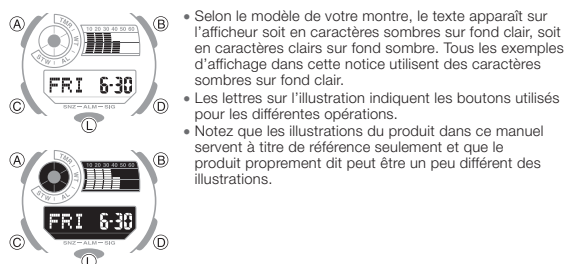


Félicitations pour le choix de cette montre CASIO.

F-1

À propos de ce manuel



F-2

- Selon le modèle de votre montre, le texte apparaît sur l'afficheur soit en caractères sombres sur fond clair, soit en caractères clairs sur fond sombre. Tous les exemples d'affichage dans cette notice utilisent des caractères sombres sur fond clair.
- Les lettres sur l'illustration indiquent les boutons utilisés pour les différentes opérations.
- Notez que les illustrations du produit dans ce manuel servent à titre de référence seulement et que le produit proprement dit peut être un peu différent des illustrations.

Points à vérifier avant d'utiliser la montre

1. Vérifiez le réglage de la ville de résidence et de l'heure d'hiver ou d'été (DST).

Procédez comme indiqué dans « Pour configurer les réglages de la ville de résidence » (page F-19) pour sélectionner la ville de résidence et spécifier l'heure d'été ou l'heure d'hiver.

Important !

- Les données de l'heure mondiale dépendent de l'exactitude des réglages de la ville de résidence, de l'heure et de la date effectués en mode Indication de l'heure. Veuillez à effectuer correctement ces réglages.

2. Réglez l'heure actuelle.

- Reportez-vous à « Réglage de l'heure et de la date numériques » (page F-22).

La montre peut maintenant être utilisée.

F-3

Sommaire

À propos de ce manuel F-2

Points à vérifier avant d'utiliser la montre F-3

Guide de référence des modes F-8

Indication de l'heure F-18

Configuration des réglages de la ville de résidence F-19
 Pour configurer les réglages de la ville de résidence F-19
 Pour changer le réglage d'heure d'été (DST) F-21

Réglage de l'heure et de la date numériques F-22
 Pour régler l'heure et la date numériques F-22

F-4

Utilisation du chronomètre F-26
 Pour accéder au mode Chronomètre F-27
 Pour réaliser un chronométrage F-29
 Pour mettre en pause un temps intermédiaire F-29
 Pour chronométrer deux arrivées F-29
 Pour régler un temps cible F-31
 Pour utiliser l'alarme de temps cible F-33
 Pour arrêter le bip d'alarme F-37
 Pour réaliser un chronométrage sans utiliser l'alarme de temps cible F-37

Minuterie à compte à rebours F-38
 Pour accéder au mode Minuterie à compte à rebours F-38
 Pour configurer la minuterie à compte à rebours F-39
 Pour effectuer un compte à rebours F-40
 Pour arrêter l'alarme F-40

F-5

Vérification de l'heure actuelle dans un autre fuseau horaire F-41
 Pour accéder au mode Heure mondiale F-42
 Pour voir l'heure dans un autre fuseau horaire F-42
 Pour sélectionner l'heure d'hiver ou l'heure d'été (DST) pour une ville F-43
 Pour échanger la ville de résidence et la ville d'heure mondiale F-44

Utilisation de l'alarme F-45
 Pour accéder au mode Alarme F-45
 Pour régler une heure d'alarme F-46
 Pour tester l'alarme F-47
 Pour mettre une alarme et le signal horaire en ou hors service F-48
 Pour arrêter l'alarme F-48

Éclairage F-49
 Pour éclairer le cadran F-49
 Pour changer la durée d'éclairage F-50

F-6

Correction des positions des aiguilles F-51

Tonalité des boutons F-54
 Pour mettre la tonalité des boutons en ou hors service F-54

En cas de problème F-56

Principaux indicateurs F-58

Fiche technique F-60

F-7

Guide de référence des modes

Le mode que vous devez sélectionner dépend de ce que vous voulez faire.

Pour faire ceci :	Accédez à ce mode :	Reportez-vous à :
<ul style="list-style-type: none"> • Voir la date actuelle dans votre ville de résidence • Sélectionner la ville de résidence et l'heure d'hiver ou d'été (DST) • Régler l'heure et la date • Démarrage à partir du mode Indication de l'heure • Changement du réglage de la durée d'éclairage de l'affichage • Activation/désactivation de tonalité de fonctionnement des boutons 	Mode Indication de l'heure	F-18
<ul style="list-style-type: none"> • Utiliser le chronomètre pour le chronométrage • Utiliser l'alarme de temps cible 	Mode Chronomètre	F-26

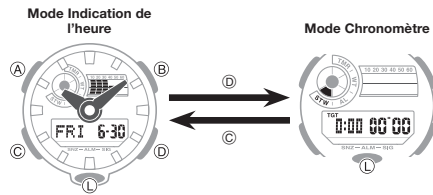
F-8

Pour faire ceci :	Accédez à ce mode :	Reportez-vous à :
Utiliser la minuterie à compte à rebours	Mode Minuterie à compte à rebours	F-38
<ul style="list-style-type: none"> • Voir l'heure actuelle dans une des 48 villes (31 fuseaux horaires) du globe • Échanger l'heure locale et l'heure mondiale 	Mode Heure mondiale	F-41
Régler une heure d'alarme	Mode Alarme	F-45

F-9

Sélection d'un mode

- En mode Indication de l'heure, appuyez sur (D) pour accéder au mode Chronomètre.
- Pour plus d'informations sur l'utilisation du mode Chronomètre, reportez-vous à « Pour accéder au mode Chronomètre » (page F-27).

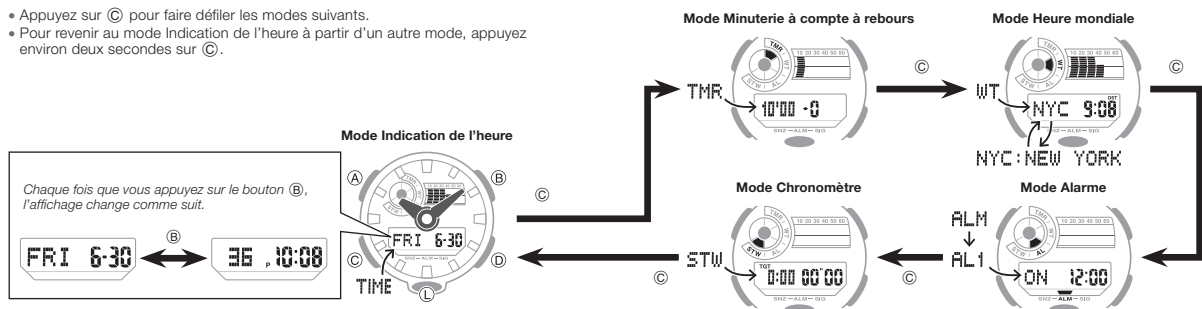


F-10

- Dans n'importe quel mode (sauf un mode de réglage), appuyez sur (L) pour éclairer l'afficheur.

F-11

- Appuyez sur (C) pour faire défiler les modes suivants.
- Pour revenir au mode Indication de l'heure à partir d'un autre mode, appuyez environ deux secondes sur (C).



F-12

F-13

Fonctions générales (Tous les modes)

Les fonctions et opérations décrites dans cette section peuvent être utilisées dans tous les modes.

Retour automatique

Si vous ne réalisez aucune opération pendant environ deux ou trois minutes lors de la configuration des réglages (le réglage clignote sur l'affichage numérique) dans n'importe quel mode, la montre quitte l'opération de réglage et retourne à l'affichage normal.

Défilement

Les boutons (B) et (D) servent à faire défiler les données affichées dans le mode de réglage. Dans la plupart des cas, les données défileront plus rapidement si vous maintenez ces boutons enfoncés.

Déplacement des aiguilles pour mieux voir l'affichage

Vous pouvez déplacer les aiguilles des heures et des minutes de la façon suivante pour mieux voir ce qui s'affiche.

F-14

- Cette opération est possible dans n'importe quel mode. Dans le cas d'un mode de réglage (réglage clignotant sur l'écran), les aiguilles se déplacent automatiquement, même si vous n'effectuez pas l'opération suivante.

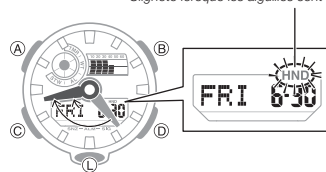
F-15

1. Tout en tenant (L) enfoncé, appuyez sur (C).

- Les aiguilles des heures et des minutes se déplacent pour libérer la vue de l'afficheur numérique.

Exemple : Quand la montre indique 8:23.

Clignote lorsque les aiguilles sont dégagées.



F-16

2. En tenant à nouveau (L) enfoncé et appuyant sur (C) vous pouvez ramener les aiguilles à leurs positions normales (indication normale de l'heure).

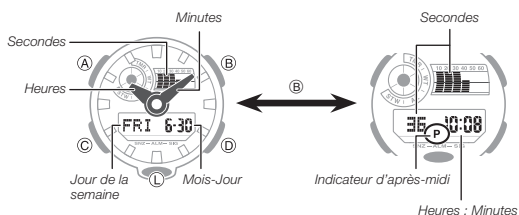
Remarque

- Les fonctions des boutons de la montre sont les mêmes, que les aiguilles soient déplacées ou à leurs positions normales.
- Les aiguilles reviennent à leurs positions normales lors d'un changement de mode.
- Les aiguilles reviennent également à leurs positions normales si vous n'effectuez aucune opération durant environ une heure.

F-17

Indication de l'heure

Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date actuelles.



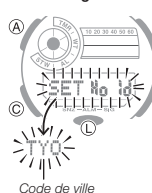
F-18

Configuration des réglages de la ville de résidence

Il y a deux choses à faire pour régler la ville de résidence : sélectionner la ville de résidence puis sélectionner l'heure d'hiver ou l'heure d'été (DST).

Pour configurer les réglages de la ville de résidence

1. En mode Indication de l'heure, appuyez un instant sur (A) jusqu'à ce que le clignotement de l'indicateur **SET Hold** disparaisse de l'afficheur et le code de ville actuellement sélectionné clignote sur l'afficheur.
 - Ceci indique le mode de réglage de la ville de résidence.
2. Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour faire défiler les codes de ville jusqu'à ce que celui que vous voulez apparaisse.
 - Pour plus d'informations sur les codes de villes, reportez-vous à « City Code Table » (Liste des codes de villes) à la fin de ce manuel.



F-19

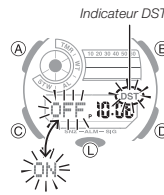
- Vous pouvez les faire défiler plus rapidement en maintenant l'un ou l'autre bouton enfoncé.
3. Lorsque le réglage est comme vous le souhaitez, appuyez sur (A) pour revenir au mode Indication de l'heure.

Remarque

- Vous pouvez vérifier le code de ville et le nom (anglais) de votre ville de résidence en appuyant sur (A).
 - Lorsque le code de ville a été spécifié, la montre utilise les décalages horaires UTC* du mode Heure mondiale pour calculer l'heure actuelle des autres fuseaux horaires en fonction de l'heure actuelle de votre ville de résidence.
- * *Heure universelle coordonnée, standard scientifique universellement utilisé pour l'indication de l'heure.*
Le point de référence pour l'heure UTC est Greenwich, en Angleterre.

F-20

Pour changer le réglage d'heure d'été (DST)



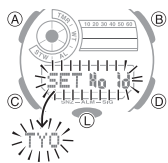
1. En mode Indication de l'heure, appuyez un instant sur (A) jusqu'à ce que le clignotement de l'indicateur **SET Hold** disparaisse de l'afficheur et le code de ville actuellement sélectionné clignote sur l'afficheur.
2. Appuyez sur (C) pour afficher le mode de réglage DST.
3. Appuyez sur (D) pour basculer entre l'heure d'été (**ON**) et l'heure d'hiver (**OFF**).
 - Notez que vous ne pouvez pas basculer entre heure d'été et heure d'hiver lorsque UTC est sélectionné comme ville de résidence.
4. Lorsque le réglage est comme vous le souhaitez, appuyez sur (A) pour revenir au mode Indication de l'heure.
 - L'indicateur **DST** apparaît pour signaler que l'heure d'été est sélectionnée.

F-21

Réglage de l'heure et de la date numériques

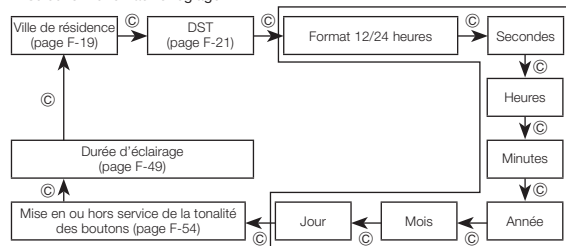
Procédez de la façon suivante pour régler l'heure et la date numériques.

Pour régler l'heure et la date numériques



1. En mode Indication de l'heure, appuyez un instant sur (A) jusqu'à ce que le clignotement de l'indicateur **SET Hold** disparaisse de l'afficheur et le code de ville actuellement sélectionné clignote sur l'afficheur.

2. Appuyez sur (C) pour déplacer le clignotement dans l'ordre suivant et sélectionner un autre réglage.



F-22

F-23

3. Lorsque le réglage de l'heure que vous voulez changer clignote, effectuez l'opération suivante.

Écran	Pour faire ceci :	Il faut :
12H	Sélectionner l'indication de l'heure sur 12 heures (12H) ou sur 24 heures (24H).	Appuyez sur (D).
36	Remettre les secondes à 00	Appuyez sur (D).
10:08	Changer les heures ou les minutes	Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour changer ces réglages.
2017	Changer l'année	• Vous pouvez les faire défiler plus rapidement en maintenant l'un ou l'autre bouton enfoncé.
6-30	Changer le mois ou le jour	

4. Appuyez sur (A) pour sortir du mode de réglage.

F-24

Remarque

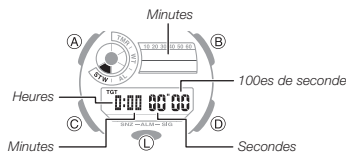
- Si les secondes sont remises à 00 entre 30 et 59 secondes, les minutes augmentent d'une unité.
- Le calendrier automatique de la montre tient compte des différentes longueurs des mois et des années bissextiles. Une fois que la date a été réglée, il n'y a en principe aucune raison de la changer sauf si vous faites changer la pile.
- Le jour de la semaine change automatiquement lorsque la date change.

F-25

Utilisation du chronomètre

Le chronomètre mesure le temps écoulé, des temps intermédiaires et deux arrivées.

- La plage de mesure du chronomètre est de 23 heures, 59 minutes et 59,99 secondes. Le temps écoulé revient automatiquement à zéro et le chronométrage continue lorsque la limite maximale est atteinte.



F-26

Pour accéder au mode Chronomètre

Vous pouvez entrer en mode Chronomètre en utilisant une des méthodes ci-dessous.

Accès direct à partir du mode Indication de l'heure

Si le Chronomètre a été remis à zéro la dernière fois que vous l'avez utilisé, un nouveau chronométrage démarre dès que vous entrez en mode Chronomètre. Reportez-vous à la page F-29 pour les informations sur le chronométrage.

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (D).
 - Cela se traduira par l'une des choses suivantes, en fonction de l'état du chronomètre la dernière fois que vous avez quitté le mode Chronomètre.
 - S'il a été réinitialisé (arrêté à 0:00 00*00) : Le chronométrage démarre. Démarrage avec une seule touche à partir du mode Indication de l'heure (Démarrage direct à partir du mode Indication de l'heure)
 - Si un chronométrage est en pause : Le chronométrage reste en pause.
 - Si un chronométrage est en cours* : Le chronométrage continue.
 - * Une opération de chronométrage en cours continue même si vous naviguez dans un autre mode que mode Chronomètre.

F-27

2. Maintenant vous pouvez réaliser les mêmes opérations que celles indiquées à la page F-29.

Accès à partir d'un autre mode (y compris le mode Indication de l'heure)

- Appuyez sur (C) autant de fois que nécessaire pour naviguer jusqu'au mode Chronomètre comme indiqué à la page F-13.
- Pour un accès à partir du mode Indication de l'heure avec cette méthode, appuyez quatre fois sur (C).
 - Cela permet d'afficher l'écran du chronomètre dans le même état qu'il était la dernière fois que vous avez quitté le mode Chronomètre. Cependant, si vous quittez le mode Chronomètre avec un temps intermédiaire affiché, le temps intermédiaire sera affiché quand vous y retournerez.

F-28

Pour réaliser un chronométrage



Pour mettre en pause un temps intermédiaire



Pour chronométrer deux arrivées



F-29

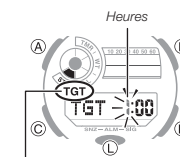
Remarque

- Lorsque le chronomètre a été mis en marche, le chronométrage se poursuit jusqu'à ce que vous appuyiez sur (D) pour l'arrêter, même si vous changez de mode et si la limite maximale de chronométrage du temps écoulé est atteinte.

Utilisation de l'alarme de temps cible

Vous pouvez spécifier un temps cible de une minute à 24 heures par incréments de une minute.
Un bip retentit pendant 10 secondes quand le chronométrage du chronomètre atteint le temps cible.

Pour régler un temps cible



Alarme de temps cible en service

1. Remettez à zéro le chronomètre.
2. Appuyez sur (A) jusqu'à ce que l'indicateur **SET Hold** clignotant disparaisse de l'afficheur et que le chiffre des heures commence à clignoter. Relâchez (A) une fois que le chiffre des heures clignote.
3. Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour changer le réglage des heures.
 - Vous pouvez les faire défiler plus rapidement en maintenant l'un ou l'autre bouton enfoncé.
 - Pour un temps cible de 24 heures, réglez 00 heure 00 minute.
4. Appuyez sur (C) pour passer au mode de réglage des minutes.

F-30

F-31

5. Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour changer le réglage des minutes.
 - Vous pouvez les faire défiler plus rapidement en maintenant l'un ou l'autre bouton enfoncé.
6. Appuyez sur (C) pour afficher le réglage d'activation/désactivation de l'alarme de temps cible.
7. Appuyez sur (D) pour activer (FF FF affiché) et désactiver (FF FF affiché) l'alarme.
 - L'indicateur **TGT** est affiché en mode Chronomètre pendant que le temps cible est affiché.
8. Lorsque les réglages sont comme vous le souhaitez, appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

Pour utiliser l'alarme de temps cible

1. Remettez à zéro le chronomètre, puis appuyez sur (D). **TGT** clignote sur l'afficheur.
2. Maintenant vous pouvez réaliser les mêmes opérations que celles indiquées aux étapes de la page F-29.

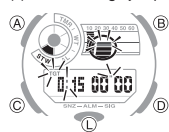


F-32

F-33

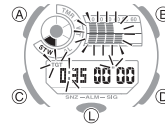
- Vous pouvez avoir une idée du temps restant avant le temps cible à partir des changements sur l'afficheur.

(1) Du démarrage jusqu'à la moitié du temps cible



- Écran : Comme montré sur la figure, l'indicateur en haut à droite qui indique les minutes clignote.
- **TGT** commence à clignoter.

(2) De la moitié du temps cible jusqu'à ce que le temps cible soit atteint

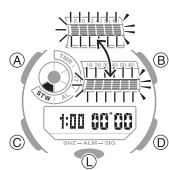


- Écran : Comme montré sur la figure, toute la partie qui indique les minutes clignote.
- **TGT** clignote à grande vitesse à partir d'une minute avant le temps cible.

F-34

F-35

(3) Le temps cible est atteint



- Un bip résonne pendant 10 secondes.
- Écran : Change comme montré sur la figure.
- **TGT** s'éteint.

(4) Une fois que le temps cible est passé

- Écran : L'indicateur en haut à droite indique les minutes clignote (à faible vitesse).
- Le chronométrage continue avec **TGT** restant éteint.
- Remettez à zéro le chronométrage fait réapparaître automatiquement **TGT**. Vous pouvez réutiliser le même temps cible si vous le souhaitez.

Remarque

- **TGT** clignote dans les opérations ci-dessus même si la montre est dans un autre mode.

Pour arrêter le bip d'alarme

Appuyer sur n'importe quel bouton pendant que le bip d'alarme résonne arrête le son.

- Appuyer sur (D) ou (B) permet d'utiliser le chronométrage à la page F-29.

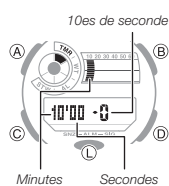
Pour réaliser un chronométrage sans utiliser l'alarme de temps cible

Utilisez l'étape 7 de « Pour régler un temps cible » pour désactiver l'alarme de temps d'alarme.

F-36

F-37

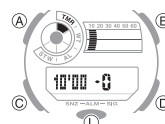
Minuterie à compte à rebours



La minuterie à compte à rebours peut être réglée d'une minute à 60 minutes. Une alarme retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro.

Pour accéder au mode Minuterie à compte à rebours
Utilisez (C) pour sélectionner le mode Minuterie à compte à rebours comme indiqué à la page F-13.

Pour configurer la minuterie à compte à rebours

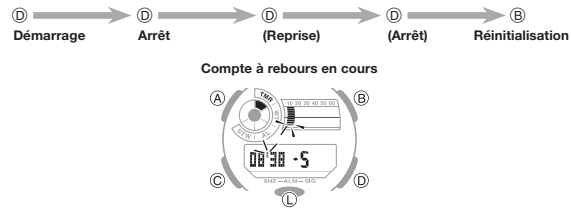


- Si un compte à rebours est en cours, appuyez sur (D) pour le mettre en pause puis appuyez sur (B) pour ramener le temps cible au temps initial.
 - Si un compte à rebours est en pause, appuyez sur (B) pour revenir au temps initial de la minuterie.
1. Appuyez sur (A) jusqu'à ce que l'indicateur **SET Hold** clignotant disparaisse de l'afficheur et que les chiffres des minutes commencent à clignoter. Relâchez (A) une fois que les chiffres des minutes clignotent.
 2. Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour changer le réglage des minutes.
 - Vous pouvez les faire défiler plus rapidement en maintenant l'un ou l'autre bouton enfoncé.
 3. Lorsque les réglages sont comme vous le souhaitez, appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

F-38

F-39

Pour effectuer un compte à rebours

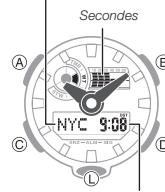


Pour arrêter l'alarme
Appuyez sur un bouton quelconque.

F-40

Vérification de l'heure actuelle dans un autre fuseau horaire

Code de ville de la ville d'heure mondiale



Vous pouvez utiliser le mode Heure mondiale pour voir l'heure actuelle dans un des 31 fuseaux horaires (48 villes) du globe. La ville actuellement sélectionnée en mode Heure mondiale est appelée la « ville d'heure mondiale ».

- Les aiguilles des heures et des minutes indiquent l'heure pour la ville de résidence actuellement sélectionnée.
- Lorsque vous accédez au mode Heure mondiale, le code de ville actuellement sélectionné et le nom de la ville (anglais) défilent à travers l'afficheur numérique. Ensuite, le code de ville reste affiché.
- Vous pouvez voir le nom (anglais) de votre ville de résidence en appuyant sur (A).

F-41

Pour accéder au mode Heure mondiale

Utilisez (C) pour sélectionner le mode Heure mondiale comme indiqué à la page F-13.

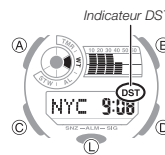
Pour voir l'heure dans un autre fuseau horaire

En mode Heure mondiale, appuyez sur (D) pour changer le réglage du code de ville.

- Vous pouvez les faire défiler plus rapidement en maintenant (D) enfoncé.
- Pour afficher le code de ville UTC (décalage horaire 0), appuyez en même temps sur (B) et (D).

F-42

Pour sélectionner l'heure d'hiver ou l'heure d'été (DST) pour une ville



1. En mode Heure mondiale, appuyez sur (D) pour afficher le code de ville (fuseau horaire) que vous voulez mettre à l'heure d'hiver ou à l'heure d'été.
2. Appuyez environ deux secondes sur (A).
 - Le code de ville sélectionné au point 1 bascule entre l'heure d'été (indicateur DST affiché) et l'heure d'hiver (indicateur DST non affiché).
 - Notez que vous ne pouvez pas basculer entre l'heure d'hiver et l'heure d'été (DST) lorsque UTC est sélectionné comme ville d'heure mondiale.
 - Notez aussi que le réglage d'heure d'hiver ou d'heure d'été (DST) n'affecte que la ville actuellement affichée. Il n'affecte pas les autres villes.

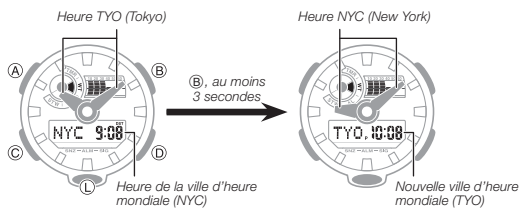
F-43

Pour échanger la ville de résidence et la ville d'heure mondiale

En mode Heure mondiale, appuyez au moins trois secondes sur (B).

SWAP Hold clignote sur l'afficheur, puis votre ville de résidence et ville d'heure mondiale sont échangées.

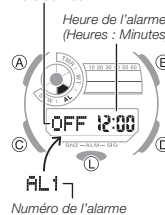
Exemple : Pour échanger la ville de résidence (TYO) et la ville d'heure mondiale (NYC)



F-44

Utilisation de l'alarme

Indicateur d'alarme en/ hors service



Vous pouvez régler cinq alarmes quotidiennes indépendantes. Lorsqu'une alarme quotidienne est en service, une sonorité retentit pendant 10 secondes chaque jour lorsque l'heure du mode Indication de l'heure et l'heure spécifiée pour l'alarme concordent. Une des alarmes est une alarme snooze qui est répétée toutes les cinq minutes, un maximum de sept fois.

Vous pouvez aussi mettre en service un signal horaire qui marquera le changement d'heure par deux bips.

Pour accéder au mode Alarme

Utilisez (C) pour sélectionner le mode Alarme comme indiqué à la page F-13.

- L'écran de l'alarme snooze est indiqué par **SNZ**, tandis que les autres écrans d'alarme sont numérotés de **AL1** à **AL4**. L'écran de signal horaire est indiqué par **SIG**.

F-45

- Lorsque vous accédez au mode Alarme, les données consultées avant de sortir de ce mode apparaissent en premier.
- Si vous n'effectuez aucune opération pendant environ deux ou trois minutes en mode Alarme, la montre revient automatiquement au mode Indication de l'heure.

Pour régler une heure d'alarme

1. En mode Alarme, utilisez (D) pour afficher l'alarme dont vous voulez changer les réglages.
2. Appuyez sur (A) jusqu'à ce que l'indicateur **SET Hold** clignotant disparaisse de l'afficheur et que les chiffres des heures commencent à clignoter. Relâchez (A) une fois que les chiffres des minutes clignotent.

F-46

- **ALM** apparaît sur l'afficheur, indiquant que le réglage de l'alarme est possible.
3. Appuyez sur (C) pour faire avancer le clignotement entre les chiffres des heures et ceux des minutes.
 - Les chiffres sélectionnés sont ceux qui clignotent.
 4. Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour changer le réglage des heures et des minutes.
 - Vous pouvez les faire défiler plus rapidement en maintenant l'un ou l'autre bouton enfoncé.
 - Si l'heure de l'alarme est réglée avec le format de 12 heures, faites attention de régler correctement l'heure sur le matin (pas d'indicateur) ou l'après-midi (indicateur P).
 5. Appuyez sur (A) pour sortir du mode de réglage.

Pour tester l'alarme

En mode Alarme, appuyez un instant sur (D) pour faire retentir l'alarme.

F-47

Pour mettre une alarme et le signal horaire en ou hors service

Indicateur d'alarme snooze en service



Indicateur d'alarme en service

En mode Alarme, appuyez sur (D) pour sélectionner une alarme ou le signal horaire.

- Lorsque l'alarme souhaitée ou le signal horaire est affiché, appuyez sur (B) pour basculer entre en service (**ON** affiché) et hors service (**OFF** affiché).
- L'indicateur d'alarme en service (quand une alarme est en service), l'indicateur d'alarme snooze en service (quand l'alarme snooze est en service) et l'indicateur de signal horaire en service (quand le signal horaire est en service) apparaissent sur l'afficheur dans tous les modes.
- **SNZ** et **ALM** sont affichés quand l'alarme snooze est activée.

Pour arrêter l'alarme

Appuyez sur un bouton quelconque.

F-48

Éclairage

L'afficheur de la montre est éclairé pour qu'il soit mieux visible à l'obscurité.

Pour éclairer le cadran

Appuyez sur (L) dans n'importe quel mode pour éclairer l'afficheur.

- Vous pouvez sélectionner 1,5 seconde ou trois secondes comme durée d'éclairage de la façon suivante.

F-49

Pour changer la durée d'éclairage

1. En mode Indication de l'heure, appuyez un instant sur (A) jusqu'à ce que le clignotement de l'indicateur **SET Hold** disparaisse de l'afficheur et le code de ville actuellement sélectionné clignote sur l'afficheur.
2. Appuyez dix fois sur (C) pour afficher l'écran de réglage de la durée d'éclairage.
 - Le réglage actuel de la durée d'éclairage (1 ou 3) clignote dans l'afficheur.
 - Reportez-vous à la séquence du point 2 dans « Pour régler l'heure et la date numériques » (page F-22) pour le détail sur la façon de faire défiler les écrans de réglage.
3. Appuyez sur (D) pour faire basculer la durée d'éclairage entre trois secondes (3 affiché) et 1,5 seconde (1 affiché).
4. Lorsque les réglages sont comme vous le souhaitez, appuyez sur (A) pour sortir de l'écran de réglage.

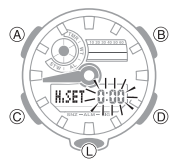
F-50

Correction des positions des aiguilles

Si la montre est exposée à un magnétisme ou à un choc puissant, ses aiguilles peuvent se décaler. Dans ce cas, les positions des aiguilles doivent être corrigées.

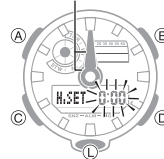
Important !

- La correction des positions d'origine n'est pas nécessaire si l'heure analogique et l'heure numérique sont identiques.



1. En mode Indication de l'heure, appuyez environ cinq secondes sur (A) de sorte que 0:00 clignote. Relâchez (A) une fois que 0:00 clignote.
 - Vous accédez au mode de correction des aiguilles des heures et des minutes.

Aiguille des heures et aiguille des minutes

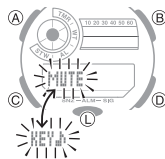


2. Si les aiguilles des heures et des minutes ne sont pas à 12 heures, utilisez (D) (+) et (B) (-) pour les corriger.
 - En maintenant l'un ou l'autre bouton enfoncé, vous pouvez déplacer les aiguilles plus rapidement.
3. Appuyez sur (A) pour revenir au mode Indication de l'heure. Assurez-vous que l'heure indiquée par les aiguilles est la même que celle indiquée par l'afficheur numérique. Si ce n'est pas le cas, corrigez une nouvelle fois les aiguilles.

F-52

F-53

Tonalité des boutons



Vous pouvez mettre la tonalité des boutons en ou hors service si vous le souhaitez.

- Même si la tonalité des boutons est hors service, l'alarme de temps cible, les alarmes, le signal horaire et les autres bips fonctionnent normalement.

Pour mettre la tonalité des boutons en ou hors service

1. En mode Indication de l'heure, appuyez un instant sur (A) jusqu'à ce que le clignotement de l'indicateur **SET Hold** disparaisse de l'afficheur et le code de ville actuellement sélectionné clignote sur le côté gauche de l'afficheur inférieur.
2. Appuyez neuf fois sur (C) pour afficher l'écran de mise en ou hors service la tonalité des boutons (page F-23). Soit **KEY** soit **MUTE** apparaît sur l'écran.

F-54

F-55

En cas de problème

Mouvement et indication des aiguilles

■ **L'heure indiquée par les aiguilles est différente de l'heure numérique.**
La montre a peut-être été exposée à un magnétisme ou choc puissant, qui a causé un décalage des aiguilles. Corrigez les positions d'origine des aiguilles de la montre (page F-51).

Réglage de l'heure

■ **L'heure actuelle est décalée de plusieurs heures.**
Le réglage de votre ville de résidence n'est peut-être pas correct (page F-19). Vérifiez le réglage de votre ville de résidence et corrigez-le, si nécessaire.

■ **L'heure actuelle est décalée d'une heure.**
Vous devez peut-être changer le réglage d'heure d'hiver/d'heure d'été (DST) de votre ville de résidence. Procédez comme indiqué dans « Réglage de l'heure et de la date numériques » (page F-22) pour changer le réglage d'heure d'été ou d'heure d'hiver (DST).

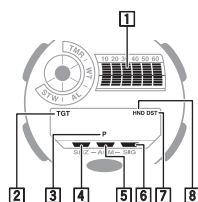
F-56

F-57

Mode Heure mondiale

■ **L'heure de ma ville d'heure mondiale est décalée en mode Heure mondiale.**
Ceci provient probablement d'un mauvais réglage de l'heure d'hiver ou de l'heure d'été. Reportez-vous à « Pour sélectionner l'heure d'hiver ou l'heure d'été (DST) pour une ville » (page F-43) pour plus d'informations.

Principaux indicateurs



Numéro	Nom	Reportez-vous à :
1	Graphique*	F-59
2	Alarme de temps cible en service	F-31
3	Indicateur d'après-midi	F-18
4	Indicateur d'alarme snooze en service	F-48
5	Indicateur d'alarme en service	F-46
6	Indicateur de signal horaire en service	F-48
7	Indicateur DST	F-21, F-43
8	Indicateur de décalage des aiguilles	F-14

F-58

* L'affichage graphique dans chaque mode est indiqué ci-dessous.

Mode	Clignotement
Indication de l'heure	Apparaît et disparaît à l'heure avec les secondes de l'heure actuelle.
Chronomètre	Clignote à l'heure avec les minutes.
Minuterie à compte à rebours	Clignote à l'heure avec les minutes.
Heure mondiale	Apparaît et disparaît à l'heure avec les secondes de l'heure actuelle dans la zone d'Heure mondiale.

F-59

Fiche technique

Précision à température normale : ±15 secondes par mois

Indication de l'heure numérique : Heures, minutes, secondes, après-midi (P), mois, jour, jour de la semaine

Format horaire : 12 heures et 24 heures
Système de calendrier : Calendrier préprogrammé entièrement automatique de l'année 2000 à l'année 2099

Divers : Code de la ville de résidence (un des 48 codes de villes peut être sélectionné) ; Heure d'hiver/Heure d'été

Indication de l'heure analogique : Heures, minutes (l'aiguille bouge toutes les 20 secondes)

Chronomètre :

Unité de mesure : 100e de seconde
Capacité de mesure : 23:59'59,99"
Modes de mesure : Temps écoulé, temps intermédiaires, deux arrivées, démarrage direct à partir du mode Indication de l'heure, Alarme de temps cible

Minuterie à compte à rebours :

Unité de mesure : 10es de seconde
Plage du compte à rebours : 60 minutes
Plage de réglage du temps initial du compte à rebours : 1 à 60 minutes (incrément de 1 minute)

Heure mondiale :

48 villes (31 fuseaux horaires)
Divers : Heure d'été/Heure d'hiver ; Échange entre la ville de résidence et la ville d'heure mondiale

Alarmes : 5 alarmes quotidiennes (dont 1 alarme snooze) ; Signal horaire

Éclairage : LED (diode électroluminescente) ; Durée d'éclairage au choix (environ 1,5 seconde ou 3 secondes)

F-60

F-61

Divers : Mise en/hors service de la tonalité des boutons ; Déplacement des aiguilles pour libérer l'afficheur numérique

Alimentation : Une pile au lithium (Type : CR2016)
Autonomie approximative de la pile : 5 ans dans les conditions de fonctionnement suivantes :

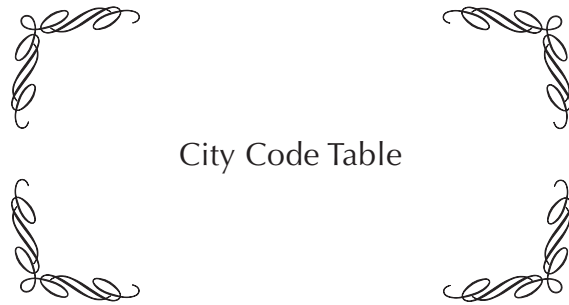
- Alarme : 10 secondes par jour
- 1 éclairage (1,5 seconde) par jour

L'emploi fréquent de l'éclairage use la pile.

Les spécifications sont sujettes à changement sans notification.

F-62

L-1



City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11	FEN	Fernando de Noronha	-2
HNL	Honolulu	-10	RAI	Prala	-1
ANC	Anchorage	-9	UTC		
YVR	Vancouver	-8	LIS	Lisbon	0
LAX	Los Angeles	-8	LON	London	
YEA	Edmonton	-7	MAD	Madrid	
DEN	Denver	-7	PAR	Paris	
MEX	Mexico City	-6	ROM	Rome	+1
CHI	Chicago	-6	BER	Berlin	
NYC	New York	-5	STO	Stockholm	
YHZ	Halifax	-4	ATH	Athens	
YYT	St. John's	-3.5	CAI	Cairo	+2
BUE	Buenos Aires	-3	JRS	Jerusalem	
RIO	Rio De Janeiro	-3			

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	
HKG	Hong Kong	
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
SEL	Seoul	
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- This table shows the city codes of this watch (As of July 2016).
- The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.

L-3