

# TIMEX

## M03K COMMAND URBAN™

<a href="#">USER GUIDE</a> .....	1	<a href="#">BENUTZERHANDBUCH</a> .....	11
<a href="#">GUÍA DEL USUARIO</a> .....	3	<a href="#">GEBRUIKERSHANDLEIDING</a> .....	13
<a href="#">MODE D'EMPLOI</a> .....	5	<a href="#">用户指南</a> .....	15
<a href="#">GUIA DO USUÁRIO</a> .....	7	<a href="#">ユーザガイド</a> .....	17
<a href="#">GUIDA DELL'UTENTE</a> .....	9	<a href="#">ИНСТРУКЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ</a> .....	19

### 03K-096000-02 8.27.20

Register your product at <https://www.timex.com/product-registration.html>

Registra tu producto en [www.timex.es/es\\_ES/product-registration.html](http://www.timex.es/es_ES/product-registration.html)

Enregistrez votre produit sur [fr.timex.ca/product-registration.html](http://fr.timex.ca/product-registration.html)  
[www.timex.fr/fr\\_FR/product-registration.html](http://www.timex.fr/fr_FR/product-registration.html)

Registre o seu produto no site [www.timex.eu/en\\_GB/product-registration.html](http://www.timex.eu/en_GB/product-registration.html)

Registrazione il prodotto all'indirizzo [www.timex.it/it\\_IT/product-registration.html](http://www.timex.it/it_IT/product-registration.html)

Registrieren Sie Ihr Produkt bei [www.timex.de/de\\_DE/product-registration.html](http://www.timex.de/de_DE/product-registration.html)

Registreer uw product bij [www.timex.eu/en\\_GB/product-registration.html](http://www.timex.eu/en_GB/product-registration.html)

请在 [www.timex.eu/en\\_GB/product-registration.html](http://www.timex.eu/en_GB/product-registration.html) 上注册您的产品

製品登録サイト <https://www.timexwatch.jp/>

Зарегистрируйте свое изделие на сайте [www.timex.eu/en\\_GB/product-registration.html](http://www.timex.eu/en_GB/product-registration.html)

## EXTENDED WARRANTY

**Available in U.S. only.** Extend your warranty for an additional 4 years from date of purchase for \$5. You can pay with AMEX, Discover, Visa or MasterCard by calling 1 800-448-4639 during normal business hours. Payment must be made within 30 days of purchase. Name, address, telephone number, purchase date, and 5-digit model number required. You can also mail a check for \$5 to: Timex Extended Warranty, P.O. Box 1676, Dept. EF, Little Rock, AR 72203.

Please read instructions carefully to understand how to operate your Timex® watch. **Your model may not have all of the features described in this booklet.**

## FUNCTIONS

Real-time calendar clock, Three time zones, 64 World Time (WT) cities / 30 time zones, Chronograph and lap/split recording, Countdown timer, Daily/weekday/ weekend alarm, hourly chime and INDIGLO® night-light with Night-Mode® feature.

## BASIC OPERATION



When setting, each button has a different function as indicated above. Watch face will indicate when button changes function.

## TIME/DATE/MODE DISPLAYS

Three time zones (T1, T2, T3) for quick view of user-selected world cities. World Time cities are selected by user for each time zone.

- In TIME mode, press and hold **SET**. The Time Zone (1, 2 or 3) will flash, and press + or - to change. Press **NEXT** to select the displayed time zone.
- Press + to scroll World Time city in ascending alphabetical order, press - to scroll in descending alphabetical order.

**NOTE:** See Step 11 (below) for changing the World Time city order.

- Press **NEXT**. DST (Daylight Saving Time) setting will flash.
- Press + or - to turn DST ON or OFF. If DST is set to ON, the DST indicator will appear and time will advance by 1 hour.
- Press **NEXT**. Hour digits flash.
- Press + or - to change hour including AM/PM. (Scroll through 12 hours to get to AM/PM). Hold + or - to change rapidly.
- Press **NEXT**. Minutes digits flash. Press + or - to change minutes. Hold + or - to change rapidly.
- Press **NEXT**. Seconds digits flash. Press + or - to set seconds to zero.
- Press **NEXT**. Month flashes. Press + or - to change month. Hold + or - to change rapidly.
- Press **NEXT**. Date flashes. Press + or - to change date. Hold + or - to change rapidly.
- Press **NEXT** and continue setting pattern for Year, 12-hour or 24-hour Time Display, MM-DD or DD.MM Date Format, sort by City Name or UTC Offset, Alert Type (TONE, VIBE or COMBO), Hourly Chime on/off, Button Beep on/off, World Time mode (show or hide), Chrono mode (show or hide), Countdown Timer mode (show or hide), Alarm 1 mode (show or hide), Alarm 2 mode (show or hide), Alarm 3 mode (show or hide).

**NOTE:** If you select BEEP on, a beep will sound every time you push a button (except INDIGLO® button).

- Press **DONE** to confirm and exit or **MODE** to continue and reset first time zone, or set second and/or third time zones, if desired.

## DISPLAYING ALTERNATE TIME ZONES

- When in Time mode, press **START/SPLIT** once or twice to "preview" one of the other two time zones for 3 seconds (T1, T2 or T3 flashes).
- To switch that time zone to the displayed one, continue to hold **START/SPLIT** for 4 seconds.

## WORLD TIME

To view 64 World Time cities / 30 time zones, view and set DST and Sort Order for each of those time zones.

- Press **MODE** until WORLD appears.
- Press + to scroll each World Time city in an Eastward direction, press - to scroll in a Westward direction.

**NOTE:** If you select "City Name" in Step 4 (below), press + to view each city in ascending alphabetical order or press - to view each city in descending alphabetical order

- Press **SET** for each displayed time zone, and + or - to turn DST ON or OFF. If DST is set to ON, the DST indicator will appear and time will advance by 1 hour.
- Press **NEXT** to select Sort Order. Press + or - to select UTC Offset or City Name.
- Press **DONE** to exit World Time set mode.

## CHRONO

LAP 1 = 7.11	LAP 2 = 7.50	LAP 3 = 7.08	LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.11			
SPLIT 2 = 15.01			
SPLIT 3 = 22.09			
SPLIT 4 = 29.39			

- Press **MODE** until CHRONO appears.
- Press and hold **SET**.
- The Display will read: FORMAT/SET, then LAP/SPL or SPL/LAP. Press + or - to select desired format. See the table above to explain LAP vs. SPLIT timing.
- Press **DONE** to confirm and exit.
- To USE Chrono mode, press **START/SPLIT**. The chronograph continues to run even if you exit the mode.
- Press **START/SPLIT** to take a split. Lap and split times will then be displayed in the format you selected. The lap number will appear in the top line of the display.



**NOTE:** Lap and split times will appear for 10 seconds while the chronograph runs in the background. Press **MODE** to release the display and see the running chronograph.

- Press **STOP/RESET** to pause the chronograph.
- Press **START/SPLIT** to resume timing or press and hold **STOP/RESET** to reset the chronograph.

## COUNTDOWN TIMER

- Press **MODE** repeatedly until TIMER appears.
- To SET the Timer, press and hold **SET**. Hour digits flash, and HOURS appears on the bottom line.
- Press + or - to change the hours. Hold + or - to change rapidly.
- Press **NEXT**. Minutes digits flash, and MINUTES appears on the bottom line.
- Press + or - to change the minutes. Hold + or - to change rapidly.
- Press **NEXT**. Seconds digits flash, and SECONDS appears on the bottom line.
- Press + or - to change the seconds. Hold + or - to change rapidly.
- Press **NEXT**. STOP or REPEAT (AT END) flash. Press + or - to change the action.
- Press **DONE** to confirm and exit.
- To USE the Timer, press **START/SPLIT** to begin the countdown.

**NOTE:**



- a. If REPEAT (AT END) was selected, the REP # will appear on the top line.
  - b. If STOP (AT END) was selected, the  will flash.
  - c. If REPEAT (AT END) was selected, the  will flash
11. At the end of the countdown, your watch will alert you. Press any button to stop the alert.

**NOTE:** Your alert is based on the Alert Type selected in Time set mode.

- a. For TONE, the watch will sound and the INDIGLO® night-light will flash when the timer has reached zero, or when it starts to count down again.
  - b. For VIBE, the watch will vibrate and the INDIGLO® night-light will flash when the timer has reached zero, or when it starts to count down again.
  - c. For COMBO, the watch will vibrate and the INDIGLO® night-light will flash and then the watch will sound and the INDIGLO® night-light will flash when the timer has reached zero, or when it starts to count down again.
  - d. For REPEAT (AT END), settings under 30 seconds will be alerted by a single beep, no matter the selected Alert Type.
12. Press **STOP/RESET** to pause the Timer.
13. Press **START/SPLIT** to resume the Timer or press **STOP/RESET** to reset countdown time to its last setting.


**ALARM**

Setting the Alarm is similar to setting Time. Your watch model has three alarms. Follow below procedure to set each alarm.

1. Press **MODE** repeatedly until ALARM 1, ALARM 2, or ALARM 3 appears, and stop at the alarm you want to set.
2. Press **SET** to set alarm.
3. Hour digits flash. Press + or – to change hour. Hold + or – to change rapidly.
4. Press **NEXT**. Minutes digits flash. Press + or – to change minutes. Hold + or – to change rapidly.
5. Press **NEXT**. If in 12-hour format, AM/PM flashes. Press + or – to change.
6. Press **NEXT**. Press + or – to select DAILY, WKDAYS OR WKENDS frequency.
7. Press **NEXT** to go back to change other settings, or press **DONE** to confirm and exit.
8. Press **START/SPLIT** or **STOP/RESET** to arm or disarm alarm. When disarmed, OFF will be displayed. When armed, the  and the alarm frequency will appear in lower line of the display.
9. When the alarm time is reached, the INDIGLO® night-light flashes and the selected alert runs for about 10 seconds.
10. Press any button to stop the alert.
11. A one-time backup alarm will sound after five minutes if no button is pressed during the alert. The  flashes to indicate the backup alarm is pending.

**INDIGLO® NIGHT-LIGHT / NIGHT-MODE® FEATURE**

Press INDIGLO® button to activate night-light. Electroluminescent technology used in INDIGLO® night-light illuminates entire watch face at night and in low light conditions. While the night-light is on pressing any button keeps it on for three seconds.

Press and hold INDIGLO® button for 4 seconds to activate NIGHT-MODE® feature. Moon icon  will appear. Once activated, any button pushed will cause INDIGLO® night-light to stay on for 3 seconds. NIGHT-MODE® feature will stay activated for 8 hours or until deactivated by pressing and holding INDIGLO® button again for 4 seconds.

**WATER AND SHOCK RESISTANCE**

If your watch is water-resistant, meter marking or (  ) is indicated

Water-Resistance Depth	p.s.i.a. * Water Pressure Below Surface
<b>30m/98ft</b>	<b>60</b>
<b>50m/164ft</b>	<b>86</b>
<b>100m/328ft</b>	<b>160</b>

\*pounds per square inch absolute

**WARNING: TO MAINTAIN WATER-RESISTANCE, DO NOT PRESS ANY BUTTONS UNDER WATER.**

1. Watch is water-resistant only as long as lens, push buttons and case remain intact.
2. Watch is not a diver watch and should not be used for diving.
3. Rinse watch with fresh water after exposure to salt water.
4. Shock-resistance will be indicated on watch face or caseback. Watches are designed to pass ISO test for shock-resistance. However, care should be taken to avoid damaging crystal/lens.

**BATTERY**

Timex strongly recommends that a retailer or jeweler replace battery. If applicable, push reset button when replacing battery. Battery type is indicated on caseback. Battery life estimates are based on certain assumptions regarding usage; battery life may vary depending on actual usage.

**DO NOT DISPOSE OF BATTERY IN FIRE. DO NOT RECHARGE. KEEP LOOSE BATTERIES AWAY FROM CHILDREN.**

**TIMEX INTERNATIONAL WARRANTY**

<http://www.timex.com/productWarranty.html>

©2019 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, NIGHT-MODE and COMMAND URBAN are trademarks of Timex Group B.V. and its subsidiaries.

Lee atentamente las instrucciones para saber cómo funciona tu reloj Timex®. Puede que tu modelo no tenga todas las funciones descritas en este folleto.

## FUNCIONES

Reloj con calendario en tiempo real, tres zonas horarias, hora mundial en 64 ciudades/30 zonas horarias, cronógrafo y registro de vuelta/intervalo, temporizador de cuenta atrás, alarma diaria/de días laborables/de fin de semana, señal horaria y luz nocturna INDIGLO® con función Night-Mode®.

## OPERACIONES BÁSICAS



Como se indicó anteriormente, al realizar ajustes cada botón tiene una función diferente. La esfera del reloj indicará cuándo un botón cambia de función.

## PANTALLAS DE HORA/Fecha/MODO

Tres zonas horarias (T1, T2, T3) para ver rápidamente las ciudades del mundo seleccionadas por el usuario. El usuario selecciona las ciudades de la hora mundial para cada zona horaria.

- En el modo de hora (TIME), pulsa y mantén oprimido **SET**. Destellará la zona horaria (1, 2 o 3), pulsa + o - para cambiarla. Pulsa **NEXT** para seleccionar la zona horaria mostrada.
  - Pulsa + para moverte por las ciudades de la hora mundial en orden alfabético ascendente, pulsa - para moverte en orden alfabético descendente.
- NOTA:** consulta el Paso 11 (más abajo) para cambiar el orden de las ciudades de la hora mundial.
- Pulsa **NEXT**. Destellará el ajuste para la DST (hora de verano).
  - Pulsa + o - para activar o desactivar la DST. Si la DST está activada, aparecerá el indicador de DST y la hora avanzará 1 hora.
  - Pulsa **NEXT**. Los dígitos de la hora destellan.
  - Pulsa + o - para cambiar la hora, incluyendo AM/PM. (Avanza 12 horas para cambiar a AM/PM). Mantén oprimido + o - para cambiar rápidamente.
  - Pulsa **NEXT**. Los dígitos de los minutos destellan. Pulsa + o - para cambiar los minutos. Mantén oprimido + o - para cambiar rápidamente.
  - Pulsa **NEXT**. Los dígitos de los segundos destellan. Pulsa + o - para poner los segundos a cero.
  - Pulsa **NEXT**. El mes destella. Pulsa + o - para cambiar el mes. Mantén oprimido + o - para cambiar rápidamente.
  - Pulsa **NEXT**. La fecha destella. Pulsa + o - para cambiar la fecha. Mantén oprimido + o - para cambiar rápidamente.
  - Pulsa **NEXT** y continúa el patrón de ajuste para el año, la pantalla horaria en formato de 12 o 24 horas, el formato de fecha en MM-DD o DD.MM, clasificar por nombre de ciudad o compensación de UTC, tipo de alerta (TONO, VIBRACIÓN o COMBINACIÓN), señal horaria activada/desactivada, pitido de los botones activado/desactivado, modo de hora mundial (mostrar u ocultar), modo de cronógrafo (mostrar u ocultar), modo de temporizador de cuenta atrás (mostrar u ocultar), modo de alarma 1 (mostrar u ocultar), modo de alarma 2 (mostrar u ocultar), modo de alarma 3 (mostrar u ocultar).

**NOTA:** si seleccionas que el pitido esté activado (BEEP on), sonará un pitido cada vez que pulses un botón (con la excepción del botón INDIGLO®).

- Pulsa **DONE** para confirmar y salir o **MODE** para continuar y volver a ajustar la primera zona horaria, o ajustar la segunda y/o la tercera si lo deseas.

## MOSTRAR ZONAS HORARIAS ALTERNATIVAS

- En el modo de hora (Time), pulsa **START/SPLIT** una o dos veces para tener una «vista previa» de una de las otras dos zonas horarias durante 3 segundos (la T1, T2 o T3 destella).
- Para cambiar esa zona horaria a la que se muestra, sigue manteniendo oprimido **START/SPLIT** durante 4 segundos.

## HORA MUNDIAL

Para ver la hora mundial en las 64 ciudades/30 zonas horarias, consulta y ajusta la DST y el orden de clasificación para cada una de esas zonas horarias.

- Pulsa **MODE** hasta que aparezca WORLD.
  - Pulsa + para moverte por cada una de las ciudades de hora mundial en orden hacia el este, pulsa - para moverte en orden hacia el oeste.
- NOTA:** si seleccionas el nombre de la ciudad (City Name) en el Paso 4 (más abajo), pulsa + para ver cada ciudad en orden alfabético ascendente o pulsa - para ver cada ciudad en orden alfabético descendente.
- Pulsa **SET** para cada zona horaria mostrada, y + o - para activar o desactivar la DST. Si la DST está activada, aparecerá el indicador de DST y la hora avanzará 1 hora.
  - Pulsa **NEXT** para seleccionar el orden de clasificación (Sort Order). Pulsa + o - para seleccionar la compensación de la UTC (UTC Offset) o el nombre de la ciudad (City Name).
  - Pulsa **DONE** para salir del ajuste de la hora mundial.

## CRONOGRÁFO

VUELTA 1 = 7.11	VUELTA 2 = 7.50	VUELTA 3 = 7.08	VUELTA 4 = 7.30
SECCIÓN 1 = 7.11			
	SECCIÓN 2 = 15.01		
		SECCIÓN 3 = 22.09	
			SECCIÓN 4 = 29.39

- Pulsa **MODE** hasta que aparezca CHRONO.
  - Pulsa y mantén oprimido **SET**.
  - La pantalla mostrará: FORMAT/SET, luego LAP/SPL o SPL/LAP. Pulsa + o - para escoger el formato deseado. Consulta la tabla anterior para explicar la toma del tiempo en VUELTA o INTERVALO.
  - Pulsa **DONE** para confirmar y salir.
  - Para USAR el modo de cronógrafo, pulsa **START/SPLIT**. El cronógrafo continúa funcionando aunque salgas del modo.
  - Pulsa **START/SPLIT** para tomar un intervalo. Los tiempos de vuelta y de intervalo se mostrarán entonces en el formato que hayas seleccionado. El número de vueltas aparece en la línea superior de la pantalla.
- NOTA:** los tiempos de vuelta e intervalos aparecerán durante 10 segundos mientras que el cronógrafo funciona en el trasfondo. Pulsa **MODE** para desbloquear la pantalla y ver el cronógrafo en marcha.
- Pulsa **STOP/RESET** para pausar el cronógrafo.
  - Pulsa **START/SPLIT** para seguir tomando el tiempo o pulsa y mantén oprimido **STOP/RESET** para poner a cero el cronógrafo.

## TEMPORIZADOR DE CUENTA ATRÁS

- Pulsa **MODE** varias veces hasta que aparezca TIMER.
- Para AJUSTAR el temporizador, pulsa y mantén oprimido **SET**. Los dígitos de la hora destellan, y aparece la HORA en la línea inferior.
- Pulsa + o - para cambiar la hora. Mantén oprimido + o - para cambiar rápidamente.
- Pulsa **NEXT**. Los dígitos de la hora destellan, y aparecen los MINUTOS en la línea inferior.
- Pulsa + o - para cambiar los minutos. Mantén oprimido + o - para cambiar rápidamente.
- Pulsa **NEXT**. Los dígitos de los segundos destellan, y aparecen los SEGUNDOS en la línea inferior.
- Pulsa + o - para cambiar los segundos. Mantén oprimido + o - para cambiar rápidamente.
- Pulsa **NEXT**. Destellan las opciones de parar o repetir al final (STOP o REPEAT (AT END)). Pulsa + o - para cambiar la acción.

9. Pulsa **DONE** para confirmar y salir.
10. Para **USAR** el temporizador, pulsa **START/SPLIT** para iniciar la cuenta atrás.

**NOTA:**

- a. Si se seleccionó la opción de repetir al final (REPEAT (AT END)), el número de repeticiones (REP #) aparecerá en la línea superior.
  - b. Si se seleccionó la opción de parar al final (STOP (AT END)), destellará el **ⓧ**.
  - c. Si se seleccionó la opción de repetir al final (REPEAT (AT END)), destellará el **ⓧ**.
11. Al final de la cuenta atrás, tu reloj te alertará. Pulsa cualquier botón para silenciar la alerta.

**NOTA:** tu alerta está basada en el tipo de alerta seleccionado en el modo de ajustar la hora.

- a. Para **TONO (TONE)**, el reloj sonará y la luz nocturna **INDIGLO®** destellará cuando el temporizador haya alcanzado cero o antes de que empiece la cuenta atrás de nuevo.
  - b. Para **VIBRACIÓN (VIBE)**, el reloj vibrará y la luz nocturna **INDIGLO®** destellará cuando el temporizador haya alcanzado cero o antes de que empiece la cuenta atrás de nuevo.
  - c. Para **COMBINACIÓN (COMBO)**, el reloj vibrará y la luz nocturna **INDIGLO®** destellará cuando el temporizador haya alcanzado cero, o cuando la cuenta atrás comience de nuevo.
  - d. Para **REPETIR AL FINAL (REPEAT (AT END))**, los ajustes de menos de 30 segundos tendrán una alerta mediante un único pitido, independientemente del tipo de alarma seleccionado.
12. Pulsa **STOP/RESET** para pausar el temporizador.
  13. Pulsa **START/SPLIT** para que continúe el temporizador o pulsa **STOP/RESET** para devolver el tiempo de cuenta atrás a su último ajuste.

## ALARMA

Ajustar la alarma es parecido a ajustar la hora. Tu modelo de reloj tiene tres alarmas. Sigue el procedimiento a continuación para ajustar cada alarma.


1. Pulsa **MODE** repetidamente hasta que aparezca **ALARM 1**, **ALARM 2** o **ALARM 3**, y para en la alarma que quieras ajustar.
2. Pulsa **SET** para ajustar la alarma.
3. Los dígitos de la hora destellan. Pulsa + o – para cambiar la hora. Mantén oprimido + o – para cambiar rápidamente.
4. Pulsa **NEXT**. Los dígitos de los minutos destellan. Pulsa + o – para cambiar los minutos. Mantén oprimido + o – para cambiar rápidamente.
5. Pulsa **NEXT**. Si estás en el formato de 12 horas, **AM/PM** destella. Pulsa + o – para cambiar.
6. Pulsa **NEXT**. Pulsa + o – para seleccionar una frecuencia diaria, de días laborables o fines de semana (**DAILY**, **WKDAYS** o **WKENDS**).
7. Pulsa **NEXT** para volver atrás y cambiar otros ajustes, o pulsa **DONE** para confirmar y salir.
8. Pulsa **START/ SPLIT** o **STOP/ RESET** para activar o desactivar la alarma. Cuando esté desactivada, se mostrará **OFF**. Cuando esté activada, se mostrarán el **ⓧ** y la frecuencia de la alarma en la línea inferior de la pantalla.
9. Cuando se alcanza la hora de la alarma, la luz nocturna **INDIGLO®** destella y la alerta seleccionada funciona durante unos 10 segundos.
10. Pulsa cualquier botón para silenciar la alerta.
11. Sonará una alarma de respaldo una sola vez después de cinco minutos si no se pulsa ningún botón durante la alerta. El **ⓧ** destella para indicar que la alarma de respaldo está pendiente.

## LUZ NOCTURNA INDIGLO®/FUNCIÓN NIGHT-MODE®

Pulsa el botón **INDIGLO®** para activar la luz nocturna. La tecnología electroluminescente utilizada en la luz nocturna **INDIGLO®** ilumina toda la esfera del reloj de noche en condiciones de poca luz. Mientras que la luz nocturna está encendida, pulsar cualquier botón hace que permanezca encendida durante tres segundos.

Pulsa y mantén oprimido el botón **INDIGLO®** durante 4 segundos para activar la función **NIGHT-MODE®**. Aparecerá el icono de la luna ☾. Una vez activada, pulsar cualquier botón hará que la luz nocturna **INDIGLO®** permanezca encendida durante 3 segundos. La función **NIGHT-MODE®** permanecerá activada durante 8 horas o hasta que se desactive pulsando y manteniendo oprimido el botón **INDIGLO®** de nuevo durante 4 segundos.

## RESISTENCIA AL AGUA Y LOS GOLPES

Si tu reloj es resistente al agua, se indicarán los metros o (  ).

Profundidad de resistencia al agua	p.s.i.a. * Presión bajo la superficie del agua
<b>30 m/98 pies</b>	<b>60</b>
<b>50 m/164 pies</b>	<b>86</b>
<b>100 m/328 pies</b>	<b>160</b>

\*libras por pulgada cuadrada absoluta

### ADVERTENCIA: PARA MANTENER LA RESISTENCIA AL AGUA, NO PULSES NINGÚN BOTÓN DEBAJO DEL AGUA.

1. El reloj es resistente al agua solamente mientras el cristal, los botones y la caja permanezcan intactos.
2. El reloj no es apropiado para hacer submarinismo y no debería usarse para ello.
3. Aclara el reloj con agua dulce después de haber estado expuesto a agua salada.
4. La resistencia a los golpes estará indicada en la esfera del reloj o en la parte posterior de la caja. Los relojes están diseñados para pasar la prueba ISO de resistencia a los golpes. Sin embargo, se debe tener cuidado para evitar dañar el cristal/la lente.

## PILA

Timex recomienda encarecidamente que un minorista o un joyero lleve a cabo el cambio de pila. Si procede, pulsa el botón de reinicio (Reset) cuando cambies la pila. El tipo de pila se indica en la parte posterior de la caja. La vida útil estimada de la pila depende de ciertas suposiciones relacionadas con el uso; la vida útil de la pila puede variar según el uso real.

**NO ARROJES LA PILA AL FUEGO. NO LA RECARGUES. MANTÉN LAS PILAS SUELTAS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

## GARANTÍA INTERNACIONAL DE TIMEX

[www.timex.es/es\\_ES/productWarranty.html](http://www.timex.es/es_ES/productWarranty.html)

©2020 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, NIGHT-MODE y COMMAND URBAN son marcas comerciales de Timex Group B.V. y sus filiales.

Veillez lire les instructions attentivement pour bien comprendre le fonctionnement de votre montre Timex®. **Il est possible que ce modèle ne présente pas toutes les fonctions décrites dans le dépliant.**

## FONCTIONS

Horloge calendrier en temps réel, trois fuseaux horaires, 64 Villes d'heure mondiale/30 Fuseaux horaires, Chronographe et enregistrement des temps au tour/intermédiaires, Minuterie de compte à rebours, Alarme quotidienne/jours de semaine/week-end, Carillon horaire et Veilleuse INDIGLO® avec fonction Night-Mode®.

## FONCTIONNEMENT DE BASE



Lors du réglage, chaque bouton a une fonction différente, comme indiqué plus haut. L'affichage indique lorsqu'un bouton change de fonction.

## AFFICHAGES HEURE/DATE/MODE

L'affichage de plusieurs fuseaux horaires (H1, H2, H3) permettent de consulter l'heure facilement dans trois villes sélectionnées par l'utilisateur. Des villes du monde sont sélectionnées par l'utilisateur pour chaque fuseau horaire.

- Dans le mode TIME [Heure], appuyer sur et tenir le bouton **SET** [Réglage] enfoncé. Le fuseau horaire (1, 2 ou 3) clignotera, puis appuyer sur + ou - pour le modifier. Appuyer sur **NEXT** [Suivant] pour choisir le fuseau horaire affiché.
- Appuyer sur + pour faire défiler les heures des noms de ville du monde par ordre alphabétique normal, ou appuyer sur - pour les faire défiler par ordre alphabétique inverse.

**REMARQUE :** Voir l'étape 11 (ci-après) pour modifier l'ordre d'affichage des villes du monde.

- Appuyer sur **NEXT** [Suivant]. Le réglage DST [Daylight Saving Time, soit Heure d'été] clignote.
- Appuyer sur + ou - pour activer ou désactiver DST. Lorsque l'option DST est activée, l'indicateur DST sera visible et l'heure sera avancée d'une heure.
- Appuyer sur **NEXT** [Suivant]. Les chiffres des heures clignotent.
- Appuyer sur + ou - pour changer l'heure, (y compris l'indication AM [matin]/PM [après-midi]). (Faire défiler 12 heures pour alterner entre AM [matin] et PM [après-midi]). Tenir + ou - enfoncé pour changer les valeurs rapidement.
- Appuyer sur **NEXT** [Suivant]. Les chiffres des minutes clignotent. Appuyer sur + ou - pour changer les minutes. Tenir + ou - enfoncé pour changer les valeurs rapidement.
- Appuyer sur **NEXT** [Suivant]. Les chiffres des secondes clignotent. Appuyer sur + ou - pour remettre les secondes à zéro.
- Appuyer sur **NEXT** [Suivant]. Le mois clignote. Appuyer sur + ou - pour changer le mois. Tenir + ou - enfoncé pour changer les valeurs rapidement.
- Appuyer sur **NEXT** [Suivant]. La date clignote. Appuyer sur + ou - pour changer la date. Tenir + ou - enfoncé pour changer les valeurs rapidement.
- Appuyer sur **NEXT** [Suivant] et continuer ainsi pour régler l'année, le format d'affichage (12 ou 24 heures), le format de date (MM-JJ ou JJ.MM), pour modifier l'ordre de tri (Nom de ville ou Écart avec l'UTC), pour choisir le type d'alerte (TONALITÉ, VIBRATION ou COMBINAISON), pour activer/désactiver le carillon horaire, le bip des boutons, ou pour afficher ou masquer le mode World Time [Heure internationale], le mode Chrono, le mode Minuterie de compte à rebours, le mode Alarme 1, le mode Alarme 2 mode ou le mode Alarme 3.

**REMARQUE :** Si la fonction BEEP [Bip] est activée, un bip sonore sera émis

chaque fois qu'un bouton est appuyé (sauf le bouton INDIGLO®).

- Appuyer sur **DONE** [Terminer] pour confirmer et quitter ou sur **MODE** pour continuer et régler le premier fuseau horaire de nouveau, ou éventuellement pour régler les deuxième et/ou troisième fuseaux horaires.

## AFFICHAGE DES FUSEAUX HORAIRES ALTERNATIFS

- En mode Heure, appuyer sur **START/SPLIT** [Démarrer/Temps intermédiaire] une ou deux fois pour afficher un des autres fuseaux horaires pendant 3 secondes (T1, T2 ou T3 clignote).
- Pour alterner le fuseau horaire au fuseau horaire affiché, continuer à appuyer sur le bouton **START/SPLIT** (DÉMARRER/TEMPS INTERMÉDIAIRE) pendant 4 secondes.

## HEURE MONDIALE

Affichage des 64 villes internationales/30 fuseaux horaires, affichage et activation de l'option DST [Daylight Saving Time, soit Heure d'été], et ordre de tri de chacune de ces zones de fuseaux horaires.

- Appuyer sur **MODE** jusqu'à voir l'affichage du mot WORLD [Monde].
- Appuyer sur + pour faire défiler l'heure de chaque ville du monde en allant vers l'Est, ou appuyer sur - pour les faire défiler en allant vers l'Ouest.

**REMARQUE :** Si vous sélectionnez « Nom de ville » à l'étape 4 (ci-dessous), appuyer sur + pour voir chaque ville par ordre alphabétique normal, ou appuyer sur - pour les faire défiler par ordre alphabétique inverse.

- Appuyer sur **SET** [Réglage] pour chaque fuseau horaire affiché, et + ou - pour activer ou désactiver l'option DST. Lorsque l'option DST est activée, l'indicateur DST sera visible et l'heure sera avancée d'une heure.
- Appuyer sur **NEXT** [Suivant] pour choisir l'ordre de tri. Appuyer sur + ou - pour choisir Écart avec l'UTC ou Nom de ville.
- Appuyer sur **DONE** [Terminer] pour quitter le mode de réglage World Time [Heure mondiale].

## CHRONOGRAPHE

TOUR 1 = 7.11	TOUR 2 = 7.50	TOUR 3 = 7.08	TOUR 4 = 7.30
TPS INTERM. 1 = 7.11			
TPS INTERM. 2 = 15.01			
TPS INTERM. 3 = 22.09			
TPS INTERM. 4 = 29.39			

- Appuyer sur **MODE** jusqu'à voir l'affichage du mot CHRONO.
  - Appuyer sur et tenir enfoncé le bouton **SET** [Réglage].
  - Le suivant s'affichera : FORMAT/SET [Format/Réglage], puis LAP/SPL [Temps au tour/Temps intermédiaire] ou SPL/LAP [Temps intermédiaire/Temps au tour]. Appuyer sur + ou - pour sélectionner le format désiré. Voir le tableau ci-dessous pour expliquer les fonctions chronographe LAP [Temps au tour] et SPLIT [Temps intermédiaire].
  - Appuyer sur **DONE** [Terminer] pour confirmer et quitter.
  - Pour utiliser le mode Chrono, appuyer sur **START/SPLIT** [Démarrer/Temps intermédiaire]. Le chronographe fonctionnera même si le mode est changé.
  - Appuyer sur **START/SPLIT** [Démarrer/Temps intermédiaire] pour mesurer la durée d'un temps intermédiaire. Les temps au tour et intermédiaires s'afficheront alors dans le format que vous avez sélectionné. Le numéro de tour est affiché sur la ligne supérieure de l'affichage.
- REMARQUE :** Les temps au tour et intermédiaires seront affichés pendant que le chronographe fonctionne dans l'arrière-plan. Appuyer sur le bouton **MODE** pour interrompre l'affichage et voir le chronographe en cours.
- Appuyer sur **STOP/RESET** [Arrêter/Réinitialiser] pour suspendre le chronographe.
  - Appuyer sur **START/SPLIT** [Démarrer/Temps intermédiaire] pour reprendre le chronométrage ou appuyer sur et tenir enfoncé **STOP/RESET** [Arrêter/Réinitialiser] pour réinitialiser le chronographe.



## MINUTERIE RÉGRESSIVE

- Appuyer sur **MODE** plusieurs fois jusqu'à voir l'affichage du mot TIMER [Minuterie].
- Pour régler la Minuterie, appuyer sur et tenir enfoncé le bouton **SET** [Réglage]. Le chiffre de l'heure clignote et le mot HOURS [Heures] est affiché sur la ligne inférieure.
- Appuyer sur + ou - pour régler l'heure. Tenir + ou - enfoncé pour changer

les valeurs rapidement.

4. Appuyer sur **NEXT [Suivant]**. Les chiffres des minutes clignotent et le mot MINUTES est affiché sur la ligne inférieure.
5. Appuyer sur + ou – pour régler les minutes. Tenir + ou – enfoncé pour changer les valeurs rapidement.
6. Appuyer sur **NEXT [Suivant]**. Les chiffres des secondes clignotent et le mot SECONDS [Secondes] est affiché sur la ligne inférieure.
7. Appuyer sur + ou – pour régler les secondes. Tenir + ou – enfoncé pour changer les valeurs rapidement.
8. Appuyer sur **NEXT [Suivant]**. Les mots STOP [Arrêter] ou REPEAT (AT END) [Répéter (à la fin)] clignotent. Appuyer sur + ou – pour modifier l'action.
9. Appuyer sur **DONE** [Terminer] pour confirmer et quitter ce mode.
10. Pour utiliser la Minuterie, appuyer **START/SPLIT** [Démarrer/Temps intermédiaire] pour commencer le compte à rebours.

**REMARQUE :**



- a. Si l'option REPEAT (AT END) était choisie, le message REP # sera affiché sur la ligne supérieure.
  - b. Si l'option STOP (AT END) était choisie, l'icône  clignotera.
  - c. Si l'option REPEAT (AT END) était choisie, l'icône  clignotera.
11. La montre vous avertira à la fin du compte à rebours. Appuyer sur n'importe quel bouton pour arrêter l'alerte.

**REMARQUE :** Le type d'alerte que vous recevrez est défini dans le mode réglage de l'Heure.

- a. En mode TONE [Tonalité], la montre émettra un son et la veilleuse INDIGLO® clignotera quand la minuterie de compte à rebours atteint zéro ou quand elle reprend son compte à rebours.
  - b. En mode VIBE [Vibration], la montre vibrera et la veilleuse INDIGLO® clignotera quand la minuterie de compte à rebours atteint zéro, ou quand elle reprend son compte à rebours.
  - c. En mode COMBO [Combinaison], la montre vibrera et la veilleuse INDIGLO® clignotera et puis la montre émettra un son et la veilleuse INDIGLO® clignotera quand la minuterie de compte à rebours atteint zéro, ou quand elle reprend son compte à rebours.
  - d. En mode REPEAT (AT END), les réglages inférieurs à 30 secondes seront signalés par l'émission d'un seul bip, sans égard au type d'alerte choisi.
12. Appuyer sur **STOP/RESET** [Arrêter/Réinitialiser] pour suspendre la minuterie.
  13. Appuyer sur **START/SPLIT** [Démarrer/Temps intermédiaire] pour reprendre la minuterie ou sur **STOP/RESET** [Arrêter/Réinitialiser] pour retourner le compte à rebours à son dernier réglage.

**ALARME**


Le réglage de l'Alarme est similaire au réglage de l'Heure. La montre possède 3 alarmes. Suivre la procédure ci-dessous pour régler chacune des alarmes.

1. Appuyer sur **MODE** de façon répétée pour faire défiler l'affichage des messages ALARME 1, ALARME 2, ou ALARME 3, et arrêter quand le nom de l'alarme que vous voulez régler est indiqué.
2. Appuyer sur **SET** [Régler] pour régler l'alarme sélectionnée.
3. Les chiffres des heures clignotent. Appuyer sur + ou – pour changer l'heure. Tenir + ou – enfoncé pour changer les valeurs rapidement.
4. Appuyer sur **NEXT [Suivant]**. Les chiffres des minutes clignotent. Appuyer sur + ou – pour changer les minutes. Tenir + ou – enfoncé pour changer les valeurs rapidement.
5. Appuyer sur **NEXT [Suivant]**. Lorsque l'heure est affichée sur 12 heures, AM/FM clignote. Appuyer sur + ou – pour changer.
6. Appuyer sur **NEXT [Suivant]**. Appuyer sur + ou – pour choisir la fréquence DAILY, WKDAYS OR WKENDS [Quotidien, Jours de la semaine ou Jours du week-end].
7. Appuyer sur **NEXT [Suivant]** pour revenir et modifier d'autres réglages, ou appuyer sur **DONE** [Terminer] pour confirmer et quitter le mode de réglage.
8. Appuyer sur **START/SPLIT** [Démarrer/Temps intermédiaire] ou **STOP/RESET** [Arrêter/Réinitialiser] pour activer ou désactiver l'alarme. Quand l'alarme est désactivée, le message OFF [Désactivé] sera affiché. Quand l'alarme est activée, l'icône  et la fréquence d'alarme seront affichées sur la ligne inférieure de l'affichage.
9. Quand l'heure du réglage de l'alarme est atteinte, la veilleuse INDIGLO® clignote et l'alerte sélectionnée fonctionne pendant environ 10 secondes.
10. Appuyer sur n'importe quel bouton pour arrêter l'alerte.
11. Une seule alarme de secours sonnera après cinq minutes si aucun bouton n'est appuyé pendant la première alerte. L'icône  clignote pour indiquer

que l'alarme de secours est en veille.

**Veilleuse INDIGLO®/Fonction NIGHT-MODE®**

Appuyer sur INDIGLO® pour activer la veilleuse. La technologie électroluminescente utilisée dans la veilleuse INDIGLO® permet d'illuminer le cadran de la montre la nuit et dans des conditions de faible éclairage. Lorsque la veilleuse est activée, enfoncer tout bouton pour la laisser allumée durant trois secondes.

Tenir le bouton INDIGLO® enfoncé pendant 4 secondes pour activer la fonction NIGHT-MODE®. L'icône de lune  s'affichera. Lorsque celle-ci est activée, appuyer sur un bouton quelconque pour que la veilleuse INDIGLO® s'allume pendant 3 secondes. La fonction NIGHT-MODE® reste activée pendant 8 heures ou peut être manuellement désactivée en tenant de nouveau le bouton INDIGLO® enfoncé pendant 4 secondes.

**ÉTANCHÉITÉ ET RÉSISTANCE AUX CHOCS**

Si la montre est étanche, la profondeur maximale ou le symbole (  ) est indiqué

Profondeur d'étanchéité	p.s.i.a. * Pression de l'eau sous la surface
<b>30 m/98 pi</b>	<b>60</b>
<b>50 m/164 pi</b>	<b>86</b>
<b>100 m/328 pi</b>	<b>160</b>

\*livres par pouce carré (abs.)

**AVERTISSEMENT : POUR PRÉSERVER L'ÉTANCHÉITÉ, NE PAS ENFONCER LES BOUTONS SOUS L'EAU.**

1. La montre est étanche à condition que le verre, les boutons poussoir et le boîtier soient intacts.
2. La montre n'est pas conçue pour la plongée. Ne pas l'utiliser dans ces conditions.
3. Rincer à l'eau douce après tout contact avec l'eau de mer.
4. La résistance aux chocs est indiquée sur le cadran de la montre ou au dos du boîtier. Les montres sont conçues pour se conformer à l'essai de choc ISO. Toutefois, prendre garde à éviter d'endommager le verre/cristal.

**PILE**

Timex recommande fortement de faire changer la pile par un détaillant ou un bijoutier. Le cas échéant, appuyer sur le bouton de réinitialisation lors du remplacement de la pile. Le type de pile est indiqué sur le dos du boîtier. L'estimation de la durée de vie de la pile est basée sur certaines hypothèses d'utilisation ; la durée réelle peut varier selon l'utilisation de la montre.

**NE PAS JETER LA PILE AU FEU. NE PAS RECHARGER LA PILE. GARDER LES PILES HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.**

**GARANTIE INTERNATIONALE TIMEX**

[fr.timex.ca/productWarranty.html](http://fr.timex.ca/productWarranty.html)

[www.timex.fr/fr\\_FR/productWarranty.html](http://www.timex.fr/fr_FR/productWarranty.html)

©2020 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, NIGHT-MODE et COMMAND URBAN sont des marques déposées de Timex Group B.V. et de ses filiales.

Leia atentamente as instruções para saber como utilizar o seu relógio Timex®. É possível que o seu modelo não possua todos os recursos descritos neste folheto.

## RECURSOS

Relógio com calendário em tempo real, três fusos horários, horário mundial (WT) de 64 cidades/30 fusos horários, cronógrafo e registros de volta/tempo fracionado, timer de contagem regressiva, alarme diário/dias da semana/fim de semana, sinal sonoro da hora e luz noturna INDIGLO® com recurso Night-Mode®.

## OPERAÇÃO BÁSICA



Durante a configuração, cada botão tem uma função diferente, conforme indicado acima. O mostrador do relógio indica quando o botão altera a função.

## MOSTRADOR DA HORA/DATA/MODO

Três fusos horários (T1, T2, T3) para exibir rapidamente as cidades mundiais selecionadas pelo usuário. O horário mundial das cidades é selecionado pelo usuário para cada fuso horário.

- No modo TIME, pressione e mantenha pressionado **SET**. O fuso horário (1, 2 ou 3) pisca. Pressione o sinal de + ou - para alterar. Pressione **NEXT** para selecionar o fuso horário exibido.
- Pressione o sinal de + para rolar o horário mundial da cidade em ordem alfabética ascendente; pressione o sinal de - para rolar em ordem alfabética descendente.

**OBSERVAÇÃO:** Veja na etapa 11 abaixo como alterar a ordem do horário mundial da cidade.

- Pressione **NEXT**. A definição de DST (horário de verão) pisca.
- Pressione o sinal de + ou de - para ligar ou desligar o DST. Se o DST estiver ligado (ON), o indicador de DST é exibido e o horário adianta em uma hora.
- Pressione **NEXT**. Os dígitos da hora piscam.
- Pressione o sinal de + ou de - para mudar a hora, incluindo AM [Dia]/PM [Noite]. (Role pelas 12 horas para chegar até AM/PM.) Mantenha pressionado o sinal de + ou de - para mudar rapidamente.
- Pressione **NEXT**. Os dígitos dos minutos piscam. Pressione o sinal de + ou de - para mudar os minutos. Mantenha pressionado o sinal de + ou de - para mudar rapidamente.
- Pressione **NEXT**. Os dígitos dos segundos piscam. Pressione o sinal de + ou de - para ajustar os segundos para zero.
- Pressione **NEXT**. O mês pisca. Pressione o sinal de + ou de - para mudar o mês. Mantenha pressionado o sinal de + ou de - para mudar rapidamente.
- Pressione **NEXT**. A data pisca. Pressione o sinal de + ou de - para mudar a data. Mantenha pressionado o sinal de + ou de - para mudar rapidamente.
- Pressione **NEXT** e continue definindo o padrão para ano, mostrador da hora em formato de 12 horas ou de 24 horas, formato da data em MM-DD ou DD.MM, separação por nome de cidade ou UTC (Tempo Universal Coordenado), tipo de alerta (TONE, VIBE ou COMBO), sinal sonoro da hora ativado/desativado, botão do bipe ativado/desativado, modo horário mundial (exibir ou ocultar), modo cronógrafo (exibir ou ocultar), modo timer de contagem regressiva (exibir ou ocultar), modo Alarme 1 (exibir ou ocultar), modo Alarme 2 (exibir ou ocultar), modo Alarme 3 (exibir ou ocultar).

**OBSERVAÇÃO:** Se selecionou bipe ativado, ele emitirá um som cada vez que um botão for pressionado, exceto o botão INDIGLO®.

- Pressione **DONE** para confirmar e sair, ou pressione **MODE** para continuar e redefinir o primeiro fuso horário ou definir o segundo e/ou o terceiro fuso horário, se desejar.

## EXIBIÇÃO DE FUSOS HORÁRIOS ALTERNADOS

- Quando estiver no modo Time, pressione **START/SPLIT** uma vez ou duas vezes para visualizar um dos outros dois fusos horários por 3 segundos (T1, T2 ou T3 pisca).
- Para alterar aquele fuso horário para o fuso exibido, continue mantendo pressionado **START/SPLIT** por 4 segundos.

## HORÁRIO MUNDIAL

Para visualizar o horário mundial de 64 cidades/30 fusos horários, visualize e defina DST e Sort Order (separar por ordem) para cada um desses fusos horários.

- Pressione **MODE** até WORLD aparecer.
- Pressione o sinal de + para rolar o horário mundial de cada cidade no sentido oriental; pressione o sinal de - para rolar para o sentido ocidental.

**OBSERVAÇÃO:** Se selecionar "City Name" (nome da cidade) na etapa 4 abaixo, pressione o sinal de + para exibir cada cidade na ordem alfabética ascendente ou pressione o sinal de - para exibir cada cidade na ordem alfabética descendente.

- Pressione **SET** para cada fuso horário exibido e pressione o sinal de + ou de - para ativar (ON) ou desativar (OFF) o horário de verão (DST). Se o DST estiver ligado (ON), o indicador de DST é exibido e o horário adianta em uma hora.
- Pressione **NEXT** para selecionar Sort Order. Pressione o sinal de + ou de - para selecionar UTC Offset ou City Name.
- Pressione **DONE** para sair do modo World Time.

## CHRONO (CRONÓGRAFO)

VOLTA 1 = 7.11	VOLTA 2 = 7.50	VOLTA 3 = 7.08	VOLTA 4 = 7.30
FRACIONADO 1 = 7.11			
	FRACIONADO 2 = 15.01		
		FRACIONADO 3 = 22.09	
			FRACIONADO 4 = 29.39

- Pressione **MODE** até CHRONO aparecer.
  - Pressione e mantenha pressionado **SET**.
  - O mostrador exibe: FORMAT/SET e, em seguida, LAP/SPL ou SPL/LAP. Pressione o sinal de + ou de - para selecionar o formato desejado. Consulte a tabela acima para saber a cronometragem de LAP (volta) e SPLIT (tempo fracionado).
  - Pressione **DONE** para confirmar e sair.
  - Para usar o modo cronógrafo, pressione **START/SPLIT**. O cronógrafo continua funcionando mesmo saindo do modo.
  - Pressione **START/SPLIT** para fazer o tempo fracionado. O tempo das voltas e o tempo fracionado serão então exibidos no formato selecionado. O número da volta aparece na linha de cima do mostrador.
- OBSERVAÇÃO:** O tempo da volta e o fracionado aparece por 10 segundos enquanto o cronógrafo funciona no plano de fundo. Pressione **MODE** para liberar o mostrador e ver o cronógrafo em funcionamento.
- Pressione **STOP/RESET** para parar o cronógrafo.
  - Pressione **START/SPLIT** para retomar a cronometragem ou pressione e mantenha pressionado **STOP/RESET** para redefinir o cronógrafo.



## TIMER DE CONTAGEM REGRESSIVA

- Pressione **MODE** várias vezes até TIMER aparecer.
- Para definir o timer, pressione e mantenha pressionado **SET**. Os dígitos da hora piscam e a hora é exibida na linha de baixo.
- Pressione o sinal de + ou de - para mudar a hora. Mantenha pressionado o sinal de + ou de - para mudar rapidamente.
- Pressione **NEXT**. Os dígitos dos minutos piscam e os MINUTOS são exibidos na linha de baixo.
- Pressione o sinal de + ou de - para mudar os minutos. Mantenha pressionado o sinal de + ou de - para mudar rapidamente.



6. Pressione **NEXT**. Os dígitos dos segundos piscam e os SEGUNDOS são exibidos na linha de baixo.
7. Pressione o sinal de + ou de - para mudar os segundos. Mantenha pressionado o sinal de + ou de - para mudar rapidamente.
8. Pressione **NEXT**. STOP ou REPEAT (AT END) piscam. Pressione o sinal de + ou de - para mudar a ação.
9. Pressione a tecla **DONE** para confirmar e sair.
10. Para usar o timer, pressione **START/SPLIT** para iniciar a contagem regressiva.

**OBSERVAÇÃO:**



- a. Se a opção REPEAT (AT END) foi selecionada, o número de repetições aparece na linha de cima.
  - b. Se a opção STOP (AT END) foi selecionada, o  pisca.
  - c. Se a opção REPEAT (AT END) foi selecionada, o  pisca.
11. Ao final da contagem regressiva, o relógio emite um alerta. Pressione qualquer botão para silenciar o alerta.

**OBSERVAÇÃO:** O alerta se baseia no tipo de alerta selecionado no modo Time.


- a. Para TONE, o relógio emite uma melodia e a luz noturna INDIGLO® pisca quando o timer atinge zero ou quando ele recomeça a contagem regressiva.
  - b. Para VIBE, o relógio vibra e a luz noturna INDIGLO® pisca quando o timer atinge zero ou quando ele recomeça a contagem regressiva.
  - c. Para COMBO, o relógio vibra e a luz noturna INDIGLO® pisca, e, em seguida, o relógio emite uma melodia e a luz noturna INDIGLO® pisca quando o timer atinge zero ou quando ele recomeça a contagem regressiva.
  - d. Para REPEAT (AT END), as configurações com menos de 30 segundos são alertadas por um único bipe, independentemente do tipo de alerta selecionado.
12. Pressione **STOP/RESET** para pausar o timer.
  13. Pressione **START/SPLIT** para retomar o Timer ou pressione **STOP/RESET** para redefinir a contagem regressiva para a última configuração.

**ALARM (ALARME)**


A configuração do alarme é semelhante à configuração da hora. Esse modelo de relógio possui três alarmes. Siga os procedimentos abaixo para configurar cada alarme.

1. Pressione **MODE** repetidamente até ALARM 1, ALARM 2 ou ALARM 3 aparecer e pare no alarme que deseja definir.
2. Pressione **SET** para configurar o alarme.
3. Os dígitos da hora piscam. Pressione o sinal de + ou de - para mudar a hora. Mantenha pressionado o sinal de + ou de - para mudar rapidamente.
4. Pressione **NEXT**. Os dígitos dos minutos piscam. Pressione o sinal de + ou de - para mudar os minutos. Mantenha pressionado o sinal de + ou de - para mudar rapidamente.
5. Pressione **NEXT**. Se estiver no formato de 12 horas, AM/PM pisca. Pressione o sinal de + ou de - para mudar.
6. Pressione **NEXT**. Pressione o sinal de + ou de - para selecionar a frequência DAILY, WKDAYS ou WKENDS.
7. Pressione **NEXT** para voltar e alterar outras configurações ou pressione **DONE** para confirmar e sair.
8. Pressione **START/SPLIT** ou **STOP/RESET** para ativar ou desativar o alarme. Quando for desativado, OFF é exibido. Quando estiver ativado, o  e a frequência do alarme aparecem na linha inferior do mostrador.
9. Quando chegar a hora do alarme, a luz noturna INDIGLO® pisca e o alerta selecionado toca por aproximadamente 10 segundos.
10. Pressione qualquer botão para silenciar o alerta.
11. Um alarme de backup único toca após cinco minutos se nenhum botão for pressionado durante o alerta. O  pisca para indicar que o alarme de backup está pendente.

**LUZ NOTURNA INDIGLO® / FUNÇÃO NIGHT-MODE®**

Pressione o botão INDIGLO® para ativar a luz noturna. A tecnologia eletroluminescente utilizada na luz noturna INDIGLO® ilumina todo o mostrador do relógio à noite e em condições de pouca luz. Enquanto a luz noturna estiver acesa, se pressionar qualquer botão, ela permanecerá acesa por três segundos. Pressione e mantenha pressionado o botão INDIGLO® por 4 segundos para ativar a função NIGHT-MODE®. O ícone da lua  será exibido. Quando estiver ativado, qualquer botão que for pressionado faz a luz noturna INDIGLO® permanecer acesa por 3 segundos. A função NIGHT-MODE® permanece ativada por 8 horas ou até ser desativada pressionando e mantendo o botão INDIGLO® pressionado novamente por 4 segundos.

**RESISTÊNCIA À ÁGUA E A CHOQUES**

Se o relógio for resistente à água, haverá uma indicação de profundidade em metros ou (  ).

Profundidade da resistência à água	p.s.i.a. * Pressão da água abaixo da superfície
<b>30 metros/98 pés</b>	<b>60</b>
<b>50 metros/164 pés</b>	<b>86</b>
<b>100 metros/328 pés</b>	<b>160</b>

\*pressão absoluta em libras por polegada quadrada

**ADVERTÊNCIA: PARA MANTER A RESISTÊNCIA À ÁGUA, NÃO PRESSIONE NENHUM BOTÃO QUANDO ESTIVER EMBAIXO D'ÁGUA.**

1. Essa resistência à água continuará invariável sempre que o cristal, os botões e a caixa se mantiverem intactos.
2. Este não é um relógio de mergulho e, por isso, não deve ser utilizado para essa atividade.
3. Enxágue o relógio com água limpa depois de tê-lo exposto à água salgada.
4. A resistência a choques será indicada na face ou na caixa traseira do relógio. Os relógios são fabricados para passarem na prova de resistência a choques da ISO. Contudo, deve-se ter cuidado para não danificar o cristal/lentes.

**BATERIA**

A Timex recomenda veementemente que a bateria seja trocada por um representante autorizado ou por um relojoeiro. Se for o caso, pressione o botão de reinicialização quando substituir a bateria. O tipo da bateria está indicada na tampa do relógio. A duração de vida útil estimada da bateria se baseia em certas conjecturas relacionadas com o seu uso. A vida útil da bateria variará com o seu uso real.

**NÃO DESCARTE A BATERIA NO FOGO. NÃO RECARREGUE A BATERIA. MANTENHA AS BATERIAS SOLTAS FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

**GARANTIA INTERNACIONAL TIMEX**

[www.timex.eu/en\\_GB/productWarranty.html](http://www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html)

©2020 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, NIGHT-MODE e COMMAND URBAN são marcas comerciais da Timex Group B.V. e suas subsidiárias.

Leggere attentamente le istruzioni per comprendere il funzionamento dell'orologio Timex®. Il modello in dotazione potrebbe non disporre di tutte le funzioni descritte in questo opuscolo.

## FUNZIONI

Orologio con calendario in tempo reale, tre fusi orari, 64 città Ora nel mondo / 30 fusi orari, registrazione del cronografo e dei tempi di giro/tempo intermedio, timer del conto alla rovescia, sveglia quotidiana/giorni feriali/fine settimana, cicalino orario e illuminazione del quadrante INDIGLO® con funzione Night-Mode®.

## FUNZIONAMENTO BASILARE



Durante l'impostazione, ciascun pulsante svolge una funzione diversa, come indicato sopra. Il quadrante dell'orologio indicherà quando la funzione del pulsante cambia.

## VISUALIZZAZIONE DELL'ORA/DATA/MODALITÀ

Tre fusi orari (T1, T2, T3) per la visualizzazione rapida delle città del mondo selezionate dall'utente. Le città dell'Ora nel mondo sono selezionate dall'utente per ogni fuso orario.

1. Nella modalità TIME (Ora), premere **g** tenere premuto **SET** (Impostazione). Il fuso orario (1, 2 o 3) lampeggerà; premere + o - per effettuare modifiche. Premere **NEXT** (Avanti) per selezionare il fuso orario visualizzato.

2. Premere + per passare in rassegna le città dell'Ora nel mondo in ordine alfabetico ascendente; premere - per passarle in rassegna in ordine alfabetico discendente.

**NOTA** - Vedere il procedimento 11 (qui sotto) per modificare l'ordine delle città dell'Ora nel mondo.

3. Premere **NEXT** (Avanti). Lampeggia l'impostazione dell'ora legale (DST).
4. Premere + o - per abilitare (ON) o disabilitare (OFF) l'ora legale. Se l'ora legale è abilitata (ON), appare il simbolo DST e l'ora avanza di 1 ora.
5. Premere **NEXT** (Avanti). Lampeggiano le cifre dell'ora.
6. Premere + o - per modificare l'ora, incluso il simbolo AM/PM (antimeridiane/pomeridiane). (Passare in rassegna le 12 ore per arrivare al simbolo AM/PM). Tenere premuto + o - per cambiare rapidamente i valori.
7. Premere **NEXT** (Avanti). Lampeggiano le cifre dei minuti. Premere + o - per modificare i minuti. Tenere premuto + o - per cambiare rapidamente i valori.
8. Premere **NEXT** (Avanti). Lampeggiano le cifre dei secondi. Premere + o - per impostare i secondi sullo zero.
9. Premere **NEXT** (Avanti). Lampeggia il mese. Premere + o - per modificare il mese. Tenere premuto + o - per cambiare rapidamente i valori.
10. Premere **NEXT** (Avanti). La data lampeggia. Premere + o - per modificare la data. Tenere premuto + o - per cambiare rapidamente i valori.
11. Premere **NEXT** (Avanti) e continuare con lo stesso procedimento per impostare l'anno, la visualizzazione dell'ora con formato a 12 ore o 24 ore, la data con formato MM-DD (MM-GG) o DD.MM (GG.MM), organizzare in base al nome della città o alla compensazione UTC (Ora universale coordinata), tipo di sveglia (Segnale acustico, vibrazione, combinazione), cicalino orario attivato/disattivato, segnale acustico per i tasti attivato/disattivato, modalità Ora nel mondo (visualizzare o nascondere), modalità Cronografo (visualizzare o nascondere), modalità Timer del conto alla rovescia (visualizzare o nascondere), modalità Sveglia 1 (visualizzare o nascondere), modalità Sveglia 2 (visualizzare o nascondere), modalità Sveglia 3 (visualizzare o nascondere).

**NOTA** - Se si seleziona Segnale acustico attivato, viene emesso un "bip" ogni volta che si preme un pulsante (ad eccezione del pulsante INDIGLO®).

12. Premere **DONE** (Finito) per confermare e uscire, oppure **NEXT** (Avanti) per continuare e impostare un secondo fuso orario, se lo si desidera.

## VISUALIZZAZIONE DI FUSI ORARI ALTERNATIVI

1. Dalla modalità Time (Ora), premere **START/SPLIT** (Inizio/Tempo intermedio) una o due volte per "vedere in anteprima" uno degli altri due fusi orari per 3 secondi (lampeggia T1, T2 o T3).
2. Per passare da quel fuso orario a quello visualizzato, continuare a tenere premuto **START/SPLIT** (Inizio/Tempo intermedio) per 4 secondi.

## ORA NEL MONDO

Per visualizzare le 64 città dell'Ora nel mondo / 30 fusi orari, visualizzare e impostare DST (Ora legale) e Sort Order (Sequenza di ordinamento) per ognuno di quei fusi orari.

1. Premere **MODE** (Modalità) finché appare il simbolo WORLD (Mondo).
2. Premere + per passare in rassegna ogni città dell'Ora nel mondo in direzione verso est; premere - per passarle in rassegna in direzione verso ovest.

**NOTA** - Se si seleziona il "Nome della città" nel procedimento 4 (qui sotto), premere + per visualizzare ogni città in ordine alfabetico ascendente, oppure premere - per visualizzare ogni città in ordine alfabetico discendente.

3. Premere **SET** (Impostare) per ogni fuso orario visualizzato, e + o - per attivare (ON) o disattivare (OFF) DST (Ora legale). Se l'ora legale è abilitata (ON), appare il simbolo DST e l'ora avanza di 1 ora.
4. Premere **NEXT** (Avanti) per selezionare Sort Order (Sequenza di ordinamento). Premere + o - per selezionare UTC Offset (Compensazione ora universale coordinata) o City Name (Nome città).
5. Premere **DONE** (Finito) per uscire dalla modalità di impostazione dell'Ora nel mondo.

## CRONOGRAFO

GIRO 1 = 7.11	GIRO 2 = 7.50	GIRO 3 = 7.08	GIRO 4 = 7.30
TE INTER 1 = 7.11			
	TE INTER 2 = 15.01		
		TE INTER 3 = 22.09	
			TE INTER 4 = 29.39

1. Premere **MODE** (Modalità) finché non appare il simbolo CHRONO (Cronografo).
  2. Premere **g** tenere premuto il pulsante **SET**.
  3. Il display mostra: FORMAT/SET, e poi LAP/SPL o SPL/LAP. Premere + o - per selezionare il formato desiderato. Consultare la tabella qui sopra per la spiegazione del tempo sul giro e del tempo intermedio.
  4. Premere **DONE** (Finito) per confermare e uscire.
  5. Per usare la modalità Chrono (Cronografo), premere **START/SPLIT** (Inizio/Tempo intermedio). Il cronografo continua a funzionare anche se si esce dalla modalità.
  6. Premere **START/SPLIT** (Inizio/Tempo intermedio) per registrare un tempo intermedio. I tempi di giro e intermedi verranno quindi visualizzati nel formato selezionato dall'utente. Il numero di giri appare nella linea superiore del display.
- NOTA** - I tempi di giro e intermedi appaiono per 10 secondi mentre il cronografo funziona in sottofondo. Premere **MODE** (Modalità) per rilasciare il display e osservare il cronografo in funzione.
7. Premere **STOP/RESET** per mettere in pausa il cronografo.
  8. Premere **START/SPLIT** (Inizio/Tempo intermedio) per ripristinare la registrazione del tempo oppure premere **g** tenere premuto **STOP/RESET** per resettare il cronografo.



## COUNTDOWN TIMER

### (TIMER PER CONTO ALLA ROVESCIA)

1. Premere ripetutamente **MODE** (Modalità) fino alla comparsa della parola TIMER.
2. Per impostare il timer, premere **g** tenere premuto **SET**. Lampeggiano i numeri dell'ora, e appare il simbolo HOURS (Ore) nella linea inferiore.
3. Premere + o - per modificare le ore. Tenere premuto + o - per modificare rapidamente i valori.

4. Premere **NEXT** (Avanti). Lampeggiano i numeri dei minuti, e appare il simbolo MINUTES (Minuti) nella linea inferiore.
5. Premere + o – per modificare i minuti. Tenere premuto + o – per modificare rapidamente i valori.
6. Premere **NEXT** (Avanti). Lampeggiano i numeri dei secondi, e appare il simbolo SECONDS (Secondi) nella linea inferiore.
7. Premere + o – per modificare i secondi. Tenere premuto + o – per modificare rapidamente i valori.
8. Premere **NEXT** (Avanti). Lampeggia il simbolo STOP o REPEAT (AT END). Premere + o – per modificare il procedimento.
9. Premere **DONE** per confermare e uscire.
10. Per usare il timer, premere **START/SPLIT** per iniziare il conto alla rovescia.

**NOTA -**



- a. Se è stato selezionato REPEAT (AT END), appare il numero di ripetizioni nella linea superiore.
  - b. Se è stato selezionato STOP (AT END), lampeggia il simbolo .
  - c. Se è stato selezionato REPEAT (AT END), lampeggia il simbolo .
11. L'orologio emetterà un segnale acustico alla fine del conto alla rovescia. Per silenziare il segnale acustico, premere un pulsante qualsiasi.

**NOTA -** Il segnale acustico si basa sul tipo di segnale acustico selezionato dalla modalità di impostazione dell'ora.

- a. Per TONE (Segnale acustico), l'orologio emette un suono e l'illuminazione del quadrante INDIGLO® lampeggia quando il timer ha raggiunto lo zero, o quando inizia nuovamente il conto alla rovescia.
  - b. Per VIBE (Vibrazione), l'orologio vibra e l'illuminazione del quadrante INDIGLO® lampeggia quando il timer ha raggiunto lo zero, o quando inizia nuovamente il conto alla rovescia.
  - c. Per COMBO (Combinazione), l'orologio vibra e l'illuminazione del quadrante INDIGLO® lampeggia, quindi l'orologio emette un segnale acustico e l'illuminazione del quadrante INDIGLO® lampeggia quando il timer ha raggiunto lo zero, o quando inizia nuovamente il conto alla rovescia.
  - d. Per REPEAT (AT END), le impostazioni sotto i 30 secondi emettono un singolo segnale acustico, a prescindere dal tipo di segnale acustico selezionato.
12. Premere **STOP/RESET** per mettere in pausa il timer.
13. Premere **START/SPLIT** per ripristinare il timer oppure premere **STOP/RESET** per resettare il tempo del conto alla rovescia all'ultima impostazione.

## SVEGLIA

L'impostazione della sveglia è simile all'impostazione del tempo. Il modello di orologio in dotazione dispone di tre sveglie. Seguire la procedura qui sotto per impostare ciascuna sveglia.

1. Premere **MODE** (Modalità) ripetutamente finché appaiono i simboli ALARM 1, ALARM 2 o ALARM 3 (Sveglia 1, sveglia 2 o sveglia 3) e selezionare la sveglia che si desidera impostare.
2. Premere **SET** per impostare la sveglia.
3. Lampeggiano le cifre dell'ora. Premere + o – per modificare l'ora. Tenere premuto + o – per modificare rapidamente i valori.
4. Premere **NEXT** (Avanti). Lampeggiano le cifre dei minuti. Premere + o – per modificare i minuti. Tenere premuto + o – per modificare rapidamente i valori.
5. Premere **NEXT** (Avanti). Se ci si trova nel formato dell'ora a 12 ore, lampeggia l'indicazione AM/PM (mattina/pomeriggio). Premere + o – per modificare l'indicazione.
6. Premere **NEXT** (Avanti). Premere + o – per selezionare la frequenza quotidiana, giorni feriali o fine settimana (DAILY, WKDAYS O WKENDS).
7. Premere **NEXT** (Avanti) per tornare indietro e modificare le altre impostazioni, oppure premere **DONE** (Finito) per confermare e uscire.
8. Premere **START/SPLIT** o **STOP/RESET** per attivare o disattivare la sveglia. Quando la sveglia è disattivata, il simbolo OFF (Disattivato) sarà visualizzato. Quando la sveglia è attivata, il simbolo  e la frequenza della sveglia appaiono nella linea inferiore del display.
9. Quando arriva l'ora della sveglia, l'illuminazione del quadrante INDIGLO® lampeggia e il segnale acustico selezionato si attiva per 10 secondi circa.
10. Per silenziare il segnale di avviso, premere un pulsante qualsiasi.
11. Se non viene premuto alcun pulsante durante il segnale acustico, una sveglia di riserva emetterà un segnale acustico dopo cinque minuti. Il simbolo  lampeggia per indicare che la sveglia di riserva è in sospenso.

## ILLUMINAZIONE DEL QUADRANTE INDIGLO® CON FUNZIONE NIGHT-MODE®

Premere il pulsante INDIGLO® per attivare l'illuminazione del quadrante. La tecnologia elettroluminescente impiegata nell'illuminazione del quadrante INDIGLO® illumina l'intero quadrante dell'orologio di notte e in condizioni di scarsa luminosità. Con la luce notturna attiva, la pressione di qualsiasi tasto la mantiene accesa per tre secondi.

Premere e tenere premuto il pulsante INDIGLO® per 4 secondi per attivare la funzione NIGHT-MODE®. L'icona della luna ☾ apparirà. Una volta che l'illuminazione del quadrante INDIGLO® è attivata, premendo qualsiasi tasto la si mantiene accesa per 3 secondi. La funzione NIGHT-MODE® resta attivata per 8 ore o finché non viene disattivata premendo e tenendo premuto di nuovo il pulsante INDIGLO® per 4 secondi.

## RESISTENZA ALL'ACQUA E AGLI URTI

Se l'orologio è resistente all'acqua, indicherà il numero dei metri di resistenza o il contrassegno (  )

Profondità di immersione	p.s.i.a. * Pressione dell'acqua sotto la superficie
<b>30 m/98 piedi</b>	<b>60</b>
<b>50 m/164 piedi</b>	<b>86</b>
<b>100 m/328 piedi</b>	<b>160</b>

\*libbre per pollice quadrato assolute

## AVVERTENZA: PER MANTENERE LA RESISTENZA ALL'ACQUA, NON PREMERE ALCUN PULSANTE SOTT'ACQUA.

1. L'orologio è resistente all'acqua solo finché le lenti, i pulsanti e la cassa rimangono intatti.
2. L'orologio non è un orologio subacqueo e non va usato per le immersioni.
3. Risciacquare l'orologio con acqua dolce dopo l'esposizione all'acqua marina.
4. La resistenza agli urti è indicata sul quadrante o sul retro della cassa dell'orologio. Gli orologi sono progettati in modo da superare il test ISO di resistenza agli urti. Fare tuttavia attenzione per evitare danni al cristallo/alla lente.

## BATTERIA

Timex raccomanda espressamente di portare l'orologio da un rivenditore o da un gioielliere per la sostituzione della batteria. Se pertinente, premere il pulsante di ripristino alla sostituzione della batteria. Il tipo di batteria è indicato sul retro della cassa. Le stime sulla durata di vita della batteria si basano su determinati presupposti relativi all'uso; la durata della batteria può variare a seconda dell'uso effettivo dell'orologio.

**NON GETTARE LE BATTERIE NEL FUOCO. NON RICARICARLE. TENERE LE BATTERIE SFUSE LONTANO DAI BAMBINI.**

## GARANZIA INTERNAZIONALE TIMEX

[www.timex.it/it\\_IT/productWarranty.html](http://www.timex.it/it_IT/productWarranty.html)

©2020 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, NIGHT-MODE e COMMAND URBAN sono marchi di fabbrica di Timex Group B.V. e delle sue società controllate.

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung für Ihre Timex®-Uhr sorgfältig durch. Ihr Modell verfügt eventuell nicht über alle in dieser Anleitung beschriebenen Funktionen.

## FUNKTIONEN

Echtzeituhr mit Kalender, drei Zeitzonen, 64 Weltzeit-Städte (WT)/30 Zeitzonen, Chronograph mit Runden-/Zwischenzeitmessung, Countdown-Zähler, Weckruf täglich/wochentags/Wochenende, Stundensignalton und INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung mit Night-Mode®-Funktion.

## GRUNDFUNKTIONEN



Bei der Einstellung hat jeder Knopf wie oben angegeben eine andere Funktion. Auf dem Zifferblatt wird angezeigt, wenn der Knopf eine Funktion ändert.

## UHRZEIT-/DATUMS-/MODUS-ANZEIGE

Drei Zeitzonen (T1, T2, T3) zur Schnellansicht von benutzerdefinierten Weltstädten. Die Weltzeitstädte werden vom Benutzer für jede Zeitzone ausgewählt.

1. Im TIME-Modus (Zeit-Modus) **SET** gedrückt halten. Die Zeitzone (1, 2 oder 3) beginnt zu blinken. Zum Ändern drücken Sie + oder -. Drücken Sie **NEXT**, um die angezeigte Zeitzone auszuwählen.
2. Drücken Sie +, um durch die Weltzeitstädte in aufsteigender alphabetischer Reihenfolge zu scrollen. Drücken Sie -, um in absteigender alphabetischer Reihenfolge zu scrollen.

**HINWEIS:** Siehe Schritt 11 (unten) für die Änderung der Reihenfolge der Weltzeitstädte.

3. Drücken Sie **NEXT**. Die DST-Einstellung (Sommerzeit) beginnt zu blinken.
4. Drücken Sie + oder -, um die Sommerzeit zu aktivieren oder deaktivieren (DST ON oder OFF). Bei aktivierter Sommerzeit (DST ON), erscheint das DST-Symbol auf der Anzeige und die Uhrzeit wird 1 Stunde vorgerückt.
5. Drücken Sie **NEXT**. Die Stundenanzeige blinkt.
6. Drücken Sie + oder -, um die Stunde zu ändern (einschließlich AM/PM). (12 Stunden durchlaufen lassen, um zwischen AM/PM zu wechseln). Halten Sie + oder - für den Schnelldurchlauf gedrückt.
7. Drücken Sie **NEXT**. Die Minutenanzeige blinkt. Drücken Sie + oder -, um die Minuten zu ändern. Halten Sie + oder - für den Schnelldurchlauf gedrückt.
8. Drücken Sie **NEXT**. Die Sekundenanzeige blinkt. Drücken Sie + oder -, um die Sekunden auf Null zu stellen.
9. Drücken Sie **NEXT**. Der Monat blinkt. Drücken Sie + oder -, um den Monat zu ändern. Halten Sie + oder - für den Schnelldurchlauf gedrückt.
10. Drücken Sie **NEXT**. Das Datum blinkt. Drücken Sie + oder -, um das Datum zu ändern. Halten Sie + oder - für den Schnelldurchlauf gedrückt.
11. Drücken Sie **NEXT** und stellen Sie nach dem gleichen Schema das Jahr, die Zeitanzeige im 12- oder 24-Stunden-Format, die Datumsanzeige im Format MM.TT oder TT.MM, sortieren nach Städtenamen oder nach UTC-Abweichung, die Art des Alarmsignals (TONE, VIBE oder COMBO – also Ton, Vibrieren oder eine Kombination), Stundensignal an/aus, Knopf an/aus, Weltzeitmodus (anzeigen oder verbergen), Chronographmodus (anzeigen oder verbergen), Countdown-Zählermodus (anzeigen oder verbergen), Weckruf-1-Modus (anzeigen oder verbergen), Weckruf-2-Modus (anzeigen oder verbergen), Weckruf-3-Modus (anzeigen oder verbergen).

**HINWEIS:** Wenn BEEP an ist (Knopf an), ertönt bei jedem Knopfdruck ein Ton (außer beim INDIGLO®-Knopf).

12. Zum Bestätigen und Beenden **DONE** drücken. Oder durch Drücken von **MODE** fortfahren und die erste Zeitzone zurücksetzen bzw. eine zweite und/oder dritte Zeitzone einstellen, sofern gewünscht.

## ALTERNATIVE ZEITZONEN ANZEIGEN

1. Im Uhrzeitmodus einmal oder zweimal **START/SPLIT** drücken, um kurz eine der anderen beiden Zeitzonen für 3 Sekunden angezeigt zu bekommen (T1, T2 oder T3 blinkt).
2. Wenn Sie zu der kurz angezeigten Zeitzone wechseln möchten, halten Sie **START/SPLIT** für weitere 4 Sekunden gedrückt.

## WELTZEIT

Zur Ansicht der 64 Weltzeitstädte/30 Zeitzonen, zur Ansicht und Einstellung der Sommerzeit (DST) und der Sortierreihenfolge für jede dieser Zeitzonen.

1. Drücken Sie **MODE**, bis WORLD angezeigt wird.
2. Drücken Sie +, um die Weltzeitstädte in östlicher Richtung zu scrollen, drücken Sie -, um sie in westlicher Richtung zu scrollen.

**HINWEIS:** Wenn Sie im Schritt 4 (unten) den „Städtenamen“ auswählen, drücken Sie +, um die Städte in aufsteigender alphabetischer Reihenfolge zu sehen, oder drücken Sie -, um die Städte in absteigender alphabetischer Reihenfolge zu sehen.

3. Drücken Sie **SET** für jede angezeigte Zeitzone und + oder -, um die Sommerzeit zu aktivieren/deaktivieren (DST ON/OFF). Bei aktivierter Sommerzeit (DST ON), erscheint das DST-Symbol auf der Anzeige und die Uhrzeit wird 1 Stunde vorgerückt.
4. Drücken Sie **NEXT**, um die Sortierreihenfolge auszuwählen. Drücken Sie + oder -, um die UTC-Abweichung oder den Städtenamen zu wählen.
5. Drücken Sie **DONE**, um das Einstellen der Weltzeit zu beenden.

## CHRONOGRAPH

RUNDE 1 = 7.11	RUNDE 2 = 7.50	RUNDE 3 = 7.08	RUNDE 4 = 7.30
ZWISCHENZEIT 1 = 7.11			
	ZWISCHENZEIT 2 = 15.01		
		ZWISCHENZEIT 3 = 22.09	
			ZWISCHENZEIT 4 = 29.39

1. Drücken Sie **MODE**, bis CHRONO erscheint.
2. Halten Sie **SET** gedrückt.
3. Auf der Anzeige erscheint: FORMAT/SET (Format/Einstellen) und dann LAP/SPL (Runde/Zwischenzeit) oder SPL/LAP (Zwischenzeit/Runde). Drücken Sie + oder - zur Auswahl des gewünschten Formats. Erklärung von LAP- oder SPLIT-Zeitmessung siehe Tabelle oben.
4. Drücken Sie zur Bestätigung und zum Beenden **DONE**.
5. Um den Stoppuhrmodus zu VERWENDEN, drücken Sie **START/SPLIT**. Die Stoppuhr läuft weiter, selbst wenn Sie den Modus verlassen.
6. Drücken Sie **START/SPLIT**, um eine Zwischenzeit zu erfassen. Runden- und Zwischenzeiten werden im ausgewählten Format angezeigt. Die Rundennummer erscheint in der obersten Zeile der Anzeige.

**HINWEIS:** Runden- und Zwischenzeiten bleiben 10 Sekunden auf der Anzeige zu sehen, während die Stoppuhr im Hintergrund weiterläuft. Drücken Sie **MODE**, um die Anzeige freizugeben und sofort die laufende Stoppuhr zu sehen.



7. Drücken Sie **STOP/RESET**, um die Stoppfunktion anzuhalten.
8. Drücken Sie **START/SPLIT**, um die Zeitmessung fortzusetzen oder halten Sie **STOP/RESET** gedrückt, um die Stoppuhr zurückzusetzen.

## COUNTDOWN-ZÄHLER

1. Drücken Sie **MODE** wiederholt, bis TIMER auf der Anzeige erscheint.
2. Halten Sie **SET** gedrückt, um den Zähler EINZUSTELLEN. Die Stundenziffern beginnen zu blinken und auf der untersten Zeile erscheint HOURS.
3. Drücken Sie + oder -, um die Stunden zu ändern. Halten Sie + oder - für den Schnelldurchlauf gedrückt.
4. Drücken Sie **NEXT**. Die Minutenziffern beginnen zu blinken und auf der untersten Zeile erscheint MINUTES.
5. Drücken Sie + oder -, um die Minuten zu ändern. Halten Sie + oder - für den Schnelldurchlauf gedrückt.

6. Drücken Sie **NEXT**. Die Sekundenziffern beginnen zu blinken und auf der untersten Zeile erscheint SECONDS.
7. Drücken Sie + oder –, um die Sekunden zu ändern. Halten Sie + oder – für den Schnelldurchlauf gedrückt.
8. Drücken Sie **NEXT**. STOP (Stopp) oder REPEAT (AT END) (AM ENDE WIEDERHOLEN) beginnt zu blinken. Drücken Sie + oder –, um die Option zu ändern.
9. Drücken Sie zur Bestätigung und zum Beenden **DONE**.
10. Zur VERWENDUNG des Zählers drücken Sie zum Start des Countdowns **START/SPLIT**.

**HINWEIS:**

- a. Wenn REPEAT (AT END) ausgewählt wurde, erscheint in der obersten Zeile die Anzahl der WIEDERHOLUNGEN.
  - b. Wenn STOP (AT END) ausgewählt wurde, blinkt .
  - c. Wenn REPEAT (AT END) ausgewählt wurde, blinkt .
11. Am Ende des Countdowns ertönt ein Signalton. Einen beliebigen Knopf drücken, um den Signalton abzustellen.

**HINWEIS:** Es ertönt der Signalton, der beim Einstellen der Uhrzeit ausgewählt wurde.

- a. Bei TONE gibt die Uhr einen Signalton von sich und die INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung beginnt zu blinken, wenn der Zähler auf Null springt oder wenn er wieder mit dem Countdown beginnt.
  - b. Bei VIBE vibriert die Uhr und die INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung beginnt zu blinken, wenn der Zähler auf Null springt oder wenn er wieder mit dem Countdown beginnt.
  - c. Bei COMBO vibriert die Uhr und die INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung beginnt zu blinken und dann gibt die Uhr einen Signalton von sich und die INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung blinkt, wenn der Zähler auf Null springt oder wenn er wieder mit dem Countdown beginnt.
  - d. Bei REPEAT (AT END) ertönt für Einstellungen unter 30 Sekunden ein einzelner Signalton, unabhängig von der ausgewählten Signalart.
12. Drücken Sie **STOP/RESET**, um den Zähler anzuhalten.
  13. Drücken Sie **START/SPLIT**, um die Zeitmessung fortzusetzen oder drücken Sie **STOP/RESET**, um die Countdown-Zeit auf ihre letzte Einstellung zurückzusetzen.


**WECKRUF**

Der Weckruf lässt sich ähnlich wie die Uhrzeit einstellen. Ihr Uhrenmodell verfügt über drei Weckfunktionen. Befolgen Sie die nachfolgenden Anweisungen zur Einstellung der Weckzeiten.

1. Drücken Sie wiederholt **MODE**, bis ALARM 1, ALARM 2 oder ALARM 3 erscheint und halten Sie bei dem einzustellenden Weckruf an.
2. Drücken Sie **SET**, um den Weckruf einzustellen.
3. Die Stundenanzeige blinkt. Drücken Sie + oder –, um die Stunde zu ändern. Halten Sie + oder – für den Schnelldurchlauf gedrückt.
4. Drücken Sie **NEXT**. Die Minutenanzeige blinkt. Drücken Sie + oder –, um die Minuten zu ändern. Halten Sie + oder – für den Schnelldurchlauf gedrückt.
5. Drücken Sie **NEXT**. Im 12-Stunden-Format blinkt AM/PM. Drücken Sie + oder –, um dies zu ändern.
6. Drücken Sie **NEXT**. Drücken Sie + oder –, um die Frequenz entweder auf DAILY (täglich), WKDAYS (wochentags) oder WKENDS (Wochenende) einzustellen.
7. Drücken Sie **NEXT**, um andere Einstellungen vorzunehmen oder drücken Sie **DONE** zum Bestätigen und Beenden der Einstellung.
8. Drücken Sie **START/SPLIT** (Start/Zwischenzeit) oder **STOP/RESET** (Stopp/Zurücksetzen), um den Weckruf zu aktivieren oder deaktivieren. Bei deaktiviertem Weckruf erscheint OFF auf der Anzeige. Bei aktiviertem Weckruf  erscheint die Frequenz in der unteren Zeile der Anzeige.
9. Wenn es Zeit für den Weckruf ist, beginnt die INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung zu blinken und der ausgewählte Signalton ertönt ungefähr 10 Sekunden lang.
10. Einen beliebigen Knopf drücken, um den Signalton abzustellen.
11. Wenn während des Weckrufs kein Knopf gedrückt wird, ertönt nach fünf Minuten Schlummerfunktion noch einmal der Signalton. Das -Symbol blinkt zur Bestätigung der aktiven Schlummerfunktion.

**INDIGLO®-ZIFFERBLATTBELEUCHTUNG/NIGHT-MODE®-FUNKTION**

Drücken Sie INDIGLO®, um das Zifferblatt zu beleuchten. Die für die INDIGLO® Zifferblattbeleuchtung verwendete Elektroleuchttechnik beleuchtet das gesamte Zifferblatt bei Nacht und schlechten Lichtverhältnissen. Die Zifferblattbeleuchtung bleibt bei Betätigen eines anderen Knopfs für drei Sekunden an.

Das Drücken des INDIGLO®-Knopfs für 4 Sekunden aktiviert die NIGHT-MODE®-Funktion. Das Mondsymbol  erscheint. Einmal aktiviert, bleibt die INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung durch das Drücken eines beliebigen Knopfs für 3 Sekunden an. Die NIGHT-MODE®-Funktion bleibt 8 Stunden lang aktiviert oder bis der Modus durch erneutes Drücken des INDIGLO®-Knopfs für 4 Sekunden deaktiviert wird.

**WASSER- UND STOSSFESTIGKEIT**

Wenn Ihre Uhr wasserdicht ist, wird eine Meterangabe oder () angezeigt

Wassertiefe/Dichte	p.s.i.a. * Wasserdruck unterhalb der Oberfläche
<b>30 m</b>	<b>60</b>
<b>50 m</b>	<b>86</b>
<b>100 m</b>	<b>160</b>

\*Pound-Force pro Quadratzoll absolut

**HINWEIS: ZUR AUFRECHTERHALTUNG DER WASSERDICHTIGKEIT BITTE KEINE KNÖPFE UNTER WASSER DRÜCKEN.**

1. So lange das Glas, die Druckknöpfe und das Gehäuse intakt sind, ist die Uhr wasserdicht.
2. Die Uhr ist keine Taucheruhr und sollte nicht als solche verwendet werden.
3. Die Uhr nach Kontakt mit Salzwasser mit Leitungswasser abspülen.
4. Die Stoßfestigkeit wird auf der Vorderseite oder auf dem Gehäuse der Uhr angezeigt. Die Uhren halten den Stoßfestigkeitstests gemäß ISO stand. Eine Beschädigung des Uhrenglases/der Linse sollte jedoch vermieden werden.

**BATTERIE**

Timex empfiehlt, den Batteriewechsel von einem Fachhändler vornehmen zu lassen. Beim Batteriewechsel den Reset-Knopf drücken, sofern vorhanden. Die Batterieart ist auf dem Gehäuse angegeben. Die geschätzte Lebensdauer einer Batterie basiert auf Annahmen bezüglich der Verwendung; die tatsächliche Lebensdauer der Batterie kann davon je nach tatsächlicher Verwendung abweichen.

**BATTERIE NICHT IN EIN FEUER WERFEN. BATTERIE NICHT WIEDER AUFLADEN. LOSE BATTERIEN VON KINDER FERNHALTEN.**

**TIMEX INTERNATIONALE GARANTIE**

[www.timex.de/de\\_DE/productWarranty.html](http://www.timex.de/de_DE/productWarranty.html)

©2020 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, NIGHT-MODE und COMMAND URBAN sind eingetragene Warenzeichen der Timex Group B.V. und ihrer Tochtergesellschaften.

Lees de instructies goed door zodat u weet hoe u uw Timex® horloge moet bedienen. **Het is mogelijk dat uw model niet alle functies heeft die in dit boekje worden beschreven.**

## FUNCTIES

Realtime klok met kalender, drie tijdzones, 64 steden met wereldtijd (WT) / 30 tijdzones, chronograaf en registratie van ronde/tussentijd, afteltimer, dagelijks/ wekelijks/weekend-alarm, uursignaal en INDIGLO® nachtverlichting met de functie Night-Mode®.

## WERKING



Bij het instellen heeft elke knop een andere functie zoals hierboven wordt aangegeven. De wijzerplaat van het horloge geeft aan wanneer de functie van de knop verandert.

## DISPLAYS VAN TIJD/DATUM/MODUS

Drie tijdzones (T1, T2, T3) voor snelle weergave van door de gebruiker geselecteerde wereldsteden. Steden met wereldtijd worden door de gebruiker voor elke tijdzone geselecteerd.

- Houd **SET** (instellen) ingedrukt in de modus TIME (tijd). De tijdzone (1, 2 of 3) knippert en druk op + of - om te veranderen. Druk op **VOLGENDE** om de weergegeven tijdzone te selecteren.
  - Druk op + om de stad met wereldtijd in oplopende alfabetische richting te schuiven; druk op - om in aflopende alfabetische richting te schuiven.
- OPMERKING:** Zie stap 11 (hieronder) om de volgorde van de steden met wereldtijd te veranderen.
- Druk op **VOLGENDE**. De instelling voor DST (Daylight Savings Time, zomertijd) knippert.
  - Druk op + of - om DST aan (ON) of uit (OFF) te zetten. Als DST op ON (aan) is ingesteld, verschijnt de DST-indicator en de tijd wordt 1 uur vooruit gezet.
  - Druk op **VOLGENDE**. De uurscijfers knipperen.
  - Druk op + of - om het uur te veranderen incl. AM/PM. (Loop door 12 uur heen om AM/PM te verkrijgen.) Houd + of - ingedrukt om snel te veranderen.
  - Druk op **VOLGENDE**. De minuscijfers knipperen. Druk op + of - om de minuten te veranderen. Houd + of - ingedrukt om snel te veranderen.
  - Druk op **VOLGENDE**. De secondencijfers knipperen. Druk op + of - om de seconden op nul te stellen.
  - Druk op **VOLGENDE**. De maand knippert. Druk op + of - om de maand te veranderen. Houd + of - ingedrukt om snel te veranderen.
  - Druk op **VOLGENDE**. De datum knippert. Druk op + of - om de datum te veranderen. Houd + of - ingedrukt om snel te veranderen.
  - Druk op **VOLGENDE** en ga door met het instelpatroon voor jaar, 12-uurs of 24-uurs tijdweergave, datumindeling MM-DD of DD.MM, sorteren op stadsnaam of UTC offset, waarschuwingstype (TOON, TRILLING of COMBINATIE), uursignaal aan/uit, pieptoon van knoppen aan/uit, wereldtijdmodus (tonen of verbergen), chronograafmodus (tonen of verbergen), afteltimermodus (tonen of verbergen), modus alarm 1 (tonen of verbergen), modus alarm 2 (tonen of verbergen), modus alarm 3 (tonen of verbergen).

**OPMERKING:** Als u PIEPTOON aan selecteert, hoort u de pieptoon elke keer dat u op een knop behalve de knop INDIGLO® drukt.

- Druk op **VOLTOOID** om te bevestigen en af te sluiten of op **MODE** om verder te gaan en de eerste tijdzone terug te stellen, of de tweede en/of derde tijdzone desgewenst in te stellen.

## ALTERNATIEVE TIJDZONES WEERGEVEN

- Druk in de tijdmodus een- of tweemaal op **ST/SPL** (starten/tussentijd) om een van de andere twee tijdzones 3 seconden te bekijken (T1, T2 of T3 knippert).
- Blijf **ST/SPL** 4 seconden ingedrukt houden om die tijdzone in de weergegeven tijdzone te veranderen.

## WERELDTIJD

Om 64 steden met wereldtijd te bekijken, bekijkt u DST en Volgorde sorteren voor elk van deze tijdzones en stelt u ze in.

- Druk op **MODE** totdat WORLD (wereld) verschijnt.
- Druk op + om elke stad met wereldtijd in oostwaartse richting te schuiven; druk op - om in westwaartse richting te schuiven.

**OPMERKING:** Als u "City Name" (stadsnaam) selecteert in stap 4 (hieronder), drukt u op + om elke stad in oplopende alfabetische volgorde te bekijken of drukt u op - om elke stad in aflopende alfabetische volgorde te bekijken

- Druk op **SET** voor elke weergegeven tijdzone en op + of - om DST AAN of UIT te zetten. Als DST op ON (aan) is ingesteld, verschijnt de DST-indicator en de tijd wordt 1 uur vooruit gezet.
- Druk op **VOLGENDE** om Sort Order (volgorde sorteren) te selecteren. Druk op + of - om UTC Offset of City Name (stadsnaam) te selecteren.
- Druk op **VOLTOOID** om de modus voor het instellen van de wereldtijd af te sluiten.

## CHRONOGRAAF

RONDE 1 = 7.11	RONDE 2 = 7.50	RONDE 3 = 7.08	RONDE 4 = 7.30
TUSSENTIJD 1 = 7.11			
	TUSSENTIJD 2 = 15.01		
		TUSSENTIJD 3 = 22.09	
			TUSSENTIJD 4 = 29.39



- Druk op **MODE** totdat CHRONO verschijnt.
  - Houd **SET** ingedrukt.
  - Op het display verschijnt: FORMAT/SET (indeling/instellen) en dan LAP/SPL (ronde/tussentijd) of SPL/LAP (tussentijd/ronde). Druk op + of - om de gewenste indeling te selecteren. Zie de tabel hierboven voor een verklaring van het opnemen van de ronde- en tussentijd.
  - Druk op **VOLTOOID** om te bevestigen en af te sluiten.
  - Druk op **ST/SPL** om de chronograaf te gebruiken. De chronograaf blijft lopen zelfs als u de modus verlaat.
  - Druk op **ST/SPL** om een tussentijd op te nemen. De ronde- en tussentijden worden dan in de door u geselecteerde indeling weergegeven. Het rondnummer verschijnt op de bovenste regel van het display.
- OPMERKING:** Ronde- en tussentijden verschijnen 10 seconden terwijl de chronograaf op de achtergrond loopt, Druk op **MODE** om het display vrij te geven en de lopende chronograaf te zien.
- Druk op **STP/RST** om de chronograaf te pauzeren.
  - Druk op **ST/SPL** om de tijdopname te hervatten of houd **STP/RST** ingedrukt om de chronograaf terug te stellen.

## AFTELTIMER

- Druk herhaaldelijk op **MODE** totdat TIMER verschijnt.
- Houd **SET** ingedrukt om de timer in te stellen. De uurscijfers knipperen en HOURS (uur) verschijnt op de onderste regel.
- Druk op + of - om het uur te veranderen. Houd + of - ingedrukt om snel te veranderen.
- Druk op **VOLGENDE**. De minuscijfers knipperen en MINUTES (minuten) verschijnt op de onderste regel.
- Druk op + of - om de minuten te veranderen. Houd + of - ingedrukt om snel te veranderen.
- Druk op **VOLGENDE**. De secondencijfers knipperen en SECONDS (seconden) verschijnt op de onderste regel.
- Druk op + of - om de seconden te veranderen. Houd + of - ingedrukt om snel te veranderen.
- Druk op **VOLGENDE**. STOP of REPEAT (AT END) [(aan einde) herhalen] knippert. Druk op + of - om de handeling te veranderen.

9. Druk op **VOLTOOID** om te bevestigen en af te sluiten.
10. Om de timer te gebruiken, drukt u op **ST/SPL** om met aftellen te beginnen.

**OPMERKING:**

- a. Als REPEAT (AT END) was geselecteerd, verschijnt het herhalingsnummer (REP #) op de bovenste regel.
  - b. Als STOP (AT END) was geselecteerd, knippert de .
  - c. Als REPEAT (AT END) was geselecteerd, knippert de .
11. Het horloge waarschuwt u aan het einde van het aftellen. Druk op om het even welke knop om de waarschuwing te stoppen.

**OPMERKING:** De waarschuwing is gebaseerd op het waarschuwingstype dat in de modus voor het instellen van de tijd is geselecteerd.

- a. Voor TONE (toon) geeft het horloge een waarschuwingstonen en knippert de INDIGLO® nachtverlichting wanneer de timer nul bereikt of wanneer deze weer begint af te tellen.
  - b. Voor VIBE (trilling) trilt het horloge en knippert de INDIGLO® nachtverlichting wanneer de timer nul bereikt of wanneer het aftellen weer begint.
  - c. Voor COMBO (combinatie) trilt het horloge en knippert de INDIGLO® nachtverlichting en dan geeft het horloge een waarschuwingstonen en knippert de INDIGLO® nachtverlichting wanneer de timer nul bereikt of wanneer deze weer begint af te tellen.
  - d. Voor REPEAT (AT END) [herhalen (aan einde)] klinkt een enkele waarschuwingstonen voor instellingen onder 30 seconden, ongeacht het geselecteerde waarschuwingstype.
12. Druk op **STP/RST** om de timer te pauzeren.
  13. Druk op **ST/SPL** om de timer te hervatten of druk op **STP/RST** om de afteltimer weer op de laatste instelling terug te stellen.


## ALARM

Het instellen van het alarm is net zoals het instellen van de tijd. Uw horlogemodel heeft drie alarmen. Volg de onderstaande procedure om elk alarm in te stellen.


1. Druk herhaaldelijk op **MODE** totdat ALARM 1, ALARM 2 of ALARM 3 verschijnt, en stop bij het alarm dat u wilt instellen.
2. Druk op **SET** om het alarm in te stellen.
3. De urenknop knippen. Druk op + of - om het uur te veranderen. Houd + of - ingedrukt om snel te veranderen.
4. Druk op **VOLGENDE**. De minutencijfers knippen. Druk op + of - om de minuten te veranderen. Houd + of - ingedrukt om snel te veranderen.
5. Druk op **VOLGENDE**. In de 12-uurs indeling knippert AM/PM. Druk op + of - om dit te veranderen.
6. Druk op **VOLGENDE**. Druk op + of - om DAILY (dagelijks), WKDAYS (weekdagen) of WKENDS (weekends) te selecteren.
7. Druk op **VOLGENDE** om terug te gaan en andere instellingen te veranderen of op **VOLTOOID** om te bevestigen en af te sluiten.
8. Druk op **ST/SPL** of **STP/RST** om het alarm in of uit te schakelen. Bij uitschakeling wordt OFF (uit) weergegeven. Bij inschakeling verschijnen  en de frequentie van het alarm op de onderste regel van het display.
9. Wanneer de alarmtijd is bereikt, knippert de INDIGLO® nachtverlichting en gaat de geselecteerde waarschuwing ongeveer 10 seconden af.
10. Druk op om het even welke knop om de waarschuwing te stoppen.
11. Een tweede waarschuwing klinkt na vijf minuten als geen knop is ingedrukt tijdens de waarschuwing.  knippert om aan te geven dat het tweede alarm op komst is.

## INDIGLO® NACHTVERLICHTING/DE FUNCTIE NIGHT-MODE®

Druk op de knop INDIGLO® om de nachtverlichting in te schakelen. De in de INDIGLO® nachtverlichting gebruikte elektroluminescentietechnologie verlicht de gehele wijzerplaat van het horloge 's nachts en wanneer er weinig licht is. De nachtverlichting blijft drie seconden aan als een willekeurige knop wordt ingedrukt.

Houd de knop INDIGLO® 4 seconden ingedrukt om de functie NIGHT-MODE® te activeren. Het maanpictogram  verschijnt. Als u na de activering op een willekeurige knop drukt, blijft de INDIGLO® nachtverlichting 3 seconden aan. De functie NIGHT-MODE® blijft 8 uur geactiveerd of totdat deze functie wordt gedeactiveerd door de knop INDIGLO® weer 4 seconden ingedrukt te houden.

## WATERBESTENDIGHEID EN SCHOKVASTHEID

Als het horloge waterbestendig is, wordt de metermarkering of (  ) aangegeven.

Waterbestendige diepte	p.s.i.a. * Waterdruk onder oppervlak
<b>30 m/98 ft</b>	<b>60</b>
<b>50 m/164 ft</b>	<b>86</b>
<b>100m /328 ft</b>	<b>160</b>

\*1b per vierkante inch absoluut

## WAARSCHUWING: OM HET HORLOGE WATERBESTENDIG TE HOUDEN MAG U ONDER WATER OP GEEN ENKELE KNOP DRUKKEN.

1. Het horloge is alleen waterbestendig zo lang het glas, de drukknoppen en de kast intact blijven.
2. Het horloge is geen duikershorloge en mag niet voor duiken worden gebruikt.
3. Spoel het horloge met zoet water af nadat het aan zout water is blootgesteld.
4. De schokbestendigheid wordt op de wijzerplaat of de achterkant van de kast aangegeven. De horloges zijn zodanig ontworpen dat ze aan de ISO-test voor schokvastheid voldoen. Beschadiging van het horlogeglas moet echter worden vermeden.

## BATTERIJ

Timex raadt ten sterkste aan om de batterij door een winkelier of juwelier te laten vervangen. Druk, indien van toepassing, op de reset-knop wanneer u de batterij vervangt. Het type batterij vindt u aan de achterkant van de kast. De geschatte levensduur van de batterij is op bepaalde veronderstellingen met betrekking tot het gebruik gebaseerd; de levensduur van de batterij varieert al naargelang het werkelijke gebruik.

**DE BATTERIJ NIET IN HET VUUR WEGGOOIEN. NIET OPLADEN. LOSSE BATTERIJEN UIT DE BUURT VAN KINDEREN HOUDEN.**

## INTERNATIONALE GARANTIE VAN TIMEX

[www.timex.eu/en\\_GB/productWarranty.html](http://www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html)

©2020 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, NIGHT MODE en COMMAND URBAN zijn handelsmerken van Timex Group B.V. en zijn dochterondernemingen.

请仔细阅读下面的说明，以了解 Timex® 表的操作方法。您的手表不一定具备本手册描述的全部功能。

## 功能

实时日历时钟、三个时区、64 个世界时间 (WT) 城市 / 30 个时区、秒表计时器和圈数/分段计时记录、倒计时计时器、每日/工作日/周末闹铃、小时钟声和带 Night-Mode® 功能的 INDIGLO® 夜间照明灯。

## 基本操作



设置时，每个按钮都有不同的功能，如上所示。当按钮更改功能时，表面将显示。

## 时间/日期/模式显示

三个时区 (T1, T2, T3) 可以快速查看用户选定的世界城市。用户为每个时区选择世界时间城市。

- 在时间模式中，按下并按住 **设置**。时区 (1、2 或 3) 将闪烁，按 + 或 - 更改。按下 **下一步** 选择显示的时区。
  - 按下 + 以字母顺序升序滚动世界时间城市，按下 - 以字母顺序降序滚动。
- 注意：**有关更改世界时间城市顺序的信息，请参见下面的步骤 11。
- 按下 **下一步**。DST (夏令时) 设置将闪烁。
  - 按 + 或 - 将 DST (夏令时) 打开 (ON) 或关闭 (OFF)。如果 DST 设置为打开 (ON)，将显示 DST 指示器，时间将提前 1 小时。
  - 按下 **下一步**。小时数字开始闪烁。
  - 按 + 或 - 更改小时数，包括选择 AM/PM。(滚动 12 个小时数以切换 AM/PM)。按住 + 或 - 快速更改。
  - 按下 **下一步**。分钟位闪烁。按 + 或 - 调整分钟。按住 + 或 - 快速更改。
  - 按下 **下一步**。秒位闪烁。按 + 或 - 将秒钟归零。
  - 按下 **下一步**。月份开始闪烁。按 + 或 - 调整月份。按住 + 或 - 快速更改。
  - 按下 **下一步**。日期闪烁。按 + 或 - 更改日期。按住 + 或 - 快速更改。
  - 按下 **下一步**并继续设置年份模式、12 小时或 24 小时时间显示、MM-DD 或 DD.MM 日期格式、按城市名称或 UTC 偏移量排序、提醒类型 (TONE、VIBE 或 COMBO)、小时钟声开/关、按钮蜂鸣开/关、世界时间模式 (显示或隐藏)、计时模式 (显示或隐藏)、倒计时计时器模式 (显示或隐藏)、闹铃 1 模式 (显示或隐藏)、闹铃 2 模式 (显示或隐藏)、闹铃 3 模式 (显示或隐藏)。

**注意：**如果您选择打开蜂鸣音，则您每次按按钮时都会发出鸣音 (INDIGLO® 按钮除外)。

- 按下 **完成** 确认并退出，或按下 **模式** 继续并复位第一个时区，或设置第二和/或第三时区 (如果需要)。

## 显示替代时区

- 当在时间模式中，按下 **开始/分段计时** 一次或两次“预览”其他两个时区之一 (3 秒 (T1、T2 或 T3 闪烁))。
- 要将该时区切换到显示的时区，继续按住 **开始/分段计时** 4 秒钟。

## 世界时间

要查看 64 个世界时间城市 / 30 个时区，查看并设置这些时区的每个的 DST 和排序顺序。

- 按下 **模式**，直到显示 WORLD。
  - 按下 + 向东滚动每个世界时间城市，按下 - 向西滚动。
- 注意：**如果在步骤 4 (下面) 中选择“城市名称”，请按下 + 按字母升序查看每个城市，或按下 - 按字母降序查看每个城市
- 为每个显示的时区按下 **设置**，并按下 + 或 - 打开或关闭 DST。如果 DST 设置为打开 (ON)，将显示 DST 指示器，时间将提前 1 小时。
  - 按下 **下一步** 选择排序顺序。按下 + 或 - 选择 UTC 偏移量或城市名称。
  - 按下 **完成** 退出世界时间设置模式。

## 秒表计时

LAP 1 = 7.11	LAP 2 = 7.50	LAP 3 = 7.08	LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.11			
SPLIT 2 = 15.01			
SPLIT 3 = 22.09			
SPLIT 4 = 29.39			

- 按下 **模式**，直到显示 CHRONO。
  - 按下并按住 **设置**。
  - 将显示：FORMAT/SET (格式/设置)，然后 LAP/SPL (分段/分项计时) 或 SPL/LAP (分项/分段计时)。按下 + 或 - 选择所需格式。请参阅上表以解释圈数计时与分段计时。
  - 按下 **完成** 以确认退出。
  - 要使用计时模式，按下 **开始/分段计时**。即使退出模式，计时表也会继续运行。
  - 按下 **开始/分段计时** 记录一个分段时间。分段和分项时间将会根据选择的格式显示。圈数显示在屏幕的顶行。
- 注意：**当计时表在后台运行时，圈速和分段时间将显示 10 秒。按下 **模式** 释放显示并查看当前运行的计时表。
- 按下 **停止/复位** 暂停计时表。
  - 按下 **开始/分段计时** 恢复计时或按下并按住 **停止/复位** 来复位计时表。

## 倒计时器

- 按下 **模式**，直到显示 TIMER。
- 要设置计时器，按下并按住 **设置**。小时位闪烁，同时在底行显示 HOURS。
- 按下 + 或 - 更改小时。按住 + 或 - 快速更改。
- 按下 **下一步**。分钟位闪烁，同时在底行显示 MINUTES。
- 按下 + 或 - 更改分钟。按住 + 或 - 快速更改。
- 按下 **下一步**。秒钟位闪烁，同时在底行显示 SECONDS。
- 按下 + 或 - 更改秒钟。按住 + 或 - 快速更改。
- 按下 **下一步**。STOP 或 REPEAT (AT END) 闪烁。按下 + 或 - 更改操作。
- 按下 **DONE** 以确认退出。
- 要使用计时器，按下 **开始/分段计时** 开始倒计时。

**注意：**

- 如果选择了 REPEAT (AT END)，将在顶行显示 REP #。
  - 如果选择了 STOP (AT END)， 将闪烁。
  - 如果选择了 REPEAT (AT END)， 将闪烁。
- 倒计时结束时，您的手表会提醒您。按下任何按钮停止提醒。

**注意：**您的提醒基于在时间设置模式下选择的提醒类型。



- 对于 TONE，当计时器到达零，或当开始再次计时时，手表将响起，同时 INDIGLO® 夜间照明灯会闪烁。
- 对于 VIBE，当计时器到达零，或当开始再次计时时，手表将振动，同时 INDIGLO® 夜间照明灯会闪烁。
- 对于 COMBO，当计时器到达零，或当开始再次计时时，手表将振动，同时 INDIGLO® 夜间照明灯会闪烁，然后手表将响起，INDIGLO® 夜间照明灯会闪烁。
- 对于 REPEAT (AT END)，无论所选提醒类型如何，30 秒以下的设置都将通过一声蜂鸣声发出提醒。



- 按下 **停止/复位** 暂停计时器。
- 按下 **开始/分段计时** 恢复计时器，或按下 **停止/复位** 复位计时时间为上次设置。


## 闹铃

设置闹铃与设置时间类似。此型号手表可有三个闹铃设置。按照以下步骤设置每个闹铃。


- 重复按下 **模式**，直到显示 ALARM 1、ALARM 2 或 ALARM 3，并停在所需的闹铃上。
- 按下 **设置** 设置闹铃。
- 小时数字开始闪烁。按 + 或 - 更改小时。按住 + 或 - 快速更改。
- 按下 **下一步**。分钟位闪烁。按 + 或 - 调整分钟。按住 + 或 - 快速更改。
- 按下 **下一步**。如果手表设置为 12 小时格式，AM/PM 闪烁。按下 + 或 - 更改。
- 按下 **下一步**。按下 + 或 - 选择 DAILY、WKDAYS 或 WKENDS 频率。
- 按下 **下一步** 返回更改其他设置，或按下 **完成** 确认并退出。
- 按下 **开始/分段计时** 或 **停止/复位** 开始或解除闹铃。解除时，将显示关闭 (OFF)。开始时， 和闹铃频率将显示在屏幕的下行。
- 到达闹铃时间时，INDIGLO® 夜间照明灯闪烁，选定提醒响起约 10 秒。
- 按下任何键钮停止提醒。
- 如果在提醒过程中未按下任何键钮，5 分钟后将发出一次性备用提醒。 闪烁表示备用提醒待定。

## INDIGLO® 夜间照明灯 / NIGHT-MODE® 功能

按下 INDIGLO® 键钮激活夜间照明灯。INDIGLO® 夜间照明灯采用的电致发光技术在夜间和低光条件下照亮整个表面。当夜间照明功能启动时，按任何键钮能保持照亮表盘 3 秒钟。

按下并按住 INDIGLO® 键钮 4 秒激活 NIGHT-MODE® 功能。将显示月亮图标 。一旦启动，按任何键钮将可使 INDIGLO® 夜间照明持续 3 秒钟。NIGHT-MODE® 功能将保持激活 8 小时或直到再次按下并按住 INDIGLO® 键钮 4 秒钟取消激活。

## 防水防震

如果你的表是防水的，将显示米数或 ()

防水深度	p.s.i.a.* 水面以下水压
30 米/98 英尺	60
50 米/164 英尺	86
100 米/328 英尺	160

\* 按磅每平方英寸计算的绝对压力值

**警告：为保持防水性能，请勿在水中按任何键钮。**

- 只有在镜面、键钮和表壳完好无损的情况下，本表才能保持防水性能。
- 本表非潜水水用手表，不宜在潜水时使用。
- 接触咸水后，请用清水冲洗。
- 表盘或表壳背面会注明防震性能。本表的防震设计通过了 ISO 国际标准测试。但应注意避免损坏晶体/镜面。

## 电池

Timex 强烈建议零售商或珠宝商更换电池。如果适用，更换电池时按下复位键钮。电池类型显示在机壳背面。电池寿命是根据对使用方式的某些假设而估算的；电池寿命长短取决于实际使用方式。

切勿将电池弃置于火内。不要拧得太紧。切勿让儿童接触拆下的电池。

## TIMEX 国际保修规定

[www.timex.eu/en\\_GB/productWarranty.html](http://www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html)

©2020 Timex Group USA, Inc. TIMEX、INDIGLO、NIGHT-MODE 和 COMMAND URBAN 是 Timex Group B.V. 及其子公司的商标。

Timex® 腕時計をご使用の際は、取り扱い説明書をよくお読みください。モデルによっては記載されているすべての機能が備わっていない場合があります。

## 機能

リアルタイムカレンダー時計、3つの時間帯、64のワールドタイム(WT)都市・30のタイムゾーン、ラップ・スプリット機能付きクロノグラフ、カウントダウンタイマー、毎日・平日・週末アラーム、時間チャイム、NIGHT-MODE® 機能付き INDIGLO® ナイトライト

## 基本操作



設定の際、それぞれのボタンには上記に示したように異なった機能があります。ボタンの機能を変更したら腕時計の文字盤に表示されます。

## 時刻・日付・モード表示

お好みの都市の時刻を瞬時で見える3つのタイムゾーン(T1, T2, T3)、ワールドタイム都市は各タイムゾーン毎に選択可能です。

- 時刻画面で **SET** ボタンを押し続けます。タイムゾーン(1, 2, 3)は点滅します。+/- ボタンで切り替えます。**NEXT** ボタンで表示されるタイムゾーンを選択します。

- +/- ボタンでワールドタイム都市のリストをアルファベット順にスクロールします。

**注:** ワールドタイム都市の並び替えは下記のステップ 11 を参照してください。

- NEXT** ボタンを押します。DST (サマータイム) の設定が点滅します。
- +/- ボタンを押して DST を切り替えます。オンにすると「DST」が表示され、時刻は 1 時間進みます。
- NEXT** ボタンを押します。時間の数字が点滅します。
- +/- ボタンを押して AM/PM を含む時間を変えます。(AM/PM の切り替えは 12 時間進めて行います。) +/- ボタンの長押しで早く進みます。
- NEXT** ボタンを押します。分の数字が点滅します。+/- ボタンを押して分の値を変えます。+/- ボタンの長押しで早く進みます。
- NEXT** ボタンを押します。秒の数字が点滅します。+/- ボタンを押して秒をゼロに設定します。
- NEXT** ボタンを押します。月の数字が点滅します。+/- ボタンを押して月を変えます。+/- ボタンの長押しで早く進みます。
- NEXT** ボタンを押します。日付が点滅します。+/- ボタンを押して日付を変えます。+/- ボタンの長押しで早く進みます。
- NEXT** ボタンを押して次の設定を行います: 年、12・24時間表示、日付の月・日または日・月表示、都市の並び替え(名前・UTC オフセットの順)、アラームの種類 (TONE・VIBE・COMBO)、時間チャイムの切り替え、ボタンのピープ音の切り替え、ワールドタイムモード(表示・非表示)、クロノモード(表示・非表示)、アラーム 1 モード(表示・非表示)、アラーム 2 モード(表示・非表示)、アラーム 3 モード(表示・非表示)。

**注:** ピープ音をオンにすると、(INDIGLO® ボタン以外の) ボタンを押すたびにピープ音が鳴ります。

- DONE** ボタンで決定するか、**MODE** ボタンで続いて第 1 のタイムゾーンをリセットしたり、第 2・第 3 のタイムゾーンを設定します。

## 他のタイムゾーンを見る

- 時刻画面で **START/SPLIT** を押すと、他に設定されたタイムゾーンが 3 秒間表示されます (T1・T2・T3 が点滅します)。
- 表示されたタイムゾーンに切り替えたい時はそのまま **START/SPLIT** を 4 秒間押し続けます。

## ワールドタイム

64 のワールドタイム都市や 30 のタイムゾーンを見たり、各タイムゾーンのサマータイム設定や並び順を設定します。

- 「WORLD」が表示されるまで **MODE** ボタンを押します。
- + ボタンで都市を東回りにスクロールさせ、- ボタンで西回りにスクロールさせます。

**注:** ステップ 4 (下記参照) で「都市の名前」を選択した場合、+/- ボタンでワールドタイム都市のリストをアルファベット順にスクロールします。

- 表示されたタイムゾーンで **SET** ボタンを押して、+/- ボタンでサマータイムの設定を切り替えます。オンにすると「DST」が表示され、時刻は 1 時間進みます。
- 並び替えは **NEXT** ボタンで行います。+/- ボタンを押して、UTC オフセット・都市の名前を選択します。
- DONE** ボタンを押してワールドタイム設定を終了します。

## クロノグラフ

LAP 1 = 7.11	LAP 2 = 7.50	LAP 3 = 7.08	LAP 4 = 7.30
SPLIT 1 = 7.11			
	SPLIT 2 = 15.01		
		SPLIT 3 = 22.09	
			SPLIT 4 = 29.39

- 「CHRONO」が表示されるまで **MODE** ボタンを押します。
- SET** ボタンを押し続けます。
- 表示は FORMAT/SET、それから LAP/SPL または SPL/LAP になります。+/- ボタンを押してお好みのフォーマットを選びます。ラップ・スプリット計測の説明は上記の表を参照してください。
- DONE** ボタンを押して決定します。
- START/SPLIT** ボタンを押してクロノモードを開始します。モードを終了しても、計測はそのまま継続します。
- START/SPLIT** ボタンを押してスプリットを記録します。ラップ・スプリットタイムは先に選んだフォーマットで表示されます。ラップ目は盤面上部に表示されます。
- 注:** 記録されたラップ・スプリットタイムは 10 秒間表示され、時間の測定はそのまま継続します。**MODE** ボタンを押すと表示は解除され、測定中のクロノグラフが表示されます。
- STOP/RESET** ボタンでクロノグラフを一時停止します。
- START/SPLIT** ボタンで測定を再開するか、**STOP/RESET** ボタンを押し続けるとリセットされます。

## カウントダウンタイマー

- 「TIMER」が表示されるまで **MODE** ボタンを押します。
- SET** ボタンを押し続けてタイマーを設定します。時間の数字は点滅し下部に「HOURS」が表示されます。
- +/- ボタンで時間を設定します。長押しで早く進みます。
- NEXT** ボタンを押します。分の数字は点滅し下部に「MINUTES」が表示されます。
- +/- ボタンで分を設定します。長押しで早く進みます。
- NEXT** ボタンを押します。秒の数字は点滅し下部に「SECONDS」が表示されます。
- +/- ボタンで秒を設定します。長押しで早く進みます。
- NEXT** ボタンを押します。「STOP」または「REPEAT (AT END)」が点滅します。+/- ボタンで設定します。
- DONE** ボタンで決定します。
- START/SPLIT** ボタンを押してカウントダウンを開始します。

## 注:

- 「REPEAT (AT END)」を選択すると盤面上部にリピート回数が表示されます。
  - 「STOP (AT END)」を選択すると  $\boxtimes$  が点滅します。
  - 「REPEAT (AT END)」を選択すると  $\boxtimes$  が点滅します。
11. カウントダウンが終了するとアラートで知らせます。どれかボタンを押すとアラートは止まります。

注: アラートの種類は時間設定モードで選択可能です。

- 「TONE」が選択されたら、タイマーがゼロに達したり再開したりすると音が鳴り、INDIGLO® ナイトライトが点滅します。
  - 「VIBE」が選択されたら、タイマーがゼロに達したり再開したりすると時計は振動し、INDIGLO® ナイトライトが点滅します。
  - 「COMBO」が選択されたら、タイマーがゼロに達したり再開したりすると時計は振動し、音が鳴り、INDIGLO® ナイトライトが点滅します。
  - 「REPEAT (AT END)」を選択すると、30 秒以下の計測が終了するとどのアラート設定でも音は鳴ります。
12. **STOP/RESET** ボタンでタイマーを一時的に停止します。
13. **START/SPLIT** ボタンで再開するか、**STOP/RESET** ボタンで設定された時間にリセットします。

## アラーム

アラームの設定は時刻の設定と同じです。この腕時計のモデルは 3 つのアラームを備えています。各アラームを設定は下記のプロセスで行います。

- ALARM 1、ALARM 2 または ALARM 3 が表示するまで **MODE** ボタンを押して、設定したいアラームを選択します。
- SET** でアラームを設定します。
- 時間の数字が点滅します。 +/- ボタンを押して時間を設定します。長押しで早く進みます。
- NEXT** ボタンを押します。分の数字が点滅します。 +/- ボタンを押して分の値を変えます。長押しで早く進みます。
- NEXT** ボタンを押します。12 時間表示モードでは「AM/PM」が点滅します。 +/- ボタンで設定します。
- NEXT** ボタンを押します。 +/- ボタンで「DAILY」(毎日)、「WKDYS」(平日)、「WKENDS」(週末)を選んでアラームの頻度を設定します。
- NEXT** ボタンで設定を編集するか、**DONE** ボタンで決定します。
- START/SPLIT** ボタンまたは **STOP/RESET** ボタンでアラームを起動・解除します。解除すると「OFF」が表示されます。起動すると  $\boxtimes$  が表示され、盤面下部にアラームの頻度が表示されます。
- アラームの時刻になると INDIGLO® ナイトライトが点滅し、選択されたアラートは 10 秒間作動します。
- どれかボタンを押すとアラートは止まります。
- アラート中にボタンを押さないとバックアップアラームは 5 分後に鳴ります。 $\boxtimes$  が点滅し、バックアップアラームは起動中であることを知らせます。

## INDIGLO® ナイトライト / NIGHT-MODE® 機能

INDIGLO® ボタンを押して盤面を照らします。INDIGLO® ナイトライトの電子発光技術で夜間や暗い時でも盤面は鮮明に見えます。ボタンを押すとナイトライトは 3 秒間明るさを保ちます。

INDIGLO® ボタンを 4 秒間押し続けると NIGHT-MODE® 機能が作動します。月のアイコン  $\text{☾}$  が表示されます。作動中、どれかのボタンを押すと INDIGLO® ナイトライトは 3 秒間発光します。NIGHT-MODE® 機能は 8 時間有効です。INDIGLO® ボタンを再び 4 秒間押し続けると解除されます。

## 耐水性・耐衝撃性

耐水性のウォッチには、メートル表示または (  $\approx$  ) マークが表示されています。

耐水性深度	p.s.i.a.* 水面下水圧
30m/98ft	60
50m/164ft	86
100m/328ft	160

\*ポンド/平方インチの絶対値

警告: 耐水性を維持するため、水中ではボタンを押さないでください。

- 腕時計はレンズ、プッシュボタン、ケースが損傷していない場合に限り耐水性があります。
- 腕時計はダイバーウォッチではありません。ダイビングには使用しないでください。
- ウォッチに塩水がかかった場合は真水ですすいでください。
- 耐衝撃性はウォッチの文字盤またはケース裏面表示されています。この腕時計は ISO の耐衝撃性テストに合格できるよう設計されています。クリスタルレンズが損傷しないよう十分注意してください。

## 電池

Timex では販売店または時計専門店が腕時計の電池を交換するように強くお勧めします。リセットボタンがある場合は、電池交換の際に押してください。電池の種類はケースバックに表記されています。電池の寿命は一定の使用条件を仮定して概算したものです。電池の寿命は実際の使用方法によって異なります。

電池を焼却しないでください。充電しないでください。外した電池はお手様の手が届かないように注意してください。

## TIMEX 国際保証書

[www.timexwatch.jp/fs/timex/c/guide#returns](http://www.timexwatch.jp/fs/timex/c/guide#returns)

©2020 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, NIGHT-MODE, COMMAND URBAN は Timex Group B.V. とその子会社の商標です。

Пожалуйста, внимательно прочитайте инструкцию по эксплуатации, чтобы понять, как правильно пользоваться часами Timex®. **Те или иные функции, описанные в настоящем буклете, в вашей модели могут отсутствовать.**

## ФУНКЦИИ

Часы с календарем в режиме реального времени, три часовых пояса, время в 64-х городах мира (WT)/ 30-ти часовых поясах, хронограф с записью временных отрезков/ промежуточного времени, таймер обратного отсчета, будильник с режимом работы ежедневно/ по будним дням/ по выходным дням, почасовой звуковой сигнал и ночная подсветка INDIGLO® с функцией ночного режима Night-Mode®.

## ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ



При настройке, каждая кнопка имеет свою функцию, в соответствии с указанным выше. При изменении функции кнопки на дисплее отображается соответствующая информация.

## ОТОБРАЖЕНИЕ ВРЕМЕНИ/ ДАТЫ/ РЕЖИМА

3 часовых пояса (T1, T2, T3) для быстрого просмотра времени в трех городах мира по выбору пользователя. Города мира задаются пользователем для каждого из часовых поясов.

1. В режиме ВРЕМЯ нажмите и удерживайте кнопку **SET**. Замигает часовой пояс (1, 2 или 3), нажимайте на + или – для изменения. Нажмите на кнопку **NEXT** для выбора отображаемого часового пояса.
2. Нажимайте на + для прокрутки городов мира в возрастающем алфавитном порядке, нажимайте на – для прокрутки в убывающем алфавитном порядке.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** См. пункт 11 (ниже) об изменении порядка отображения городов мира.

3. Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигает индикатор DST (режим перехода на летнее время).
4. Нажимайте на + или – для включения (ON) или отключения (OFF) режима DST. При включенном режиме DST на дисплее появится индикатор DST, и время сдвинется на 1 час.
5. Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигают часы.
6. Нажимайте на + или – для изменения часов, с учетом AM/PM (до пол./ после пол.). (Для смены времени дня (AM/PM) пройдите 12-часовой цикл). Удерживайте + или – для ускоренной смены цифр.
7. Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигают минуты. Нажимайте на + или – для изменения минут. Удерживайте + или – для ускоренной смены цифр.
8. Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигают секунды. Нажмите + или – для обнуления секунд.
9. Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигает месяц. Нажимайте на + или – для изменения месяца. Удерживайте + или – для ускоренной смены цифр.
10. Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигает число месяца. Нажимайте на + или – для изменения числа месяца. Удерживайте + или – для ускоренной смены цифр.
11. Нажмите на кнопку **NEXT** и выполните аналогичные действия для настройки года, отображения времени в 12- или 24-часовом формате, отображения даты в формате MM-DD (месяц-день) или DD.MM (день. месяц), сортировки по названию города или по шкале Всемирного координированного времени (UTC), вида оповещения (звуковое, вибрация или вибрация+звук), включения/ отключения почасового звукового сигнала, включения/ отключения тонального сигнала кнопкой, режима мирового времени (показывать или скрывать), режима

Хронограф (Chrono) (показывать или скрывать), режима Таймер обратного отсчета (показывать или скрывать), режима Будильник 1 (показывать или скрывать), режима Будильник 2 (показывать или скрывать), режима Будильник 3 (показывать или скрывать).

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Если включен ТОНАЛЬНЫЙ СИГНАЛ КНОПОК, при каждом нажатии кнопки (за исключением кнопки INDIGLO®) послышится звуковой сигнал.

12. Нажмите на кнопку **DONE** для подтверждения и выхода из режима настроек или на кнопку **MODE** для продолжения и, при желании, сброса первого часового пояса или настройки второго и/или третьего часового пояса.

## ОТОБРАЖЕНИЕ ВТОРОСТЕПЕННЫХ ЧАСОВЫХ ПОЯСОВ

1. Находясь в режиме отображения времени, нажмите на кнопку **START/SPLIT** единожды или дважды для просмотра времени в одном из двух других часовых поясов в течение 3 секунд (мигает индикатор T1, T2 или T3).
2. Для смены ранее установленного часового пояса на другой, удерживайте кнопку **START/SPLIT** в течение 4 секунд.

## МИРОВОЕ ВРЕМЯ

Для просмотра времени в 64-х городах мира/ 30-ти часовых поясах, ознакомьтесь с и установите DST (режим перехода на летнее время), а также порядок сортировки каждого из данных часовых поясов.

1. Нажимайте на кнопку **MODE** до тех пор, пока не появится WORLD.
  2. Нажимайте на + для прокрутки городов мира в восточном направлении и на – для прокрутки в западном направлении.
- ПРИМЕЧАНИЕ:** Если в пункте 4 (ниже) вы выбрали «Название города» (“City Name”), нажимайте на + для просмотра каждого из городов в возрастающем алфавитном порядке или на – для просмотра в убывающем алфавитном порядке.
3. Нажимайте на кнопку **SET** для каждого из отображаемых часовых поясов и на + или – для включения (ON) или отключения (OFF) режима перехода на летнее время (DST). При включенном режиме DST на дисплее появится индикатор DST, и время сдвинется на 1 час.
  4. Нажмите на кнопку **NEXT** для выбора порядка сортировки. Нажимайте на + или – для выбора сортировки по названию города или по шкале Всемирного координированного времени (UTC).
  5. Нажмите на кнопку **DONE** для выхода из режима установки мирового времени.

## ХРОНОГРАФ

Временной отрезок 1 = 7.11	Временной отрезок 2 = 7.50	Временной отрезок 3 = 7.08	Временной отрезок 4 = 7.30
Промежуточное время 1 = 7.11			
Промежуточное время 2 = 15.01			
Промежуточное время 3 = 22.09			
Промежуточное время 4 = 29.39			

1. Нажимайте на кнопку **MODE** до тех пор, пока не появится CHRONO.
2. Нажмите и удерживайте кнопку **SET**.
3. На дисплее появится: FORMAT/SET, затем LAP/SPL или SPL/LAP. Нажимайте на + или – для выбора желаемого формата. Разница между хронометрированием временного отрезка (LAP) и промежуточного времени (SPLIT) приведена в таблице выше.
4. Нажмите на кнопку **DONE** для подтверждения и выхода из режима.
5. Для ЗАПУСКА хронографа нажмите на кнопку **START/SPLIT**. Хронограф продолжит работу даже после выхода из режима.
6. Нажмите на кнопку **START/SPLIT** для замера промежуточного времени. Временные отрезки и промежуточное время будут отображены в выбранном вами формате. Номер временного отрезка отображается в верхней строке дисплея.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Продолжительность временных отрезков и промежуточное время будут отображаться в течение 10 секунд, в то время как хронограф продолжит работу в фоновом режиме. Нажмите на кнопку **MODE** для разблокирования дисплея и просмотра работающего хронографа.

7. Нажмите на кнопку **STOP/RESET** для приостановки хронографа.

- Нажмите на кнопку **START/SPLIT** для возобновления отсчета или нажмите и удерживайте кнопку **STOP/RESET** для сброса хронографа.

## ТАЙМЕР ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

- Нажмите на кнопку **MODE** многократно до тех пор, пока не появится **TIMER**.
- Для **УСТАНОВКИ** таймера, нажмите и удерживайте кнопку **SET**. Замигают часы, и в нижней строке появится индикатор **HOURS**.
- Нажимайте на + или – для изменения часов. Удерживайте + или – для ускоренной смены цифр.
- Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигают минуты, и в нижней строке появится индикатор **MINUTES**.
- Нажимайте на + или – для изменения минут. Удерживайте + или – для ускоренной смены цифр.
- Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигают секунды, и в нижней строке появится индикатор **SECONDS**.
- Нажимайте на + или – для изменения секунд. Удерживайте + или – для ускоренной смены цифр.
- Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигает индикатор **STOP** (однократный обратный отсчет) или **REPEAT (AT END)** (многократный обратный отсчет). Нажимайте на + или – для выбора желаемого варианта.
- Нажмите на кнопку **DONE** для подтверждения и выхода из режима настроек.
- Для **ЗАПУСКА** таймера нажмите на кнопку **START/SPLIT** для начала обратного отсчета.

### ПРИМЕЧАНИЕ:

- Если был выбран вариант **REPEAT (AT END)** (многократный обратный отсчет), в верхней строке появится индикатор **REP #**.
  - Если был выбран вариант **STOP (AT END)** (однократный обратный отсчет), замигает индикатор **X**.
  - Если был выбран вариант **REPEAT (AT END)** (многократный обратный отсчет), замигает индикатор **X**.
- Часы предупредят вас об окончании обратного отсчета. Оповещение отключается нажатием любой кнопки.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Оповещение зависит от вида оповещения, выбранного в режиме установки времени.

- В случае **TONE** (звукового оповещения), по достижении таймером нулевой позиции или при начале нового обратного отсчета, часы будут издавать звуковой сигнал, и будет мигать ночная подсветка **INDIGLO®**.
  - В случае **VIBE** (вибрации), по достижении таймером нулевой позиции или при начале нового обратного отсчета, часы будут вибрировать, и будет мигать ночная подсветка **INDIGLO®**.
  - В случае **COMBO** (вибрация+звук), по достижении таймером нулевой позиции или при начале нового обратного отсчета, часы будут вибрировать, и будет мигать ночная подсветка **INDIGLO®**, после чего часы будут издавать звуковой сигнал, и будет мигать ночная подсветка **INDIGLO®**.
  - При **REPEAT (AT END)** (многократном обратном отсчете), последние 30 секунд отсчета будут оповещаться одноразовым звуковым сигналом, вне зависимости от выбранного вида оповещения.
- Нажмите на кнопку **STOP/RESET** для приостановки таймера.
  - Нажмите на кнопку **START/SPLIT** для возобновления работы таймера или на **STOP/RESET** для сброса времени обратного отсчета к последнему заданному.

## БУДИЛЬНИК


Процедура установки будильника схожа с процедурой установки времени. Данная модель часов оснащена тремя будильниками. Следуйте инструкциям, описанным ниже, для установки каждого из будильников.

- Нажимайте на кнопку **MODE** многократно до тех пор, пока не появятся **ALARM 1**, **ALARM 2** или **ALARM 3**, и остановитесь на том из будильников, который вы желаете установить.
- Нажмите на кнопку **SET** для установки будильника.
- Замигают часы. Нажимайте на + или – для изменения часов. Удерживайте + или – для ускоренной смены цифр.
- Нажмите на кнопку **NEXT**. Замигают минуты. Нажимайте на + или – для изменения минут. Удерживайте + или – для ускоренной смены цифр.
- Нажмите на кнопку **NEXT**. В 12-часовом формате времени замигает **AM/PM**. Нажимайте на + или – для изменения.


- Нажмите на кнопку **NEXT**. Нажимайте на + или – для выбора частоты срабатывания будильника: **DAILY** (ежедневно), **WEEKDAYS** (по будним дням) или **WEEKENDS** (по выходным дням).
- Нажмите на кнопку **NEXT** для возвращения к настройке других параметров или на **DONE** для подтверждения и выхода из режима настроек.
- Нажмите на кнопку **START/SPLIT** или **STOP/RESET** для включения или отключения будильника. При отключенном будильнике на дисплее появится **OFF**. При включенном будильнике, в нижней строке дисплея появится значок  и частота срабатывания.
- По достижении установленного времени начинает мигать ночная подсветка **INDIGLO®** и срабатывает выбранный вид оповещения длительностью в 10 секунд.
- Оповещение отключается нажатием любой кнопки.
- Если оповещение не было отключено, через 5 минут сработает одноразовое запасное оповещение. Мигание значка  свидетельствует о том, что ожидается срабатывание запасного оповещения.

## НОЧНАЯ ПОДСВЕТКА INDIGLO® / ФУНКЦИЯ NIGHT-MODE® (НОЧНОЙ РЕЖИМ)

Нажмите кнопку **INDIGLO®** для включения ночной подсветки. Электролюминесцентная технология, используемая в ночной подсветке **INDIGLO®**, освещает весь циферблат часов в ночное время и в условиях слабой освещенности. В режиме ночной подсветки нажатие любой кнопки включает подсветку на три секунды.

Нажмите и удерживайте кнопку **INDIGLO®** в течение 4-х секунд для активации функции **NIGHT-MODE®** (ночной режим). Появится значок луны . После активации, нажатие любой кнопки включает ночную подсветку **INDIGLO®** на 3 секунды. Режим **NIGHT-MODE®** будет оставаться включенным в течение 8 часов или до тех пор, пока не будет отключен повторным нажатием и удерживанием кнопки **INDIGLO®** в течение 4-х секунд.

## ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТЬ И УДАРОПРОЧНОСТЬ

О водонепроницаемости ваших часов свидетельствует метровая отметка или значок (  ).

Глубина водонепроницаемости	p.s.i.a. * Давление воды ниже поверхности
<b>30м/98 футов</b>	<b>60</b>
<b>50м/164 фута</b>	<b>86</b>
<b>100м/328 футов</b>	<b>160</b>

\*абсолютное давление в фунтах на кв. дюйм

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТИ НЕ НАЖИМАЙТЕ КНОПКИ ПОД ВОДОЙ.

- Часы сохраняют водонепроницаемость только до тех пор, пока стекло циферблата, кнопки и корпус остаются неповрежденными.
- Часы не являются водолазными и не предназначены для ныряния.
- После контакта с морской водой часы следует ополоснуть пресной водой.
- Ударопрочные модели имеют соответствующую маркировку на циферблате или задней крышке. Такие часы отвечают требованиям **МОС** по ударопрочности. Тем не менее, следует избегать повреждения стекла циферблата.

## БАТАРЕЙКА

Для замены батарейки фирма **Timex** настоятельно рекомендует обращаться к розничному продавцу или ювелиру. В зависимости от модели часов, при замене батарейки нажмите на кнопку сброса. Тип батарейки указан на задней крышке. Приблизительный срок службы батарейки основан на определенных предположениях относительно пользования и может варьироваться, в зависимости от фактического пользования.

**НЕ БРОСАЙТЕ БАТАРЕЙКУ В ОГОНЬ. НЕ ПОДЗАРЯЖАЙТЕ БАТАРЕЙКУ. ХРАНИТЕ РАСПАКОВАННЫЕ БАТАРЕЙКИ ВНЕ ДОСЯГАЕМОСТИ ДЕТЕЙ.**

## МЕЖДУНАРОДНАЯ ГАРАНТИЯ TIMEX

[www.timex.eu/en\\_GB/productWarranty.html](http://www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html)

©2020 Timex Group USA, Inc. **TIMEX**, **INDIGLO**, **NIGHT-MODE** и **COMMAND URBAN** являются торговыми марками компании Timex Group B.V. и ее дочерних предприятий.