

TIMEX**iQ+ Move**

USER GUIDE	1	ユーザガイド	18
GUÍA DEL USUARIO	3	ИНСТРУКЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ	20
MODE D'EMPLOI	5	UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA	22
GUIA DO USUÁRIO	8	HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ	24
GUIDA DELL'UTENTE	10	PRZEWODNIK UŻYTKOWNIKA	26
BENUTZERHANDBUCH	12	GHIDUL UTILIZATORULUI	28
GEBRUIKERSHANDLEIDING	14	KULLANICI KILAVUZU	30
用戶指南	16		

328-095001-04 9.11.18

Register your product at <https://www.timex.com/product-registration.html>

Registra tu producto en www.timex.es/es_ES/product-registration.html
timex.com.mx/pages/registro-de-productos

Enregistrez votre produit sur fr.timex.ca/product-registration.html
www.timex.fr/fr_FR/product-registration.html

Registre o seu produto no site www.timex.eu/en_GB/product-registration.html

Registrare il prodotto all'indirizzo www.timex.it/it_IT/product-registration.html

Registrieren Sie Ihr Produkt bei www.timex.de/de_DE/product-registration.html

Registreer uw product bij www.timex.eu/en_GB/product-registration.html

请在 www.timex.eu/en_GB/product-registration.html 上注册您的产品

製品登録サイト <https://www.timexwatch.jp/>

Зарегистрируйте свое изделие на сайте www.timex.eu/en_GB/product-registration.html

Zaregistrujte si svůj produkt na www.timex.eu/en_GB/product-registration.html

Regisztrálja termékét a következő címen www.timex.eu/en_GB/product-registration.html

Zachęcamy do zarejestrowania produktu pod https://www.timex.pl/pl_PL/product-registration.html

Înregistrați-vă produsul la adresa www.timex.eu/en_GB/product-registration.html

Şu adresten ürününüzün kaydını gerçekleştirin: www.timex.eu/en_GB/product-registration.html

TIMEX® iQ+® MOVE FEATURES

Your Timex® iQ+® Move timepiece is the best of both worlds. It gives you the beauty of a classic analog watch, and the ability to track multiple metrics vital to your fitness and health, including steps, distance, calories and sleep.

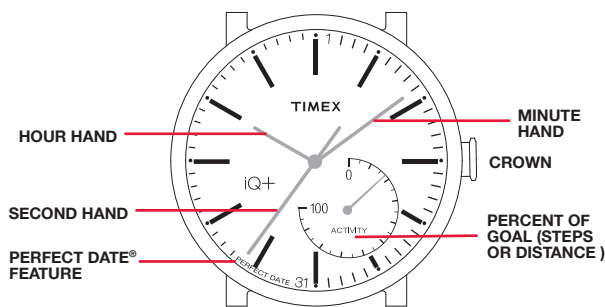
- Classic Analog Design
- Bluetooth® Low Energy (BLE) connection with smartphone app (iOS and Android OS)
- Activity tracking can be displayed on watch dial in both steps and distance
- Sleep tracking measures time slept as well as level of sleep displayed on smartphone app
- Alarm and countdown timer controlled by smartphone app
- Smartphone app retains activity and sleep data and displays it by day, week, month or year
- INDIGLO® night-light
- Estimated battery life of 1 year

MINIMUM REQUIREMENTS

This watch requires the use of a compatible iOS or Android smartphone, and the Timex® Connected smartphone app.

Go to <http://www.timex.com/getstarted> and download the Timex Connected mobile app to your smartphone.

OVERVIEW



HOW TO SET UP YOUR WATCH

NOTE: Pairing your watch and smartphone is performed during the on-boarding steps below. Do not attempt to pair devices from the smartphone's manual Bluetooth® settings.

1. Download the Timex Connected app to your smartphone.
2. Make sure Bluetooth® is turned ON in your smartphone settings.
3. On your watch press and release the crown into the closed (pushed in) position.
4. On your smartphone, **with your watch near your phone**, follow the instructions in the app:
 - a. Open the Timex Connected app on your smartphone.
 - b. Accept the user agreement.
 - c. Select the iQ+ Move watch.
For Android only: give permission and accept device location.
 - d. Answer user profile questions to set up activity tracking and set goals.
 - e. When prompted, press and hold the crown for 5 seconds, until the melody plays and the hands move. Bluetooth® function is now turned on.
 - f. From the list, select the "iQM/xxxxxx" watch.
 - g. If a watch update is available, it will install automatically.
 - h. Follow app instructions to calibrate watch hands.

After completing these steps, your watch is synced with your phone and set to the current phone time with its activity and sleep tracking functions ready to use.

CHANGING THE TIME

The time displayed on your watch is updated from your smartphone upon successful initial completion of the setup steps listed above and every time the watch and phone app are synced.

To manually override the time on your watch, gently pull out crown to outer position, rotate hands to set time and then push the crown to the closed position. Following sync, time displayed on watch will return to that of the smartphone.

WATCH CROWN POSITIONS

The watch crown has four positions.

One is the temporary push position. Push briefly to activate the INDIGLO® night-light and show the Perfect Date® feature. Push longer than 5 seconds to activate Bluetooth®.

The other three are closed, middle and outer. Observe how the watch hands change as you move the crown: First extend the crown to its outer position, and then push the crown very lightly until you feel it click into the middle position, before pushing it to closed.

ACTIVATING THE INDIGLO® NIGHT-LIGHT

Press and hold the crown to activate the INDIGLO® night-light. The light will stay on for 2–3 seconds after the crown is released. Pressing the crown for longer than 5 seconds will activate sync mode and hands will move to the 12 o'clock positions.

SYNCHRONIZING WATCH AND SMARTPHONE


Synchronization, or sync, does the following:

- Transfers the previous 7 calendar days' worth of activity and sleep tracking data from your watch to your phone.
- Updates the watch time to match the smartphone time.
- Sends other app settings, such as alarm, to watch.
- Sends other watch information, such as low battery, to smartphone.
- Does not delete activity data, either during or after synchronization.
- Checks for watch updates, and updates automatically.

NOTE: To prevent data loss, synchronize the watch to the smartphone app, a minimum of every six days.

NOTE: The watch must be within 2 meters (6.5 feet) distance of your smartphone for optimal communication.

To synchronize the watch and the smartphone:

1. Open the Timex Connected app on your smartphone.
2. On your watch, push and hold the crown for 5 seconds until a melody sounds and the hands move to 12 o'clock position.
3. Immediately tap the sync  icon on the lower right on the app.
4. Listen for the melody that indicates the watch has completed Bluetooth® synchronization with the smartphone app.

NOTE: If the Bluetooth® connection between the smartphone app and the watch is disrupted, re-pair the watch and smartphone as follows:

1. Tell your smartphone to "forget" the watch:
 - a. In your smartphone's settings (not the Timex app), view Bluetooth® devices.
 - b. Have your smartphone un-pair ("forget" or disconnect) your iQ+ Move watch.
 - c. Exit the Bluetooth® settings.
 - d. Open the Timex Connected app and sync watch and smartphone.

VIEWING GOALS

Use the smartphone app to choose goals for steps or distance to be displayed on your watch sub-dial. To view other goals on your watch's sub-dial, gently pull crown out to middle position.

SHOWING SECONDS, DATE, DISTANCE, STEPS

By default, the second hand shows seconds as on any analog watch.

When the second hand is set to show seconds, pressing the crown temporarily causes the second hand to point to the current day of the month; for example, at 23 seconds past the minute, pressing the crown would cause the second hand to point to 10 on the tenth day of the month.

You can set the second hand to show, instead of seconds, the number of steps, distance, or day of the month. These settings are in the smartphone app.

ALARM

Set and turn on daily alarm on smartphone app. Sync to send alarm setting to watch. When alarm sounds, night-light flashes on watch. Press crown to silence, if crown is not pressed, alarm will sound for 20 seconds.

COUNTDOWN TIMER

Set and start Countdown Timer on smartphone app. Sync to send to watch. Watch beeps and night-light flashes when countdown ends. Press crown to silence, if crown is not pressed, alert will sound for 20 seconds.

ADJUSTING STRIDE LENGTH

The Timex iQ+ Move uses an algorithm for distance measurement which automatically determines your stride based on your height and speed. If you find the distance reported does not match your actual walking or running distance, you can calibrate the distance by up to +/- 25% via the smartphone app. You can do this through the distance-adjustment option on the watch section of the app.

LOW BATTERY POWER

The watch indicates when you need to replace the battery:

- During synchronization of the watch with the smartphone, the app will alert you if the battery needs to be replaced soon.
- The watch second hand will begin to move every 2 seconds in 2-second increments until the battery is replaced.

When battery power is low:

- To conserve power, the INDIGLO® night-light will not function until the battery has been replaced.
- The watch and smartphone will not communicate.
- The activity tracking functions will remain functional until the battery has been completely depleted, but new data will not be stored.

REPLACING THE BATTERY

Before replacing the battery, it is recommended that you synchronize to the smartphone app to ensure you have retrieved all of the latest activity and sleep data from the watch. After the battery is replaced, the watch will need to be re-calibrated with the smartphone.

STORING THE WATCH

You may remove power from the watch for storage. To do this, pull the crown out to the outer position. With the crown in this position, the hour, minute and second hands will stop immediately, and the activity- and sleep-tracking functions will be inactive after 30 minutes.

SMARTPHONE APP UPDATES

As smartphone app updates become available, you will be notified on your smartphone, in the same way you learn of updates to other smartphone apps. Update this app using the same process you would to update any other app. Specific process varies by smartphone.

WATCH UPDATES

As watch updates become available, you will be notified in the Timex Connected smartphone app. Follow the instructions in the app.

NOTE: Because the update will delete all activity recorded for the current day, performing the update early in the day will minimize the loss of recorded activity.

To ensure an uninterrupted connection during the update, place the watch and smartphone on a flat surface, beside each other, and avoid moving them until the update completes. During the update, the lower subdial hand shows progress, from 0 to 100%.

The duration of the update varies, averaging 5 to 10 minutes, but sometimes lasting up to 30 minutes.

WATER RESISTANCE

WARNING: TO MAINTAIN WATER RESISTANCE, DO NOT PRESS ANY BUTTONS UNDER WATER.

NOTE: To confirm that your watch is water resistant, check for the (☞) symbol before immersing in water.

Your iQ+ Move Multi-Time watch is water resistant to a depth of 50 meters (164 feet).

- The watch is water resistant only as long as lens, push buttons and case remain intact.
- The watch is not a diver watch and should not be used for diving.
- Rinse the watch with fresh water after exposure to salt water.

TIMEX INTERNATIONAL WARRANTY

<http://www.timex.com/productWarranty.html>

FCC NOTICE (U.S.) / IC NOTICE (CANADA):

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

(1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Under Industry Canada regulations, this radio transmitter may only operate using an antenna of a type and maximum (or lesser) gain approved for the transmitter by Industry Canada.

Caution – Any user changes/modifications to this device could void the user's authority to operate this device.

DECLARATION OF CONFORMITY

Manufacturers Name: TMX Limited N.V.
Manufacturers Address: Herengracht 466
 1017 CA Amsterdam
 The Netherlands

declares that the product:

Product Name: Timex® iQ+® Move
Model Numbers: M328 / M328A

is in conformity with the relevant EU harmonized legislations. This declaration is issued under the sole responsibility of the manufacturer and conforms to the following:

RED Directive 2014/53/EU

Standards:

- CENELEC EN 61000-4-2: 2009
- CENELEC EN 61000-4-3: 2006+A2:2010
- CENELEC EN 55032: 2015/AC: 2016-07
- ETSI EN 300 440-1: V2.1.1 (2017-03)
- ETSI EN 301 489-1: V2.2.0
- ETSI EN 301 489-17: V3.2.0

LVD: 2014/35/EU

Standards:

- IEC 60950-1: 2005+A1:A2
- CSA C22.2 #60950-1: 2007+A1:A2
- CENELEC EN 60950-1: 2006+A11:A1:A2:A2
- ANSI/UL 60950-1: 2007:R10

Electromagnetic Compatibility (EMC) – Radio Frequency (RF)

Standards

- FCC 47CFR 15, Subpart C
- IC RSS 102; Issue 4
- IC RSS 210; Issue 9
- IC RSS GEN Issue 4
- AS/NZS 4268: 2017

Agent: *Sam Everett*

Sam Everett
 Quality Regulatory Engineer
 Date: 1 Aug 2017, Middlebury, Connecticut, U.S.A.

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, PERFECT DATE and iQ+ are registered trademarks of Timex Group B.V. and its subsidiaries in the US and other countries. The *Bluetooth* word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Timex is under license. iOS is a trademark or registered trademark of Cisco in the US and other countries and is used under license. The Android robot is reproduced or modified from work created and shared by Google and used according to terms described in the Creative Commons 3.0 Attribution License.

CARACTERÍSTICAS DEL TIMEX® iQ+® MOVE

Tu reloj Timex® iQ+® Move es lo mejor de ambos mundos. Te proporciona la belleza de un reloj analógico clásico y la capacidad de registrar múltiples métricas vitales para la salud y el bienestar físico, incluyendo distancia, pasos, calorías y sueño.

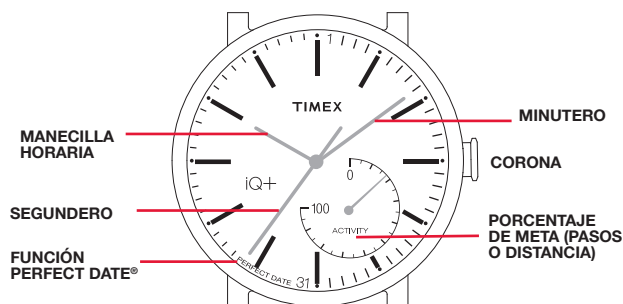
- Diseño analógico clásico
- Conexión Bluetooth® Low Energy (BLE) con aplicación para teléfonos inteligentes (iOS y Android OS)
- Registro de actividad que se puede ver en la esfera del reloj, tanto en pasos como en distancia
- Registro del sueño que mide las horas dormidas así como el nivel de sueño mostrado en la aplicación del teléfono inteligente
- Alarma y temporizador de cuenta atrás controlados por la aplicación del teléfono inteligente
- La aplicación de teléfono inteligente conserva los datos de sueño y actividad y los muestra por día, semana o mes
- Luz nocturna INDIGLO®
- La duración aproximada de la pila es de 1 año

REQUISITOS MÍNIMOS

Este reloj requiere el uso de un teléfono inteligente iOS o Android compatible y la aplicación Timex Connected para teléfonos inteligentes.

Visita <http://www.timex.com/getstarted> y baja la aplicación Timex Connect mobile para tu teléfono inteligente.

DESCRIPCIÓN GENERAL



CÓMO PROGRAMAR TU RELOJ

NOTA: tu reloj y tu teléfono inteligente se conectan durante los pasos iniciales a continuación. No intentes conectar los dispositivos desde los ajustes manuales para Bluetooth® de tu teléfono inteligente.

1. Descarga la aplicación Timex Connected en tu teléfono inteligente.
2. Asegúrate de que el Bluetooth® esté activado en la configuración de tu teléfono inteligente.
3. Pulsa y suelta la corona de tu reloj para que quede en la posición cerrada (pulsada hacia dentro).
4. En tu teléfono inteligente, **con el reloj cerca del teléfono**, sigue las instrucciones de la aplicación:
 - a. Abre la aplicación Timex Connected en tu teléfono inteligente.
 - b. Acepta el acuerdo de usuario.
 - c. Selecciona el reloj iQ+ Move.
Solo para Android: da permiso y acepta la ubicación del dispositivo.
 - d. Responde a las preguntas del perfil de usuario para configurar el seguimiento de actividades y establecer metas.
 - e. Cuando se te pida, mantén la corona pulsada durante 5 segundos, hasta que suene la melodía y las manecillas del reloj se muevan. La función de Bluetooth® está ahora activada.
 - f. Selecciona en la lista el reloj "iQMVxxxxx".
 - g. Si hay disponible una actualización del reloj, se instalará automáticamente.
 - h. Sigue las instrucciones de la aplicación para calibrar las manecillas del reloj.

Después de completar estos pasos, tu reloj estará sincronizado con el teléfono inteligente y ajustado a la hora actual vigente, con las funciones registro de actividad y de sueño listas para uso.

AJUSTE DE LA HORA

La hora que aparece en tu reloj se actualiza desde tu teléfono inteligente al terminar correctamente los pasos de configuración que se indican anteriormente y cada vez que el reloj y la aplicación del reloj se sincronizan.

Para hacer el ajuste manual de la hora en el reloj, tira de la corona con cuidado a la posición externa, gira las manecillas para fijar la hora y luego pulsa la corona a la posición cerrada. Después de una sincronización, la hora que aparezca en el reloj volverá a ser la misma que la del teléfono inteligente.

POSICIONES DE LA CORONA

La corona del reloj tiene cuatro posiciones.

Una es la posición pulsada temporal. Pulsa brevemente para activar la luz nocturna INDIGLO® y mostrar la función Perfect Date®. Pulsa durante un poco más de 5 segundos para activar el Bluetooth®.

Las otras tres posiciones son cerrada, media y externa. Observa cómo cambian las manecillas del reloj a medida que mueves la corona: primero extiende la corona hasta la posición externa y luego púlsala con mucha suavidad hasta sentir el clic de ajuste a la posición media, antes de pulsarla para cerrarla.

ACTIVACIÓN DE LA LUZ NOCTURNA INDIGLO

Mantén la corona pulsada para activar la luz nocturna INDIGLO®. La luz permanecerá encendida de 2 a 3 segundos tras soltar la corona. Pulsar la corona durante más de 5 segundos activará el modo de sincronización y las manecillas empezarán a moverse a la posición de las 12 en punto.

SINCRONIZACIÓN DEL RELOJ Y EL TELÉFONO INTELIGENTE

La sincronización hace lo siguiente:

- Transfiere los datos de registro de sueño y actividad de los 7 días laborables anteriores de tu reloj a tu teléfono inteligente.
- Actualiza la hora del reloj para que corresponda con la del teléfono.
- Envía otros ajustes de la aplicación, tales como alarma, al reloj.
- Envía al teléfono otros datos del reloj, tales como pila baja de carga.
- No borra información de actividad, ni durante ni después de la sincronización.
- Busca actualizaciones del reloj y lo actualiza automáticamente.

NOTA: para evitar pérdidas de información, sincroniza el reloj con la aplicación del teléfono inteligente al menos cada seis días.

NOTA: el reloj debe hallarse en un perímetro de 2 metros (6,5 pies) de distancia del teléfono inteligente para que la comunicación sea óptima.

Para sincronizar el reloj y el teléfono inteligente:

1. Abre la aplicación Timex Connected en tu teléfono inteligente.
2. En el reloj, mantén pulsada la corona durante 5 segundos hasta que suene un tono y se muevan las manecillas a las 12 en punto.
3. Toca inmediatamente el icono de sincronización en la esquina inferior derecha de la aplicación.
4. Espera a que suene la melodía que indica que el reloj ha completado la sincronización Bluetooth® con la aplicación del teléfono inteligente.

NOTA: si se interrumpe la conexión Bluetooth® entre la aplicación del teléfono inteligente y el reloj, vuelve a conectar el reloj y el teléfono inteligente de este modo:

1. Indícale al teléfono inteligente que se "olvide" del reloj:
 - a. En los ajustes del teléfono inteligente (no en la aplicación de Timex), consulta los dispositivos Bluetooth®.
 - b. Haz que el teléfono inteligente se desacople ("olvide" o se desconecte) del reloj iQ+ Move.
 - c. Sal de los ajustes Bluetooth®
 - d. Abre la aplicación Timex Connected y sincroniza el reloj y el teléfono inteligente.

VISUALIZACIÓN DE METAS

Usa la aplicación del teléfono inteligente para elegir metas de pasos o distancia que aparecerán en la esfera secundaria del reloj. Para ver otras metas en la esfera secundaria del reloj, tira con cuidado de la corona a la posición media.

MOSTRAR SEGUNDOS, FECHA, DISTANCIA, PASOS

Por defecto, el segundero muestra los segundos como en cualquier reloj analógico.

Cuando el segundero está ajustado para que muestre segundos, pulsar la corona temporalmente hace que el segundero apunte al día actual del mes; por ejemplo, a los 23 segundos después del minuto, pulsar la corona haría que el segundero apuntara al 10 en el décimo día del mes.

Se puede ajustar el segundero para que muestre, en vez de los segundos, el número de pasos, la distancia o día del mes. Estos ajustes están en la aplicación del teléfono inteligente.

ALARMA

Programa y activa una alarma en la aplicación del teléfono inteligente. Sincroniza para enviar el ajuste de alarma al reloj. Cuando suena la alarma, la luz nocturna destella en el reloj. Pulsa la corona para silenciarla; de lo contrario la alarma sonará por 20 segundos.

TEMPORIZADOR DE CUENTA ATRÁS

Programa e inicia el temporizador de cuenta atrás en la aplicación del teléfono inteligente. Sincroniza para enviarlo al reloj. El reloj emite un sonido y la luz nocturna destella cuando finaliza la cuenta atrás. Pulsa la corona para silenciarlo; de lo contrario sonará por 20 segundos.

AJUSTE DE LONGITUD DE ZANCADA

El reloj Timex iQ+ usa un algoritmo para la medición de la distancia que determina automáticamente la longitud de tu zancada según tu estatura y velocidad. Si notas que la distancia indicada no corresponde con la distancia real corrida o caminada, puedes calibrar la distancia en +/- 25% mediante la aplicación del teléfono inteligente. Puedes hacer esto en la opción de ajuste de distancia en la sección reloj de la aplicación.

PILA BAJA DE CARGA

El reloj indica cuándo es necesario cambiar la pila:

- Durante la sincronización del reloj con el teléfono inteligente, la aplicación avisará si la pila necesita ser cambiada pronto.
- El segundero del reloj comenzará a moverse cada 2 segundos en incrementos de 2 segundos hasta que la pila sea sustituida.

Cuando la pila esté baja de carga:

- Para ahorrar energía, la luz nocturna INDIGLO® no funcionará hasta que se cambie la pila.
- El reloj y el teléfono inteligente no se comunicarán.
- Las funciones de registro de actividad seguirán vigentes hasta que la pila se agote por completo, pero no se guardarán datos nuevos.

SUSTITUCIÓN DE LA PILA

Antes de cambiar la pila, te recomendamos sincronizar con la aplicación del teléfono inteligente para asegurarte de obtener del reloj toda la información más reciente sobre actividad y sueño. Después de cambiar la pila, hay que volver a calibrar el reloj con el teléfono inteligente.

ALMACENAMIENTO DEL RELOJ

Puedes retirar el reloj de la fuente de alimentación eléctrica para guardarlo. Para ello, tira de la corona hasta la posición externa. Con la corona en esta posición, la manecilla horaria, minuterio y segundero se pararán de inmediato y las funciones de registro de actividad y sueño estarán inactivas después de 30 minutos.

ACTUALIZACIONES DE LA APLICACIÓN DEL TELÉFONO INTELIGENTE

A medida que haya actualizaciones de la aplicación del teléfono inteligente, se te notificará en el teléfono del mismo modo en que recibes información sobre las actualizaciones de otras aplicaciones del teléfono. Actualiza esta aplicación con el mismo procedimiento que actualizarías cualquier otra aplicación. El procedimiento específico varía según el teléfono inteligente.

ACTUALIZACIONES DEL RELOJ

A medida que haya disponibilidad de actualizaciones para el reloj, se te avisará en la aplicación Timex Connected del teléfono inteligente. Sigue las instrucciones de la aplicación.


NOTA: debido a que la actualización borrará toda la actividad grabada para el día actual, realizar la actualización a una hora temprana minimizará la pérdida de actividad grabada.

Para asegurar una conexión ininterrumpida durante la actualización, coloca el reloj y el teléfono inteligente sobre una superficie plana, uno al lado del otro, y evita moverlos hasta que termine la actualización. Durante la actualización, la esfera secundaria inferior muestra el avance, de 0 a 100%.

La duración de la actualización varía, siendo de 5 a 10 minutos de media, pero algunas veces tarda hasta 30 minutos.

RESISTENCIA AL AGUA

ADVERTENCIA: PARA MANTENER LA RESISTENCIA AL AGUA, NO PULSES NINGÚN BOTÓN DEBAJO DEL AGUA.

NOTA: para confirmar que tu reloj es resistente al agua, busca si tiene el símbolo () antes de sumergirlo en el agua.

Tu reloj iQ+ Move es resistente al agua a una profundidad de 50 metros (164 pies).

- El reloj es resistente al agua solamente mientras el cristal, los botones y la caja permanezcan intactos.
- El reloj no es apropiado para hacer submarinismo y no debería utilizarse para ello.
- Enjuaga el reloj con agua fresca después de la exposición al agua salada.

GARANTÍA DE TIMEX INTERNATIONAL

www.timex.es/es_ES/productWarranty.html

timex.com.mx/pages/devoluciones-y-cambios

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, PERFECT DATE e iQ+ son marcas comerciales registradas de Timex Timex Group B.V. y sus filiales en Estados Unidos y otros países. La palabra *Bluetooth* y sus logotipos son marcas comerciales registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de estas marcas por parte de Timex se efectúa bajo licencia. iOS es una marca comercial o marca comercial registrada de Cisco en Estados Unidos y otros países y se utiliza bajo licencia. El robot de Android se reproduce o modifica a partir de trabajo creado y compartido por Google y se utiliza conforme a los términos descritos en la licencia de atribución Creative Commons 3.0.

FONCTIONS DE LA MONTRE TIMEX® iQ+® MOVE

Votre montre Timex® iQ+® Move offre le meilleur des deux mondes. Elle a la beauté d'une montre analogique classique mais aussi la capacité de suivre plusieurs données qui sont essentielles pour votre santé et bien-être, notamment les pas, la distance parcourue, les calories et le sommeil.

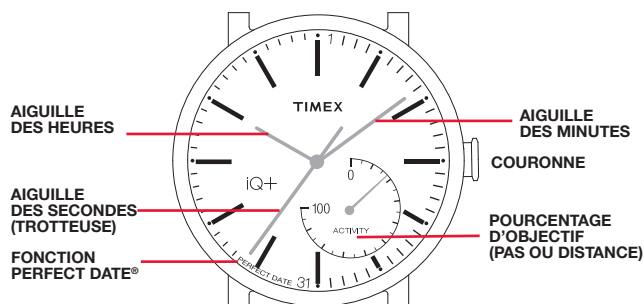
- Design de montre analogique classique
- Connexion Bluetooth® Low Energy (BLE) avec application pour smartphone (iOS et Android)
- Le suivi d'activité peut être activé en pas et en distance sur le cadran de la montre
- Le suivi de sommeil mesure la durée et le niveau du sommeil, et les données du sommeil peuvent être affichées sur l'application de smartphone
- L'alarme et la minuterie régressive sont contrôlés par l'application de smartphone
- L'application de smartphone enregistre les données d'activité et de sommeil et propose des affichages par jour, semaine, mois ou année
- Veilleuse INDIGLO®
- Durée d'autonomie estimée d'un an

EXIGENCES MINIMALES

Cette montre exige l'utilisation d'un smartphone iOS ou Android compatible et de l'application de smartphone Timex Connected.

Allez à la page <http://www.timex.com/getstarted> pour télécharger l'application (Timex Connected) sur votre smartphone.

VUE D'ENSEMBLE



COMMENT RÉGLER VOTRE MONTRE

REMARQUE : Le jumelage de votre montre avec votre smartphone est effectué pendant les étapes de configuration suivantes. Ne tentez pas de jumeler les appareils par le biais des réglages Bluetooth® manuels de votre smartphone.

1. Téléchargez l'application mobile Timex Connected sur votre smartphone.
2. Vérifiez dans les réglages de votre smartphone que la fonction Bluetooth® est activée (ON).
3. Sur votre montre, appuyez sur et relâchez la couronne pour la laisser dans la position fermée (appuyée).
4. Sur votre smartphone, **en le gardant à proximité de votre montre**, suivez les instructions fournies par l'application :
 - a. Ouvrez l'application mobile Timex Connected sur votre téléphone.
 - b. Acceptez l'accord utilisateur.
 - c. Sélectionnez la montre iQ+ Move. Uniquement pour les Android : donner l'autorisation et accepter l'emplacement de l'appareil.
 - d. Répondez aux questions du profil utilisateur pour configurer le suivi de l'activité et configurer les objectifs.
 - e. À l'invite, appuyez sur et maintenez la couronne pendant 5 secondes, jusqu'à entendre la mélodie et jusqu'à ce que les aiguilles se mettent à se déplacer. La fonction Bluetooth® est maintenant activée.
 - f. À partir de la liste, choisissez la montre "iQMVxxxxx".
 - g. Si une mise à jour de la montre est disponible, elle sera automatiquement installée.
 - h. Suivez les instructions de l'application pour calibrer les aiguilles de la montre.

Quand ces étapes sont complétées, votre montre est synchronisée avec votre smartphone et l'heure locale est réglée et les fonctions de suivi d'activité et de sommeil sont prêtes à utiliser.

RÉGLAGE DE L'HEURE

L'heure affichée sur votre montre est celle de votre smartphone quand les étapes de réglage ci-dessus sont terminées, ainsi que chaque fois que la montre et l'application de smartphone sont synchronisées.

Pour remplacer manuellement l'heure qui est automatiquement affichée sur la montre, tirez légèrement sur la couronne pour la mettre en position extérieure, faites tourner les aiguilles pour régler l'heure puis appuyez sur la couronne pour la remettre à la position fermée. Suite à une synchronisation, l'heure affichée sur la montre retournera à celle du smartphone.

POSITIONS DE LA COURONNE DE LA MONTRE

La couronne de la montre comporte quatre positions :

La première de ces positions correspond à la position temporaire de couronne enfoncée. Appuyez brièvement sur la couronne pour activer la veilleuse INDIGLO® et pour montrer la fonction Perfect Date®. Appuyez sur la couronne pendant plus de 5 secondes pour activer la fonction Bluetooth®.

Les trois autres positions sont les positions fermée, intermédiaire et extérieure. Observez comment les aiguilles de la montre se déplacent avec le déplacement de la couronne. D'abord, sortez la couronne pour la mettre en position extérieure, puis appuyez très légèrement sur la couronne jusqu'à ce que vous sentiez un clic, indiquant qu'elle s'emboîte dans la position intermédiaire, et enfin mettez-la en position fermée.

ACTIVATION DE LA VEILLEUSE INDIGLO®

Appuyez sur et maintenez la couronne enfoncée pour activer la veilleuse INDIGLO®. La lumière restera allumée pendant 2 à 3 secondes après le relâchement de la couronne. Si la couronne est appuyée pendant plus de 5 secondes, le mode de synchronisation sera activé et les aiguilles se déplaceront à la position 12 heures.

SYNCHRONISATION DE LA MONTRE ET DU SMARTPHONE


La synchronisation effectue :

- le transfert des données de suivi d'activité et de sommeil des 7 jours précédents de votre montre à votre téléphone.
- la mise à jour de l'heure de la montre pour correspondre à celle du smartphone.
- l'envoi d'autres réglages, comme ceux de l'alarme, vers la montre.
- l'envoi d'autres informations de la montre, comme une pile faible, vers le smartphone.
- une recherche de mises à jour de la montre et une installation automatique de celles-ci.
- Aucune donnée de suivi d'activité n'est effacée, que ce soit pendant ou après la synchronisation.

REMARQUE : Pour éviter de perdre des données, synchronisez la montre avec l'application du smartphone au moins tous les six jours.

REMARQUE : La montre doit être à moins de 2 mètres (6,5 pi) de votre smartphone pour assurer une communication optimale.

Pour synchroniser la montre et l'application de smartphone :

1. Ouvrez l'application mobile Timex Connected sur votre téléphone.
2. Sur votre montre, appuyez sur et maintenez la couronne pendant 5 secondes jusqu'à entendre la mélodie et à voir que les aiguilles se déplacent à la position de midi/minuit.
3. Tapez immédiatement sur l'icône de synchronisation  située dans le coin inférieur droit de l'application.
4. Écoutez pour entendre la mélodie qui indique que la synchronisation de la montre avec le smartphone est terminée.

REMARQUE : Si la connexion Bluetooth® entre l'application du smartphone et la montre est interrompue, il faut les rejumeler de nouveau comme suit :

1. Supprimez la connexion avec la montre sur le smartphone :
 - a. Dans les réglages du smartphone (et non pas dans l'application Timex), affichez les appareils Bluetooth®.
 - b. Déjumeler la montre iQ+ Move du smartphone (en sélectionnant Oublier ou Déconnecter cet appareil).
 - c. Quittez l'écran des réglages Bluetooth®.
 - d. Ouvrez l'application Timex Connected et synchronisez la montre et le smartphone.

AFFICHAGE DES OBJECTIFS

Utilisez l'application smartphone pour choisir les objectifs en termes de pas ou de distance qui seront affichés sur le sous-cadran de la montre. Pour visualiser les autres objectifs sur le sous-cadran de la montre, tirez doucement sur la couronne pour la mettre en position intermédiaire.

AFFICHAGE DES SECONDES, DE LA DATE, DE LA DISTANCE ET DES PAS

Par défaut, la trotteuse affiche les secondes ainsi que sur toute montre analogique.

Quand la trotteuse est réglée de manière à afficher les secondes, si la couronne est appuyée momentanément, la trotteuse se déplacera pour indiquer le jour du mois. Par exemple, à 23 secondes après une minute, si la couronne est appuyée momentanément, la trotteuse indiquera 10 s'il est le dixième jour du mois.

Il est possible de régler la trotteuse à afficher le nombre de pas, la distance ou le jour du mois en permanence au lieu d'afficher les secondes. Ces réglages peuvent être effectués dans l'application du smartphone.

ALARME

Utilisez l'application du smartphone pour régler l'alarme et l'activer. Effectuez une synchronisation pour envoyer le réglage de l'alarme à la montre. Lorsque l'alarme sonne, la veilleuse de la montre clignote. Appuyez sur la couronne pour mettre fin à l'alarme. Elle sonnera pendant 20 secondes si on n'appuie sur aucun bouton.

MINUTERIE RÉGRESSIVE

Utilisez l'application du smartphone pour régler et démarrer la minuterie régressive. Effectuez une synchronisation pour envoyer ce réglage à la montre. La montre émet un bip et la veilleuse clignote quand le compte à rebours se termine. Appuyez sur la couronne pour mettre fin à l'alerte. Elle sonnera pendant 20 secondes si on n'appuie sur aucun bouton.

RÉGLAGE DE LA LONGUEUR DE FOULÉE

La montre Timex iQ+ Move utilise un algorithme pour calculer la distance qui détermine automatiquement votre foulée, en fonction de votre taille et vitesse.

Si vous vous apercevez que la distance rapportée ne coïncide pas avec votre distance réelle de marche ou de course, vous pouvez étalonner la distance jusqu'à +/- 25 % par l'intermédiaire de l'application de smartphone. L'option de réglage de distance dans la partie Montre de l'application de smartphone vous permet d'effectuer cette modification.

ALERTE PILE FAIBLE

La montre indique le moment auquel il faut remplacer la pile :

- Pendant la synchronisation de la montre avec le smartphone, l'application avertira l'utilisateur si la pile doit être bientôt remplacée.
- La trotteuse commencera à se déplacer toutes les 2 secondes par intervalles de 2 secondes, jusqu'à ce que la pile soit remplacée.

Quand la charge de la pile est faible :

- Pour économiser plus de batterie jusqu'au remplacement de la pile, la veilleuse INDIGLO® ne fonctionnera qu'une fois la pile remplacée.
- La montre et le smartphone ne se synchroniseront plus.
- La fonction de suivi d'activité restera active jusqu'à ce que la pile soit complètement déchargée, mais les nouvelles données ne seront pas sauvegardées.

REMPLENER LA PILE

Avant de remplacer la pile, il vous est recommandé de synchroniser la montre avec l'application du smartphone afin de vous assurer d'avoir extrait les dernières données d'activité et de sommeil de votre montre. (Une fois que la pile est remplacée, il faut recalibrer la montre avec le smartphone.)

RANGER LA MONTRE

L'alimentation peut être retirée de la montre afin de la ranger. Pour ce faire, tirez la couronne pour la mettre en position extérieure. Quand la couronne est dans cette position, les aiguilles des heures et des minutes ainsi que la trotteuse cesseront de fonctionner immédiatement et les fonctions de suivi d'activité et de sommeil seront désactivées après 30 minutes.

MISES À JOUR DE L'APPLICATION DE SMARTPHONE

Quand des mises à jour de l'application de smartphone sont disponibles, vous recevrez une alerte sur celui-ci, de la même manière que des notifications de mises à jour d'autres applications arrivent sur votre smartphone. Vous pouvez mettre cette application à jour en utilisant le même processus de mise à jour que vous utilisez pour toute autre application. Les processus de mise à jour varie en fonction du type de smartphone utilisé.

MISES À JOUR DE LA MONTRE

Quand des mises à jour pour la montre sont disponibles, vous recevrez des notifications dans l'application Timex Connected sur votre smartphone. Suivez les instructions fournies par l'application.


REMARQUE : La mise à jour du microprogramme supprimera toute activité enregistrée pour le jour en cours. Il est donc recommandé d'effectuer la mise à jour au début de la journée afin de minimiser la perte d'activités enregistrées.

Pour assurer une connexion ininterrompue pendant la mise à jour, placez le smartphone et la montre sur une surface plate, l'un à côté de l'autre, et évitez de les déplacer avant la fin de la mise à jour. Quand la mise à jour est en cours, le sous-cadran inférieur indique le progrès de celle-ci, de 0 à 100 %.

La durée de la mise à jour varie, allant de 5 à 10 minutes en général, mais parfois elle peut demander jusqu'à 30 minutes.

ÉTANCHÉITÉ

ATTENTION : POUR PRÉSERVER L'ÉTANCHÉITÉ, N'ENFONCEZ PAS LES BOUTONS SOUS L'EAU.

REMARQUE : Pour confirmer que votre montre est étanche, cherchez le symbole () avant de l'immerger dans l'eau.

Votre montre Your iQ+ Move est étanche jusqu'à une profondeur de 50 mètres (164 pieds).

- L'étanchéité de la montre dépend de l'état du verre, des boutons poussoir et du boîtier; ceux-ci doivent être intacts.
- La montre n'est pas conçue pour la plongée. Ne pas l'utiliser dans ces conditions.
- Rincez à l'eau douce après tout contact avec l'eau de mer.

AVIS FCC (États-Unis) / AVIS IC (Canada)

Cet appareil est conforme à la Partie 15 des règles de la FCC. L'utilisation est soumise aux deux conditions suivantes : (1) ce dispositif ne doit pas causer de brouillage nuisible et (2) ce dispositif doit accepter tout brouillage reçu, y compris tout brouillage susceptible de causer un fonctionnement indésirable.

Cet appareil est conforme à la (aux) norme(s) CNR exempté(s) de licence du Canada. L'utilisation est soumise aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas causer de brouillage et (2) cet appareil doit accepter tout brouillage, y compris tout brouillage susceptible de causer un fonctionnement indésirable.

Attention – Toute modification de cet appareil effectuée par un utilisateur peut annuler l'autorisation de celui-ci d'utiliser cet appareil.

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

Nom du fabricant : TMX Limited N.V.
Adresse du fabricant : Herengracht 466
 1017 CA Amsterdam
 Pays-Bas

déclare que le produit suivant :

Nom du produit : Fonctions de la montre Timex® iQ+® Move
Nombres de modèle : M328 / M328A

est conforme aux législations harmonisées pertinentes de l'UE. La présente déclaration est établie sous la seule responsabilité du fabricant et se conforme aux normes suivantes :

Directive RED 2014/53/UE

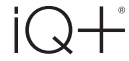
Normes :

CENELEC EN -4-2 : 2009
 CENELEC EN 61000-4-3 : 2006+A2:2010
 CENELEC EN 55032 : 2015/AC : 2016-07
 ETSI EN 300 440-1: V2.1.1 (2017-03)
 ETSI EN 301 489-1 : V2.2.0
 ETSI EN 301 489-17 : V3.2.0

LVD : 2014/35/EU

Normes :

IEC 60950-1 : 2005+A1:A2
 CSA C22.2 #60950-1 : 2007+A1:A2
 CENELEC EN 60950-1 : 2006+A11:A12:A2
 ANSI/UL 60950-1 : 2007:R10



Compatibilité électromagnétique (EMC) – Radio-fréquence (RF)

Normes

FCC 47CFR 15, Sous-partie C
IC RSS 102 ; édition 4
IC RSS 210 ; édition 9
IC RSS GEN ; édition 4
AS/NZS 4268 : 2017

Agent : *Sam Everett*

Sam Everett
Ingénieur Qualité Réglementaire
Date : 1 août 2017 à Middlebury (Connecticut) É.-U.

GARANTIE INTERNATIONALE TIMEX

fr.timex.ca/productWarranty.html
www.timex.fr/fr_FR/productWarranty.html

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, PERFECT DATE et iQ+ sont des marques déposées de Timex Group B.V. et de ses filiales aux États-Unis et dans d'autres pays. La marque et les logos *Bluetooth* sont des marques déposées qui appartiennent à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par Timex se fait sous licence. iOS est une marque commerciale et une marque déposée de Cisco aux États-Unis et dans d'autres pays, et toute utilisation est sous licence. Le robot Android est reproduit ou modifié à partir du travail créé et partagé par Google et utilisé selon les termes décrits dans l'Attribution de la Licence Creative Commons 3.0.

RECURSOS DO TIMEX® iQ+® MOVE

O relógio Timex® iQ+® Move oferece todos os melhores recursos. Oferece a beleza de um relógio analógico clássico e a habilidade de controlar várias métricas indispensáveis para a sua preparação física e saúde, incluindo passos, distância, calorias e sono.

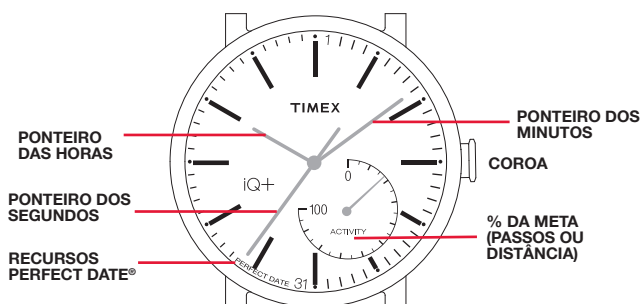
- Design analógico clássico
- Conexão Bluetooth® Low Energy (BLE) com aplicativo para smartphone (iOS e Android OS)
- Acompanhamento das atividades exibidas no visor do relógio, tanto em passos como em distância
- O acompanhamento do sono mede o tempo dormido, bem como os níveis de sono exibidos no aplicativo para smartphone
- Alarme e cronômetro controlados no aplicativo para smartphone
- O aplicativo para smartphone armazena os dados das atividades e do sono e os exibe por dia, semana, mês ou ano
- Luz noturna INDIGLO®
- Previsão de 1 ano para a vida útil da bateria

REQUERIMENTOS MÍNIMOS

Este relógio requer o uso de um smartphone compatível com os sistemas iOS ou Android e com o aplicativo Timex Connected para smartphone.

Acesse <http://www.timex.com/getstarted> e baixe o aplicativo móvel Timex Connect para o seu smartphone.

VISÃO GERAL



COMO CONFIGURAR O RELÓGIO

OBSERVAÇÃO: O alinhamento do relógio com o smartphone é realizado durante as etapas de introdução a seguir. Não tente alinhar dispositivos a partir das configurações manuais de Bluetooth® do smartphone.

1. Baixe o aplicativo Timex Connected no seu smartphone.
2. Certifique-se de que o Bluetooth® esteja ativado (ON) nas configurações do smartphone.
3. No relógio, pressione e solte a coroa na posição de fechado (empurrado para dentro).
4. No smartphone, **com o relógio posicionado próximo do telefone**, siga as instruções no aplicativo:
 - a. Abra o aplicativo Timex Connected no seu smartphone.
 - b. Aceite o Contrato do Usuário (User Agreement).
 - c. Selecione o relógio iQ+ Move. Somente para sistema Android: dê permissão e aceite a localização do dispositivo.
 - d. Responda às perguntas do perfil de usuário para configurar o acompanhamento das atividades e definir metas.
 - e. Pressione e mantenha pressionada a coroa por 5 segundos até a melodia ser reproduzida e os ponteiros se movimentarem. O recurso Bluetooth® já está ativado.
 - f. Na lista, selecione o relógio iQMVxxxxx.
 - g. Se tiver uma atualização do relógio disponível, a instalação será automática.
 - h. Siga as instruções do aplicativo para calibrar os ponteiros do relógio.

Após concluir essas etapas, o relógio está sincronizado com o smartphone e configurado para o horário local presente e os recursos de acompanhamento de atividades e sono estão prontos para o uso.

CONFIGURAÇÃO DA HORA

A hora exibida no relógio é atualizada a partir do smartphone de acordo com as etapas acima configuradas inicialmente e concluídas com êxito e sempre que o relógio e o aplicativo do smartphone forem sincronizados.

Para cancelar manualmente a hora no relógio, puxe delicadamente a coroa para fora, gire os ponteiros para definir a hora e depois empurre a coroa de volta para a posição de fechada. Após uma sincronização, a hora exibida no relógio voltará àquela hora do smartphone.

POSIÇÕES DA COROA DO RELÓGIO

A coroa do relógio tem quatro posições.

Uma é a posição temporária para empurrá-la. Pressione rapidamente para ativar a luz noturna INDIGLO® e exibir o recurso Perfect Date®. Pressione por mais de 5 segundos para ativar o Bluetooth®.

As outras três posições são: fechada, meio e para fora. Observe como os ponteiros do relógio mudam conforme você movimenta a coroa: Primeiro, puxe a coroa para a posição para fora, depois, empurre a coroa com delicadeza até sentir um clique na posição do meio antes de empurrá-la para a posição de fechada.

ATIVAÇÃO DA LUZ NOTURNA INDIGLO®

Pressione e mantenha pressionada a coroa para ativar a luz noturna INDIGLO®. A luz fica acesa por 2 a 3 segundos depois de liberar a coroa. Pressionando a coroa por mais de 5 segundos ativa-se o modo de sincronização e os ponteiros se movimentam para as posições de 12 horas.

SINCRONIZAÇÃO DO RELÓGIO E DO SMARTPHONE

A sincronização realiza as seguintes etapas:

- Transfere os dados dos 7 dias anteriores de atividade e de acompanhamento do sono do relógio para o telefone.
- Atualiza a hora do relógio para corresponder com a hora do smartphone.
- Envia outras configurações do aplicativo, como o alarme, para o relógio.
- Envia outras informações do relógio, como bateria fraca, para o smartphone.
- Não exclui dados das atividades, nem durante nem após a sincronização.
- Verifica as atualizações do relógio e faz as atualizações automaticamente.

OBSERVAÇÃO: Para evitar perda de dados, sincronize o relógio para o aplicativo do smartphone no mínimo a cada seis dias.

OBSERVAÇÃO: Para obter uma comunicação ideal, o relógio deve estar dentro de uma distância de dois metros do smartphone.

Para sincronizar o relógio e o smartphone:

1. Abra o aplicativo Timex Connected no seu smartphone.
2. No relógio, pressione a coroa e mantenha-a pressionada por 5 segundos até a melodia ser reproduzida e os ponteiros se movimentarem para a posição de 12:00.
3. Toque imediatamente no ícone de sincronização, localizado na parte inferior direita do aplicativo.
4. Ouça a melodia que indica que o relógio concluiu a sincronização do Bluetooth® com o aplicativo para smartphone.

OBSERVAÇÃO: Se a conexão Bluetooth® entre o aplicativo para smartphone e o relógio for interrompida, faça a reconexão do relógio e do smartphone da seguinte maneira:

1. Informe ao smartphone para “esquecer” do relógio:
 - a. Nas configurações do smartphone (não no aplicativo Timex), visualize os dispositivos Bluetooth®.
 - b. Faça o smartphone se desconectar do relógio iQ+ Move (“esquecer”).
 - c. Saia das configurações do Bluetooth®.
 - d. Abra o aplicativo Timex Connected e sincronize o relógio e o smartphone.

VISUALIZAÇÃO DAS METAS

Use o aplicativo do smartphone para escolher metas para passos ou distância que serão exibidas no subdial do relógio. Para visualizar outras metas no subdial do relógio, puxe delicadamente a coroa para a posição do meio.

EXIBIÇÃO DOS SEGUNDOS, DATA, DISTÂNCIA E PASSOS

Por padrão, o ponteiro dos segundos exibe os segundos como em qualquer relógio analógico.

Quando o ponteiro dos segundos está definido para exibir os segundos, pressionar a coroa temporariamente faz com que o ponteiro dos segundos aponte para a data corrente do mês. Por exemplo, aos 23 segundos passados do minuto, pressionando a coroa faz o ponteiro do segundo apontar para o 10 no décimo dia do mês.

Você pode definir o ponteiro do segundo para exibir o número de passos, distância ou o dia do mês em vez de exibir segundos. Essas configurações estão no aplicativo para smartphone.

ALARME

Defina e ative diariamente o alarme no aplicativo para smartphone. Sincronize para enviar a configuração do alarme para o relógio. Quando o alarme toca, a luz noturna ascende no relógio. Pressione a coroa para silenciar. Se a coroa não for pressionada, o alarme tocará por 20 segundos.

TIMER DE CONTAGEM REGRESSIVA

Configure e inicie o Countdown Timer (timer de contagem regressiva) no aplicativo para smartphone. Sincronize para enviar a configuração para o relógio.

O relógio emite um som e a luz noturna acende quando termina a contagem regressiva. Pressione a coroa para silenciar. Se a coroa não for pressionada, o alerta tocará por 20 segundos.

AJUSTE DA EXTENSÃO DO PASSO

O Timex iQ+ Move utiliza um algoritmo para medir a distância, que determina automaticamente o passo com base na sua altura e velocidade. Se você achar que a distância indicada não corresponde à distância real da sua caminhada ou corrida, é possível calibrar a distância em até +/- 25% através do aplicativo para smartphone. Essa etapa pode ser feita na opção de ajuste de distância (distance adjustment) na seção do relógio do aplicativo.

INDICADOR DE BATERIA BAIXA

O relógio indica quando a bateria precisa ser trocada.

- Durante a sincronização do relógio com o smartphone, o aplicativo informa se a bateria precisa ser trocada em breve.
- O ponteiro dos segundos do relógio começa a se mover a cada dois segundos em incrementos de dois segundos até a bateria ser trocada.

Quando a bateria estiver fraca:

- Para economizar energia da bateria, a luz noturna INDIGLO® não funcionará até a bateria ser trocada.
- Não haverá comunicação entre o relógio e o smartphone.
- As funções de controle de atividades continuarão ativadas até a bateria acabar completamente, mas novos dados não serão armazenados.

TROCA DA BATERIA

Antes de trocar a bateria, recomenda-se fazer a sincronização com o aplicativo do smartphone para se certificar de ter recuperado do relógio todos os dados das últimas atividades e do sono. Após a troca da bateria, será preciso calibrar novamente o relógio com o smartphone.

COMO GUARDAR O RELÓGIO

O relógio pode ser desligado para ser guardado. Para fazer isso, puxe a coroa para fora. Com a coroa nessa posição, os ponteiros de hora, minutos e segundos param imediatamente e as funções de acompanhamento de atividades e do sono ficarão inativadas após 30 minutos.

ATUALIZAÇÕES DO APLICATIVO PARA SMARTPHONE

Quando houver atualizações disponíveis do aplicativo para smartphone, a notificação chega no smartphone da mesma maneira como você fica sabendo de atualizações de outros aplicativos para smartphone. Atualize esse aplicativo usando o mesmo processo que usaria para atualizar qualquer outro aplicativo. O processo específico varia por smartphone.

ATUALIZAÇÕES DO RELÓGIO

Quando as atualizações ficam disponibilizadas, a notificação chega no aplicativo Timex Connected do smartphone. Siga as instruções no aplicativo.


OBSERVAÇÃO: Como a atualização exclui todas as atividades registradas para o dia presente, recomendamos fazer a atualização no início do dia para minimizar a perda das atividades registradas.

Para garantir uma conexão sem interrupções durante a atualização, coloque o relógio e o smartphone sobre uma superfície plana, um ao lado do outro, e evite movimentá-los até a atualização ser concluída. Durante a atualização, o ponteiro inferior do subdial exibe o progresso, de 0% até 100%.

A duração da atualização varia em média entre 5 e 10 minutos, podendo às vezes, durar até 30 minutos.

RESISTÊNCIA À ÁGUA

ADVERTÊNCIA: PARA MANTER A RESISTÊNCIA À ÁGUA, NÃO PRESSIONE NENHUM BOTÃO QUANDO ESTIVER DEBAIXO D'ÁGUA.

OBSERVAÇÃO: Para confirmar se o relógio é à prova d'água, verifique o símbolo () antes de submergir na água.

O relógio iQ+ Move Multi-Time é à prova d'água até uma profundidade de 50 metros (164 pés).

- O relógio é à prova d'água contanto somente que as lentes, os botões e a caixa se mantiverem intactos.
- Este não é um relógio de mergulho e, por isso, não deve ser utilizado para essa atividade.
- Enxágue o relógio com água limpa logo após entrar em contato com a água salgada.

GARANTIA INTERNACIONAL TIMEX

www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, PERFECT DATE e iQ+ são marcas comerciais registradas da Timex Group B.V. e suas subsidiárias nos EUA e em outros países. A palavra da marca *Bluetooth* e os logotipos são marcas comerciais registradas de propriedade da Bluetooth SIG, Inc. e qualquer utilização dessas marcas pela Timex está sob licença. iOS é uma marca comercial ou uma marca comercial registrada da Cisco nos EUA e em outros países e é usado sob licença. O robot Android é reproduzido ou modificado a partir do trabalho criado e compartilhado pela Google e é utilizado de acordo com os termos descritos na licença Creative Commons 3.0 Attribution.

CARATTERISTICHE DI TIMEX® iQ+® MOVE

L'orologio Timex® iQ+® Move rappresenta una combinazione ottimale di varie caratteristiche: alla bellezza di un classico orologio analogico unisce la capacità di tracciare vari parametri vitali per la forma fisica e la salute, fra cui numero di passi, distanze, calorie e sonno.

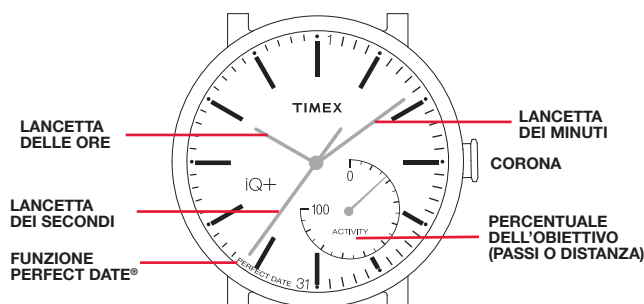
- Classico design analogico
- Connessione Bluetooth® Low Energy (BLE) con app per smartphone (iOS e Android OS)
- Il tracciamento delle attività può essere visualizzato sul quadrante dell'orologio con entrambi i parametri relativi a passi e distanza
- Il tracciamento del sonno misura il tempo e i livelli di sonno visualizzati sull'app dello smartphone
- Allarme e conto alla rovescia controllati dall'app dello smartphone
- L'app dello smartphone salva i dati relativi ad attività e sonno, visualizzandoli nel formato giorno, settimana, mese o anno
- Luce notturna INDIGLO®
- Durata stimata della batteria: 1 anno

REQUISITI MINIMI

Questo orologio richiede l'uso di uno smartphone compatibile con iOS o Android e l'app per smartphone Timex Connected.

Collegandosi a <http://www.timex.com/getstarted> è possibile scaricare l'app Timex Connect sul proprio smartphone.

PANORAMICA



COME ESEGUIRE LE IMPOSTAZIONI DELL'OROLOGIO

NOTA: l'accoppiamento di orologio e smartphone viene eseguito durante i seguenti passaggi di on-boarding. Non tentare di accoppiare i dispositivi dalle impostazioni manuali di Bluetooth® nello smartphone.

1. Scaricare l'app Timex Connected sullo smartphone.
2. Assicurarsi che Bluetooth® sia acceso nelle impostazioni dello smartphone.
3. Sull'orologio, premere e rilasciare la corona in posizione chiusa (premuta).
4. Sullo smartphone, **con l'orologio accanto al telefono**, seguire le istruzioni che compaiono nell'app:
 - a. Aprire l'app Timex Connected sullo smartphone.
 - b. Accettare l'accordo con l'utente.
 - c. Selezionare l'orologio iQ+ Move.
Solo per Android: consentire l'accesso e accettare la localizzazione del dispositivo.
 - d. Rispondere alle domande relative al profilo utente per impostare il tracciamento delle attività e stabilire degli obiettivi.
 - e. Quando richiesto, premere e tenere premuta la corona per 5 secondi, fino alla riproduzione di una melodia e al movimento delle lancette. A questo punto la funzione Bluetooth® è attiva.
 - f. Dall'elenco, selezionare l'orologio "iQMVxxxxx".
 - g. Se è disponibile un aggiornamento per l'orologio, verrà installato automaticamente.
 - h. Seguire le istruzioni dell'app per calibrare le lancette dell'orologio.

Dopo il completamento di questi passaggi, l'orologio è sincronizzato con lo smartphone e impostato all'ora locale corrente, con le funzioni di tracciamento delle attività e del sonno pronte per essere utilizzate.

CAMBIO DELL'ORA

L'orario visualizzato sull'orologio viene aggiornato sullo smartphone, dopo il completamento iniziale corretto dei passaggi di configurazione elencati in precedenza, e ogni volta in cui l'orologio e il telefono vengono sincronizzati.

Per ignorare manualmente l'orario dell'orologio, portare delicatamente la corona in posizione estratta, ruotare le lancette per impostare l'ora, e quindi premere la corona per chiuderla. A seguito di una sincronizzazione, l'orario visualizzato sull'orologio ritornerà a essere uguale a quello dello smartphone.

POSIZIONI DELLA CORONA

La corona ha quattro posizioni.

Una è la posizione premuta temporaneamente. Premere brevemente per attivare la luce notturna INDIGLO® e visualizzare la funzione Perfect Date®. Per attivare Bluetooth® premere per oltre 5 secondi.

Le altre tre posizioni sono: chiusa, mediana, ed estratta. Osservare come le lancette dell'orologio cambiano non appena si sposta la corona: estendere prima la corona in posizione estratta, quindi premerla molto leggermente fino a quando non si inserisce in posizione mediana, prima di premerla in posizione chiusa.

ATTIVAZIONE DELLA LUCE NOTTURNA INDIGLO®

Premere e mantenere premuta la corona per attivare la luce notturna INDIGLO®. La luce resterà accesa per 2-3 secondi dopo il rilascio della corona. Premendo la corona per oltre 5 secondi, si attiverà la modalità di sincronizzazione e le lancette si sposteranno in posizione 12 ore.

SINCRONIZZAZIONE DI OROLOGIO E SMARTPHONE


Con la sincronizzazione si eseguono le seguenti operazioni:

- Trasferimento degli ultimi 7 giorni di calendario in relazione ai dati di attività e di sonno dall'orologio al telefono.
- Aggiornamenti dell'orario dell'orologio in modo che sia lo stesso dello smartphone.
- Invio di altre impostazioni dell'app, come l'allarme, all'orologio.
- Invio di altre informazioni dell'orologio, come il segnale di batteria scarica, allo smartphone.
- Durante o dopo la sincronizzazione non si verifica alcuna eliminazione dei dati delle attività.
- Controllo ed esecuzione automatica degli aggiornamenti per l'orologio.

NOTA: per prevenire la perdita di dati, sincronizzare l'orologio con l'app dello smartphone app almeno ogni sei giorni.

NOTA: l'orologio deve trovarsi a 2 metri di distanza dallo smartphone, per una comunicazione ottimale.

Per sincronizzare orologio e smartphone:

1. Aprire l'app Timex Connected sullo smartphone.
2. Sull'orologio, premere e tenere premuta la corona per 5 secondi, fino all'emissione di una melodia e allo spostamento delle lancette alla posizione 12 ore.
3. Toccare immediatamente l'icona di sincronizzazione  in basso a destra sull'app.
4. Ascoltare la melodia che indica il completamento da parte dell'orologio della sincronizzazione Bluetooth® con l'app dello smartphone.

NOTA: se la connessione Bluetooth® fra l'app dello smartphone e l'orologio viene interrotta, riparare l'orologio e lo smartphone come segue:

1. Indicare allo smartphone di "dimenticare" l'orologio:
 - a. Nelle impostazioni dello smartphone (non nella app Timex), visualizzare i dispositivi Bluetooth®.
 - b. Fare disconnettere (o "dimenticare") l'orologio iQ+ Move dallo smartphone.
 - c. Uscire dalle impostazioni Bluetooth®.
 - d. Aprire l'app Timex Connected e sincronizzare l'orologio e lo smartphone.

VISUALIZZAZIONE DEGLI OBIETTIVI

Utilizzare l'app dello smartphone per selezionare gli obiettivi da visualizzare in base ai passi o alla distanza, nel sottoquadrante dell'orologio. Per visualizzare altri obiettivi sul sottoquadrante dell'orologio, portare delicatamente la corona in posizione mediana.

VISUALIZZAZIONE DI SECONDI, DATI, DISTANZA, PASSI

Come impostazione predefinita, la lancetta dei secondi mostra i secondi come qualsiasi orologio analogico.

La lancetta dei secondi punta al giorno corrente del mese, con la pressione temporanea della corona, nell'impostazione di visualizzazione dei secondi; per esempio, premendo la corona 23 secondi dopo il minuto, la lancetta dei secondi punterà su 10 nel decimo giorno del mese.

È possibile impostare la lancetta dei secondi in modo che, invece dei secondi, mostri il numero di passi, la distanza o il giorno del mese. Queste impostazioni si trovano nell'app dello smartphone.

SVEGLIA

Impostare e accendere la sveglia quotidiana sull'app dello smartphone. Sincronizzare per inviare le impostazioni di allarme all'orologio. Quando l'allarme suona, la luce notturna lampeggia sull'orologio. Premere la corona per silenziare l'allarme. Se la corona non viene premuta, l'allarme suonerà per 20 secondi.

TIMER PER CONTO ALLA ROVESCIA

Impostare e avviare il timer per il conto alla rovescia sull'app dello smartphone. Sincronizzare per inviare le impostazioni all'orologio. L'orologio emette un segnale acustico e la luce notturna lampeggia al termine del conto alla rovescia. Premere la corona per silenziare l'allarme. Se la corona non viene premuta, l'allarme suonerà per 20 secondi.

REGOLAZIONE DELLA LUNGHEZZA DEI PASSI

Timex iQ+ Move utilizza un algoritmo per la misurazione della distanza, che determina automaticamente i passi in base ad altezza e velocità. Se si notasse che la distanza riportata non corrisponde alla distanza effettivamente percorsa, si può calibrare la distanza fino a +/- 25% tramite l'app dello smartphone. È possibile eseguire tale operazione utilizzando l'opzione di regolazione della distanza nella sezione dell'app relativa all'orologio.

BATTERIA SCARICA

L'orologio indica il momento in cui è necessario sostituire la batteria:

- Durante la sincronizzazione dell'orologio con lo smartphone, l'app avvertirà se è necessario sostituire la batteria a breve termine.
- La lancetta dei secondi comincerà a muoversi ogni 2 secondi in incrementi di 2 secondi, fino alla sostituzione della batteria.

Quando la batteria è scarica:

- Per conservare energia, la luce notturna INDIGLO® non funzionerà fino alla sostituzione della batteria.
- L'orologio e lo smartphone non comunicheranno.
- Le funzioni di tracciamento delle attività resteranno attive fino a quando la batteria non sarà completamente scarica, ma non verranno salvati nuovi dati.

SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

Prima della sostituzione della batteria, si raccomanda di sincronizzare l'app dello smartphone per garantire di aver ottenuto tutti i dati delle ultime attività e periodi di sonno dall'orologio. Dopo la sostituzione della batteria, sarà necessario ricalibrare l'orologio con lo smartphone.

CONSERVAZIONE DELL'OROLOGIO

Per la conservazione dell'orologio, è possibile spegnere l'orologio stesso. Per farlo, portare la corona in posizione estratta. Con la corona in questa posizione, le lancette di ora, minuti e secondi si fermeranno immediatamente, e dopo 30 minuti verranno disattivate le funzioni di tracciamento delle attività e del sonno.

AGGIORNAMENTI DELL'APP DELLO SMARTPHONE

Man mano che si rendono disponibili gli aggiornamenti dell'app dello smartphone, si riceveranno le relative notifiche sullo smartphone, analogamente a quanto accade per gli aggiornamenti di altre app dello smartphone. Aggiornare questa app analogamente a come si aggiornerebbe qualsiasi altra app. Il processo specifico cambia a seconda dello smartphone.

AGGIORNAMENTI DELL'OROLOGIO

Man mano che si rendono disponibili gli aggiornamenti dell'app dello smartphone, si riceveranno le relative notifiche nell'app dello smartphone Timex Connected. Seguire le istruzioni nell'app.

NOTA: l'aggiornamento cancellerà tutte le attività registrate per il giorno corrente, pertanto si consiglia di eseguire l'aggiornamento durante la mattina, per minimizzare la perdita delle attività registrate.

Per garantire una connessione ininterrotta durante l'aggiornamento, collocare orologio e smartphone su una superficie piana, uno accanto all'altro, evitando di spostarli fino al completamento dell'aggiornamento. Durante l'aggiornamento,

la lancetta inferiore del sottoquadrante mostrerà l'avanzamento da 0 a 100%. La durata degli aggiornamenti varia, ed è compresa in media fra 5 e 10 minuti, con occasionali punte massime di 30 minuti.

RESISTENZA ALL'ACQUA

AVVERTENZA: PER SALVAGUARDARE LA RESISTENZA ALL'ACQUA DELL'OROLOGIO, NON PREMERE ALCUN PULSANTE SOTT'ACQUA.

NOTA: per confermare la resistenza all'acqua dell'orologio, controllare il simbolo () prima dell'immersione in acqua.

L'orologio iQ+ Move è resistente all'acqua fino a una profondità di 50 metri.

- L'orologio è resistente all'acqua solo finché le lenti, i pulsanti e la cassa restano intatti.
- L'orologio non è un orologio subacqueo e non va usato per le immersioni.
- Sciacquare l'orologio con acqua dolce dopo l'esposizione all'acqua marina.

GARANZIA INTERNAZIONALE TIMEX

www.timex.it/it_IT/productWarranty.html

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, PERFECT DATE e iQ+ sono marchi commerciali registrati di Timex Group B.V. e delle sue filiali negli USA e in altri paesi. Il marchio e i loghi della parola *Bluetooth* sono marchi commerciali registrati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e qualsiasi uso di tali marchi da parte di Timex è soggetto a licenza. iOS è un marchio commerciale o marchio commerciale registrato di Cisco negli USA e altri paesi, ed è utilizzato sotto licenza. Il robot Android è riprodotto o modificato dall'opera creata e condivisa da Google e utilizzato in relazione ai termini descritti nella licenza di attribuzione Creative Commons 3.0.

TIMEX® iQ+® MOVE – FUNKTIONEN

Ihre Timex® iQ+® Move Uhr stellt eine Brücke zwischen zwei Welten dar. Sie verbindet die Schönheit einer klassischen analogen Uhr mit der Möglichkeit, Messdaten zu verfolgen, die maßgeblich für Ihre Fitness und Gesundheit sind. Hierin eingeschlossen sind Schritte, Entfernung, Kalorien und Schlaf.

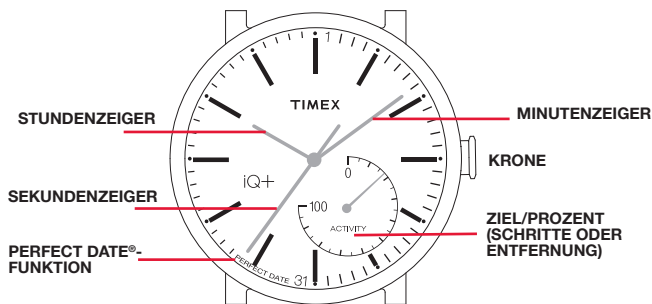
- Klassisches Analog-Design
- Bluetooth® Low Energy (BLE) Verbindung mit Smartphone-App (iOS und Android OS)
- Aktivitätsverfolgung kann auf dem Zifferblatt für Schritte und Entfernung angezeigt werden
- Schlafphasenverfolgung misst die Schlafdauer sowie die Tiefe der Schlafphase und zeigt diese Informationen auf der Smartphone-App an
- Wecker und Countdown-Timer werden über die Smartphone-App gesteuert
- Smartphone-App speichert Aktivitätsdaten und zeigt diese nach Tag, Monat oder Jahr an
- INDIGLO® Zifferblattbeleuchtung
- Geschätzte Batterielebensdauer von 1 Jahr

MINDESTVORAUSSETZUNGEN

Für diese Uhr wird ein kompatibles iOS- oder Android-Smartphone benötigt sowie die Timex Connected Smartphone-App.

Die Timex Connected-App wird unter <http://www.timex.com/getstarted> auf Ihr Smartphone heruntergeladen.

ÜBERBLICK



UHR EINRICHTEN

HINWEIS: Die Kopplung Ihrer Uhr und Ihres Smartphones wird während der nachfolgend beschriebenen Integrationsschritte vorgenommen. Nicht versuchen, Geräte über die manuellen Bluetooth® Einstellungen des Smartphones zu koppeln.

1. Timex Connected-App auf Ihr Smartphone herunterladen.
2. Sicherstellen, dass Bluetooth® in Ihren Smartphone-Einstellungen aktiviert ist.
3. Auf Ihrer Uhr die Krone drücken und in die geschlossene (gedrückte) Position setzen.
4. Anweisungen in der App auf dem Smartphone (**während sich die Uhr in dessen Nähe befindet**) befolgen:
 - a. Timex Connected-App auf Ihrem Smartphone öffnen.
 - b. Benutzervereinbarung akzeptieren.
 - c. Die iQ+ Move Uhr auswählen.
Nur für Android: Genehmigung erteilen und Gerätestandort akzeptieren.
 - d. Fragen zum Benutzerprofil beantworten, um die Aktivitätsnachverfolgung einzustellen und Ziele zu setzen.
 - e. Bei Aufforderung die Krone 5 Sekunden lang halten, bis eine Melodie erklingt und die Zeiger sich bewegen. Die Bluetooth®-Funktion ist jetzt aktiviert.
 - f. In der Liste die „iQM/Vxxxxx“ Uhr auswählen.
 - g. Wenn ein Update für die Uhr vorhanden ist, wird es automatisch installiert.
 - h. App-Anleitungen zur Kalibrierung der Uhrzeiger befolgen.

Nach Abschluss dieser Schritte ist Ihre Uhr mit Ihrem Smartphone synchronisiert und auf die aktuelle Ortszeit eingestellt. Außerdem ist die Aktivitäts- und Schlafphasenverfolgung jetzt aktiviert.

UHRZEIT ÄNDERN

Die auf Ihrer Uhr angezeigte Zeit wird gemäß Ihres Smartphones angepasst, wenn Sie die o. a. Schritte für die Einrichtung erfolgreich durchgeführt haben, und dann jedes Mal, wenn Uhr und Smartphone-App synchronisiert werden.

Wenn Sie die Zeitangabe auf Ihrer Uhr manuell überschreiben möchten, ziehen Sie die Krone vorsichtig heraus und passen die Zeigerstellung entsprechend an. Krone dann wieder reinschieben. Nach einer Synchronisierung zeigt die Uhr wieder die Zeit des Smartphone an.

KRONENPOSITIONEN

Die Krone der Uhr kann Positionen einnehmen.

Eine Position ist die vorübergehende gedrückte Position. Kurz auf die Krone drücken, um die INDIGLO®-Zifferblattbeleuchtung zu aktivieren und die Perfect Date®-Funktion anzuzeigen. Krone länger als 5 Sekunden gedrückt halten, um Bluetooth® zu aktivieren.

Die anderen drei Positionen sind: geschlossen, Mitte und ganz herausgezogen. Die Zeiger auf der Uhr ändern sich mit der Kronenbewegung wie folgt: Krone ganz herausziehen und dann leicht in die mittlere Position drücken, bis ein Klicken zu spüren ist. Danach die Krone wieder in die geschlossene Position schieben.

INDIGLO®-ZIFFERBLATTBELEUCHTUNG AKTIVIEREN

Die Krone gedrückt halten, um die INDIGLO® Zifferblattbeleuchtung zu aktivieren. Das Licht bleibt 2-3 Sekunden nach Loslassen der Krone aktiviert. Das Drücken der Krone für mehr als 5 Sekunden aktiviert den Sync-Modus und die Zeiger werden auf die 12-Uhr-Stellung gesetzt.

UHR UND SMARTPHONE SYNCHRONISIEREN

Bei einer Synchronisierung passiert Folgendes:

- Die Aktivitäten der letzten 7 Kalendertage und die Daten des Schlafprotokolls werden von der Uhr in das Smartphone übertragen.
- Die Uhrzeit wird der Zeit auf dem Smartphone angepasst.
- App-Einstellungen wie Alarime werden an die Uhr übertragen.
- Sonstige Informationen der Uhr (wie Angaben zum Batteriestatus) werden an das Smartphone übertragen.
- Weder während noch nach der Synchronisierung werden Aktivitätsdaten gelöscht.
- Updates werden automatisch abgerufen und vorgenommen.

HINWEIS: Die Uhr sollte mindestens alle 6 Tage mit der Smartphone-App synchronisiert werden, um einen Datenverlust zu verhindern.

HINWEIS: Die Uhr darf höchstens 2 m von Ihrem Smartphone entfernt sein, um eine optimale Kommunikation zu gewährleisten.

So wird die Uhr mit der Smartphone-App synchronisiert:

1. Timex Connected-App auf dem Smartphone öffnen.
2. Bei Aufforderung die Krone 5 Sekunden lang gedrückt halten, bis eine Melodie erklingt und die Zeiger sich auf die 12-Uhr-Position bewegen.
3. Sofort das Sync-Symbol unten rechts auf der App antippen.
4. Eine Melodie zeigt an, wenn die Uhr die Bluetooth®-Synchronisierung mit der Smartphone-App erfolgreich abgeschlossen hat.

HINWEIS: Wenn die Bluetooth® Verbindung zwischen der Smartphone-App und der Uhr unterbrochen wird, können beide Geräte wie folgt wieder gekoppelt werden.

1. Das Smartphone muss die Uhr jedoch erst „vergessen“:
 - a. Dazu in den Smartphone-Einstellungen (nicht in der Timex-App) die Anzeige der Bluetooth®-Geräte aufrufen.
 - b. Smartphone von der iQ+ Move-Uhr trennen.
 - c. Bluetooth®-Einstellungen ausblenden.
 - d. Die Timex Connected-App öffnen und Uhr und Smartphone synchronisieren.

ZIELE ANZEIGEN

Über die Smartphone-App können Ziele für Schritte oder Entfernung auf dem Hilfszifferblatt angezeigt werden. Krone in die mittlere Position ziehen, wenn andere Ziele auf diesem Hilfszifferblatt angezeigt werden sollen.

SEKUNDEN, DATUM, ENTFERNUNG, SCHRITTE ANZEIGEN

Der Sekundenzeiger zeigt standardmäßig die Sekunden wie bei einer Analoguhr an.

Wenn der Sekundenzeiger auf die Sekundenanzeige eingestellt ist, zeigt dieser Zeiger bei Drücken auf die Krone das aktuelle Datum. Zum Beispiel: bei 23 Sekunden nach der vollen Minute zeigt der Sekundenzeiger bei Drücken auf die Krone auf die 10 und gibt somit den Monatszehnten an.

Der Sekundenzeiger kann so eingestellt werden, dass anstatt von Sekunden die Anzahl der Schritte, die Entfernung oder das Datum (Tag) angezeigt wird. Diese Einstellungen werden in der Smartphone-App vorgenommen.

WECKER

Über die Smartphone-App kann eine tägliche Weckfunktion eingestellt und aktiviert werden. Durch Synchronisieren wird die Weckereinstellung dann auf die Uhr übertragen. Wenn das Wecksignal ertönt, blinkt die Zifferblattbeleuchtung auf der Uhr. Auf die Krone drücken, um das Signal stummzuschalten. Wird kein Knopf gedrückt, ertönt das Wecksignal 20 Sekunden lang.

COUNTDOWN-TIMER

Countdown-Timer in der Smartphone-App einstellen und aktivieren. Durch Synchronisieren auf die Uhr übertragen. Nach Beendigung des Countdown ertönt ein Signal und die Zifferblattbeleuchtung blinkt. Auf die Krone drücken, um das Signal stummzuschalten. Wird kein Knopf gedrückt, ertönt das Signal am Ende des Countdown 20 Sekunden lang.

SCHRITTLÄNGE ANPASSEN

Die Timex iQ+ Move errechnet automatisch Ihre Schrittlänge auf Grundlage eines Algorithmus für Entfernungsmessung, der Ihre Körpergröße und Geschwindigkeit heranzieht. Wenn Sie feststellen, dass die gemeldete Entfernung nicht Ihrem tatsächlichen Geh- oder Laufpensum entspricht, können Sie die Entfernung bis zu +/-25 % über die App anpassen. Dieser Schritt kann über die Option zur Einstellung der Entfernung im Uhrenabschnitt der App vorgenommen werden.

SCHWACHE BATTERIE

Die Uhr zeigt an, wenn die Batterie ausgewechselt werden muss:

- Während der Synchronisierung der Uhr mit dem Smartphone informiert Sie die App, dass die Batterie bald ausgewechselt werden muss.
- Der Sekundenzeiger der Uhr beginnt, alle 2 Sekunden in Abständen von 2 Sekunden vorzurücken, bis die Batterie ausgewechselt wird.

Wenn die Batterie schwach ist:

- Funktioniert die INDIGLO® Zifferblattbeleuchtung nicht, bis die Batterie ausgewechselt wird, um die Ladung der Batterie nicht weiter zu belasten.
- Uhr und Smartphone tauschen dann auch keine Daten aus.
- Die Aktivitätsverfolgungsfunktion verbleibt aktiv, bis die Batterie vollkommen aufgebraucht ist, es werden aber keine neuen Daten mehr gespeichert.

BATTERIE AUSWECHSELN

Vor dem Auswechseln der Batterie sollten Sie die Uhr mit der Smartphone-App synchronisieren, um zu gewährleisten, dass alle Aktivitäts- und Schlafdaten von der Uhr heruntergeladen wurden. Nach Auswechseln der Batterie muss die Uhr erneut mit dem Smartphone kalibriert werden.

UHR LAGERN

Der Energieverbrauch der Uhr kann für Lagerzwecke gestoppt werden. Dazu wird die Krone auf die Außenposition gezogen. Befindet sich die Krone in dieser Position, bewegen sich der Stunden-, Minuten- und Sekundenzeiger nicht mehr, und die Aktivitäts- und Schlafverfolgungsfunktion wird nach 30 Minuten deaktiviert.

UPDATES FÜR DIE SMARTPHONE-APP

Wenn es neue Updates für die Smartphone-App gibt, werden Sie über Ihr Smartphone darüber informiert – auf dieselbe Art wie Sie über andere Updates von Apps informiert werden. Bei Updates für diese App wird ebenso vorgegangen wie mit Updates für andere Apps. Die einzelnen Schritte richten sich nach Ihrem Smartphone.

UPDATES FÜR DIE UHR

Wenn es neue Updates für die Uhr gibt, werden Sie über die Connected-Smartphone-App von Timex entsprechend informiert. Anweisungen in der App befolgen.

HINWEIS: Beim Update werden alle Aktivitäten gelöscht, die für den aktuellen Tag aufgezeichnet wurden. Es wird deswegen empfohlen, das Update früh am Tag durchzuführen, um den Verlust an aufgezeichneten Daten gering zu halten.

Um sicherzustellen, dass die Verbindung während des Update nicht unterbrochen wird, sollten die Uhr und das Smartphone flach nebeneinander hingelegt werden, um zu vermeiden, dass sie vor Ende des Update voneinander entfernt werden. Während des Update zeigt der Zeiger auf dem Hilfszifferblatt den Verlauf von 0 bis 100 % an.

Updates können jeweils zwischen 5 bis 10 Minuten in Anspruch nehmen, können aber auch bis zu 30 Minuten dauern.

WASSERBESTÄNDIGKEIT

ACHTUNG: DAMIT WASSERBESTÄNDIGKEIT GEWÄHRLEISTET IST, UNTER WASSER KEINE KNÖPFE DRÜCKEN.

HINWEIS: Zur Bestätigung der Wasserbeständigkeit Ihrer Uhr sollten Sie das ∞-Symbol überprüfen, bevor Sie die Uhr eintauchen.

Ihre iQ+ Move Uhr ist bis zu einer Tiefe von 50 m wasserbeständig.

- Die Uhr ist nur wasserdicht, solange Glas, Knöpfe und Gehäuse intakt sind.
- Dies ist keine Taucheruhr und sie sollte nicht zum Tauchen benutzt werden.
- Uhr nach Kontakt mit Salzwasser mit klarem Wasser abspülen.

TIMEX – INTERNATIONALE GARANTIE

www.timex.de/de_DE/productWarranty.html

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, PERFECT DATE UND iQ+ sind eingetragene Warenzeichen der Timex Group B.V. und ihrer Tochtergesellschaften. Die Wortmarke *Bluetooth* und die dazugehörigen Logos sind eingetragene Warenzeichen der Bluetooth SIG, Inc. und jegliche Verwendung dieser Marken durch Timex geschieht unter Lizenz. iOS ist eine Marke oder eingetragene Marke von Cisco in den USA und anderen Ländern und wird unter Lizenz verwendet. Der Android Roboter wurde von Werken reproduziert oder modifiziert, die von Google geschaffen und freigegeben wurden und wird gemäß der in der Creative Commons 3.0 Attribution License beschriebenen Bedingungen eingesetzt.

TIMEX® iQ+® MOVE FUNCTIES

Uw Timex® iQ+® Move uurwerk is het beste van twee dingen. Het biedt de schoonheid van een klassiek analogo horloge en de mogelijkheid om meerdere gegevens te volgen die van vitaal belang zijn voor uw fitness en gezondheid, waaronder stappen, afstand, calorieën en slaap.

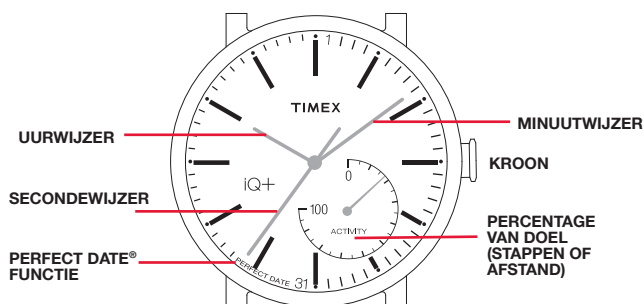
- Klassiek analogo ontwerp
- Bluetooth® BLE-verbinding (laag energieverbruik) met smartphone-app (iOS en Android OS),
- Volgen van activiteit kan worden weergegeven op wijzerplaat van horloge in zowel stappen als afstand
- Volgen van slaap meet geslapen tijd alsook niveau van slaap weergegeven op smartphone-app
- Alarm en afteltimer geregeld door smartphone-app
- Smartphone-app behoudt activiteits- en slaapgegevens en geeft dit per dag, week, maand of jaar weer
- INDIGLO® nachtverlichting
- Geschatte levensduur van batterij 1 jaar

MINIMALE VEREISTEN

Dit horloge vereist het gebruik van een compatibele iOS of Android smartphone en de Timex Connected smartphone-app.

Ga naar <http://www.timex.com/getstarted> en download de mobiele app Timex Connected naar uw smartphone.

OVERZICHT



UW HORLOGE INSTELLEN

OPMERKING: Uw horloge en smartphone worden tijdens de onderstaande stappen gekoppeld. Probeer apparaten niet vanuit de handmatige Bluetooth®-instellingen van de smartphone te koppelen.

1. Download de Timex Connected app op uw smartphone.
2. Controleer of Bluetooth® AAN staat in de instellingen van de smartphone.
3. Druk op uw horloge de kroon in en laat hem los in de gesloten (ingedrukte) stand.
4. **Met uw horloge nabij uw telefoon** volgt u op uw smartphone de instructies in de app:
 - a. Open de Timex Connected app op uw smartphone.
 - b. Accepteer de overeenkomst voor gebruikers.
 - c. Selecteer het iQ+ Move horloge.
Alleen voor Android: geef toestemming en accepteer de locatie van het apparaat.
 - d. Beantwoord de vragen in het gebruikersprofiel om het volgen van activiteiten op te stellen en doelen in te stellen.
 - e. Wanneer daarom gevraagd wordt, houdt u de kroon 5 seconden ingedrukt tot u het melodietje hoort en de wijzers draaien. De Bluetooth®-functie is nu ingeschakeld.
 - f. Uit de lijst selecteert u het "iQMvxxxxx" horloge.
 - g. Als een horloge-update beschikbaar is, wordt deze automatisch geïnstalleerd.
 - h. Volg de instructies van de app om de wijzers van het horloge te kalibreren.

Na deze stappen is het horloge gesynchroniseerd met uw smartphone en op de huidige plaatselijke tijd ingesteld, met de functies voor het volgen van activiteiten en slaap klaar voor gebruik.

DE TIJD VERANDEREN

De op uw horloge weergegeven tijd wordt, nadat de hierboven vermelde instelstappen met succes zijn voltooid en steeds wanneer het horloge en de telefoon-app worden gesynchroniseerd, vanuit uw smartphone bijgewerkt.

Om de tijd op uw horloge handmatig te veranderen trekt u de kroon voorzichtig naar de buitenste stand, draait u de wijzers om de tijd in te stellen en duwt u de kroon vervolgens naar de gesloten stand. Na een synchronisatie keert de op het horloge weergegeven tijd terug naar de tijd van de smartphone.

STANDEN VAN HORLOGEKROON

De kroon van het horloge heeft vier standen.

Eén daarvan is de tijdelijke drukstand. Kortstondig indrukken om de INDIGLO® nachtverlichting te activeren en de functie Perfect Date® te tonen. Langer dan 5 seconden indrukken om Bluetooth® te activeren.

De andere drie standen zijn gesloten, middelste en buitenste. Kijk hoe de horlogewijzers veranderen terwijl u de kroon beweegt: Trek de kroon eerst naar de buitenste stand en druk dan lichtjes op de kroon tot u hem in de middelste stand voelt klikken voordat u hem naar de gesloten stand drukt.

DE INDIGLO® NACHTVERLICHTING ACTIVEREN

Houd de kroon ingedrukt om de INDIGLO® nachtverlichting te activeren. De verlichting blijft 2-3 seconden aan nadat u de kroon heeft losgelaten. Als de kroon langer dan 5 seconden wordt ingedrukt, wordt de synchronisatiemodus geactiveerd en gaan de wijzers naar de stand 12 uur.

HORLOGE EN SMARTPHONE SYNCHRONISEREN

Bij synchronisatie, oftewel sync, gebeurt het volgende:

- Brengt de gegevens van gevolgde activiteiten en slaap over de afgelopen 7 kalenderdagen over van uw horloge naar uw telefoon.
- Werk de tijd van het horloge bij zodat deze overeenkomt met de tijd van de smartphone.
- Stuurt andere app-instellingen, zoals alarm, naar het horloge.
- Stuurt andere horloge-informatie, zoals batterij bijna leeg, naar de smartphone.
- Wist activiteitsgegevens niet tijdens of na synchronisatie.
- Controleert of er updates voor het horloge zijn en werkt automatisch bij.

OPMERKING: Om gegevensverlies te voorkomen moet u het horloge minstens om de zes dagen met de smartphone synchroniseren.

OPMERKING: Het horloge moet binnen 2 meter (6,5 ft) van uw smartphone zijn voor optimale communicatie.

Het horloge en de smartphone synchroniseren:

1. Open de Timex Connected app op uw smartphone.
2. Houd op het horloge de kroon 5 seconden ingedrukt tot een melodietje weerklinkt en de wijzers naar de stand 12 uur gaan.
3. Tik onmiddellijk op het synchronisatiepictogram rechtsonder op de app.
4. Luister naar het melodietje dat aangeeft dat het horloge de Bluetooth®-synchronisatie met de smartphone-app heeft voltooid.

OPMERKING: Als de Bluetooth®-verbinding tussen de smartphone-app en het horloge wordt verbroken, koppelt u het horloge en de smartphone als volgt weer.

1. Vertel de smartphone om het horloge te "vergeten":
 - a. Kijk in de smartphone-instellingen (niet de Timex-app) naar Bluetooth®-apparaten.
 - b. Koppel de smartphone los van het iQ+ Move horloge ("vergeten" of verbinding verbreken).
 - c. Sluit de Bluetooth®-instellingen af.
 - d. Open de Timex Connected app en synchroniseer het horloge en de smartphone.

DOELN BEKIJKEN

Gebruik de smartphone-app om doelen te kiezen voor stappen of afstand die op de sub-wijzerplaat van uw horloge worden weergegeven. Om andere doelen op de sub-wijzerplaat van het horloge te bekijken trekt u de kroon voorzichtig naar buiten naar de middelste stand.

SECONDEN, DATUM, AFSTAND, STAPPEN TONEN

Standaard toont de secondewijzer seconden zoals op een analogo horloge.

Wanneer de secondewijzer ingesteld is om seconden te tonen, wijst de secondewijzer naar de huidige dag van de maand als de kroon even wordt ingedrukt; bijvoorbeeld: als de kroon bij 23 seconden voorbij de minuut wordt ingedrukt, wijst de secondewijzer naar 10 op de tiende dag van de maand.

U kunt de secondewijzer instellen om in plaats van seconden het aantal stappen, de afstand of de dag van de maand te tonen. Deze instellingen bevinden zich in de smartphone-app.

ALARM

Stel het dagelijkse alarm op de smartphone-app in en schakel het in. Synchroniseer om alarminstellingen naar het horloge te sturen. Wanneer het alarm afgaat, knippert de nachtverlichting op het horloge. Druk op de kroon om het alarm te stoppen. Als er niet op de kroon wordt gedrukt, gaat het alarm gedurende 20 seconden af.

AFTELTIMER

Stel de afteltimer op de smartphone-app in en start de afteltimer. Synchroniseer om naar het horloge te sturen. Het horloge geeft een pieptoon en de nachtverlichting knippert wanneer het aftellen is geëindigd. Druk op de kroon om de pieptoon te stoppen. Als er niet op de kroon wordt gedrukt, gaat het signaal gedurende 20 seconden af.

STAPLENGTE BIJSTELLEN

De Timex iQ+ Move maakt gebruik van een algoritme voor afstandsmetingen dat uw staplengte automatisch bepaalt op grond van uw lengte en snelheid. Als u ziet dat de gerapporteerde afstand niet overeenkomt met de werkelijke (hard)gelopen afstand, kunt u de afstand kalibreren met maximaal +/- 25% via de smartphone-app. U kunt dit doen via de afstandafsteloptie op het horlogegedeelte van de app.

BATTERIJ BIJNA LEEG

Het horloge geeft aan wanneer de batterij moet worden vervangen:

- Tijdens de synchronisatie van het horloge met de smartphone waarschuwt de app u als de batterij spoedig vervangen moet worden.
- De secondewijzer van het horloge begint om de 2 seconden in stappen van 2 seconden te bewegen tot de batterij is vervangen.

Wanneer de batterij bijna leeg is:

- Om de batterij langer te laten meegaan werkt de INDIGLO® nachtverlichting pas weer nadat de batterij is vervangen.
- Het horloge en de smartphone communiceren niet.
- De functies voor het volgen van activiteiten blijven werken tot de batterij helemaal leeg is, maar nieuwe gegevens worden niet opgeslagen.

DE BATTERIJ VERVANGEN

Voordat u de batterij vervangt, wordt aanbevolen dat u het horloge met de smartphone-app synchroniseert om te verzekeren dat u alle laatste activiteiten- en slaapgegevens uit het horloge heeft gehaald. Nadat de batterij is vervangen, moet het horloge opnieuw worden gekalibreerd met de smartphone.

HER HORLOGE OPBERGEN

U kunt de voeding van het horloge verwijderen als u het wilt opbergen. Hiervoor trekt u de kroon naar buiten naar de buitenste stand. Terwijl de kroon in deze stand is, stoppen de uur-, minuut- en secondewijzer onmiddellijk en werken de functies voor het volgen van activiteiten en slaap niet na 30 minuten.

UPDATES VOOR SMARTPHONE-APP

Naarmate updates voor de smartphone-app beschikbaar worden, wordt u op uw smartphone op de hoogte gesteld, net zoals bij updates voor andere smartphone-apps. Werk deze app bij met hetzelfde proces waarmee u andere apps bijwerkt. Het specifieke proces varieert per smartphone.

UPDATES VOOR HORLOGE

Naarmate updates voor het horloge beschikbaar worden, wordt u in de Timex Connected smartphone-app op de hoogte gesteld. Volg de instructies in de app.

OPMERKING: Omdat de update alle activiteiten die voor de huidige dag zijn geregistreerd, wist, wordt aanbevolen om de update vroeg in de dag uit te voeren om verlies van geregistreerde activiteiten tot een minimum te beperken.

Om een ononderbroken verbinding tijdens de update te verzekeren, plaatst u het horloge en de smartphone op een vlak oppervlak naast elkaar en mag u ze niet verplaatsen voordat de update voltooid is. Tijdens de update toont de onderste sub-wijzerplaat de voortgang van 0 tot 100%.

De duur van de update varieert; gemiddeld is deze 5 tot 10 minuten maar soms wel 30 minuten.

WATERBESTENDIGHEID

WAARSCHUWING: OM HET HORLOGE WATERBESTENDIG TE HOUDEN MAG U ONDER WATER OP GEEN ENKELE KNOP DRUKKEN.

OPMERKING: Om te bevestigen dat het horloge waterbestendig is, controleert u of het () -symbool aanwezig is voordat u het horloge onder water houdt.

Het iQ+ Move Multi-Time horloge is waterbestendig tot een diepte van 50 meter (164 ft).

- Het horloge is alleen waterbestendig zo lang het glas, de drukknoppen en de kast intact blijven.
- Het horloge is geen duikershorloge en mag niet voor duiken worden gebruikt.
- Spoel het horloge met zoet water af nadat het aan zout water is blootgesteld.

INTERNATIONALE GARANTIE VAN TIMEX

www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, PERFECT DATE en iQ+ zijn gedeponeerde handelsmerken van Timex Group B.V. en zijn dochterondernemingen in de VS en andere landen. Het *Bluetooth*-woordmerk en de Bluetooth-logo's zijn gedeponeerde handelsmerken in eigendom van Bluetooth SIG, Inc. en elk gebruik van deze merken door Timex is onder licentie. iOS is een handelsmerk of gedeponeerd handelsmerk van Cisco in de VS en andere landen en wordt onder licentie gebruikt. De Android-robot wordt gereproduceerd of gewijzigd van werk gecreëerd en gedeeld door Google en wordt gebruikt volgens de voorwaarden beschreven in de licentie Naamsvermelding Creative Commons 3.0.

TIMEX® iQ+® Move 功能

您的 Timex® iQ+® Move 手表是全球最好的产品。这将为您的经典指针式手表的美丽，以及跟踪对健身和健康非常重要的多个指标的能力，包括步数、距离、卡路里和睡眠。

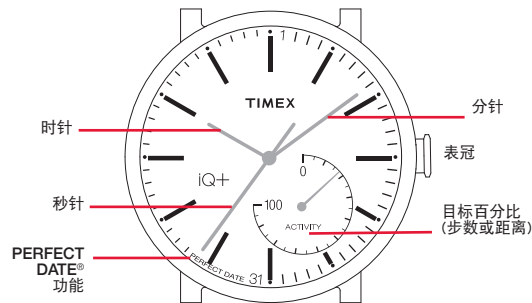
- 经典指针式设计
- Bluetooth® Low Energy (BLE) 连接，带智能手机应用 (iOS 和 Android 操作系统)
- 在表盘上以步数和距离显示活动跟踪
- 睡眠跟踪测量睡觉的时间，以及在智能手机应用上显示睡眠水平
- 报警和倒计时计时器由智能手机应用控制
- 智能手机应用保留活动和睡眠数据并按日、周、月或年显示
- INDIGLO® 夜间照明功能
- 预计电池寿命为 1 年

最低要求

这款手表要求使用兼容的 iOS 或 Android 智能手机，以及 Timex Connected 智能手机应用。

请登录 <http://www.timex.com/getstarted>，将 Timex Connect 移动程序下载到您的智能手机上。

概览



如何设置手表

注：在以下介绍的加载步骤期间，将您的手表与智能手机进行配对。不要尝试从智能手机的手动 Bluetooth® 设置配对设备。

1. 下载 Timex Connected 应用到您的手机。
2. 确保智能手机设置中的 Bluetooth® 打开。
3. 在手表上，按下并松开表冠至关闭关闭（推入）位置。
4. 在智能手机上（将手表放在电话旁边），遵照应用中的说明：
 - a. 打开智能手机上的 Timex Connected 应用。
 - b. 接受用户协议。
 - c. 选择 iQ+ Move 手表。
仅对于 Android：准许并接受设备位置。
 - d. 回答用户个人资料问题，以设置活动跟踪和设定目标。
 - e. 收到提示后，按下并按住表冠 5 秒钟，直到播放旋律，指针开始移动。Bluetooth® 功能现在打开。
 - f. 从列表选择“iQMVxxxxx”手表。
 - g. 如果手表更新可用，这将自动安装。
 - h. 遵照应用说明校准手表指针。

完成这些步骤后，您的手表将与智能手机同步，并设为当前当地时间，活动和睡眠跟踪功能准备好使用。

更改时间

在成功首次完成以上列出的设置步骤，以及每次同步手表和智能手机应用后，将手表上显示的时间更新为智能手机的时间。

要手动覆盖手机上的时间，轻轻将表冠拉出至外部档位，旋转以设定时间，然后回推表冠至合上位置。同步后，手表上显示的时间将回到智能手机的时间。

手表表冠位置

手表表冠有四个档位。

一个用于临时推入档位。短暂推入激活 INDIGLO® 夜间照明功能，并显示 Perfect Date® 功能。推入不到 5 秒激活 Bluetooth®。

其他三个是合上、中间和外部。观察移动表冠时手表指针变化：首先，将表冠移到外部位置，轻轻推入表冠，直到感觉卡入中间位置，之后再合上。

激活 INDIGLO® 夜间照明功能

按住表冠激活 INDIGLO® 夜间照明功能。松开表冠后，光线将保持亮起 2-3 秒。按下表冠超过 5 秒将激活同步模式，指针将移动到 12 点位置。

同步手表和智能手机

同步将完成以下：

- 将手表前 7 个日历日的活动和睡眠跟踪数据转移到手机。
- 更新手表时间以匹配智能手机时间。
- 发送其他应用设置到手表，如闹钟。
- 发送其他手表信息到智能手机，如电量低。
- 不删除活动数据，无论同步期间还是之后。
- 检查手表更新，同时自动更新。

注：为防止数据损失，最少每六天同步手表到智能手机应用一次。

注：手表必须在智能手机 2 米（6.5 英尺）距离内以保证最佳通信。

要同步手表与智能手机：

1. 打开智能手机上的 Timex Connected 应用。
2. 在手表上，按下并按住表冠 5 秒钟，直到播放旋律，指针开始移动到 12 点钟位置。
3. 立即轻触应用右下角的同步按钮。
4. 听到旋律表示手表已完成与智能手机应用的 Bluetooth® 同步。

注：如果智能手机应用和手表之间的 Bluetooth® 连接中断，如下重新配对手表和智能手机：

1. 告诉智能手机“忘记”手表：
 - a. 在智能手机设置（不是 Timex 应用）中，查看 Bluetooth® 设备。
 - b. 取消智能手机与 iQ+ Move 手表的配对（“忘记”或断开）。
 - c. 退出 Bluetooth® 设置。
 - d. 打开 Timex Connected 应用，并同步手表和智能手机。

查看目标

使用智能手机应用选择要显示在手表表盘上的步数或距离目标。要查看手表表盘上的其他目标，轻轻拉出表冠至中间位置。

显示秒、日期、距离、步数

默认情况下，秒指针在任何模拟手表上显示秒。

当第二个指针被设为显示秒时时，临时按表冠将导致第二个指针指向一个月的当天；例如，在 23 秒，按表冠将导致秒指针指向当月第 10 天上的 10。

您可以设置秒针不显示秒，而是显示步数、距离或一个月的天。这些设置在智能手机应用中。

闹铃

设置并打开智能手机应用上的每日闹铃。同步以发送闹铃设置到手表。当闹铃响起，手表上的夜间照明灯闪烁。按表冠静音，如果未按下表冠，闹铃将响 20 秒钟。

倒计时器

设定并启动智能手机应用上的倒计时器。同步以发送到手表。倒计时结束时，手表发出鸣音同时夜间照明灯闪烁。按表冠静音，如果未按下表冠，报警将响 20 秒钟。

调整步长

Timex iQ+ Move 使用算法进行距离测量，这将基于您的高度和速度自动确定步长。如果发现报告的距离与实际的行走或跑步距离不匹配，则可通过智能手机应用校准距离最多 +/- 25%。您可通过应用手机部分的距离调整选项完成。

电池电量低

需要更换电池时，手表会发出指示：

- 将手表与智能手机同步期间，应用将提醒您需要很快更换电池。
- 手表秒针将开始以 2 秒的增量每 2 秒移动一次，直到更换电池。

电池电量低时：

- 为节省能量，INDIGLO® 夜间照明功能将不运行，直到更换电池。
- 手表和智能手机将不通信。
- 活动跟踪功能将保持运行，直到电池完全耗尽，但手表不会存储新数据。

更换电池

更换电池之前，建议您同步智能手机应用，以确保检索来自手表的所有最新活动和睡眠数据。更换电池后，手表将需与智能手机重新校准。

存放手表

可从手表拆下电池以存放。为此，将表冠拉出至外部档位。当表冠处于这一档位时，小时、分钟和秒指针立即停止，活动和睡眠跟踪功能将在 30 分钟后不活动。

智能手机应用更新

随着智能手机应用更新变得可用，您的智能手机将收到通知，与了解到其他智能手机应用更新的通知方式相同。使用与更新任何其他应用相同的流程更新本应用。指定流程因智能手机而异。

手表更新

随着手表更新变得可用，您将在 Timex Connected 智能手机应用中收到通知。遵照应用中的说明。

注：由于更新将删除当日记录的所有活动，因此在该日较早的时间进行更新可以尽量减少活动记录损失。

为确保更新期间的不间断连接，将手表和智能手机放到平面上，彼此对面，避免移动，直到完成更新。更新期间，下子表盘指针将显示从 0 到 100% 的进度。

更新持续时间平均在 5 至 10 分钟之间，但有时会持续最多 30 分钟。

防水功能

警告：为保持防水性能，请勿在水中按任何按钮。

注：要确认您的手表是否防水，浸入水中之前检查 (☞) 符号。

您的 iQ+ Move 手表防水 50 米 (164 英尺)。

- 只有在镜面、按钮和表壳完好无损的情况下，本表才能保持防水性能。
- 本表非潜水用手表，不宜在潜水时使用。
- 接触盐水后，请用清水冲洗。

TIMEX 国际保修规定

www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX、INDIGLO、PERFECT DATE 和 iQ+ 是 Timex Group B.V. 及其子公司在美国和其他国家的注册商标。蓝牙 (Bluetooth) 文字商标和标识是 Bluetooth SIG 公司拥有的注册商标，Timex 使用此类商标已得到授权许可。iOS 是 Cisco 在美国和其他国家的商标或注册商标，需许可使用。Android 机器人复制或修改自 Google 设计和分享的作品，依照 Creative Commons 3.0 开源许可中介绍的条款使用。

TIMEX® iQ+® MOVE FEATURES の機能

Timex® iQ+® Move はアナログとデジタルの両機能を最高に発揮します。王道的な腕時計の美しさを持ちながら、ステップ・距離・カロリー・睡眠時間など、あなたの健康に重要な指数を追跡できます。

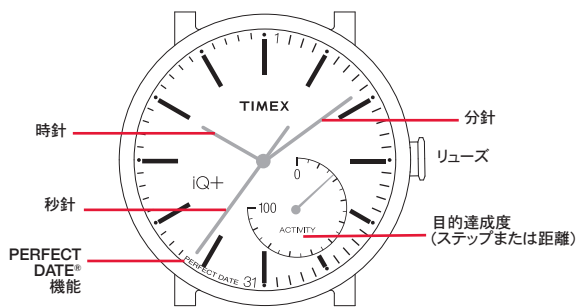
- 伝統的なアナログデザイン
- スマホアプリ (iOS /Android 対応) の Bluetooth® Low Energy (BLE) 接続
- 時計文字盤にステップと距離を表示する活動追跡
- スリープトラッキングで睡眠時間や睡眠レベルをスマホアプリ上に表示
- スマホアプリ上に操作できるアラームとカウントダウンタイマー機能
- スマホアプリに活動や睡眠データを記憶し、日または週、月、年単位で表示
- INDIGLO® ナイトライト
- 電池の推定寿命: 1年

必要要件

この時計の使用は、iOS か Android に対応するスマートフォンと Timex Connected スマホアプリが必要です。

ウェブサイト <http://www.timex.com/getstarted> アプリを手持のスマートフォンにダウンロードしてください。

概要



腕時計の設定

注: 時計とスマートフォンのペアリングは下記のオンボード手順によって行います。スマートフォンのマニュアル Bluetooth® 設定でペアリングしないでください。

1. Timex Connected アプリをスマートフォンにダウンロードします。
2. スマートフォンの設定にて Bluetooth® が有効になっていることを確認します。
3. 時計のリューズを押し離し、押されたままにしておきます。
4. スマートフォンに腕時計を近づけ、アプリ内の説明に従って設定します。
 - a. スマートフォンにて Timex Connected アプリを開きます。
 - b. 利用規約に同意します。
 - c. iQ+ Move 腕時計を選択します。
Android 版のみ: 許可ボタンを押し、端末の場所を確認します。
 - d. ユーザープロファイルの質問に答えて、活動追跡や目的を設定します。
 - e. アプリに指示されたら、リューズを5秒間押し続けます。メロディとともに指針が動き出します。これで Bluetooth® の機能は起動します。
 - f. “iQMxxxxx” 腕時計をリストから選択します。
 - g. 腕時計の新しいソフトウェアバージョンが存在したら、自動的にインストールされます。
 - h. アプリの説明に従って腕時計の指針を調整します。

この手順が終わると腕時計はスマートフォンに同期し、活動追跡や睡眠の追跡機能が作動して、現地時間を表示します。

時間の設定

上記の初期設定が完成したら、腕時計の時間はスマートフォンの時間に自動設定され、時計とアプリを同期する度にも更新されるようになります。

時計上の時間を任意の時間にしたい時はリューズをそっと引き出し、希望の時間にするように針を回します。設定が終わったら、リューズをケースに向かって押し込みます。同期の後、時計上の時間はスマートフォン上の時間に戻ります。

リューズの位置

この腕時計のリューズは4つの位置に動かせます。

1つ目は押し込んでいる状態です。リューズを押すと INDIGLO® ナイトライトは点灯し、Perfect Date® 機能が表示されます。5秒以上押し続けると Bluetooth® が作動されます。

その他の位置はクロズド・ミドル・アウターです。リューズを動かしてみても、時計の針の変化を確認してください。まずはアウターの位置に引き出します。それから優しく押し込むと、カチッとミドルの位置に動きます。最後にもう一度押し込むと、インナーの位置に動きます。

INDIGLO® ナイトライトの使い方

リューズを押し込んだまましていると INDIGLO® ナイトライトが作動します。ナイトライトは、リューズから指を離してから2~3秒間点灯します。リューズを5秒間以上押し続けるを同期モードが開始し、全ての針は12時の位置に戻ります。

腕時計とスマートフォンの同期


腕時計とスマートフォンを同期すると以下の処理が行われます:

- 時計から過去7日間の活動と睡眠トラッキングデータをスマートフォンに送信する。
- 時計の表示時間をスマートフォン上の時間に同期される。
- アラームなどのアプリ設定を時計に送信する。
- 電池不足など、時計に関する情報をスマートフォンに送信する。
- 活動データは同期中もその後も削除されません。
- 時計の新しいソフトウェアバージョンをチェックし、自動的にインストールする。

注: 時計を最低6日間ごとにスマートフォンアプリに同期してください。同期しないとデータ損失の原因になります。

注: 最適なコミュニケーションのためには、時計はスマホから2m (6.5フィート)以内の距離に置かなければなりません。

時計とスマートフォンの同期は以下のように行います:

1. スマートフォンにて Timex Connected アプリを開きます。
2. 腕時計のリューズを5秒間押し続けます。メロディとともに指針が12時の位置に移動します。
3. アプリ画面の右下にある同期  アイコンを速やかにタップします。
4. メロディがもう一度鳴るまで待ちます。これでスマートフォンアプリとの Bluetooth® 同期は完成します。

注: 腕時計とスマートフォンの Bluetooth® 接続が切られたら、以下のステップを行って再接続します。

1. スマートフォンにて腕時計の登録を解除します:
 - a. タイメックスのアプリではなく、スマートフォンの設定を開き、Bluetooth® デバイスを表示します。
 - b. iQ+ Move 腕時計の登録を解除します。
 - c. Bluetooth® 設定を終了します。
 - d. Timex Connected アプリを開き、腕時計とスマートフォンの同期手順を行います。

目的を確認する

スマートフォンアプリで、サブダイヤルに表示されるステップまたは距離の目的を設定できます。その他の目的を腕時計のサブダイヤルに表示したい時はリューズをそっとミドルの位置に引き出します。

秒・日付・距離・ステップを表示する

デフォルトでは、秒針は普通のアナログ時計と同様に秒を表示します。

この状態でリューズを軽く押し込むと、秒針は今日の日付を表示します。例えば現在の日付は10日の状態でリューズを押し込むと、秒針は10秒の位置を指します。

秒や日付だけではなく、ステップ数や距離を表示するようにも設定できます。この設定はスマートフォンアプリにて行います。

アラーム

毎日のアラームはスマートフォンアプリ上で設定したり、有効にしたりします。腕時計と同期すると、アラームの設定は腕時計に送信されます。アラームが鳴ると同時に腕時計のナイトライトも点滅します。リューズを押し込むとアラームは止まります。押し込まないと20秒間鳴り続けます。

カウントダウンタイマー

カウントダウンタイマーはスマートフォンアプリ上で設定したり、スタートしたりします。腕時計と同期すると、そのデータは腕時計に送信されます。カウントダウンが終了すると、ピープ音とともにナイトライトが点滅します。リューズを押し込むとアラームは止まります。押し込まないと20秒間鳴り続けます。

歩幅を調整する

Timex iQ+ Move は、ユーザーの身長と歩行速度に従って歩幅を自動的に決定する、歩行距離測定のアлゴリズムを使用しています。報告された距離が実際の歩行/走行距離と一致しない場合は、アプリを通じて最大 +/- 25% 校正することができます。これはアプリの腕時計項目の距離調整にて行います。

電池不足

電池が不足すると、腕時計は電池の交換を促します。

- 時計とスマホとの同期操作中に、スマホのアプリが早めに電池交換するよう知らせます。
- 時計の秒針が電池が交換されるまで 2 秒刻みで移動します。

電池が不足する場合は：

- 電池残量節約のため、INDIGLO® ナイトライト機能は停止する。
- 腕時計とスマートフォンは通信しなくなる。
- 電池残量が完全になくなるまで活動追跡機能は作動しますが、データは保存されません。

電池の交換

電池交換の前に、スマホと同期させ時計から最近の活動・睡眠データを回収していることを確認することを推奨します。電池交換の後にはもう一度、腕時計とスマートフォンを同期してください。

腕時計の保管

時計を保管する際には電力消費を止めることができます。リュースをアウトターの位置まで引き出します。すると時間・分・秒の針はすべて止まり、30 分が経過すると活動・睡眠の追跡機能も停止します。

スマートフォンアプリの更新

スマートフォンアプリが更新されると、スマートフォン上に (他のアプリと同様に) お知らせが表示されます。通常のアプリ更新過程に従ってアプリを更新してください。具体的な過程はスマートフォンによって異なります。

腕時計の更新

腕時計のソフトウェアが更新されると、Timex Connected スマートフォンアプリ上にお知らせが表示されます。アプリの説明に従って更新してください。

注: 腕時計を更新すると現在の日付でのすべての活動記録は消去されます。活動記録の消失を最小限にするためには前日に更新してください。

更新中は接続が切らないように腕時計とスマートフォンを隣り合わせにテーブルなどの平面に置いて、更新が完成するまで動かさないようにします。更新の間、サブダイヤルの針は 0 から 100% までの更新達成度を表します。

更新は普段 5~10 分かかりますが、最大 30 分かかる場合もあります。

耐水性

警告: 防水性を維持するため、水中ではボタンを押さないでください。

注: 腕時計を水に浸す前に、(☞) の表記があるかどうかチェックし、防水である事を確認してください。

あなたの iQ+ Move 腕時計は 50 メートル (164 フィート) までの耐水性を保ちます。

- この時計は、レンズ、プッシュボタン、ケースがそのままの状態の場合のみ耐水性があります。
- 腕時計はダイバーウォッチではありません。ダイビングには使用しないでください。
- 腕時計が塩水にさらされた場合は真水ですすいでください。

TIMEX 国際保証書

www.timexwatch.jp/is/timex/c/guide#returns

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX、INDIGLO、PERFECT DATE、iQ+ は Timex Group B.V. と米国・海外の子会社の登録商標です。Bluetooth の語句とロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標であり、Timex 社はライセンス許可を得てそれらを使用しています。iOS は、米国およびその他の国々において Cisco 社の登録商標であり、ライセンス許可を得て使用しています。Android ロボットは、Google 社の製品から再生あるいは改造され、共有されたものであり、Creative Commons 3.0 Attribution License に記述される条件に従って使用されています。

ФУНКЦИИ ЧАСОВ TIMEX® iQ+® MOVE

Часы Timex® iQ+® Move объединяют в себе и то и другое. Они предлагают вам не только красоту классических аналоговых часов, но и возможность отслеживания таких, важных для здоровья и общего физического состояния, показателей, как шаги, дистанция, калории и сон.

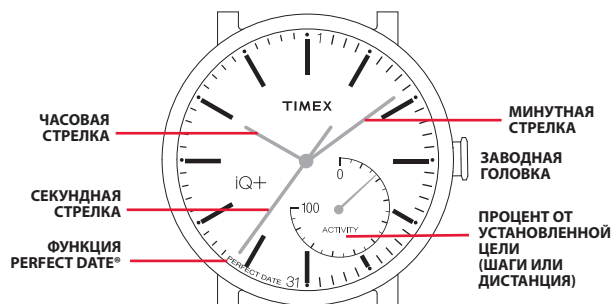
- Классический аналоговый дизайн
- Связь Bluetooth® Low Energy (BLE) с приложением для смартфона (платформы iOS и Android)
- Отслеживание действий: может быть отображено на часах как в шагах, так и в пройденном расстоянии.
- Отслеживание сна: измеряет время, а также фазу сна, отображаемую в приложении для смартфона
- Будильник и таймер обратного отсчета, контролируемые приложением для смартфона
- Данные о действиях и сне сохраняются в приложении для смартфона и отображаются по дням, неделям, месяцам или годам
- Ночная подсветка INDIGLO®
- Приблизительный срок работы батарейки - 1 год

МИНИМАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Пользование данными часами требует наличия смартфона с совместимой платформой iOS или Android, а также приложения для смартфона Timex Connected.

На сайте <http://www.timex.com/getstarted> скачайте приложение Timex Connected на свой смартфон.

ОПИСАНИЕ



НАСТРОЙКА ЧАСОВ

ПРИМЕЧАНИЕ: Связь между часами и смартфоном осуществляется во время процесса адаптации, описанного ниже. Не пытайтесь связать устройства вручную в настройках Bluetooth® смартфона.

1. Скачайте приложение Timex Connected на свой смартфон.
2. Убедитесь в том, что в настройках смартфона включена функция Bluetooth®.
3. Надавите на заводную головку часов и задвиньте ее до упора.
4. **Расположите смартфон рядом с часами и** следуйте инструкциям в приложении на смартфоне:
 - a. Откройте приложение Timex Connected на смартфоне.
 - b. Примите пользовательское соглашение.
 - c. Из перечня выберите часы iQ+ Move. Только для платформы Android: дайте разрешение и примите адрес устройства.
 - d. Ответьте на вопросы профиля пользователя для настройки отслеживания действий и установки целей.
 - e. После получения соответствующего указания, нажмите и удерживайте заводную головку часов в течение 5 секунд, пока не заиграет мелодия и не начнут двигаться стрелки. Функция Bluetooth® включена.
 - f. Выберите часы "iQMVxxxxx" из перечня.
 - g. Если доступно обновление программного обеспечения часов, оно установится автоматически.
 - h. Следуйте инструкциям в приложении для калибровки часовых стрелок.

После выполнения данных действий ваши часы будут синхронизированы со смартфоном, время будет установлено на текущее местное, и функции отслеживания действий и сна будут готовы к использованию.

ИЗМЕНЕНИЕ ВРЕМЕНИ

Показываемое на часах время синхронизируется со временем на смартфоне после успешного завершения начальных этапов настройки, перечисленных выше, а также, каждый раз при синхронизации часов с приложением для смартфона.

Чтобы изменить время вручную, осторожно выдвините заводную головку в крайнее положение, переведите стрелки на нужное время, и, надавив на головку, задвиньте ее до упора. По синхронизации, время, показываемое на часах, сравнится с тем, что на смартфоне.

ПОЛОЖЕНИЯ ЗАВОДНОЙ ГОЛОВКИ ЧАСОВ

Заводная головка часов имеет четыре положения.

Первое- положение кратковременного нажатия. Кратковременное нажатие на головку включает ночную подсветку INDIGLO® и функцию Perfect Date®. Нажатие и удерживание свыше 5 секунд включает функцию Bluetooth®.

Остальные три положения- задвинутое, среднее и крайнее. Проследите за изменением стрелок часов при перемещении заводной головки в разные положения: Сначала выдвините головку в крайнее положение, затем, слегка надавив, установите ее в среднее, после чего задвиньте до упора.

ВКЛЮЧЕНИЕ НОЧНОЙ ПОДСВЕТКИ INDIGLO®

Нажмите и удерживайте заводную головку для включения подсветки INDIGLO®. Свет будет гореть в течение 2-3 секунд после того, как вы отпустите заводную головку. Удерживание заводной головки в нажатом положении более 5 секунд активирует режим синхронизации и стрелки передвинутся на 12 часов.

СИНХРОНИЗАЦИЯ ЧАСОВ СО СМАРТФОНОМ

При синхронизации происходит следующее:

- Перемещение отслезненной информации о действиях и сне за последние 7 календарных дней с часов на телефон.
- Обновление времени на часах в соответствии со временем на смартфоне.
- Передача настроек других приложений, например, будильника, на часы.
- Передача прочей информации, например, о низком заряде батарейки, с часов на смартфон.
- Сохранение данных о действиях, как во время, так и после синхронизации.
- Проверка наличия обновления программного обеспечения часов и автоматическое обновление.

ПРИМЕЧАНИЕ: В целях предотвращения потери данных, синхронизируйте часы с приложением на смартфоне, по меньшей мере, каждые шесть дней.

ПРИМЕЧАНИЕ: Для оптимального сообщения, часы должны находиться не дальше, чем на расстоянии 2 метров (6.5 футов) от смартфона.

Синхронизация между часами и смартфоном.

1. Откройте приложение Timex Connected на смартфоне.
2. Нажмите и удерживайте заводную головку часов в течение 5 секунд, до тех пор, пока не заиграет мелодия и стрелки не передвинутся на 12 часов.
3. Сразу же нажмите на значок синхронизации в правом нижнем углу приложения.
4. Звучащая мелодия указывает на то, что синхронизация часов с приложением на смартфоне посредством Bluetooth® завершилась.

ПРИМЕЧАНИЕ: В случае возникновения помех в связи Bluetooth® между часами и смартфоном, осуществите синхронизацию следующим образом:

1. Дайте указание своему смартфону "забыть" часы:
 - a. В настройках смартфона (не в приложении Timex) просмотрите перечень устройств Bluetooth®.
 - b. Дайте указание смартфону отвязать ("забыть" или отсоединить) часы iQ+ Move.
 - c. Выйдите из настроек Bluetooth®.
 - d. Откройте приложение Timex Connected и синхронизируйте часы со смартфоном.

ПРОСМОТР ЦЕЛЕЙ

Используйте приложение на смартфоне для задачи целей по количеству шагов или дистанции, которые будут отображаться на вспомогательном циферблате ваших часов. Для просмотра других целей на вспомогательном циферблате, осторожно выдвините заводную головку в среднее положение.

ОТОБРАЖЕНИЕ СЕКУНД, ДАТЫ, ДИСТАНЦИИ, ШАГОВ

Как и в любых других аналоговых часах, по умолчанию, секундная стрелка указывает на секунды.

В то время как секундная стрелка установлена на показ секунд, при кратковременном нажатии на заводную головку, секундная стрелка укажет на текущий день месяца; к примеру, в минуту и 23 секунды, при нажатии на головку, секундная стрелка укажет на цифру 10 десятого числа месяца.

Вместо секунд, можно установить секундную стрелку на показ кол-ва шагов, дистанции или числа месяца. Данные настройки находятся в приложении для смартфона.

БУДИЛЬНИК

Установите и включите ежедневный будильник в приложении на смартфоне. Синхронизируйте смартфон с часами для передачи настроек будильника. При срабатывании будильника на часах мигает ночная подсветка. Чтобы отключить будильник, нажмите на заводную головку, в обратном случае, он будет звонить в течение 20 секунд.

ТАЙМЕР ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

Установите и включите таймер обратного отсчета в приложении на смартфоне. Синхронизируйте с часами. Об окончании обратного отсчета свидетельствует звуковой сигнал и мигание ночной подсветки. Чтобы отключить сигнал, нажмите на заводную головку, в обратном случае, он будет звучать в течение 20 секунд.

РЕГУЛИРОВКА ДЛИНЫ ШАГА

Часы Timex iQ+ Move оснащены алгоритмом измерения расстояния, который автоматически определяет длину шага на основании вашего роста и скорости. Если вы находите, что указанная дистанция не соответствует той, которую вы прошли или пробежали в действительности, дистанцию можно откалибровать вплоть до +/- 25% через приложение для смартфона. Можно сделать это в параметрах регулировки дистанции в разделе часов в приложении.

НИЗКИЙ ЗАРЯД БАТАРЕЙКИ

Часы сообщат о том, что необходимо заменить батарейку:

- Во время синхронизации часов со смартфоном приложение предупредит вас о том, что в ближайшее время необходимо заменить батарейку.
- Секундная стрелка часов начнет передвигаться каждые 2 секунды 2-х секундными интервалами до тех пор, пока батарейка не будет заменена.

При низком заряде батарейки:

- В целях сохранения заряда, ночная подсветка INDIGLO® не будет работать до тех пор, пока батарейка не будет заменена.
- Связь между часами и смартфоном прекратится.
- Функции отслеживания действий будут функционировать до полного разряда батарейки, однако новые данные не будут сохранены.

ЗАМЕНА БАТАРЕЙКИ

Перед заменой батарейки рекомендована синхронизация с приложением на смартфоне, чтобы убедиться в том, что получены все последние данные о действиях и сне, имеющиеся на часах. После замены батарейки необходимо заново откалибровать связь часов со смартфоном.

ХРАНЕНИЕ ЧАСОВ

Помещая часы на хранение, можно удалить из них заряд энергии. Для этого выдвините заводную головку в крайнее положение. В данном положении часовая, минутная и секундная стрелки немедленно остановятся и функции отслеживания действий и сна деактивируются через 30 минут.

ОБНОВЛЕНИЕ ПРИЛОЖЕНИЯ ДЛЯ СМАРТФОНА

Каждый раз, при доступности обновления данного приложения, как и при обновлении прочих приложений, на смартфон поступит оповещение. Порядок обновления данного приложения ничем не отличается от обновления любых других приложений. Подробный процесс зависит от модели смартфона.

ОБНОВЛЕНИЕ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЧАСОВ

Каждый раз, при доступности обновления программного обеспечения часов, вы получите оповещение в приложении Timex Connected на смартфоне. Следуйте инструкциям в приложении.

ПРИМЕЧАНИЕ: Обновление удалит все, накопленные за текущий день, данные о действиях, поэтому обновление в раннее время суток уменьшит риск потери сохраненных данных.

В целях обеспечения бесперебойной связи в процессе обновления, расположите часы рядом со смартфоном на плоской поверхности и избегайте их перемещения до тех пор, пока обновление полностью не завершится. В ходе обновления, стрелка нижнего вспомогательного циферблата будет постепенно передвигаться от 0% к 100%.

Длительность обновления варьируется, составляя в среднем от 5 до 10 минут, однако в некоторых случаях занимает до 30 минут.

ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТЬ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТИ НЕ НАЖИМАЙТЕ КНОПКИ ПОД ВОДОЙ.

ПРИМЕЧАНИЕ: Для того, чтобы убедиться в водонепроницаемости своих часов, перед погружением в воду, проверьте, есть ли на них значок ().

Ваши часы iQ+ Move водонепроницаемы на глубине до 50 метров (164 фута).

- Часы сохраняют водонепроницаемость только пока стекло циферблата, кнопки и корпус остаются неповрежденными.
- Часы не являются водолазными часами и не предназначены для ныряния.
- После контакта с морской водой часы следует сполоснуть в пресной воде.

МЕЖДУНАРОДНАЯ ГАРАНТИЯ TIMEX

www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html

© 2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, PERFECT DATE и iQ+ являются зарегистрированными торговыми марками компании Timex Group B.V. и ее дочерних предприятий в США и других странах. Обозначение и логотипы со словом *Bluetooth* являются зарегистрированными торговыми марками, принадлежащими компании Bluetooth SIG, Inc. Любое использование подобных обозначений компанией Timex происходит по лицензии. iOS является торговой маркой или зарегистрированной торговой маркой фирмы Cisco в США и других странах и используется по лицензии. Робот для платформы Android создан и модифицирован по подобию модели, изобретенной компанией Google, которая поделилась секретом ее изобретения, и использован здесь в соответствии с правилами, установленными в Лицензии «с указанием авторства» компании Creative Commons (Creative Commons 3.0 Attribution License).

FUNKCE HODINEK TIMEX® iQ+®

Vaše hodinky Timex® iQ+® Move představují to nejlepší z obou světů. Dávají vám velkou výhodou klasických analogových hodinek a také možnost sledovat víc důležitých údajů pro vaši kondici a zdraví včetně počtu kroků, vzdálenosti, kalorií a spánku.

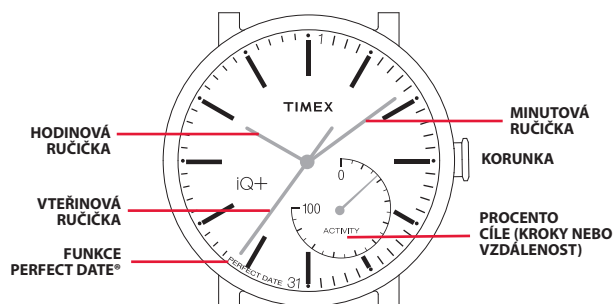
- Klasický analogový design
- Propojení® Bluetooth Low Energy (BLE) s aplikacemi pro smartphone (iOS a Android)
- Sledované aktivity mohou být na ciferníku zobrazeny v jednotkách kroků i vzdálenosti
- V aplikaci smartphonu se zobrazují údaje naměřené v době spánku, jako je doba spánku a jeho úroveň
- Budík a odpočítávání řízené aplikací pro smartphone
- Aplikace pro smartphone zachová data o aktivitách a o spánku a zobrazuje je podle dnů, týdnů, měsíců nebo let
- Noční světlo INDIGLO®
- Odhadovaná životnost baterie 1 rok

MINIMÁLNÍ POŽADAVKY

Tyto hodinky vyžadují použití smartphonu kompatibilního se systémem iOS nebo Android, a aplikaci pro smartphony Timex® Connected.

Navštivte stránku <http://www.timex.com/getstarted>, kde si budete moci mobilní aplikaci Timex Connected do smartphonu stáhnout.

CELKOVÝ PŘEHLED



JAK HODINKY NASTAVIT

POZNÁMKA: Párování hodinek a smartphonu se provádí během úvodních kroků níže. Nepokoušejte se zařízení párovat prostřednictvím ručního nastavení Bluetooth® smartphonu.

1. Stáhněte si to smartphonu mobilní aplikaci Timex Connected.
2. Ujistěte se, zda je v nastavení smartphonu zapnuta funkce Bluetooth®.
3. Na hodinkách stiskněte a uvolněte korunku do uzavřené polohy (zatlačená poloha).
4. **Umístěte hodinky poblíž telefonu** a na smartphonu postupujte podle pokynů v aplikaci:
 - a. Ve smartphonu otevřete aplikaci Timex Connected.
 - b. Přijměte smlouvu s uživatelem.
 - c. Vyberte hodinky iQ+ Move. Pouze pro systém Android: udělte oprávnění a přijměte polohu zařízení.
 - d. Zodpovězte otázky uživatelského profilu pro nastavení sledování aktivit a stanovení cílů.
 - e. Po zobrazení výzvy stiskněte a přidržte korunku na dobu 5 sekund, dokud nezahraje melodie a nezačnou se pohybovat ručičky. Nyní je funkce Bluetooth® zapnutá.
 - f. V seznamu vyberte hodinky „iQMVxxxxx“.
 - g. Je-li dostupná aktualizace hodinek, automaticky se nainstaluje.
 - h. Ručičky hodinek nakalibrujte podle pokynů aplikace.

Po dokončení těchto kroků jsou hodinky synchronizovány s telefonem, jsou nastaveny na aktuální čas telefonu a jejich funkce sledování aktivit a spánku jsou připraveny k použití.

ZMĚNA ČASU

Čas zobrazený na hodinkách je aktualizován ze smartphonu po úspěšném počátečním dokončení výše uvedených kroků a pokaždé, když jsou synchronizovány hodinky a aplikace v telefonu.

Chcete-li čas na hodinkách změnit ručně, jemně vytáhněte korunku do vnější polohy, nastavte čas otáčením ručiček a potom korunku vraťte do zavřené polohy. Po synchronizaci se čas zobrazený na hodinkách navrátí na čas nastavený ve smartphonu.

POLOHA KORUNKY HODINEK

Korunka hodinek má čtyři polohy.

Jednou z nich je dočasně zatlačená poloha. Krátkým stiskem aktivujete noční světlo INDIGLO® a funkci Perfect Date®. Stiskem na dobu delší než 5 sekund zapnete funkci Bluetooth®.

Ostatní tři polohy jsou zavřené, prostřední a vnější poloha. Sledujte, jak se ručičky hodinek při pohybu korunky mění: Napřed korunku vytáhněte do vnější polohy, potom ji velmi lehce zatlačte, dokud neucítíte, že zapadla do prostřední polohy, a potom ji zatlačte do zavřené polohy.

AKTIVACE NOČNÍHO SVĚTLA INDIGLO®

Pro aktivaci nočního světla INDIGLO® korunku stiskněte a podržte. Světlo bude po uvolnění korunky svítit ještě asi 2 – 3 sekundy. Stiskem korunky na dobu delší než 5 sekund aktivujete režim synchronizace, a ručičky se přesunou do pozice 12 hodin.

SYNCHRONIZACE HODINEK AND SMARTPHONU

Synchronizace provádí následující:

- Převéde údaje o aktivitách a spánku za předchozích 7 kalendářních dnů z hodinek do telefonu.
- Aktualizuje čas na hodinkách tak, aby odpovídal času ve smartphonu.
- Odešle do hodinek další nastavení aplikace, například budíku.
- Odešle do smartphonu další informace o hodinkách, například upozornění na slabou baterii.
- Neodstraní data o aktivitách, a to během synchronizace ani po ní.
- Zkontroluje aktualizace hodinek a automaticky je aktualizuje.

POZNÁMKA: Aby nedošlo ke ztrátě dat, synchronizujte hodinky s aplikací smartphonu nejméně jednou za šest dní.

POZNÁMKA: Pro optimální komunikaci musí být hodinky od smartphonu vzdálené maximálně 2 m.

Synchronizace hodinek a smartphonu:

1. Ve smartphonu otevřete aplikaci Timex Connected.
2. Na hodinkách stiskněte a podržte korunku na 5 sekund, dokud nezazní melodie a ručičky se nepřesunou do polohy 12 hodin.
3. Ihned klepněte na ikonu synchronizace v pravé spodní části aplikace.
4. Počkejte na melodii, která indikuje, že hodinky dokončily synchronizaci Bluetooth® s aplikací smartphonu.

POZNÁMKA: Dojde-li k přerušení spojení Bluetooth® mezi aplikací smartphonu a hodinkami, následujícím způsobem hodinky a smartphone znovu spárujete:

1. Ve smartphonu nastavte, aby smartphone hodinky „zapomněl“:
 - a. V nastavení smartphonu (nikoli v aplikaci Timex), zobrazte zařízení Bluetooth®.
 - b. Nechte smartphonu od hodinek iQ+ Move odpárovat („zapomenout“ nebo odpojit).
 - c. Opusťte nastavení Bluetooth®.
 - d. Otevřete aplikaci Timex Connected a synchronizujte hodinky a smartphonu.

ZOBRAZENÍ CÍLŮ

Pomocí aplikace ve smartphonu vyberte cíle pro počet kroků nebo vzdálenost, které mají být na dílčím ciferníku hodinek zobrazeny. Chcete-li na dílčím ciferníku hodinek zobrazit další cíle, jemně korunku povytáhněte z prostřední polohy.

ZOBRAZENÍ SEKUND, DATA, VZDÁLENOSTI, KROKŮ

Vteřinová ručička ve výchozím nastavení zobrazuje sekundy jako u běžných analogových hodinek.

Je-li vteřinová ručička nastavena tak, aby zobrazovala sekundy, po dočasném stisknutí korunky vteřinová ručička ukáže na aktuální den v měsíci; stisknutí korunky v 23. sekundě po celé minutě například způsobí, že vteřinová ručička ukáže na číslici 10, protože je desátý den v měsíci.

Vteřinovou ručičku můžete nastavit tak, aby místo sekund zobrazovala počet kroků, vzdálenost nebo den v měsíci. Tato nastavení se provádějí v aplikaci smartphonu.

UPOZORNĚNÍ

Nastavení a zapnutí upozornění provedete v aplikaci smartphonu. Nastavení upozornění do hodinek odešlete prostřednictvím synchronizace. Když zní zvukový signál upozornění, na hodinkách bliká noční osvětlení. Pro jeho ztišení stiskněte korunku; pokud korunku nestisknete, upozornění bude znít 20 sekund.

ČASOVAČ ODPOČÍTÁVÁNÍ

Časovač odpočítávání nastavte a spusťte v aplikaci smartphonu. Do hodinek jej odešlete prostřednictvím synchronizace. Při ukončení odpočítávání času hodinky zapípají a rozblíká se noční světlo. Pro ztišení stiskněte korunku; pokud korunku nestisknete, upozornění bude znít 20 sekund.

NASTAVENÍ DÉLKY KROKU

Hodinky Timex iQ+ Move používají algoritmus pro měření vzdálenosti, který automaticky určí délku vašeho kroku na základě vaší výšky a rychlosti. Pokud zjistíte, že se uvedená vzdálenost neshoduje se skutečnou vzdáleností, kterou jste ušli nebo uběhli, můžete vzdálenost prostřednictvím aplikace pro smartphonu zkalibrovat v rozmezí maximálně +/-25 %. Toto můžete provést prostřednictvím možnosti úpravy vzdálenosti v sekci hodinek aplikace.

NÍZKÁ KAPACITA BATERIE

Hodinky indikují, kdy je třeba baterii vyměnit:

- Pokud je nutné baterii brzy vyměnit, aplikace vás na tuto skutečnost upozorní během synchronizace hodinek se smartphonem.
- Vteřinová ručička hodinek se bude až do výměny baterie každé 2 sekundy pohybovat ve dvousekundových přírůstcích.

Je-li baterie slabá:

- Aby zařízení šetřilo energii, nebude noční světlo INDIGLO® do výměny baterie fungovat.
- Hodinky nebudou se smartphonem komunikovat.
- Funkce sledování aktivit zůstanou funkční, dokud nebude baterie zcela vybitá, nová data se však nebudou ukládat.

VÝMĚNA BATERIE

Před výměnou baterie doporučujeme hodinky synchronizovat s aplikací smartphonu, a zajistit tak, že budete mít z hodinek přenesena všechna nejnovější data aktivit a spánku. Po výměně baterie bude třeba hodinky s telefonem znovu nakalibrovat.

UKLÁDÁNÍ HODINEK

Při skladování můžete hodinky odpojit od napájení. To provedete vytažením korunky do vnější polohy. Bude-li korunka v této poloze, hodinová, minutová a vteřinová ručička se okamžitě zastaví, a funkce sledování aktivit a spánku se deaktivují po 30 minutách.

AKTUALIZACE APLIKACE SMARTPHONU

Budou-li dostupné aktualizace aplikace smartphonu, budete svým smartphonem upozorněni stejně, jako se dozvídáte o ostatních aktualizacích pro smartphonu. Tuto aplikaci aktualizujte stejným způsobem, jako byste aktualizovali jakékoli jiné aplikace. Konkrétní postup se liší v závislosti na smartphonu.

AKTUALIZACE HODINEK

Budou-li dostupné aktualizace pro hodinky, budete upozorněni v aplikaci pro smartphony Timex Connected. Postupujte podle pokynů v aplikaci.


POZNÁMKA: Vzhledem k tomu, že aktualizace smaže veškeré aktivity zaznamenané pro aktuální den, ztráty zaznamenaných aktivit minimalizujete tím, že aktualizaci provedete brzy ráno.

Abyste zajistili nepřetržité spojení během aktualizace, umístěte hodinky a smartphonu na rovný povrch vedle sebe, a nemanipulujte s nimi, dokud nebude aktualizace dokončena. Během aktualizace bude ručička spodního dílčího ciferníku ukazovat její postup v rozsahu od 0 do 100 %.

Doba trvání aktualizace je různá; v průměru 5 až 10 minut, někdy však může trvat až 30 minut.

VODOTĚSNOST

VAROVÁNÍ: PRO ZACHOVÁNÍ VODOTĚSNOSTI NEMAČKEJTE NA HODINKÁCH POD VODOU ŽÁDNÁ TLAČÍTKA.

POZNÁMKA: Abyste ověřili, že jsou vaše hodinky vodotěsné, vyhledejte na nich před ponořením do vody symbol ().

Vaše hodinky iQ+ Move Multi-Time jsou vodotěsné do hloubky 50 m (164 stop).

- Hodinky si vodotěsnost zachovávají pouze tehdy, pokud zůstane neporušené skřítko, tlačítka pouzdro.
- Nejedná se o potápěčské hodinky a nesmí být používány při potápění.
- Budou-li hodinky vystaveny mořské vodě, opláchněte je sladkou vodou.

MEZINÁRODNÍ ZÁRUKA SPOLEČNOSTI TIMEX

https://www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, PERFECT DATE a iQ+ jsou registrovanými ochrannými známkami společnosti Timex Group B.V. a jejich dceřiných společností ve Spojených státech a v dalších zemích. Slovo, značka a loga *Bluetooth* jsou registrovanými ochrannými známkami ve vlastnictví společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli jejich použití společností Timex podléhá licenci. iOS je ochrannou známkou nebo registrovanou ochrannou známkou společnosti Cisco ve Spojených státech a v dalších zemích, a je použita na základě licence. Piktogram robota Android je reprodukován nebo odvozen od díla vytvořeného a sdíleného společností Google a je používán v souladu s podmínkami popsány v atribuční licenci Creative Commons 3.0.

TIMEX® iQ+® MŰKÖDÉSI JELLEMZŐK

Az Ön Timex® iQ+® Move órája a két világ legjobbja. Egy klasszikus analóg óra, mely szépsége mellett képes arra, hogy nyomon kövessen több, a fitness és egészség szempontjából elengedhetetlen mérőszámot, beleértve a lépéseket, a megtett távolságot, a kalóriákat és az alvást.

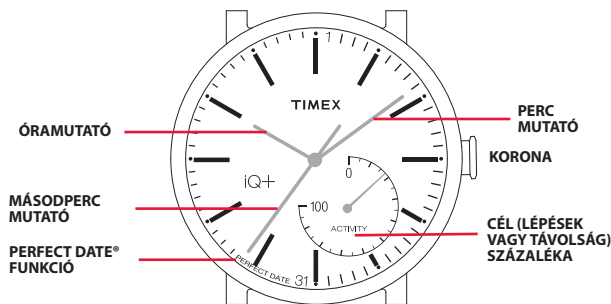
- Klasszikus analóg design
- Bluetooth® Alacsony energiaigény (BLE) kapcsolat okostelefon alkalmazással (iOS és Android operációs rendszer)
- A nyomon követett tevékenységek a számlapon lépésben és távolságban is megjeleníthetők
- Az alváskövetési mérőszámok az alvás időtartamát és mélységi szintjét jelzik az okostelefon alkalmazásban
- Ébresztés és visszszámoló időzítő által vezérelt okostelefon alkalmazás
- Az okostelefon alkalmazás megőrzi az aktivitási és alvás-adatokat, és megjeleníti ezeket napi, heti, havi vagy évi időszakaszokban
- INDIGLO® night-light
- Az elem becsült élettartama 1 év

MINIMÁLIS KÖVETELMÉNYEK

Ez az óra egy kompatibilis iOS vagy Android okostelefont és Timex® Connected okostelefon alkalmazást igényel.

Kattintson a <http://www.timex.com/getstarted> oldalra, és töltsse le a Timex Connected mobilalkalmazást az okostelefonjára.

ÁTTEKINTÉS



HOGYAN KELL BEÁLLÍTANI AZ ÓRÁJÁT

FIGYELEM: Az óra és az okostelefon párosítása az alább felsorolt kezdeti lépések során történik. Ne próbálja meg párosítani az eszközöket az okostelefon felhasználói kézikönyvének Bluetooth® beállításából.

1. Töltsse le a Timex Connected alkalmazást az okostelefonjára.
2. Győződjön meg arról, hogy okostelefonjának beállításain a Bluetooth® be van kapcsolva.
3. Az óráján nyomja meg és engedje el a koronát a zárt (benyomott) helyzetben.
4. Az okostelefonon, **a telefon közelében tartott órájával** kövesse az alkalmazásban található utasításokat:
 - a. Nyissa meg a Timex Connected alkalmazást az okostelefonján.
 - b. Fogadja el a felhasználói megállapodást.
 - c. Válassza ki az iQ Move órát.
Csak Android esetén: engedélyezze és fogadja el az eszköz helyét.
 - d. Válaszolja meg a felhasználói profil kérdéseket a tevékenység-követés és az elérendő célok beállításához.
 - e. Amikor a rendszer kéri, nyomja meg és tartsa lenyomva a koronát 5 másodpercig, amíg a dallam játszik, és a mutatók mozognak.
A Bluetooth® funkció most be van kapcsolva.
 - f. A listából válassza az "iQMvxxxxx" órát.
 - g. Ha rendelkezésre áll egy óra-frissítés, automatikusan telepítésre kerül.
 - h. Kövesse az alkalmazási utasításokat az óramutatók kalibrálásához.

Miután befejezte ezeket a lépéseket, az órája szinkronizálva van a telefonjával, és az aktuális telefon időhöz van beállítva, használatra kész aktivitási és alváskövetési funkciókkal.

AZ IDŐ MÓDOSÍTÁSA

A fent felsorolt kezdeti beállítási lépések sikeres végrehajtása után, és minden alkalommal, amikor az óra és a telefonalkalmazás szinkronizálásra kerül, az óráján megjelenített idő frissítésre kerül az okostelefonról.

Ha manuálisan állítja be az órát, óvatosan húzza ki a koronát külső helyzetbe, forgassa a mutatókat az adott időre, majd nyomja le a koronát zárt helyzetbe. Szinkronizálás után az órán megjelenített idő visszatér az okostelefonéhoz.

AZ ÓRA KORONA POZÍCIÓI

Az óra koronának négy pozíciója van.

Az egyik az időleges lenyomás pozíció. Nyomja meg röviden az INDIGLO® éjszakai fény aktiválásához és a Perfect Date® funkció megjelenítéséhez. Tartsa nyomva 5 másodpercnél hosszabb ideig, hogy aktiválja a Bluetooth-ot®.

A másik három a zárt, középső és külső. Figyelje meg, hogyan mozognak az óra mutatói a korona mozgásakor: Először nyissa ki a koronát külső helyzetébe, majd nyomja be nagyon óvatosan a koronát, amíg úgy érzi, hogy a középső pozícióra kattint, mielőtt benyomná zárt helyzetbe.

AZ INDIGLO® NIGHT-LIGHT AKTIVÁLÁSA

Nyomja le, és tartsa nyomva a koronát az INDIGLO® éjszakai fény aktiválásához.

A lámpa a korona felengedése után még 2-3 másodpercig égvé marad. Ha a koronát 5 másodpercnél hosszabb ideig nyomva tartja, a szinkron mód aktiválódik, és a mutatók a 12 órás pozícióra lépnek.

AZ ÓRA ÉS AZ OKOSTELEFON SZINKRONIZÁLÁSA


A szinkronizálás vagy röviden szink a következőket végzi el:

- Áttelepezi az előző 7 naptári nap tevékenységi és alváskövetési adatait az órájáról a telefonjára.
- Frissíti az óra időt az okostelefon időnek megfelelően.
- Más alkalmazás-beállításokat, például ébresztést küld az órához.
- Más óra-információkat, például elem kifogyóban üzenetet küld az okostelefonra.
- Nem törli a tevékenység adatokat sem a szinkronizálás alatt sem azután.
- Ellenőrzi, hogy van-e frissítés, és automatikusan frissít.

FIGYELEM: Az adatvesztés megelőzése érdekében legalább hat naponként szinkronizálja az órát az okostelefon-alkalmazáshoz.

FIGYELEM: Az optimális kommunikáció érdekében az óra okostelefonjától legfeljebb 2 méter (6,5 láb) távol legyen.

Az óra és az okostelefon szinkronizálása:

1. Nyissa meg a Timex Connected alkalmazást az okostelefonján.
2. Az óráján nyomja meg és tartsa lenyomva a koronát 5 másodpercig, amíg egy dallam nem hallatszik, és a mutatók 12 órás pozícióba kerülnek.
3. Azonnal érintse meg a szinkronizáló  ikont az alkalmazás jobb alsó részén.
4. Hallgassa meg a dallamot, amely azt jelzi, hogy az óra befejezte a Bluetooth® szinkronizálást az okostelefon alkalmazással.

FIGYELEM: Ha a Bluetooth® kapcsolat megszakad az okostelefon alkalmazással, újra párosítsa egymással az órát, és okostelefont az alábbiak szerint:

1. Mondja okostelefonjának, hogy "felejtse el" az órát:
 - a. Az okostelefon beállításáiban (nem a Timex alkalmazásban) tekintse meg a Bluetooth® eszközöket.
 - b. Válassza szét az okostelefont ("felejtse" vagy kapcsolj szét) és az Ön iQ Move óráját.
 - c. Lépjen ki a Bluetooth® beállításokból.
 - d. Nyissa meg a Timex Connected alkalmazást, és szinkronizálja az órát az okostelefonnal.

CÉLOK MEGTEKINTÉSE

Használja az okostelefon alkalmazást, hogy elérendő célokat válasszon lépés vagy a távolság megjelenítésével az órája al-tárcsáján. Ahhoz, hogy megtekinthesse az óra al- tárcsájának más céljait, óvatosan húzza ki a koronát a középső pozícióba.

MÁSODPERCEK, DÁTUM, TÁVOLSÁG, LÉPÉSEK MEGJELENÍTÉSE

Alapértelmezés szerint a másodperc mutató másodperceket mutat, csak-úgy, mint bármelyik analóg óra esetében.

Ha a másodperc mutató másodpercek megjelenítésére van beállítva, a korona megnyomásakor az kis ideig a hónap aktuális napját mutatja; például 23 másodperccel a perc után, a korona megnyomására a másodperc mutató 10-re mutat a hónap tizedik napján.

Beállíthatja a másodperc mutatót a másodpercek helyett a lépések, a távolság vagy a hónap napjának megjelenítésére is. Ezek a beállítások az okostelefon alkalmazásban vannak.

ÉBRESZTÉS

Állítsa be és kapcsolja fel a napi riasztást az okostelefon alkalmazáson. Szinkronizáljon a riasztás beállítások elküldéséhez az órára. Amikor riasztás hallható, az órán az éjszakai lámpa villog. Nyomja meg a koronát az elhallgattatáshoz, ha a koronát nem nyomja meg, a riasztás 20 másodpercig szól.

VISSZASZÁMLÁLÓ STOPPER

Állítsa be és indítsa el a visszaszámláló stoppert az okostelefon alkalmazáson. Szinkronizáljon, hogy az órára küldje ezt. Az óra sípol és az éjszakai fény villog, amikor a visszaszámlálás befejeződik. Nyomja meg a koronát az elhallgattatáshoz, ha a koronát nem nyomja meg, a riasztás 20 másodpercig szól.

A LÉPÉSHOSSZ MÓDOSÍTÁSA

A Timex iQ+ Move egy algoritmust használ a távolságméréshez, amely automatikusan meghatározza a lépéshosszt az Ön magassága és sebessége alapján. Ha úgy találja, hogy a mutatott lépéshossz nem egyezik meg a tényleges gyaloglási vagy futási lépéshosszal, akkor a lépéshosszt akár +/-25%-kal is módosíthatja az okostelefon alkalmazáson keresztül. Ezt az alkalmazás óra részében a távolságkorrekció opció segítségével teheti meg.

ELEM KIFOGYÓBAN

Az óra jelzi, mikor kell cserélni az elemet:

- Az óra szinkronizálásakor az okostelefonon az alkalmazás figyelmezteti Önt, ha az elemet hamarosan ki kell cserélni.
- Az óra másodpercmutatója 2 másodpercenként, 2 másodperces lépésekben kezd járni, amíg csak az elem cseréje meg nem történik.

Ha az elem töltöttsége alacsony:

- Az energiatakarékosság érdekében az INDIGLO® éjszakai fény nem működik, amíg az elemet ki nem cseréltük.
- Az óra és az okostelefon nem kommunikál.
- Az aktivitáskövető funkciók működőképesek maradnak mindaddig, amíg az elem teljesen le nem merül, de az új adatok nem tárolódnak.

AZ ELEM CSERÉJE

Mielőtt kicserélné az elemet, ajánlott szinkronizálni az okostelefon alkalmazással annak biztosítására, hogy az összes újabb tevékenységet és alvási adatot az óráról letöltsük. Az elem cseréje után az órát újra kell kalibrálni az okostelefonnal.

AZ ÓRA TÁROLÁSA

A tároláshoz eltávolíthatja az elemet órából. Ehhez húzza ki a koronát külső helyzetbe. A koronának ebben a helyzetében az óra-, perc- és másodperc mutatók azonnal leállnak, az aktivitás- és alváskövető funkciók 30 perc után inaktívak lesznek.

OKOSTELEFON ALKALMAZÁS FRISSÍTÉSEK

Ahogy az okostelefon-alkalmazások frissítései elérhetővé válnak, értesítést kap az okostelefonról, ugyanúgy, mint a többi okostelefon-alkalmazás frissítése esetében. Frissítse ezt az alkalmazást ugyanazon a módon, ahogy bármely más alkalmazást frissítene. A konkrét folyamat okostelefonon típusonként változik.

ÓRA FRISSÍTÉSEK

Amint a frissítések elérhetővé válnak, értesítést kap a Timex Connected okostelefon alkalmazásról. Kövesse az alkalmazás utasításait.


FIGYELEM: Mivel a frissítés törli az adott nap folyamán rögzített összes tevékenységet, az adott napon a frissítés korai végrehajtása minimalizálja a veszteséget a rögzített tevékenységben.

A megszakítás nélküli kapcsolat biztosítása érdekében a frissítés alatt helyezze az órát és az okostelefont sík felületre, egymás mellé, és ne mozgassa őket a frissítés befejezéséig. A frissítés során az alsó altárca mutatja az előrehaladást 0-tól 100%-ig.

A frissítés időtartama változó, átlagosan 5-10 perc, de néha eltart akár 30 percig is.

VÍZÁLLÓSÁG

FIGYELEM: A VÍZÁLLÓSÁG FENNTARTÁSÁHOZ NE NYOMJA MEG EGYIK GOMBOT SEM A VÍZ ALATT.

FIGYELEM: Annak ellenőrzésére, hogy az órája vízálló, ellenőrizze az () szimbólumot, mielőtt vízbe merülne.

Az iQ Move Multi-Time órája vízálló, 50 méter (164 láb) mélységig.

- Az óra csak addig vízálló, amíg a lencse, a nyomógombok és a tok érintetlenek maradnak.
- Az óra nem búváróra, és nem használható búvárkodáshoz.
- Sós vízzel való érintkezés után öblítse le az órát édesvízzel.

TIMEX NEMZETKÖZI GARANCIA

https://www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html

© 2018 Timex Group USA, Inc. A TIMEX, az INDIGLO, a PERFECT DATE és az iQ+ a Timex Group BV és leányvállalatainak bejegyzett védjegyei az Egyesült Államokban és más országokban. A *Bluetooth* szövegdjegy és logók a Bluetooth SIG, Inc. tulajdonában álló bejegyzett védjegyek, a Timex ezeket minden esetben licenc alapján használja. Az iOS a Cisco védjegye vagy bejegyzett védjegye az Egyesült Államokban és más országokban, és licenc alapján kerül felhasználásra. Az Android-robotot a Google által létrehozott és megosztott munkából reprodukálták vagy módosították, ez a Creative Commons 3.0 Attribution Licenccel leírt feltételek szerint kerül felhasználásra.

FUNKCJE ZEGARKA TIMEX® iQ+® MOVE

Zegarek Timex® iQ+® Move łączy w sobie to co najlepsze w dwóch koncepcjach. Oferuje piękno klasycznego, analogowego zegarka, a jednocześnie możliwość robienia szeregu pomiarów istotnych dla fitness i zdrowia, takich jak kroki, odległość, kalorie i sen.

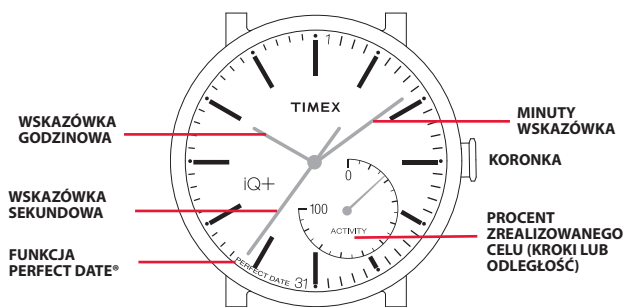
- Klasyczny analogowy wygląd
- Połączenie typu Bluetooth® Low Energy (BLE) z aplikacją smartfona (iOS i Android OS)
- Aktywność można śledzić na tarczy zegarka w postaci przebytych kroków lub odległości
- Śledzenie snu mierzy przespane godziny, jak również poziom snu ukazany w aplikacji na smartfonie
- Alarm (budzik) i odliczanie czasu ustawiane z aplikacji na smartfonie
- Aplikacja na smartfonie zapisuje dane o śnie i wyświetla je według dni, tygodni, miesięcy lub lat
- Podświetlenie INDIGLO®
- Szacunkowy okres użyteczności baterii 1 rok.

MINIMALNE WYMOGI

Ten zegarek wymaga użycia zgodnego smartfona z systemem iOS lub Android i aplikacji smartfonowej Timex® Connected.

Należy odwiedzić <http://www.timex.com/getstarted> i pobrać na smartfon aplikację mobilną Timex Connected.

INFORMACJE OGÓLNE



USTAWIENIA ZEGARKA

UWAGA: Zegarek paruje się ze smartforem wykonując czynności opisane poniżej. Nie należy próbować parować tych urządzeń posługując się manualnymi ustawieniami Bluetooth® w telefonie.

1. Pobrać na smartfon aplikację Timex Connected.
2. Potwierdzić w ustawieniach smartfona, że Bluetooth® jest WŁĄCZONY.
3. Na zegarku nacisnąć koronkę do położenia zamkniętego (wciśniętego) i zwolnić.
4. **Zbliżyć zegarek do telefonu** i na smartfonie wykonać instrukcje podawane w aplikacji:
 - a. Otworzyć na smartfonie aplikację Timex Connected.
 - b. Zaakceptować umowę użytkownika.
 - c. Wybrać zegarek iQ+ Move.
Tylko w systemie Android: udzielić zezwolenia i zaakceptować lokalizację urządzenia.
 - d. Odpowiedzieć na pytania do profilu użytkownika, aby ustawić śledzenie aktywności i ustalić cele.
 - e. Po wyświetleniu polecenia nacisnąć i przytrzymać koronkę przez 5 sekund, do czasu aż odezwie się melodia i poruszą się wskazówki. Funkcja Bluetooth® jest teraz włączona.
 - f. Wybrać z listy zegarek „iQMxxxxxx”.
 - g. Jeżeli dostępne jest uaktualnienie zegarka, zainstaluje się samoczynnie.
 - h. Skalibrować wskazówki zegarka wykonując polecenia z aplikacji.

Po wykonaniu tych czynności zegarek jest zsynchronizowany z telefonem i ustawiony według aktualnego czasu telefonu, a funkcje śledzenia aktywności i snu są gotowe do użycia.

PRZESTAWIANIE CZASU

Czas, który pokazuje zegarek, jest uaktualniany ze smartfona po początkowej konfiguracji opisanej powyżej i przy każdej synchronizacji zegarka z aplikacją na smartfonie.

Można ręcznie przestawić czas na zegarku delikatnie wyciągając koronkę do położenia zewnętrznego, przesuwając wskazówkę i ponownie wciskając koronkę w położenie zamknięte. Po synchronizacji czas na zegarku będzie ponownie uzgodniony z czasem ukazywanym na smartfonie.

POZYCJE KORONKI ZEGARKA

Koronka zegarka ma cztery pozycje.

Pierwsza, to pozycja tymczasowo wciśnięta. Wcisnąć na chwilę, aby włączyć podświetlenie INDIGLO® i ukazać funkcję Perfect Date®. Naciśnięcie przez ponad 5 sekund aktywuje Bluetooth®.

Pozostałe trzy to pozycja zamknięta, środkowa i zewnętrzna. Należy obserwować ruchy wskazówek podczas zmiany pozycji koronki: Najpierw wyciągnąć koronkę w położenie zewnętrzne, potem popchnąć ją bardzo lekko, aż kliknie wchodząc w położenie środkowe i wreszcie wcisnąć ją w położenie zamknięte.

WŁĄCZANIE PODŚWIETLENIA INDIGLO®

Włączyć podświetlenie INDIGLO® naciskając i przytrzymując koronkę. Podświetlenie pozostanie włączone na 2-3 sekundy po zwolnieniu koronki. Naciśnięcie koronki na dłużej niż 5 sekund uruchomi tryb synchronizacji i wskazówki przesuną się na godzinę 12.

SYNCHRONIZACJA ZEGARKA ZE SMARTFONEM


Synchronizacja oznacza:

- Przeniesienie danych na temat aktywności i snu z poprzednich 7 dni kalendarzowych z zegarka na telefon.
- Uaktualnienie czasu na zegarku według czasu na smartfonie.
- Wysłanie innych ustawień aplikacji, takich jak alarm (budzik), na zegarek.
- Wysłanie innych informacji o zegarku, np. o niskim stanie baterii, do smartfona.
- Nie będą usunięte dane o aktywności, podczas synchronizacji i po niej.
- Sprawdzenie uaktualnień zegarka i samoczynne uaktualnienia.

UWAGA: Aby zapobiec utracie danych, należy zsynchronizować zegarek z aplikacją na smartfonie nie rzadziej niż co 6 dni.

UWAGA: Zegarek musi być w odległości nie większej niż 2 metry (6,5 stopy) od smartfona, co zapewni optymalne połączenie.

Sposób synchronizacji zegarka ze smartfonom:

1. Otworzyć na smartfonie aplikację Timex Connected.
2. Nacisnąć i przytrzymać koronkę zegarka na 5 sekund; odezwie się melodia, a wskazówki przesuną się na 12.
3. Niezwłocznie dotknąć ikonkę synchronizacji  w prawym dolnym rogu aplikacji.
4. Po zakończeniu synchronizacji zegarka z aplikacją na smartfonie przez łącze Bluetooth®, zegarek odegra kolejną melodię.

UWAGA: W przypadku przerwania łącza Bluetooth® pomiędzy aplikacją na smartfonie i zegarkiem, należy ponownie sparować zegarek i smartfon, jak niżej:

1. „Zapomnieć” zegarek na smartfonie:
 - a. Na ekranie konfiguracji smartfona (nie a aplikacji Timex), wyświetlić urządzenia Bluetooth®.
 - b. Usunąć parowanie na smartfona („zapomnieć” lub rozłączyć) z zegarkiem iQ+ Move.
 - c. Zamknąć ustawienia Bluetooth®.
 - d. Otworzyć aplikację Timex Connected i zsynchronizować zegarek ze smartfonom.

PRZEGLĄD CELÓW

Na smartfonie wybierz cele, w postaci kroków lub odległości, które będą wyświetlone na mniejszej tarczy zegarka. Aby przejrzeć inne cele na mniejszej tarczy zegarka, delikatnie wyciągnąć koronkę do środkowej pozycji.

UKAZYWANIE SEKUND, DATY, ODLEGŁOŚCI, KROKÓW

Standardowo wskazówka sekundowa pokazuje sekundy, jak na każdym zegarku analogowym.

Kiedy wskazówka sekundowa jest ustawiona na ukazywanie upływu sekund, krótkotrwałe naciśnięcie koronki powoduje przesunięcie się wskazówki na aktualny dzień miesiąca; na przykład kiedy wskazówka jest na 23 sekundach po pełnej minucie 10. dnia danego miesiąca, naciśnięcie koronki powoduje, że wskazówka sekundowa wskaże 10.

Można ustawić zegarek w ten sposób, że wskazówka sekundowa będzie pokazywać zamiast sekund liczbę kroków, odległość lub dzień miesiąca. Wszystkie te ustawienia są w aplikacji na smartfonie.

ALARM (BUDZIK)

Ustawianie i włączanie budzika odbywa się w aplikacji na smartfonie. Ustawienie alarmu wysyłane jest do zegarka podczas synchronizacji. Gdy dzwoni budzik, miga też podświetlenie. Naciśnięcie koronki wyłącza budzik, w przeciwnym razie dzwoni on przez 20 sekund.

CZASOMIERZ

Ustawianie i uruchamianie czasomierza odbywa się w aplikacji na smartfonie. Ustawienie czasomierza wysyłane jest do zegarka podczas synchronizacji. W momencie zakończenia odliczania odzywają się piknięcia i miga podświetlenie tarczy. Naciśnięcie koronki wyłącza sygnał czasomierza, w przeciwnym razie sygnał powiadomienia odzywa się przez 20 sekund.

ZMIANA DŁUGOŚCI KROKU

Timex iQ+ Move wykorzystuje algorytm mierzenia odległości, który automatycznie ustala długość kroku na podstawie wzrostu użytkownika i prędkości marszu. Jeżeli okaże się, że ukazywana odległość nie jest zgodna z odległością faktycznie przebywaną w marszu lub biegu, można skalibrować odległość maksymalnie o +/- 25% w aplikacji na smartfonie. Służy do tego opcja regulacji odległości w części Watch (Zegarek) aplikacji.

NISKI STAN BATERII

Zegarek sygnalizuje potrzebę wymiany baterii:

- Podczas synchronizacji zegarka ze smartfonem aplikacja powiadomi o zbliżającej się potrzebie wymiany baterii.
- Wskazówka sekundowa zacznie przeskakiwać co 2 sekundy w odstępach dwusekundowych do czasu wymiany baterii.

Kiedy bateria jest bliska wyczerpania:

- Dla oszczędności energii podświetlanie INDIGLO® nie będzie działać do czasu wymiany baterii.
- Zegarek nie będzie łączył się ze smartfonem.
- Funkcje śledzenia aktywności będą działały aż do zupełnego wyczerpania baterii, ale nowe dane nie będą zapisywane.

WYMIANA BATERII

Przed wymianą baterii zaleca się zsynchronizowanie zegarka z aplikacją na smartfonie, aby zapewnić przeniesienie z zegarka wszystkich najnowszych danych na temat aktywności i snu. Po wymianie baterii konieczna będzie ponowna kalibracja zegarka ze smartfonem.

PRZECHOWYWANIE ZEGARKA

Na czas przechowywania można wyłączyć zasilanie zegarka. W tym celu należy wyciągnąć koronkę do pozycji zewnętrznej. Kiedy koronka jest w tej pozycji, wskazówka godzinowa, minutowa i sekundowa zatrzymają się natychmiast, a funkcje śledzenia aktywności i snu - po 30 minutach.

UAKTUALNIENIA APLIKACJI NA SMARTFONIE

Użytkownik będzie powiadamiany na smartfonie o dostępnych uaktualnieniach aplikacji, tak jak w przypadku innych uaktualnień aplikacji. Uaktualnienie tej aplikacji odbywa się podobnie jak innych aplikacji na smartfonie. Szczegóły tego procesu różnią się w zależności od smartfona.

UAKTUALNIENIA ZEGARKA

Aplikacja Timex Connected będzie powiadamiać o dostępności uaktualnień zegarka. Należy zastosować się do wskazówek w aplikacji.


UWAGA: Ponieważ uaktualnienie usunie wszystkie dane aktywności zarejestrowane tego dnia, przeprowadzenie uaktualnienia możliwe wcześniej danego dnia zminimalizuje straty zarejestrowanych danych.

Aby uniknąć zakłóceń łączności, na czas uaktualnienia należy położyć zegarek obok telefonu na płaskiej powierzchni i nie ruszać ich do czasu zakończenia uaktualnienia. Podczas uaktualniania wskazówka na mniejszej tarczy ukazuje postęp tego procesu, od 0 do 100%.

Czas trwania uaktualnienia jest różny, od 5 do 10 minut, ale może przeciągnąć się nawet do 30 minut.

WODOSZCZELNOŚĆ

OSTRZEŻENIE: POD WODĄ NIE WOLNO WCISKAĆ ŻADNYCH PRZYCISKÓW, ABY ZACHOWAĆ WODOSZCZELNOŚĆ PRODUKTU.

UWAGA: Należy potwierdzić wodoszczelność zegarka przed zanurzeniem go w wodzie sprawdzając, czy jest na nim symbol ().

Zegarek iQ+ Move Multi-Time jest wodoszczelny do głębokości 50 metrów (164 stóp).

- Zegarek zachowuje wodoszczelność pod warunkiem, że jego szkiełko, przyciski i koperta nie są uszkodzone.
- Nie jest to zegarek przeznaczony dla nurków, w związku z czym nie należy go używać podczas nurkowania.
- Po wystawieniu na działanie słonej wody zegarek należy przepłukać w słodkiej wodzie.

TIMEX - MIĘDZYNARODOWA GWARANCJA

https://www.timex.pl/pl_PL/productWarranty.html

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, PERFECT DATE i iQ+ są znakami handlowymi firmy Timex Group B.V. oraz jej firm zależnych w Stanach Zjednoczonych i innych krajach. Znak i symbol *Bluetooth* to zastrzeżone znaki towarowe będące własnością Bluetooth SIG, Inc. Timex używa ich na podstawie licencji. iOS to zastrzeżony znak handlowy Cisco w USA i innych krajach, używany na podstawie licencji. Robot Android jest powielony lub zmodyfikowany z dzieła stworzonego i udostępnionego przez Google; jest używany na warunkach opisanych w licencji Creative Commons 3.0 typu Uznanie autorstwa.

CARACTERISTICILE TIMEX® iQ+® MOVE

Ceasul dvs. Timex® iQ+® Move combină tot ce este mai bun din ambele sisteme. Oferă frumusețea unui ceas analogic clasic și capacitatea de a urmări mai mulți indicatori esențiali pentru sănătatea și condiția dvs. fizică, inclusiv numărul de pași, distanța, caloriiile și somnul.

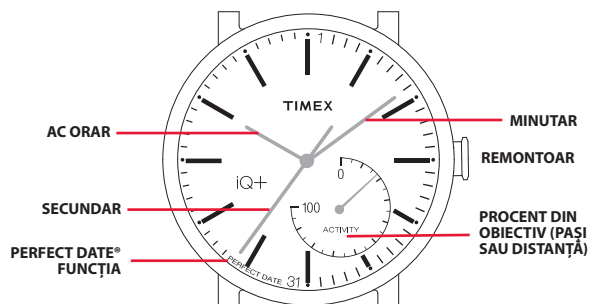
- Aspect de ceas analogic
- Conexiune Bluetooth® Low Energy (BLE) cu aplicație pentru smartphone (sisteme de operare iOS și Android)
- Urmărirea activității se poate afișa pe cadranul ceasului atât ca număr de pași, cât și ca distanță parcursă
- Urmărirea somnului măsoară timpul petrecut dormind, precum și nivelul somnului afișate în aplicația de pe smartphone
- Alarmă și cronometru cu numărătoare inversă controlate de aplicația pentru smartphone
- Aplicația pentru smartphone păstrează datele privind activitatea și somnul și le afișează pe zile, săptămâni, luni sau ani
- Lumina nocturnă INDIGLO®
- Durată de viață estimată a bateriei de 1 an

CERINȚE MINIME

Acest ceas necesită folosirea unui smartphone iOS sau Android compatibil și cu aplicația pentru smartphone Timex® Connected.

Accesați <http://www.timex.com/getstarted> și descărcați pe smartphone aplicația pentru mobil Timex Connected.

PREZENTARE GENERALĂ



SETAREA CEASULUI

NOTĂ: Împerecherea dintre ceas și smartphone se efectuează în timpul pașilor de configurare de mai jos. Nu încercați să împerecheați dispozitivele din setările manuale Bluetooth® ale smartphone-ului.

1. Descărcați aplicația Timex Connected pe smartphone.
2. Verificați dacă funcția Bluetooth® este ACTIVATĂ în setările smartphone-ului.
3. Pe ceas, apăsați și eliberați remontoarul în poziție închisă (apăsată).
4. Pe smartphone, **cu ceasul lângă telefon**, urmați instrucțiunile din aplicație:
 - a. Deschideți aplicația Timex Connected pe smartphone.
 - b. Acceptați acordul de utilizare.
 - c. Selectați ceasul iQ+ Move. Doar pentru Android: permiteți și acceptați localizarea dispozitivului.
 - d. Răspundeți la întrebările privind profilul utilizatorului pentru a configura urmărirea activității și pentru a stabili obiectivele.
 - e. Când vi se solicită, apăsați lung remontoarul timp de 5 secunde, până când se redă melodia și se deplasează acele. Acum funcția Bluetooth® este activată.
 - f. Selectați din listă ceasul „QMVxxxxx”.
 - g. Dacă este disponibilă o actualizare pentru ceas, aceasta se va instala automat.
 - h. Urmăriți instrucțiunile din aplicație pentru a calibra acele ceasului.

După finalizarea acestor pași, ceasul este sincronizat cu telefonul și setat la ora curentă a telefonului, cu funcțiile de urmărire a activității și a somnului gata de utilizare.

MODIFICAREA OREI

Ora afișată pe ceas este actualizată de pe smartphone când se finalizează pentru prima dată cu succes pașii de configurare enumerați mai sus și de fiecare dată când se sincronizează ceasul cu aplicația pentru telefon.

Pentru a regla manual ora pe ceas, trageți ușor remontoarul în poziția scos, rotiți acele pentru a seta ora și apoi împingeți remontoarul în poziția închis. După sincronizare, ora afișată pe ceas va reveni la cea de pe smartphone.

POZIȚIILE REMONTOARULUI CEASULUI

Remontoarul ceasului are patru poziții.

Una este poziția de împingere temporară. Apăsați scurt pentru a activa lumina nocturnă INDIGLO® și pentru a afișa funcția Perfect Date®. Apăsați mai mult de 5 secunde pentru a activa funcția Bluetooth®.

Celelalte trei poziții sunt închis, intermediar și deschis. Observați modul în care se mișcă acele ceasului atunci când rotiți remontoarul: mai întâi trageți remontoarul în poziția deschis și apoi împingeți remontoarul foarte ușor, până simțiți că face clic în poziția intermediar, înainte de a-l împinge în poziția închis.

ACTIVAREA LUMINII NOCTURNE INDIGLO®

Apăsați lung remontoarul pentru a activa lumina nocturnă INDIGLO®. Lumina va rămâne aprinsă 2-3 secunde după ce se eliberează remontoarul. Dacă apăsați remontoarul mai mult de 5 secunde, se va activa modul sincronizare și acele se vor deplasa în poziția orei 12.

SINCRONIZAREA CEASULUI ȘI A SMARTPHONE-ULUI


Sincronizarea realizează următoarele acțiuni:

- Transferă datele privind urmărirea activității și somnului din ultimele 7 zile calendaristice de pe ceas pe telefon.
- Actualizează ora de pe ceas pentru a corespunde orei de pe smartphone.
- Trimite pe ceas alte setări ale aplicației, ca de exemplu alarma.
- Trimite pe smartphone alte informații de pe ceas, ca de exemplu bateria descărcată.
- Nu șterge date de activitate nici în timpul și nici în urma sincronizării.
- Caută actualizări pentru ceas și îl actualizează automat.

NOTĂ: Pentru a împiedica pierderea de date, sincronizați ceasul cu aplicația pentru smartphone cel puțin o dată la șase zile.

NOTĂ: Ceasul trebuie să fie la o distanță de 2 metri față de smartphone pentru o comunicare optimă.

Pentru a sincroniza ceasul cu smartphone-ul:

1. Deschideți aplicația Timex Connected pe smartphone.
2. Pe ceas, apăsați lung remontoarul timp de 5 secunde până se aude o melodie și acele se deplasează în poziția orei 12.
3. Atingeți imediat pictograma sincronizare  din partea dreaptă jos a aplicației.
4. Ascultați până auziți melodia care indică faptul că ceasul a încheiat sincronizarea Bluetooth® cu aplicația pentru smartphone.

NOTĂ: Dacă se întrerupe conexiunea Bluetooth® dintre aplicația pentru smartphone și ceas, reîmperecheați ceasul cu smartphone-ul după cum urmează:

1. Setati smartphone-ul să „uite” ceasul:
 - a. În setările smartphone-ului (nu în aplicația Timex), vizualizați dispozitivele Bluetooth®.
 - b. Setati smartphone-ul să anuleze împerecherea („să „uite” sau să se deconecteze) cu ceasul iQ+ Move.
 - c. Ieșiți din setările pentru Bluetooth®.
 - d. Deschideți aplicația Timex Connected și sincronizați ceasul și smartphone-ul.

VIZUALIZAREA OBIECTIVELOR

Folosiți aplicația de pe smartphone pentru a alege obiectivele pentru pași sau distanță care doriți să fie afișate pe cadranul secundar al ceasului. Pentru a vedea alte obiective pe cadranul secundar al ceasului, trageți ușor remontoarul în poziția intermediară.

AFIȘAREA SECUNDELOR, A DATEI, A DISTANȚEI ȘI A PAȘILOR

În mod implicit, secundarul indică secunde ca la orice alt ceas analogic.

Atunci când secundarul este setat să indice secunde, dacă apăsați scurt pe remontoar secundarul va indica ziua curentă din lună; de exemplu, la un minut și 23 de secunde, dacă apăsați remontoarul secundarul va arăta 10, adică a zecea zi din lună.

Puteți seta secundarul să indice, în loc de secunde, numărul de pași, distanța sau ziua din lună. Aceste setări se regăsesc în aplicația pentru smartphone.

ALARMĂ

Setați și activați alarma zilnică în aplicația pentru smartphone. Sincronizați pentru a trimite setările alarmei pe ceas. Când sună alarma, lumina nocturnă se aprinde intermitent pe ceas. Apăsați remontoarul pentru a opri sunetul; dacă nu se apasă remontoarul, alarma se va auzi timp de 20 de secunde.

CRONOMETRU CU NUMĂRĂTOARE INVERSĂ

Setați și porniți cronometrul cu numărătoare inversă în aplicația pentru smartphone. Sincronizați pentru a trimite pe ceas. Ceasul emite semnale sonore și lumina nocturnă se aprinde intermitent când se încheie numărătoare inversă. Apăsăți remontoarul pentru a opri sunetul; dacă nu se apasă remontoarul, alerta se va auzi timp de 20 de secunde.

REGLAREA LUNGIMII PASULUI

Ceasul Timex iQ+ Move folosește un algoritm de măsurare a distanței care stabilește automat pasul, în funcție de înălțime și viteză. În cazul în care constatați că distanța raportată nu corespunde distanței reale parcurse în mers sau în alergare, puteți calibra distanța cu până la +/- 25% cu ajutorul aplicației de pe smartphone. Această acțiune se poate efectua prin intermediul opțiunii de reglare a distanței din secțiunea ceas a aplicației.

NIVEL SCĂZUT AL BATERIEI

Ceasul indică momentul când trebuie să schimbați bateria:

- În timpul sincronizării ceasului cu smartphone-ul, aplicația vă alertează dacă bateria trebuie schimbată în curând.
- Secundarul ceasului va începe să se deplaseze o dată la 2 secunde, în pași de 2 secunde, până când se înlocuiește bateria.

Când bateria este descărcată:

- Pentru a economisi energia, lumina nocturnă INDIGLO® nu funcționează până când se înlocuiește bateria.
- Ceasul și smartphone-ul nu comunică.
- Funcțiile de urmărire a activității vor rămâne funcționale până la descărcarea completă a bateriei, dar nu se vor stoca date noi.

ÎNLOCUIREA BATERIEI

Înainte de a înlocui bateria, se recomandă să efectuați sincronizarea cu aplicația pentru smartphone pentru a vă asigura că ați preluat de pe ceas toate datele recente privind activitatea și somnul. După ce se înlocuiește bateria, ceasul trebuie recalibrat cu smartphone-ul.

PĂSTRAREA CEASULUI

Puteți opri alimentarea ceasului dacă doriți să îl depozitați. Pentru aceasta, trageți remontoarul în poziția scos. Cu remontoarul în această poziție, acul orar, minutarul și secundarul se vor opri imediat, iar funcțiile de urmărire a activității și somnului se vor inactiva după 30 de minute.

ACTUALIZĂRILE APLICAȚIEI PENTRU SMARTPHONE

Atunci când sunt disponibile actualizări ale aplicației pentru smartphone, veți fi notificați pe telefon în același mod în care vi se comunică actualizările și pentru alte aplicații pentru smartphone. Actualizați această aplicație folosind aceeași procedură pe care ați folosi-o pentru a actualiza orice altă aplicație. Procedura specifică diferă în funcție de smartphone.

ACTUALIZĂRILE PENTRU CEAS

Atunci când sunt disponibile actualizări pentru ceas, veți fi notificați în aplicația pentru smartphone Timex Connected. Urmăți instrucțiunile din aplicație.

NOTĂ: Deoarece aplicația va șterge toate activitățile înregistrate pentru ziua curentă, efectuați actualizarea la începutul zilei pentru a reduce la minimum pierderea activităților înregistrate.

Pentru a asigura o conexiune neîntreruptă în timpul actualizării, puneți ceasul și smartphone-ul pe o suprafață plană, unul lângă celălalt, și evitați să le mișcați până la finalizarea actualizării. În timpul actualizării, acul cadranelui secundar indică progresul, de la 0 la 100%.

Durata actualizării variază, fiind în medie de 5-10 minute, dar uneori putând dura până la 30 de minute.

REZISTENȚA LA APĂ

AVERTIZARE: CA SĂ MENȚINEȚI REZISTENȚA LA APĂ, NU APĂSAȚI NICIUN BUTON SUB APĂ.

NOTĂ: Pentru a vă asigura că ceasul este rezistent la apă, verificați existența simbolului () înainte de a-l scufunda în apă.

Ceasul dvs. iQ+ Move Multi-Time este rezistent la apă până la o adâncime de 50 metri.

- Ceasul este etanș doar cât timp geamul, butoanele și carcasa rămân intacte.
- Acesta nu este un ceas destinat scufundărilor acvatice și, prin urmare, nu trebuie folosit la scufundări.
- În cazul în care ceasul a fost expus la apă sărată, clătiți-l cu apă dulce.

GARANȚIA INTERNAȚIONALĂ TIMEX

https://www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, PERFECT DATE și iQ+ sunt mărci comerciale înregistrate ale Timex Group B.V. și ale filialelor sale din SUA și din alte țări. Filigranul și siglele *Bluetooth* sunt mărci comerciale înregistrate deținute de Bluetooth SIG, Inc. și orice utilizare a unor astfel de mărci de către Timex se face sub licență. iOS este o marcă comercială sau marcă comercială înregistrată a Cisco în SUA și în alte țări și este utilizată sub licență. Robotul Android este reprodus sau modificat pornind de la lucrări create și distribuite de Google și utilizat în conformitate cu termenii descriși de licența Creative Commons 3.0 Atribuire.

TIMEX® iQ+® MOVE ÖZELLİKLERİ

Timex® iQ+® Move saatinizle işlevselliği şık tasarımıyla birleştiriyor. Bu saat; adım, mesafe, kalori ve uyku da dahil olmak üzere zindeliğiniz ve sağlığınız açısından hayatı önem taşıyan birden çok metriği izleme olanağını, klasik analog saat estetiğiyle bir arada sunuyor.

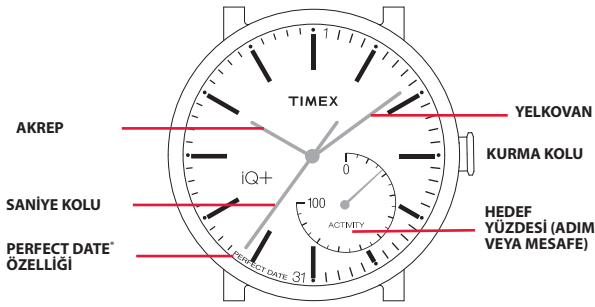
- Klasik Analog Tasarım
- Akıllı telefon uygulamasıyla (iOS ve Android işletim sistemi) Bluetooth® Düşük Enerji (BLE) bağlantısı
- Etkinlik izleme, kadran üzerinde hem adım hem de mesafe cinsinden görüntülenebilir
- Uyku izleme, akıllı telefon uygulamasında görüntülenen uyku düzeyinin yanı sıra, uyku süresini de ölçer
- Alarm ve geri sayım süreölçeri akıllı telefon uygulamasıyla kontrol edilir
- Akıllı telefon uygulaması, etkinlik ve uyku verilerini tutar ve güne, haftaya, aya veya yıla göre görüntüler
- INDIGLO® gece ışığı
- 1 yıl tahmini pil ömrü

MINIMUM GEREKLİLİKLER

Bu saat, uyumlu bir iOS veya Android akıllı telefonun ve Timex® Connected akıllı telefon uygulamasının kullanılmasını gerektirir.

<http://www.timex.com/getstarted> adresine gidin ve Timex Connected mobil uygulamasını akıllı telefonunuza indirin.

GENEL BAKIŞ



SAATİNİZİN AYARLANMASI

NOT: Saatinizin ve akıllı telefonunuzun eşlenmesi aşağıdaki ilk kullanım adımları kapsamında gerçekleştirilir. Cihazları akıllı telefonun manuel Bluetooth® ayarlarından eşleme girişiminde bulunmayın.

1. Timex Connected uygulamasını akıllı telefonunuza indirin.
2. Akıllı telefon ayarlarınızda Bluetooth® özelliğinin AÇIK olduğundan emin olun.
3. Saatinizde kurma koluna basın ve kolu kapalı (içeri itilmiş) konuma gelecek şekilde serbest bırakın.
4. Akıllı telefonunuzda, **saatinizi telefonunuza yakın tutarak** uygulamadaki talimatları izleyin:
 - a. Akıllı telefonunuzdaki Timex Connected uygulamasını açın.
 - b. Kullanıcı sözleşmesini kabul edin.
 - c. iQ+ Move saati seçin. Yalnızca Android için: İzin verin ve cihaz konumunu kabul edin.
 - d. Etkinlik izlemeyi ayarlamak ve hedef belirlemek için kullanıcı profili sorularını yanıtlayın.
 - e. İstemde bulunulduğunda, melodî çalana ve kollar hareket edene kadar kurma kolunu 5 saniye süreyle basılı tutun. Bluetooth® işlevi böylece açılmış olur.
 - f. Listedeki "iQMVxxxxx" saati seçin.
 - g. Bir saat güncellemesi mevcutsa güncelleme otomatik olarak yüklenir.
 - h. Saat kollarını kalibre etmek için uygulama talimatlarını izleyin.

Bu adımları tamamladıktan sonra, saatiniz telefonunuzla senkronize edilir ve de etkinlik ve uyku izleme işlevleri kullanıma hazır şekilde güncel telefon saatine ayarlanır.

SAATİN DEĞİŞTİRİLMESİ

Saatinizde görüntülenen saat ayarı, yukarıda belirtilen ayarlama adımlarının ilk kez başıyla tamamlanmasının ardından ve saat ile telefon uygulaması her senkronize edildiğinde akıllı telefonunuzdan güncellenir.

Saatinizdeki saat ayarını manuel olarak geçersiz kılmak için kurma kolunu nazikçe dışarı doğru çekerek dışarı konumuna getirin, saati ayarlamak için kolları döndürün ve ardından kurma kolunu iterek kapalı konuma getirin. Senkronizasyon işleminin ardından, saatte görüntülenen saat ayarı tekrar akıllı telefonun saat ayarına döndürülür.

SAAT KURMA KOLU KONUMLARI

Saat kurma kolu, dört konuma sahiptir.

Bunlardan biri, geçici itme konumudur. INDIGLO® gece ışığını etkinleştirmek ve Perfect Date® özelliğini göstermek için kısa basın. Bluetooth® özelliğini etkinleştirmek için 5 saniyeden uzun basın.

Diğer üç konum kapalı, orta ve dışarı konumlarıdır. Kurma kolunu hareket ettirdiğinizde saat kollarının nasıl değiştiğine dikkat edin: İlk olarak kurma kolunu dışarı konumuna uzatın, ardından tık sesiyle orta konuma oturduğunu hissedene kadar çok hafif bir şekilde itin ve son olarak iterek kapalı konuma getirin.

INDIGLO® GECE IŞIĞININ ETKİNLEŞTİRİLMESİ

INDIGLO® gece ışığını etkinleştirmek için kurma kolunu basılı tutun. Işık, kurma kolunun serbest bırakılmasının ardından 2-3 saniye açık kalır. Kurma koluna 5 saniyeden uzun süre basılması, senkronizasyon modunu etkinleştirir ve kollar saat 12 konumlarına hareket eder.

SAATİN VE AKILLI TELEFONUNUN SENKRONİZE EDİLMESİ

Senkronizasyon aşağıdaki işlemleri yapar:

- Önceki 7 takvim gününe ait etkinlik ve uyku izleme verilerini saatinizden telefonunuza aktarır.
- Saatin saat ayarını, akıllı telefonun saat ayarıyla eşleşecek şekilde günceller.
- Alarm gibi diğer uygulama ayarlarını saate gönderir.
- Düşük pil gibi diğer saat bilgilerini akıllı telefona gönderir.
- Senkronizasyon sırasında veya sonrasında etkinlik verilerini silmez.
- Saat güncellemelerini kontrol eder ve güncellemeleri otomatik olarak uygular.

NOT: Veri kaybını önlemek için, saati en az altı günde bir akıllı telefon uygulamasıyla senkronize edin.

NOT: Optimum iletişim için saat ile akıllı telefonunuz arasındaki mesafe 2 metreden (6,5 fit) kısa olmalıdır.

Saati ve akıllı telefonu senkronize etmek için:

1. Akıllı telefonunuzdaki Timex Connected uygulamasını açın.
2. Saatinizde, melodî sesi verilene ve kollar saat 12 konumuna hareket edene kadar kurma kolunu itip 5 saniye basılı tutun.
3. Hızlıca uygulamanın sağ alt kısmındaki simgesine dokunun.
4. Saatin akıllı telefon uygulamasıyla Bluetooth® senkronizasyonunu tamamladığına işaret eden melodinin çalmasını bekleyin.

NOT: Akıllı telefon uygulaması ve saat arasındaki Bluetooth® bağlantısı kesintiye uğrarsa saati ve akıllı telefonu şu şekilde yeniden eşleyin:

1. Akıllı telefonunuza saati "unutması" yönünden komut verin:
 - a. Akıllı telefonunuzun ayarlarında (Timex uygulamasında değil), Bluetooth® cihazlarını görüntüleyin.
 - b. Akıllı telefonunuzun iQ+ Move saatinizin eşlenmesini kaldırmasını ("unutma" veya bağlantı kesme) sağlayın.
 - c. Bluetooth® ayarlarından çıkın.
 - d. Timex Connected uygulamasını açın ve saat ile akıllı telefonu senkronize edin.

HEDEFLERİN GÖRÜNTÜLENMESİ

Saatinizin alt kadranında görüntülenecek adım veya mesafe hedeflerini seçmek için akıllı telefon uygulamasını kullanın. Saatinizin alt kadranında diğer hedefleri görüntülemek için kurma kolunu nazikçe orta konuma çekin.

SANİYENİN, TARİHİN, MESAFENİN, ADIMLARIN GÖSTERİLMESİ

Varsayılan olarak, yelkovan herhangi bir analog saatte olduğu gibi saniyeyi gösterir.

Yelkovan saniyeyi gösterecek şekilde ayarlandığında kurma koluna geçici olarak basılması, yelkovanın ayın güncel gününe işaret etmesine neden olur. Örneğin dakikayı 23 saniye geçte kurma koluna basılması, yelkovanın ayın onuncu gününde 10'a işaret etmesine neden olur.

Yelkovani, saniye yerine adım sayısını, mesafeyi veya ayın gününü gösterecek şekilde ayarlayabilirsiniz. Bu ayarlar, akıllı telefon uygulamasındadır.

ALARM

Günlük alarmı akıllı telefon uygulamasında ayarlayın ve açın. Alarm ayarını saate göndermek için senkronizasyon yapın. Alarm çaldığında saat üzerinde gece ışığı yanıp söner. Susturmak için kurma koluna basın. Kurma koluna basılmazsa alarm 20 saniye çalar.

GERİ SAYIM SÜREÖLÇERİ

Geri Sayım Süreölçerini akıllı telefon uygulamasında ayarlayın ve açın. Saate göndermek için senkronizasyon yapın. Geri sayım bittiğinde saat bip sesi verir ve gece ışığı yanıp söner. Susturmak için kurma koluna basın. Kurma koluna basılmazsa uyarı 20 saniye çalar.

ADIM UZUNLUĞUNUN AYARLANMASI

Timex iQ+ Move, boyunuza ve hızınıza göre adım uzunluğunuzu otomatik olarak belirleyen bir mesafe ölçümü algoritması kullanır. Bildirilen mesafenin gerçekte yürüdüğünüz veya koştuğunuz mesafeyle eşleşmediğini fark ederseniz akıllı telefon uygulamasından mesafeyi +/- %25 oranına kadar kalibre edebilirsiniz. Bunu, uygulamanın saat bölümündeki mesafe ayarlama seçeneği üzerinden yapabilirsiniz.

DÜŞÜK PİL GÜCÜ

Saat, pili değiştirmeniz gerektiğinde bunu belirtir:

- Saatin akıllı telefonla senkronizasyonu sırasında, yakın zamanda pilin değiştirilmesi gerekiyorsa uygulama sizi bu konuda uyarır.
- Saatin yelkovanı, pil değiştirilene kadar 2 saniyede bir 2 saniyelik aralıklarla hareket etmeye başlar.

Pil gücü düşük olduğunda:

- INDIGLO® gece ışığı, güç tasarrufu sağlamak amacıyla pil değiştirilene kadar çalışmaz.
- Saat ve akıllı telefon birbiriyle iletişim kurmaz.
- Etkinlik izleme işlevleri, pil tamamen boşalana kadar çalışmaya devam eder, ancak yeni veriler depolanmaz.

PİLİN DEĞİŞTİRİLMESİ

Pili değiştirmeden önce, en son etkinlik ve uyku verilerini saatten aldığınızdan emin olmak için akıllı telefon uygulaması ile senkronizasyon gerçekleştirmeniz önerilir. Pil değiştirildikten sonra, saatin akıllı telefonla yeniden kalibre edilmesi gerekir.

SAATİN SAKLANMASI

Saati saklarken güç harcamasını sağlayabilirsiniz. Bunu yapmak için, kurma kolunu dışarı konuma getirecek şekilde dışa doğru çekin. Kurma kolu bu konumdayken, akrep, yelkovan ve saniye kolları anında durur ve etkinlik ve adım izleme işlevlerinin etkinliği 30 dakika sonra sona erer.

AKILLI TELEFON GÜNCELLEMELERİ

Akıllı telefon güncellemeleri kullanıma sunuldukça, diğer akıllı telefon uygulamalarının güncellemelerine yönelik bildirimlerle aynı şekilde, akıllı telefonunuzda size bildirim sağlanır. Bu uygulamayı, tüm diğer uygulamaları güncellemek için kullandığınız işlemi izleyerek güncelleyin. Ayrıntılı işlem, akıllı telefona göre değişiklik gösterir.

SAAT GÜNCELLEMELERİ

Saat güncellemeleri kullanıma sunuldukça, Timex Connected akıllı telefon uygulamasında size bildirimde bulunulur. Uygulamadaki talimatları izleyin.

NOT: Güncelleme, içinde bulunulan güne yönelik olarak kaydedilen tüm etkinlikleri sileceğinden güncellemenin günün erken saatlerinde yapılması kayıtlı etkinliklerin kaybını en aza indirecektir.

Güncelleme sırasında kesintisiz bağlantı sağlamak üzere, saati ve akıllı telefonu düz bir yüzey üzerine yan yana koyun ve güncelleme tamamlanana kadar hareket ettirmeyin. Güncelleme sırasında, alttaki alt kadran kolu %0 ile 100 arasındaki ilerleme durumunu gösterir.

Güncelleme süresi ortalama 5 ila 10 dakika olmak üzere farklılık gösterir ve zaman zaman 30 dakikayı bulabilir.

SU GEÇİRMEZLİK

UYARI: SU GEÇİRMEZLİĞİ KORUMAK İÇİN SU ALTINDA HIÇBİR DÜĞMEYE BASMAYIN.

NOT: Saatinizin su geçirmez olduğunu onaylamak için saati suya daldırmadan önce () sembolünün mevcut olup olmadığını kontrol edin.

iQ+ Move Multi-Time saatiniz, 50 metre (164 fit) derinliğe kadar su geçirmez niteliktedir.

- Saat ancak camı, düğmeleri ve gövdesi sağlam olduğu sürece su geçirmezdir.
- Saat, dalgıç saati değildir ve dalmak için kullanılmamalıdır.
- Saati tuzlu suya maruz kaldıktan sonra tatlı suyla yıkayın.

TIMEX ULUSLARARASI GARANTİSİ

https://www.timex.eu/en_GB/productWarranty.html

©2018 Timex Group USA, Inc. TIMEX, INDIGLO, PERFECT DATE ve iQ+, Timex Group B.V. ile ABD'deki ve diğer ülkelerdeki bağlı şirketlerinin tescilli ticari markalarıdır. Bluetooth marka adı ve logoları, Bluetooth SIG, Inc. Şirketinin tescilli ticari markalarıdır ve bu markaların Timex tarafından kullanımı lisans kapsamında gerçekleştirilmektedir. iOS, ABD'de ve diğer ülkelerde Cisco'nun ticari markası veya tescilli ticari markasıdır ve lisans kapsamında kullanılmaktadır. Android robotu, Google tarafından oluşturulan ve paylaşılan çalışmalar kullanılarak yeniden üretilmiş veya değiştirilmiştir ve Creative Commons 3.0 Atıf Lisansı kapsamında açıklanan hükümlere tabii şekilde kullanılmaktadır.