeiteinstellmodus.
- Drücken Sie zweimal **[C]**. Dies ruft den Tag-Einstellmodus auf.
 - Die **[6] Taganzeige** bewegt sich etwas, was den Einstellmodus anzeigt.
- Drehen Sie die Krone, um den eingestellten Tag zu ändern.

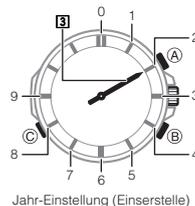
G-30

G-31

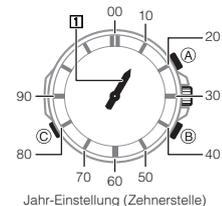


- Nachdem die **[6] Taganzeige** aufgehört hat sich zu bewegen, drücken Sie bitte **[C]**. Dies ruft den Monat-Einstellmodus auf.
 - Der **[2] Sekundenzeiger** bewegt sich zum aktuell gewählten Monat.
- Drehen Sie die Krone, um den eingestellten Monat zu ändern.
- Drücken Sie **[C]**. Dies ruft den Jahr-Einstellmodus auf.
 - Der **[1] Stundenzeiger** bewegt sich zur Zahl der Zehnerstelle des Jahres und der **[3] Minutenzeiger** bewegt sich zur Zahl der Einerstelle. Der **[2] Sekundenzeiger** bewegt sich auf 12 Uhr und stoppt dort.

- Drehen Sie die Krone, um das eingestellte Jahr zu ändern.
 - Falls Sie jetzt die Uhrzeiteinstellung ändern möchten, drücken Sie bitte **[C]** und führen Sie dann den Vorgang ab Schritt 4 unter „Aktuell eingestellte Uhrzeit ändern“ (Seite G-28) aus.



Jahr-Einstellung (Einerstelle)



Jahr-Einstellung (Zehnerstelle)

G-32

G-33

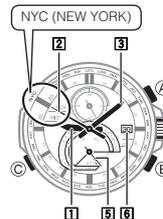
- Wenn alle Einstellungen wunschgemäß erfolgt sind, drücken Sie bitte die Krone zurück, um in den Uhrzeitmodus zurückzukehren.
 - Damit beginnt wieder die Uhrzeitanzeige, wobei der **[2] Sekundenzeiger** von 12 Uhr anläuft.

Hinweis

Der vorprogrammierte automatische Kalender der Uhr berücksichtigt die unterschiedlichen Längen der Monate und die Schaltjahre. Wenn der Tag einmal richtig eingestellt wurde, muss es normalerweise nicht mehr geändert werden, es sei denn, die Batterie wurde ausgewechselt oder die Batterieladung ist auf Zustand 3 abgesunken.

Kontrollieren der Ortszeit einer anderen Zeitzone

Über die Weltzeit können Sie die aktuellen Ortszeiten von 29 Zeitzonen rund um den Globus abrufen. Die aktuell eingestellte Stadt ist als „Weltzeitstadt“ bezeichnet.



Zeiger und Anzeigen

- Stundenzeiger:** Zeigt die Stunde der aktuellen Uhrzeit in der Weltzeitstadt an.
- Sekundenzeiger:** Zeigt nach dem Aufrufen des Weltzeitmodus für circa drei Sekunden die aktuelle Weltzeitstadt an.
- Minutenzeiger**
- Unterer Hilfsblattzeiger:** Zeigt auf **WT**.
- Taganzeige**

• Drücken von **[A]** stellt den **[2] Sekundenzeiger** für etwa drei Sekunden auf die aktuelle Weltzeitstadt.

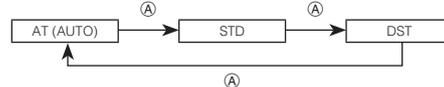
G-34

G-35

Uhrzeit einer anderen Zeitzone anzeigen

- Drücken Sie im Uhrzeitmodus einmal **[C]**, um den Weltzeitmodus aufzurufen.
 - Der **[5] untere Hilfsblattzeiger** bewegt sich auf **WT**.
 - Zum Wählen der UTC-Zone für die Weltzeit halten Sie bitte einfach circa drei Sekunden **[B]** gedrückt. Weitere Bedienung ist nicht erforderlich.
- Ziehen Sie die Krone vor.
 - Der **[2] Sekundenzeiger** zeigt auf den aktuell gewählten Weltzeitstadtcode.
 - Der **[5] untere Hilfsblattzeiger** zeigt auf **AT (AUTO)**, **STD** (Standardzeit) oder **DST** (Sommerzeit), was die aktuelle Sommerzeit-Einstellung angibt.
 - Wenn nach dem Vorziehen länger als etwa zwei Minuten keine weitere Bedienung mit der Krone erfolgt, wird die Kronenbedienung deaktiviert und die Uhrzeiger bewegen sich nicht mehr, wenn Sie die Krone drehen. Drücken Sie in solchen Fällen die Krone zurück und ziehen Sie sie wieder vor.

- Stellen Sie durch Drehen der Krone den **[2] Sekundenzeiger** auf den als Weltzeitstadt gewünschten Stadtcode.
 - Bei jedem Wählen eines Stadtcodes stellen sich **[1] Stundenzeiger**, **[3] Minutenzeiger** und **[6] Taganzeige** auf die aktuelle Uhrzeit und den Tag für den betreffenden Stadtcode. Einzelheiten zu den Stadtcodes können Sie der „City Code Table“ (Stadtcode-Tabelle) am Ende dieser Bedienungsanleitung entnehmen.
 - Wenn Sie den Eindruck haben, dass die für die gewählte Weltzeitstadt angezeigte Uhrzeit falsch ist, stimmen wahrscheinlich Ihre Heimatstadt-Einstellungen nicht. Korrigieren Sie die Heimatstadt-Einstellungen gemäß Anleitung unter „Heimatstadt-Einstellungen vornehmen“ (Seite G-23).
- Halten Sie jeweils etwa eine Sekunde lang **[A]** gedrückt, um wie unten gezeigt durch die Sommerzeit-Einstellungen zu schalten.



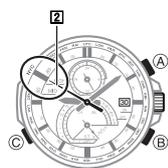
G-36

G-37

- Wenn die gewünschte Stadt gewählt ist, drücken Sie bitte die Krone zurück, um in den Weltzeitmodus zurückzukehren.

Vertauschen von Heimatstadt und Weltzeitstadt

Nach dem nachstehenden Vorgehen können Sie die Heimatstadt und die Weltzeitstadt gegeneinander austauschen. Diese Möglichkeit ist vor allem dann praktisch, wenn Sie häufig zwischen zwei Orten reisen, die in verschiedenen Zeitzonen liegen.

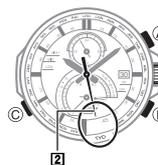


Das nachstehende Beispiel illustriert das Vertauschen von Heimatstadt und Weltzeitstadt mit **TYO** (Tokio) als anfänglicher Heimatstadt und **NYC** (New York) als Weltzeitstadt.

	Heimatstadt	Weltzeitstadt
Vor dem Vertauschen	Tokio 10:08 nachmittags (Standardzeit)	New York 9:08 vormittags (Sommerzeit)
Nach dem Vertauschen	New York 9:08 vormittags (Sommerzeit)	Tokio 10:08 nachmittags (Standardzeit)

G-38

Heimatstadt und Weltzeitstadt vertauschen



Halten Sie im Weltzeitmodus **[A]** gedrückt, bis die Uhr nach etwa drei Sekunden piept.

- Dies meldet, dass Heimatstadt und Weltzeitstadt jetzt gegeneinander ausgetauscht sind.
- Nach dem Vertauschen von Heimatstadt und Weltzeitstadt bleibt die Uhr im Weltzeitmodus. Der **[2] Sekundenzeiger** zeigt auf Ihre neue Weltzeitstadt (in diesem Beispiel **TYO**).

G-39

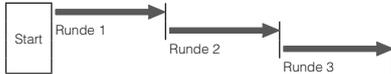
Benutzen der Stoppuhr

Im Stoppuhrmodus können Sie die abgelaufene Zeit und Rundenzeiten messen und Rundenzeiten abrufen. Im Speicher können bis zu 10 Rundenzeiten gespeichert werden. Weiterhin wird auch die schnellste Rundenzeit gespeichert. Es können zwar keine Rundenzeiten mehr abgespeichert werden, wenn bereits 10 Rundenzeiten im Speicher sind, die schnellste Rundenzeit wird aber weiterhin aktualisiert. Durch Starten einer neuen Zeitmessung werden alle gespeicherten Zeiten gelöscht (einschließlich der schnellsten Rundenzeit).

Was ist eine Rundenzeit?

Eine Rundenzeit ist die beim Zurücklegen eines bestimmten Rennabschnitts verstrichene Zeit.

Beispiel: Autorennen auf einem ovalen Kurs



G-40



Zeiger und Anzeigen

- 1 Stundenzeiger: Zeigt die Stoppuhr-Minutenzählung an (1 Umdrehung = 60 Minuten).
- 2 Sekundenzeiger: Zeigt im Stoppuhrbetrieb die 1/20 (0,05)-Sekunden-Zählung an.
- 3 Minutenzeiger: Zeigt die Stoppuhr-Sekunden an.
- 5 Unterer Hilfsblatzeiger: Zeigt die aktuelle Runde an.

Stoppuhrmodus aufrufen und schließen

Drücken Sie im Uhrzeitmodus zweimal **C**, um den Stoppuhrmodus aufzurufen.

- Der **5 untere Hilfsblatzeiger** bewegt sich auf **LAP1**.

G-41

Abgelaufene Zeit messen



Rundenzeitmessung durchführen



- Jedes Drücken von **B** speichert eine Rundenzeit ab. Sie können bis zu 10 Rundenzeiten abspeichern. Danach können weiter Rundenzeiten genommen werden, diese werden aber nicht gespeichert.
- Wenn 10 Rundenzeiten gespeichert sind, zeigt der **5 untere Hilfsblatzeiger** auf die Markierung **▲**. Dies zeigt an, dass keine weiteren Rundenzeiten gespeichert werden können.

- Wenn Sie eine Rundenzeit nehmen, die nicht gespeichert wird (weil bereits 10 Rundenzeiten im Speicher sind), aber die bis dahin schnellste ist, wird sie als schnellste Runde gespeichert.
- Wenn Sie eine neue Rundenzeit nehmen, nachdem Sie die Stoppuhr zurückgesetzt haben, werden zuvor gespeicherte Rundenzeiten gelöscht.
- Eine laufende Zeitmessung wird durch Vorziehen der Krone nicht beeinflusst.
- Der **2 Sekundenzeiger**, der im Stoppuhrbetrieb die 1/20 (0,05)-Sekunden anzeigt, bewegt sich nach dem Starten oder Fortsetzen einer Zeitmessung sowie nach dem Löschen einer Rundenzeit nur 30 Sekunden. Danach stoppt der **2 Sekundenzeiger**.
- Wenn die abgelaufene Zeit 60 Minuten überschreitet, führen der **1 Stundenzeiger** und **4 obere Hilfsblatzeiger** eine volle Umdrehung aus.

G-42

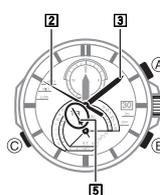
G-43

Rundendaten abrufen

1. Ziehen Sie im Stoppuhrmodus die Krone vor, um den Datenabrufmodus aufzurufen.
2. Drehen Sie die Krone zum Wählen anderer Runden.
 - Der **5 untere Hilfsblatzeiger** zeigt die Rundennummer der aktuell angezeigten Zeit an.
 - Der **5 untere Hilfsblatzeiger** zeigt auf **FL** (schnellste Runde), wenn die schnellste Rundenzeit angezeigt wird.
3. Drücken Sie die Krone zurück, um in den Stoppuhrmodus zurückzukehren.

Benutzen des Countdowntimers

Der Countdowntimer kann auf eine Zeit im Bereich von einer bis 60 Minuten eingestellt werden. Wenn der Timer Null erreicht, ertönt für etwa 10 Sekunden ein Alarmton.



Zeiger und Anzeigen

- 2 Sekundenzeiger: Zeigt die Sekunden des Countdowns oder der abgelaufenen Zeit an.
- 3 Minutenzeiger: Zeigt die Minuten des Countdowns oder der abgelaufenen Zeit an.
- 5 Unterer Hilfsblatzeiger: Zeigt auf **TR**.
- Während eines Countdowns bewegen sich alle Zeiger gegen den Uhrzeigersinn.

G-44

G-45

Countdown-Startzeit eingeben

1. Drücken Sie im Uhrzeitmodus dreimal **C**, um den Countdowntimer-Modus aufzurufen.
 - Der **5 untere Hilfsblatzeiger** bewegt sich auf **TR**.
2. Ziehen Sie im Countdowntimer-Modus die Krone vor. Die ruft den Einstellmodus für die Countdown-Startzeit auf.
 - Wenn nach dem Vorziehen der Krone länger als etwa zwei Minuten keine Bedienung mit der Krone erfolgt, wird die Kronenbedienung deaktiviert und der Zeiger bewegt sich nicht, wenn Sie die Krone drehen. Drücken Sie in solchen Fällen die Krone zurück und ziehen Sie sie wieder vor.
3. Stellen Sie durch Drehen der Krone die Countdown-Startzeit ein.
 - Die maximal einstellbare Countdown-Startzeit beträgt 60 Minuten. Zum Einstellen von 60 Minuten als Countdown-Startzeit stellen Sie bitte den **3 Minutenzeiger** auf 12 Uhr.
 - Näheres zum Zeigerschnellgang siehe „Benutzen der Krone“ (Seite G-3).

G-46

Countdowntimer benutzen



- Wenn der Countdown 0 erreicht, ertönt für 10 Sekunden ein Countende-Alarm, nach dem der Timer wieder die Startzeit anzeigt.
- Der Alarm ertönt nicht bei niedrigem Batteriestand.
- Vorziehen der Krone während eines laufenden Countdowns stoppt den Countdown und ruft den Einstellmodus für die Countdown-Startzeit auf.

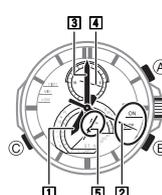
Alarmton stoppen

Drücken Sie einen beliebigen Knopf.

G-47

Benutzen des Alarms

Wenn der Alarm eingeschaltet ist, ertönt täglich etwa 10 Sekunden lang ein Alarm, wenn die Uhrzeit des Uhrzeitmodus die voreingestellte Alarmzeit erreicht. Dies ist auch der Fall, wenn die Uhr nicht auf den Uhrzeitmodus geschaltet ist.



Zeiger und Anzeigen

- 1 Stundenzeiger: Zeigt die Stunde der aktuell eingestellten Alarmzeit an.
- 2 Sekundenzeiger: Zeigt an, ob der Alarm ein- oder ausgeschaltet ist (ON/OFF).
- 3 Minutenzeiger: Zeigt die Minute der aktuell eingestellten Alarmzeit an.
- 4 Oberer Hilfsblatzeiger: Zeigt im 24-Stunden-Format die Stunde der aktuell eingestellten Alarmzeit an.
- 5 Unterer Hilfsblatzeiger: Zeigt auf **AL**.

G-48

Eingestellte Alarmzeit ändern

1. Drücken Sie im Uhrzeitmodus viermal **C**, um den Alarmmodus aufzurufen.
 - Der **5 untere Hilfsblatzeiger** bewegt sich auf **AL**.

2. Ziehen Sie die Krone vor, um den Alarm-Einstellmodus aufzurufen.
 - Wenn nach dem Vorziehen länger als etwa zwei Minuten keine weitere Bedienung mit der Krone erfolgt, wird die Kronenbedienung deaktiviert und die Uhrzeiger bewegen sich nicht mehr, wenn Sie die Krone drehen. Drücken Sie in solchen Fällen die Krone zurück und ziehen Sie sie wieder vor.
 - Durch Drücken von **C** kann zwischen dem Stunde- und Minute-Einstellmodus und dem Nur-Stunde-Einstellmodus umgeschaltet werden.



G-49

- Stellen Sie durch Drehen der Krone die Alarmzeit ein.
 - Der **[1] Stundenzeiger** bewegt sich ebenfalls.
 - Näheres zum Zeigerschnellgang siehe „Benutzen der Krone“ (Seite G-3).
- Drücken Sie **[C]** zum Umschalten auf den Stunde-Einstellmodus.
 - Der **[1] Stundenzeiger** bewegt sich leicht nach links und rechts, was den **[1] Stundenzeiger**-Einstellmodus anzeigt.
 - Kontrollieren Sie an der vom **[4] oberen Hilfsblattzeiger** im 24-Stunden-Format angezeigten Zeit, ob die 1. oder 2. Tageshälfte eingestellt ist.
- Drehen Sie die Krone, um nur die eingestellte Stunde zu ändern.
 - Näheres zum Zeigerschnellgang siehe „Benutzen der Krone“ (Seite G-3).

- Wenn die Einstellung wunschgemäß erfolgt ist, drücken Sie bitte die Krone zurück, um den Alarm-Einstellmodus zu verlassen.
 - Der Alarm ist immer auf die Uhrzeit des Uhrzeitmodus bezogen.
 - Die Uhr wechselt automatisch in den Uhrzeitmodus zurück, wenn Sie im Alarmmodus etwa zwei bis drei Minuten lang keine Bedienung vornehmen.

Alarm ein- und ausschalten

Drücken Sie im Alarmmodus **[A]**, um den Alarm zwischen ein und aus umzuschalten. Der **[2] Sekundenzeiger** zeigt an, ob der Alarm ein- (ON) oder ausgeschaltet (OFF) ist.

Hinweis

- Der Alarm ertönt nicht bei niedrigem Batteriestand.
- Der Alarm ertönt nicht, wenn die Uhr im Stromspar-Schlafzustand ist.

Alarmton stoppen

Drücken Sie einen beliebigen Knopf.

G-50

G-51

Nachstellen der Grundstellungen

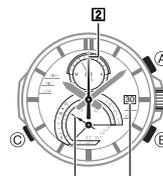
Starker Magnetismus und Erschütterungen können ein Ausdriften der Zeiger und/oder der Taganzeige der Uhr verursachen. Korrigieren Sie in solchen Fällen bitte anhand der in diesem Abschnitt beschriebenen Vorgehen die unstimmig gewordenen Grundstellungen.

Hinweis

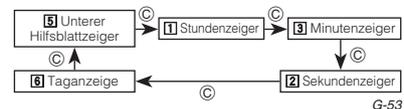
- Sie können nach dem Aufrufen des Grundstellungen-Nachstellmodus in Schritt 2 des nachstehenden Vorgehens jederzeit direkt in den Uhrzeitmodus zurückkehren, indem Sie die Krone zurückdrücken. Die vor der Rückkehr in den Uhrzeitmodus vorgenommenen Anpassungen bleiben in diesem Falle wirksam.
- Wenn nach dem Vorziehen der Krone länger als etwa zwei Minuten keine Bedienung mit der Krone erfolgt, wird die Kronenbedienung deaktiviert und die Zeiger bewegen sich nicht, wenn Sie die Krone drehen. Drücken Sie in solchen Fällen die Krone zurück und ziehen Sie sie wieder vor.

G-52

Grundstellungen nachstellen



- Ziehen Sie die Krone vor.
- Halten Sie **[B]** gedrückt, bis die Uhr nach frühestens fünf Sekunden piept und der **[2] Sekundenzeiger** sich auf 12 Uhr bewegt.
 - Auf Freigeben von **[B]** bewegt sich der **[5] untere Hilfsblattzeiger** normalerweise auf oder bis nahe an seine Grundstellungsmarkierung (**▲**). Dies zeigt den Nachstellmodus für den **[5] unteren Hilfsblattzeiger** an.
 - In den folgenden Schritten kann der Grundstellungen-Nachstellmodus durch wiederholtes Drücken von **[C]** wie unten gezeigt weitergeschaltet werden.



G-53

- Der Nachstellmodus eines Zeigers (oder der Taganzeige) ist angezeigt, wenn der betreffende Zeiger wie in der nachstehenden Tabelle gezeigt in seiner Grundstellung steht.
- Wenn Sie den obigen Zyklus beendet haben und zur Korrektur des **[5] unteren Hilfsblattzeigers** zurückkehren, scheint der **[5] untere Hilfsblattzeiger** in seiner Grundstellung leicht zu vibrieren. Der **[2] Sekundenzeiger** vibriert ebenfalls leicht, auch bei den anderen Grundstellungen.
- Die nachstehende Tabelle zeigt die richtigen Grundstellungen der einzelnen Zeiger und der Taganzeige.

Richtige Grundstellungen

	Grundstellung
[5] Unterer Hilfsblattzeiger	▲ Kennzeichnung
[1] Stundenzeiger, [3] Minutenzeiger, [2] Sekundenzeiger	12 Uhr
[6] Taganzeige	1 (zentriert)

G-54

G-55

Störungsbehebung

Zeigerbewegung und Zeigerstellung

■ Unklar, auf welchen Modus die Uhr geschaltet ist.

Siehe unter „Modus-Leitfaden“ (Seite G-19). Um direkt in den Uhrzeitmodus zurückzuschalten, halten Sie bitte mindestens zwei Sekunden lang **[C]** gedrückt.

■ Der **[2] Sekundenzeiger** bewegt sich in Zwei-Sekunden-Intervallen.

■ **Alle Zeiger der Uhr stehen auf 12 Uhr und die Knöpfe sind ohne Funktion** (**[2] Sekundenzeiger** auf 57, 58, 59 oder 00 gestoppt).

Eventuell zu schwache Ladung. Setzen Sie die Uhr dem Licht aus, bis sich der **[2] Sekundenzeiger** wieder in normalen Ein-Sekunden-Intervallen bewegt (Seite G-15).

■ Die Zeiger beginnen sich plötzlich schnell zu bewegen, ohne dass eine Bedienung erfolgt ist.

Dies könnte auf eine der folgenden Ursachen zurückgehen. Die Zeigerbewegung zeigt in keinem dieser Fälle einen Defekt an und dürfte nach kurzer Zeit wieder aussetzen.

- Die Uhr erholt sich aus einem Schlafzustand (Seite G-18).

G-56

■ Die Zeiger bleiben plötzlich stehen. Die Knöpfe sind ebenfalls ohne Funktion.

Die Uhr befindet sich eventuell im Batterie-Erholungsmodus (Seite G-16). Nehmen Sie keine Bedienung vor, bis die Zeiger in ihre Normalstellungen zurückgekehrt sind (nach etwa 15 Minuten). Die Zeiger kehren normalerweise in die korrekten Stellungen zurück, wenn die Uhr den normalen Betrieb wieder aufnimmt. Damit die Batterie sich schneller erholt, legen Sie die Uhr bitte an einer Stelle ab, an der sie dem Licht ausgesetzt ist.

■ Die aktuelle Uhrzeit wird um eine Stunde falsch angezeigt.

• Möglicherweise stimmt der Sommerzeit-Zeitraum bei dem Ort, an dem Sie die Uhr benutzen, nicht mit dem Zeitraum überein, der für die aktuell gewählte Heimatstadt eingestellt ist. Schalten Sie nach dem Vorgehen unter „Zwischen Standardzeit und Sommerzeit umschalten“ (Seite G-26) von **AT (AUTO)** auf **STD** (für Standardzeit) oder **DST** (für Sommerzeit).

■ Eingestellte Uhrzeit und Datum stimmen nicht.

Die könnte bedeuten, dass die Uhr einem Magnetfeld oder starken Stößen ausgesetzt war, wodurch die Zeiger und die Taganzeige ausgedriftet sind. Stellen Sie die Grundstellungen der Zeiger und der Taganzeige nach (Seite G-52).

G-57

Laden

■ Die Uhr läuft nicht wieder an, obwohl sie dem Licht ausgesetzt war.

Dies kann auftreten, wenn der Batteriestand auf Zustand 3 (Seite G-15) abgesunken ist. Setzen Sie die Uhr weiter dem Licht aus, bis sich der **[2] Sekundenzeiger** wieder normal bewegt (in Ein-Sekunden-Intervallen).

■ Der **[2] Sekundenzeiger** beginnt sich in Ein-Sekunden-Intervallen zu bewegen, wechselt aber plötzlich wieder auf Zwei-Sekunden-Intervalle.

Die Uhr ist wahrscheinlich noch nicht ausreichend geladen. Setzen Sie sie weiter dem Licht aus.

G-58

Weltzeit

■ Die angezeigte Weltzeit stimmt nicht.

Die Heimatstadt-Einstellungen sind nicht in Ordnung. Kontrollieren Sie Ihre Heimatstadt-Einstellungen. Siehe „Heimatstadt-Einstellungen vornehmen“ (Seite G-23).

■ Die angezeigte Weltzeit ist um eine Stunde verschoben.

Die Sommerzeit-Einstellung für die Weltzeitstadt stimmt nicht. Siehe „Uhrzeit einer anderen Zeitzone anzeigen“ (Seite G-36).

Alarm

■ Der Alarm ertönt nicht.

- Eventuell zu schwache Ladung. Setzen Sie die Uhr dem Licht aus, bis sich der **[2] Sekundenzeiger** wieder in normalen Ein-Sekunden-Intervallen bewegt (Seite G-15).
- Die Tageshälfte der Uhrzeit ist falsch eingestellt.
- Möglicherweise ist die Krone vorgezogen. Drücken Sie die Krone zurück.

G-59

Technische Daten

Ganggenauigkeit bei Normaltemperatur: ±15 Sek./Monat
Uhrzeit: Stunde, Minuten (Zeigerbewegung alle 10 Sekunden), Sekunden, Tag
 Kalendersystem: Vollautomatischer Kalender, vorprogrammiert für den Zeitraum 2000 bis 2099
 Sonstige: Heimatstadtcode (29 Stadtcodes und koordinierte Weltzeit zuweisbar); automatische Sommerzeit-Umschaltung / Standardzeit
Weltzeit: 29 Städte (29 Zeitzonen) und koordinierte Weltzeit
 Sonstige: Sommerzeit/Standardzeit
Stoppuhr: Messkapazität: 59'59,95"
 Messeinheit: 1/20 (0,05) Sek.
 Messmodus: Abgelaufene Zeit
 Rundenzeit (Speicher: 10, Schnellste-Runde-Speicher)
Countdowntimer:
 Messeinheit: 1 Sek.
 Eingabebereich: 1 bis 60 Min. (1-Minute-Schritte)

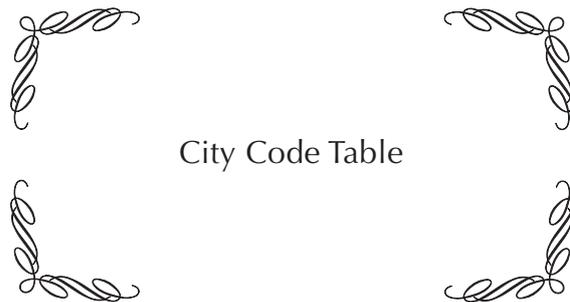
Alarm: Täglicher Alarm

Sonstige: Stromsparfunktion; Batteriestand-Anzeige

Spannungsversorgung: Solarpanel und eine aufladbare Batterie (Akkuzelle)
 Ungefähre Batteriebetriebszeit: 8 Monate (nach vollständigem Aufladen keinem Licht mehr ausgesetzt; täglich 10 Sekunden Alarmpieper-Betrieb)

G-60

G-61



L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Summer Time Period	
			Summer Time Start	Summer Time End
PAGO PAGO (PPG)	Pago Pago	-11	None	None
HONOLULU (HNL)	Honolulu	-10		
ANCHORAGE (ANC)	Anchorage	-9	2:00 a.m., second Sunday in March	2:00 a.m., first Sunday in November
LOS ANGELES (LAX)	Los Angeles	-8		
DENVER (DEN)	Denver	-7		
CHICAGO (CHI)	Chicago	-6		
NEW YORK (NYC)	New York	-5		
SANTIAGO (SCL)	Santiago	-4	Midnight, second Saturday in October	Midnight, second Saturday in March
RIO	Rio De Janeiro	-3	Midnight, third Sunday in October	Midnight, third Sunday in February or Midnight, fourth Sunday in February

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Summer Time Period	
			Summer Time Start	Summer Time End
F. DE NORONHA (FEN)	Fernando de Noronha	-2	None	None
PRAIA (RAI)	Praia	-1		
UTC				
LONDON (LON)	London	0	1:00 a.m., last Sunday in March	2:00 a.m., last Sunday in October
PARIS (PAR)	Paris	+1	2:00 a.m., last Sunday in March	3:00 a.m., last Sunday in October
ATHENS (ATH)	Athens	+2	3:00 a.m., last Sunday in March	4:00 a.m., last Sunday in October
JEDDAH (JED)	Jeddah	+3	None	None
TEHRAN (THR)	Tehran	+3.5	Midnight, March 22 or Midnight, March 21	Midnight, September 22 or Midnight, September 21

L-3

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Summer Time Period	
			Summer Time Start	Summer Time End
DUBAI (DXB)	Dubai	+4	None	None
KABUL (KBL)	Kabul	+4.5		
KARACHI (KHI)	Karachi	+5		
DELHI (DEL)	Delhi	+5.5		
DHAKA (DAC)	Dhaka	+6		
YANGON (RGN)	Yangon	+6.5		
BANGKOK (BKK)	Bangkok	+7		
HONG KONG (HKG)	Hong Kong	+8		
TOKYO (TYO)	Tokyo	+9		
ADELAIDE (ADL)	Adelaide	+9.5		
SYDNEY (SYD)	Sydney	+10	None	None
NOUMEA (NOU)	Noumea	+11	None	None
WELLINGTON (WLG)	Wellington	+12	2:00 a.m., last Sunday in September	3:00 a.m., first Sunday in April

L-4

- Based on data as of December 2010.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.
- The summer time periods in this table are applicable to specific cities. For cities not included in the list, select the list city that is in the same time zone as the desired city and perform STD/DST settings manually.

L-5